

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2017

Asociación de Familiares
de Personas con
Alzheimer y otras
Demencias de Andalucía

INTRODUCCIÓN



El año 2017 ha sido un año de continuidad en nuestra labor social

Destacar la implantación de una nueva aula-taller de apoyo a aquellos usuarios que se encuentran en un estadio muy inicial de la enfermedad siendo aún autónomos para la mayoría de las actividades del día a día.

Creo que entre todas las actividades de participación del año 2017 por parte de la Asociación hemos de destacar dos.

Por un lado el Congreso Nacional de Alzheimer que ha tenido lugar en Málaga es por ello que quiero agradecer a CEFAFA su confianza en nuestra ciudad y especialmente a la reina doña Sofía por su participación en el mismo y permitimos llamar a nuestro centro de día “UNIDAD DE DÍA REINA SOFÍA”

Por otro destacar de entre todas las importantes acciones de difusión que se realizan en la Asociación la edición del libro “Camino de la Memoria”. Sin el esfuerzo de Antonio Ortín y Alejandro Hurtado este maravilloso libro sobre el Alzheimer no habría visto la luz.

Quiero agradecer a todos la confianza depositada en nosotros, lo que nos da la ilusión suficiente para seguir adelante y conseguir nuevos retos.

Paloma Ramos

Presidenta

OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

Mejorar la Calidad de Vida

Desde la Unidad de Día trabajamos con aquellas personas que padecen una Demencia, siendo la más común y conocida la enfermedad de Alzheimer.

Los usuarios presentan distintos niveles de deterioro tanto a nivel cognitivo como físico, de manera que para mejorar su calidad de vida se realizan actividades a diario para mantener o recuperar en la manera de lo posible sus habilidades funcionales y básicas de la vida diaria.

Ayudar a los Familiares

Es necesaria la información al familiar o cuidador. Mejorar su calidad de vida dependerá en gran medida del mayor conocimiento que tenga de la enfermedad, para ello la formación y las terapias son servicios básicos que ofrece la Asociación.

Divulgar

Dar a conocer la enfermedad entre los más jóvenes es una labor importante, las visitas de colegios y la participación en medios de comunicación conciencia de la importancia que supone esta enfermedad en la sociedad del siglo XXI.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA

ÁREAS DISCIPLINARES

Los programas se desarrollan desde diferentes áreas disciplinares: psicológica, ocupacional, social, sanitaria y rehabilitación.

Dichos programas abarcan intervenciones tanto individuales como grupales y están dirigidos tanto a los usuarios como a sus familias.

Los programas grupales se llevan a cabo mediante el desarrollo de talleres elaborados por el equipo técnico, ejecutados por el personal técnico-reeducativo, y planificados de manera semanal. Para optimizar la adecuación de los contenidos, los talleres se ajustan al nivel de deterioro cognitivo de los usuarios, teniendo cuatro fases diferenciadas en la U.E.D. entendiéndose como fase uno un nivel inicial, fase dos nivel moderado, fase tres nivel avanzado y fase cuatro deterioro severo de la enfermedad.

También por las mañanas tenemos un taller, diferenciado de la UED, donde se trabaja diariamente con aquellas personas con un diagnóstico de la demencia muy reciente, lo que les posibilita aun a llevar una vida casi por completo autónoma.

En general todas las actuaciones que se llevan a cabo responden a los siguientes programas de intervención:

- *Actividades Básicas de la vida diaria e instrumentales*
- *Ocio y Entretenimiento*
- *Rehabilitación cognitiva*
- *Rehabilitación física*

TIPOLOGÍA DE DEMENCIAS

La evolución del número de usuarios es significativa del avance de la enfermedad.

	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Usuarios Iniciales	62	82	102	117	143	172
Altas	54	74	84	108	91	78
Bajas	34	54	69	82	62	81
Usuarios Finales	82	102	117	143	172	169

Durante el año 2017 han sido atendidas un total de 250 personas con Demencia.

El número de mujeres atendidas ha sido 149 y el de hombres 101.

Usuarios	2014	2015	2016	2017
Alzheimer	74	71	82	84
Alzheimer-Parkinson	2	1	5	3
Atrofia Cortical Posterior				
Atrofia Subcortical	3			2
Demencia Semántica	4	5	6	2
Demencia Multifactorial		1	1	1
Encefalitis vírica	1	1	1	1
Atrofia Fronto temporal	1	6	4	2
Atrofia Fronto temporal.-Semántica		1	1	1
Vascular - Mixtas	13	22	35	25
Afasia Progresiva	1	1	2	1
Encefalopatía de Wernicke	1	1	1	1
Esquizofrenia- Demencia	2	1	1	1
Alzheimer-Hashimoto	1			
Creutzfeldt-Jakob Demencia	1	1	1	1
Deterioro cognitivo (depresión)	2	2	1	1
Vascular-Lenguaje Disartrico	1	1	1	1
Lewys			3	3
Deterioro Cognitivo (otros)	10	26	28	37
Hidrocefalia				1

Los diagnósticos de demencia de los usuarios atendidos en la unidad durante el 2017 han sido extraídos del dictamen técnico del médico especialista aportado por la familia.

PROGRAMAS SUBVENCIONADOS



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS MAYORES: AYUDAS TÉCNICAS Y CUIDADOS EN EL DOMICILIO

Este programa cuenta con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de quince mil euros.

El objetivo es

- ✓ Cubrir las necesidades asistenciales detectadas en los domicilios, elaborando un plan de cuidados individualizado a cada enfermo, dando cobertura a los numerosos problemas que se plantean en el hogar y atender las necesidades socio-sanitarias que día a día van apareciendo.

Entre las principales actuaciones cabría destacar:

Aseo e higiene personal.

Ayuda para levantar de la cama y / o acostarse.

Ayuda en la movilización en el domicilio.

Cambios posturales.

Acompañamiento.

Elaboración de comidas y suministrar la misma.

Control de medicación.

Se prioriza para la ayuda las fases avanzadas de la enfermedad, las rentas de menor cuantía, la dificultad del familiar por motivos laborales, geográficos etc. para estar junto a su familiar.

PROGRAMA ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN EL CENTRO DE DÍA

Este programa cuenta con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de dos mil seiscientos noventa euros.

El objetivo es

- ✓ A nivel del paciente: recuperar el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida de éste mediante programas de estimulación psicocognitiva y psicomotriz; mantenimiento de las capacidades cognitivas y reeducación de las funciones deficitarias.
- ✓ A nivel familiar: aliviar a las cuidadoras en la atención permanente del enfermo y proporcionarles tiempo libre para realizar actividades abandonadas por el cuidado de éste.
- ✓ A nivel del entorno: proporcionar información al familiar sobre las condiciones adecuadas del domicilio teniendo en cuenta la situación de cada enfermo y sus limitaciones, procurándole un entorno lo más estimulante posible y facilitando su autonomía.

Las actividades se realizan en los talleres del centro de día en las que se trabaja principalmente:

- Área Cognitiva a través de actividades de fichas de atención y ejecución de órdenes, de orientación, pensamiento abstracto, categorización, percepción, cálculo, visualización, memorización, lenguaje y lectoescritura, etc.

De conversación individual y grupal trabajando la memoria reciente, memoria remota, cálculo mental, orientación temporal y espacial, etc

Sesiones para trabajar emociones como la tristeza, alegría, inquietud, miedo encaminadas a producir sensaciones placenteras a través de la musicoterapia, risoterapia, dinámicas de grupo, etc

- Área Funcional a través de sesiones de fisioterapia activa, juegos y manualidades, donde se trabajarán distintas capacidades físicas y sensoriales: Equilibrio, marcha, reconocimiento del cuerpo y lateralidad, coordinación, resistencia, etc.

Juegos de destreza manual, juegos de música y sonidos como tocar instrumentos sencillos, y otros juegos, todo ello para preservar las funciones de visión, audición, pulso, etc.

Han participado en el programa el total de los usuarios.



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DETERIORO COGNITIVO

Este programa cuenta con una subvención de la Junta de Andalucía de dos mil quinientos setenta y cinco euros.

El objetivo es

- ✓ El usuario reciba una atención psicológica dirigida al fomento y desarrollo de la memoria utilizando las nuevas tecnologías (Un ordenador y el Programa Grador), siendo el trabajo más atractivo y novedoso para los asistentes al mismo.

Este taller además es complementado con el Taller de Memoria al estilo tradicional, produciéndose así una mayor efectividad en los enfermos.

En cada sesión trabajaremos:

- La Atención, en sus diferentes ámbitos: Selectiva, Visual del Color, Visual de Destellos y Visual Selectiva Auditiva.
- El Lenguaje, donde se puede trabajar a nivel de Reconocimiento, de Compresión y de Identificación tanto escrito como oral.
- El Cálculo, donde realizamos actividades Identificación de Números, Problemas Aritméticos, Cálculo Cuantitativo y Cuentas.
- La Memoria, dentro de ella vamos a trabajar la verbal inmediata, la verbal a corto plazo, la gráfica, la asociativa y la memoria de spam de números.
- La Orientación, trabajaremos la orientación temporal, tan perdida en nuestros usuarios.
- La Percepción, aquí es importante trabajar la percepción auditiva y dentro de la visual trabajaremos la de figuras, colores y rostro.
- El Razonamiento, se trabaja el razonamiento de la analogía, el de observar y el de ordenar tanto letras como palabras.

Trabajamos, si es posible, con todos los usuarios que acuden a la unidad, sean de cero, 1ª, 2ª o 3ª fase de la enfermedad. Las sesiones tienen una duración máxima de 30 minutos

Han colaborado en el programa:

Usuarios de Fase 0: 7 hombres

8 mujeres

Usuarios de Fase 1: 12 hombres

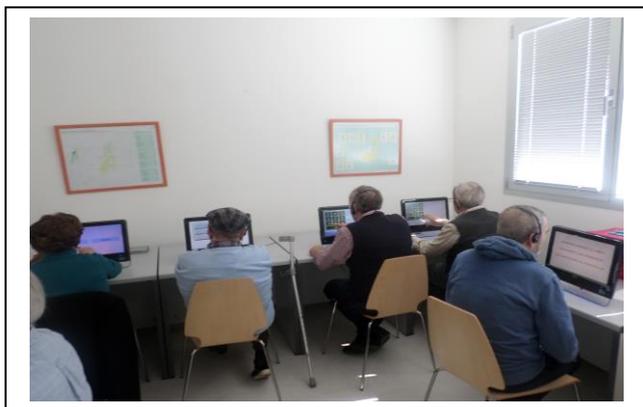
29 mujeres

Usuarios de Fase 2: 9 hombres

10 mujeres

Usuarios de Fase 3: 0 hombres

8 mujeres



PROGRAMA DE HUERTO TERAPIA

Este programa cuenta con una subvención de la Junta de Andalucía de dos mil doscientos nueve euros.

- ✓ El objetivo es:
- ✓ A nivel físico: La hortoterapia o jardinería terapéutica permite practicar ejercicio físico de forma muy suave y adaptada a todas las edades. Es una manera de mantenerse en forma en toda seguridad y aportando mejoras en varias áreas: mejora en problemas de tipo somáticos, dolores crónicos, mejora de la postura y del equilibrio, mejora del gesto fino, de la coordinación muscular, reforzamiento del tono muscular, etc.
- ✓ A nivel cognitivo y sensorial: La jardinería ayuda a mejorar la memoria, la capacidad de observación y concentración, la organización espacio-temporal. La hortoterapia favorece la estimulación sensorial despertando en los usuarios todos los sentidos: la vista, el tacto, el gusto, el olfato y el oído sin olvidar la creatividad.
- ✓ A nivel emocional la jardinería terapéutica o hortoterapia desarrolla voluntad, paciencia, refuerza la autoestima, regula y reduce el estrés, la ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y favorece la emergencia de emociones en los usuarios. Promueve y mejora la comunicación verbal aumentando a la vez la capacidad de relacionarse con otros y de involucrarse en actividades en grupo.



Ayuntamiento de Málaga

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de Accesibilidad de mil setecientos cincuenta y cinco euros.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras
- ✓ Promover la autonomía personal

Material terapéutico utilizado:

- Material Fungible de Papelería (cartulinas, lápices de colores, folios...)
- Material informático (proyector, pc portátil, altavoces...)
- Material educativo (fichas, juegos, encajables...).

PROGRAMA VOLUNTARIADO ASOCIATIVO

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de Participación Ciudadana de mil trescientos euros.

El objetivo es

- ✓ La captación de nuevos de voluntarios para la asociación, principalmente son personas mayores de edad o grupos que realicen alguna actividad que entretenga o ayude a la estimulación de los usuarios.

Para ello, las personas responsables de dicho proyecto, una psicóloga y una trabajadora social dan charlas informativas por asociaciones, centros de salud etc. para explicar que se hace en la asociación y hablar también de la enfermedad y como cuidar al enfermo.

PROGRAMA TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de la Junta de Distrito Centro de cuatrocientos setenta y ocho euros.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida del familiar-cuidador.
- ✓ Disminuir el estrés del cuidador.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales
- ✓ Potenciar la creatividad



Los participantes se reúnen dos días a la semana en el local de la asociación situado en el Llano de la Trinidad. Muchos de los trabajos de manualidad que se realizan se donan a la asociación.

Los familiares principales que han participado en el programa son mujeres

OTROS PROGRAMAS

Destacamos los programas de años anteriores que a pesar de no recibir dotación institucional en el 2017 se han mantenido ya que son fundamentales para las familias y los usuarios.

PROGRAMA APOYO Y FORMACIÓN A LAS PERSONAS CUIDADORAS

El objetivo es

- ✓ Formar a los familiares/cuidadores sobre la enfermedad en sus diferentes fases.
- ✓ Facilitar la permanencia de los enfermos de Alzheimer en su entorno habitual.
- ✓ Mejorar o mantener el nivel de salud de los enfermos a través del control y seguimiento.
- ✓ Ofrecer el apoyo social y asistencial a las familias que realizan el esfuerzo de mantener en su medio a los enfermos.
- ✓ Dotar a las familias de las habilidades necesarias para la realización de las tareas del cuidado en el domicilio.
- ✓ Información sobre los recursos existentes, así como facilitarle acceso a los mismos.
- ✓ Estimular y favorecer la responsabilidad de la familia en la atención del enfermo.
- ✓ Aumentar la red de apoyo social y prevenir las patologías del cuidador.

Esta actividad se realiza desde dos ámbitos de actuación, atendiendo individualmente a todos los familiares que solicitan la ayuda de las psicólogas para tratar de resolver sus dudas o conflictos o mediante la formación de un grupo (terapia grupal) que implique a todos los miembros en la resolución de sus problemas y ansiedades derivadas del cuidado continuado del enfermo. La metodología seguida por las psicólogas de la asociación va encaminada a fomentar la participación activa de los cuidadores motivando la exposición tanto de dudas como de soluciones personales.

Se establecen tres días semanales con tres franjas horarias de mañana y tarde.

PROGRAMA PROMOCIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Este programa este año no ha recibido ninguna ayuda del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

El objetivo es

- ✓ Captación de nuevos voluntarios, principalmente jóvenes.
- ✓ Proporcionar una mayor implicación de los voluntarios en las actividades de la unidad.
- ✓ Formación mediante charlas y su participación activa en los talleres junto a los usuarios.

Provocamos con el programa un impacto social intergeneracional, ya que muchos de los voluntarios son personas jóvenes que enriquecen a nuestros usuarios al mismo tiempo que reciben de forma directa una experiencia exquisita.

PROGRAMA HIDROTERAPIA

Este programa en el año 2016 fue dotado con una ayuda de la obra social de Bankia, en el 2017 ha continuado ya que hemos conseguido mejorar la calidad de vida de la persona enferma de Alzheimer o cualquier otra demencia.

Los resultados son :

- Mejora de la potenciación muscular.
- Disminución de la espasticidad.
- Relajación del tono muscular.
- Mejora del equilibrio, la agilidad y la coordinación.
- Aumento de la fuerza y la resistencia muscular.
- Disminución del estrés y la ansiedad.
- Realización de una actividad recreativa a la vez que rehabilitadora.

ACTIVIDADES DE OCIO, TIEMPO LIBRE, VISITAS CULTURALES...

Como todos los años, durante el año 2017, se han llevado a cabo una serie de actividades enfocadas al disfrute y ocio de nuestros usuarios. A través de ellas, logramos que nuestros usuarios se orienten en el tiempo, realizando actividades propias de cada mes y temporada. Para cada evento se desarrolla un programa del día, que culmina con la realización de una fiesta en la que se llevan a cabo actividades diversas, como concursos, desfiles, karaoke, bailes, etc. Además, nos servimos de los talleres de manualidades, donde son ellos mismos los artífices de la decoración del evento próximo y que en ocasiones serán de su propio uso y disfrute.

Con todo eso pretendemos estimular tanto habilidades psicosociales como cognitivas, a través de un ambiente en el que “disfrutar de la vida” es el primer objetivo.

FIESTA DE LOS REYES MAGOS (Enero)

Celebración de la Fiesta de los Reyes en el salón de actos de la Asociación con nuestros usuarios de turno de mañana y de tarde



FIESTA DE LOS CARNAVALES (Febrero)

Celebración de la Fiesta del Carnaval en el salón de actos de la Asociación con nuestros usuarios de turno de mañana y de tarde.



DÍA DE ANDALUCÍA (Febrero)

Preparación de un desayuno típico andaluz (molletes y aceite) por parte de nuestros usuarios, acompañado de bailes regionales.



VISITA MUSEO DE LA ADUANA (Febrero)

Visita de nuestros usuarios al museo de la Aduana, como parte de nuestro programa de Ocio y Tiempo Libre.



VISITA MUSEO RUSO (Febrero)

Visita de nuestros usuarios al museo Ruso, como parte de nuestro programa de Ocio y Tiempo Libre.

FIESTA DE LA PRIMAVERA (Marzo)

Celebración de la Fiesta de la Primavera en el salón de actos de la Asociación

EXCURSIÓN AL VIVERO SERRANO (Marzo)

Visita de nuestros usuarios al vivero Serrano, situado en Benagalbón. Compramos plantas y hortalizas para nuestro huerto



EXCURSIÓN AL PARQUE DEL OESTE (Marzo)

Excursión al Parque del Oeste, con actividades para reforzar la memoria y atención de nuestro entorno (nombres de flores, aves y plantas)



EXCURSIÓN AL PARQUE SAN MIGUEL (Marzo)

Salida con nuestros usuarios, acompañada de la realización de actividades lúdicas.



CELEBRACIÓN DE LA SEMANA SANTA (Abril)

Visionado y actividades relacionadas con la cultura de la Semana Santa.

VISITA A LA COFRADÍA DEL SANTO SEPULCRO, PALOMA Y ESTUDIANTES (Abril)

Salida al centro de la ciudad a visitar las cofradías del Sepulcro, Estudiantes y la Paloma



AL MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO (CAC) (Abril)

Primera visita programada dentro del estudio de investigación de realizado por Pablo Valero de la universidad de Arquitectura de Málaga.



FIESTA DE LAS CRUCES DE MAYO (Mayo)

Celebración de las Cruces de Mayo en el salón de actos de la Asociación



VISITA A LA IGLESIA DE STELLA MARIS (Mayo)

Segunda visita como parte del programa de investigación de la universidad de Arquitectura



VISITA AL COLEGIO DE LAS TERESIANAS (Mayo)

Tercera visita dentro del programa de investigación de la Universidad de Arquitectura



VISITA A LA UNIVERSIDAD LABORAL (Mayo)

Cuarta visita programada dentro del estudio de investigación de Arquitectura



TALLER DE CUENTA-CUENTOS (Mayo)

Visita de un grupo de alumnos voluntarios para la realización de un taller de cuenta cuentos con nuestros usuarios.



VISITA AL MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO (CAC) (Mayo)

Segunda visita dentro del estudio de investigación de la Universidad de Arquitectura

VISITA AL AUDITORIO EDUARDO OCÓN (Mayo)

Visita de nuestros usuarios al auditorio con motivo de la Semana del Mayor.



VISITA AL PARQUE DEL OESTE (Mayo)



Excursión al Parque del Oeste, con actividades para reforzar la memoria y atención de nuestro entorno (nombres de flores, aves y plantas)

VISITA A LA IGLESIA DE STELLA MARIS (Mayo)

Segunda visita como parte del programa de investigación de la Universidad de Arquitectura



VISITA AL COLEGIO LAS TERESIANAS (Junio)

Segunda visita como parte del estudio de investigación de la Universidad de Arquitectura



VISITA A LA UNIVERSIDAD LABORAL (Junio)

Segunda visita como parte del estudio de investigación de Arquitectura



EXCURSIÓN AL PARQUE DEL OESTE (Junio)

Excursión al Parque del Oeste, con actividades para reforzar la memoria y atención de nuestro entorno (nombres de flores, aves y plantas)

FIESTA DE SAN JUAN (Junio)

Celebración de la Fiesta de San Juan en el salón de actos de la Asociación, acompañada de rituales típicos de dicho día.



VISITA A LA GALERIA "LA CASA ROSA" (Julio)

Visita con nuestros usuarios a una de las exposiciones de la galería, acompañada de una explicación sobre la misma.



FIESTA DE SAN FERMÍN (Julio)

Celebración de la Fiesta De San Fermín



FIESTA CONMEMORATIVA DE LA FERIA DE MÁLAGA (Agosto)

Fiesta amenizada con música, bailes y ropa típicos de la feria, los usuarios participan activamente en dichos bailes y canciones populares.



VISITA A LA GALERIA "LA CASA ROSA" (Agosto)

Visita con nuestros usuarios a una de las exposiciones de la galería, acompañada de una explicación sobre la misma

VISITA AL COLEGIO DE ARQUITECTOS (AGOSTO)

Salida al colegio de arquitectos para el visionado y disfrute de su paisaje y aves.



FIESTA DE OTOÑO (Septiembre)

Fiesta con motivo de la entrada del Otoño, acompañado de manualidades para ambientar el centro

VISITA AL COLEGIO DE ARQUITECTOS DE MÁLAGA (Septiembre)

Salida al colegio de arquitectos para el visionado y disfrute de su paisaje y aves



ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LAS INSTALACIONES DE DECATHLON (Septiembre)

Invitados por el centro comercial se visitan sus instalaciones para la realización de actividades lúdico-deportivas de la mano de los monitores deportivos de AFA y Decathlón.



VISITA PARROQUIA DE LA VICTORIA (Septiembre)

Visita guiada de las diferentes estancias de la Iglesia.



VISITA AL TEATRO MUNICIPAL DE CÁRTAMA (Octubre)

Visita de diferentes usuarios del centro para el visionado de bailes y actuaciones.



VISITA AL PARQUE DEL OESTE (Octubre)

Visita de diferentes usuarios a las instalaciones del parque para la realización de actividades lúdico deportivas.



FIESTA DE HALOWEEN (Octubre)

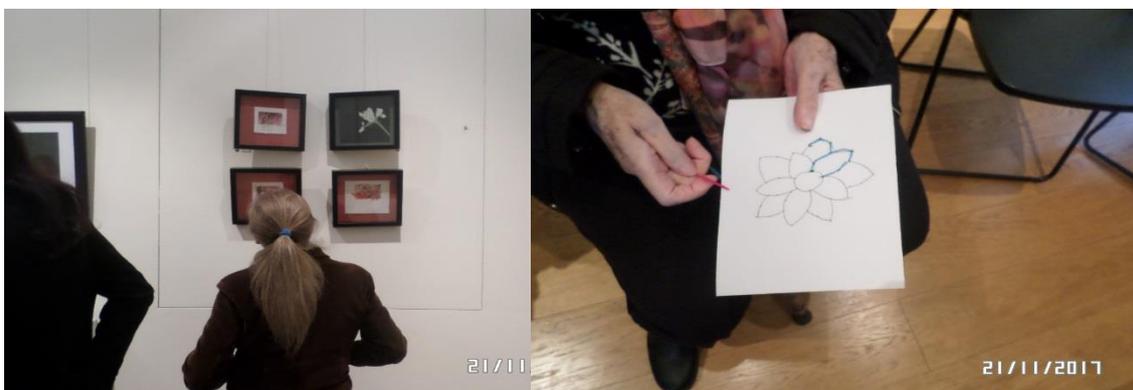
Fiesta de disfraces para usuarios.

En los talleres de manualidades se preparan máscaras y decoraciones para amenizar el día, pudiendo, quien quiera, traer un disfraz de casa.



VISITA CASA ROSA (Noviembre)

Visita de nuestros usuarios a la exposición de la Casa Rosa, acompañada de un taller práctico para favorecer habilidades perceptivo motrices.



VISITA BELEN VIVIENTE EN EL COLEGIO GIBRALJAIRE (Diciembre)

Visita de un belén viviente realizado por los alumnos del Colegio Gibraltaire



VOLUNTARIADO

Visita del Colegio Herrera Oria y Colegio San Estanislao con motivo de la celebración de las fiestas navideñas. Nuestros usuarios disfrutaron de canciones navideñas y aperitivos típicos de estas fiestas



ASOCIACIÓN

Entre las principales actuaciones de la Asociación destacamos las siguientes.

ENERO

Continuación de la Exposición de Pintura y Esculturas "Arte Solidario"

Obras (pinturas y esculturas) cedidas por Artistas, Socios y Amigos para su venta y posterior donación del dinero obtenido.

Plan de Formación Anual 2017: "La importancia de la autonomía en la enfermedad de Alzheimer"

Nuestros terapeutas nos explicaron la importancia de preservar la autonomía en personas con cualquier tipo de demencia, para así permitirles desempeñar, en la medida de lo posible, actividades de la vida diaria.

FEBRERO

Plan de formación anual: "Disfagia, cuando comer y beber empieza a ser un problema en personas con Alzheimer y otras demencias"

La disfagia o la dificultad para tragar, es una de las consecuencias de la enfermedad que más preocupa a familiares, cuidadores y profesionales. Beatriz Ortiz y Noelia Guzmán, enfermera-logopeda y logopeda respectivamente, nos dieron unas series de consejos de qué hacer y cómo actuar ante estos casos.

ABRIL

Visita de los soci@s y familiares al Real Santuario de Santa María de la Victoria

Dentro del programa de actividades para el año 2017, realizaron una interesante visita al Real Santuario de Santa María de la Victoria.



Plan de formación anual: “La importancia de la capacidad funcional en personas con Alzheimer”

En esta charla, el departamento de fisioterapia, expone el proceso a realizar en cuanto a las capacidades físicas principales: Fuerza, equilibrio, flexibilidad, coordinación y resistencia, con el fin de mejorarlas y ralentizar el deterioro físico en personas con demencias.

Visita de la Universidad de Trabajo Social

Con el fin de conocer las instalaciones y las acciones de la asociación los alumnos de visitan el centro.

MAYO

Concierto Matinéas musicales Fred and Friends

Concierto benéfico a favor de AFA Málaga en la sala María Cristina (Unicaja)



Plan de formación anual: “Intervención y actuación ante situaciones urgentes en pacientes con con Alzheimer y otras demencias”

Visita de los niños de la parroquia para pasar una jornada con nuestros usuarios

SEPTIEMBRE

21 de Septiembre. Día Mundial de Alzheimer " Sigo siendo yo"

Conmemoración del día Internacional sobre Alzheimer

Jornada Puertas Abiertas en la Asociación

Carpa informativa en la Plza. Félix Sáenz y Mesa Informativa en la puerta de El Corte Ingles

OCTUBRE

Premio "A la mejor comunicación de enfermería"

Celebrado en Granada el 38 Congreso de la Sociedad Andaluza de Geriátrica y Gerontología, bajo el lema "Envejecimiento y Psicogeriatría en el siglo XXI".

Las áreas de fisioterapia y enfermería de AFA Málaga participaron con la ponencia "Diseño de un protocolo de evaluación e intervención mediante doble tarea para la prevención de caídas en pacientes con demencia en fase leve- moderada" y con el póster, "Detención de la disfagia en centros de día", respectivamente.

El área de enfermería obtuvo el premio "A la mejor comunicación de enfermería" realizado Beatriz Ortiz y Noelia Guzmán.

Visita Instituto Ben Gabirol

Visita de los alumnos del módulo de auxiliar de enfermería

NOVIEMBRE

VII Congreso Nacional de Alzheimer

Acto de bienvenida con la presidenta de Ceafa, Chele Cantabrana, el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, la presidenta de AFA Málaga, Paloma Ramos, la Diputada del área de gobierno de servicios a la ciudadanía, Ana Carmen Mata y la presidenta de Confeafa, Ángeles García.

El acto inaugural del VII Congreso Nacional de Alzheimer Contó con S.M. La Reina Doña Sofía y la presidenta de La Junta de Andalucía, Susana Díaz.



AFA Málaga participó con dos mesas:

- “Arquitectura y nuevas tecnologías” programa de investigación participado por los usuarios de nuestra AFA
- “Enfermedad de Alzheimer 25 años después”

y con los pósteres:

- Prevención de caídas mediante un programa de entrenamiento de doble tarea en pacientes con demencia leve y moderada
- Centro de Día: Demencia y disfagia
- La importancia de la formación sobre disfagia en profesionales y cuidadores de personas con demencia

Enfermeros de Enlace

Curso del cuidado a enfermos de Alzheimer e Impartido por los profesionales de AFA en nuestras instalaciones a los enfermeros de enlace de la seguridad social malagueña.

DICIEMBRE

Recital Lírico

La soprano Cecilia Gallego y Paloma Alvelo junto con la colaboración del Club de Leones Málaga ofrecieron un recital lírico a beneficio de la Asociación.

Publicación del libro: “Camino de la Memoria”

Camino de la Memoria ha sido el relato gráfico y comentado de la ruta jacobea que el fotógrafo Alejandro Hurtado B. y el periodista Antonio Ortín han realizado en bicicleta. Los autores recogieron toda esa experiencia para el libro de fotografías, cuya recaudación ha ido destinada a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Málaga (AFA Málaga), editado gracias a la aportación de Fundación Unicaja y de las empresas colaboradoras: Genológica, Hidalgo Monci Iluminación y Ediciones del Genal.

Campaña “Dona Tus Recuerdos” en colaboración con el Centro Comercial Vialia-Málaga

Campaña destinada a obtener fondos para la compra de una grúa - bipedestador.

