

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2019

Asociación de Familiares
de Personas con
Alzheimer y otras
Demencias de Andalucía

DENOMINACIÓN DEL CENTRO

TIPO DE CENTRO

CAPACIDAD ASISTENCIAL

HORARIO DEL CENTRO

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS ASISTENCIALES

RECURSOS HUMANOS

PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN

PROGRAMAS A DESARROLLAR DENTRO DEL PLAN GENERAL

DENOMINACIÓN

Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Andalucía
(AFA Málaga)

CIF. G-29477924

Entidad sin ánimo de lucro y de utilidad pública constituida en el año 1990.

Ámbito de actuación Málaga Capital.

DATOS DEL CENTRO

Centro de Día para mayores enfermos de Alzheimer Málaga.

Ubicación: Camino Los Almendrales 35, 29013 Málaga.

Teléfono: 952390902

E-mail Administración: administracion@afamalaga.org

TIPO DE CENTRO

Centro de Día y Unidad de Respiro. 100 plazas asistidas. 80 plazas concertadas con la Junta de Andalucía y 20 plazas privadas.

Es requisito tener una demencia valorada por un médico especialista.

CAPACIDAD ASISTENCIAL

La Unidad de Estancia Diurna cuenta con talleres de mañana, de tarde y de fin de semana. Contamos con cinco salas o aulas donde se realizan los diferentes talleres o actividades adaptado a las necesidades de los usuarios según su grado de deterioro cognitivo. Disponemos de otras aulas específicas como la sala de formación, salón de actos, aula de estimulación con el programa informático Grador, aula de Fisioterapia y aula de Terapia Ocupacional.

Hay una piscina climatizada para realizar rehabilitación y mantenimiento de los usuarios.

Para la Unidad de Respiro contamos con 16 plazas al servicio de cualquier familiar del centro de día que nos lo solicite.

HORARIO DEL CENTRO

Nuestro horario de apertura es de 8h- 20h y los fines de semana y festivo de 10h-18h. Pudiendo asistir el usuario a los talleres de mañana o de tarde según la disponibilidad y las necesidades por parte de la familia.

Tanto el 24 como el 31 de diciembre el centro tendrá horario especial de 8:30h-16h. Quedando suprimido el taller de tarde.

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS ASISTENCIALES

Los servicios que se desarrollan están enfocados desde diferentes áreas disciplinares: psicológica, terapia ocupacional, trabajo social, sanitaria y de rehabilitación.

Dichos programas abarcan intervenciones tanto individuales como grupales y están dirigidos tanto a los usuarios como a sus familias.

Los programas grupales se llevan a cabo mediante el desarrollo de talleres elaborados por el equipo técnico, ejecutados por el personal técnico-reeducativo, y planificados de manera semanal. Para optimizar la adecuación de los contenidos, los talleres se ajustan al nivel de deterioro cognitivo de los usuarios, teniendo cuatro fases diferenciadas en la U.E.D. entendiéndose como fase uno un nivel inicial, fase dos niveles moderados, fase tres nivel avanzado y fase cuatro deterioros severos de la enfermedad.

También por las mañanas tenemos un taller, diferenciado de la UED, donde se trabaja diariamente con aquellas personas con un diagnóstico de la demencia muy reciente, lo que les posibilita aun a llevar una vida casi por completo autónoma.

En general todas las actuaciones que se llevan a cabo responden a los siguientes programas de intervención:

- *Actividades Básicas de la vida diaria e instrumentales*
- *Ocio y Entretenimiento*
- *Rehabilitación cognitiva*
- *Rehabilitación física*

RECURSOS HUMANOS



PROGRAMAS SUBVENCIONADOS



Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas

PROGRAMA DE DINAMISMO E INCLUSIÓN SOCIAL PARA LAS PERSONAS CUIDADORAS

Este programa cuenta con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía de trece mil trescientos ochenta y nueve con cincuenta y ocho.

El objetivo es

- ✓ Cubrir las necesidades asistenciales detectadas, elaborando un plan de cuidados para los enfermos, dando cobertura a los numerosos problemas que se les plantean a ellos y así que sus familiares disfruten de un respiro familiar mientras su familiar es atendido por personal cualificado en el centro de día.

Entre otras las actividades pueden ser:

- Talleres de habilidades sociales
- Servicio de fin de semana y respiro
- Información sobre la enfermedad, cuidados ayudas técnicas
- Grupos de Ayuda Mutua



Ayuntamiento
de Málaga

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de Accesibilidad de mil trescientos noventa y nueve con cuarenta y nueve.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras
- ✓ Promover la autonomía personal

Material terapéutico utilizado:

- Material Fungible de Papelería (cartulinas, lápices de colores, folios...)
- Material informático (proyector, pc portátil, altavoces...)
- Material educativo (fichas, juegos, encajables...).

PROGRAMA TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de la Junta de Distrito quinientos cinco con diecisiete euros.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida del familiar-cuidador.
- ✓ Disminuir el estrés del cuidador.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales
- ✓ Potenciar la creatividad

Los participantes se reúnen dos días a la semana en el local de la asociación situado en el Llano de la Trinidad. Muchos de los trabajos de manualidad que se realizan se donan a la asociación.

Los familiares principales que han participado en el programa son mujeres



Bankia

en.acción
la huella social de Bankia



PROGRAMA HIDROTERAPIA

Este programa funciona desde el año 2016 y en el 2019 fue dotado con una ayuda de la obra social de Bankia y Caja Granada Fundación de dos mil euros, conseguimos mejorar la calidad de vida de la persona enferma de Alzheimer o cualquier otra demencia.

Los resultados son:

- Mejora de la potenciación muscular.
- Disminución de la espasticidad.
- Relajación del tono muscular.
- Mejora del equilibrio, la agilidad y la coordinación.
- Aumento de la fuerza y la resistencia muscular.
- Disminución del estrés y la ansiedad.
- Realización de una actividad recreativa a la vez que rehabilitadora.



El grupo empresarial Orona lleva varios años colaborando con la asociación, ayudando en los programas de actividades para mejorar la calidad de vida los usuarios. Agradecerles su esfuerzo un año más.

OTROS PROGRAMAS

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DETERIORO COGNITIVO

El objetivo es

- ✓ El usuario reciba una atención psicológica dirigida al fomento y desarrollo de la memoria utilizando las nuevas tecnologías (ordenador y el Programa informático Grador), siendo el trabajo más atractivo y novedoso para los asistentes al mismo.

Este taller además es complementado con el Taller de Memoria al estilo tradicional, produciéndose así una mayor efectividad en los enfermos.

En cada sesión trabajaremos:

- La Atención, en sus diferentes ámbitos: Selectiva, Visual del Color, Visual de Destellos y Visual Selectiva Auditiva.
- El Lenguaje, donde se puede trabajar a nivel de Reconocimiento, de Compresión y de Identificación tanto escrito como oral.
- El Cálculo, donde realizamos actividades Identificación de Números, Problemas Aritméticos, Cálculo Cuantitativo y Cuentas.
- La Memoria, dentro de ella vamos a trabajar la verbal inmediata, la verbal a corto plazo, la gráfica, la asociativa y la memoria de spam de números.
- La Orientación, trabajaremos la orientación temporal, tan perdida en nuestros usuarios.
- La Percepción, aquí es importante trabajar la percepción auditiva y dentro de la visual trabajaremos la de figuras, colores y rostro.
- El Razonamiento, se trabaja el razonamiento de la analogía, el de observar y el de ordenar tanto letras como palabras.

Trabajamos, si es posible, con los usuarios que acuden a la unidad de las fases inicial y media.

Las sesiones tienen una duración máxima de 30 minutos

PROGRAMA APOYO Y FORMACIÓN A LAS PERSONAS CUIDADORAS

El objetivo es

- ✓ Formar a los familiares/cuidadores sobre la enfermedad en sus diferentes fases.
- ✓ Facilitar la permanencia de los enfermos de Alzheimer en su entorno habitual.
- ✓ Mejorar o mantener el nivel de salud de los enfermos a través del control y seguimiento.
- ✓ Ofrecer el apoyo social y asistencial a las familias que realizan el esfuerzo de mantener en su medio a los enfermos.
- ✓ Dotar a las familias de las habilidades necesarias para la realización de las tareas del cuidado en el domicilio.
- ✓ Información sobre los recursos existentes, así como facilitarle acceso a los mismos.
- ✓ Estimular y favorecer la responsabilidad de la familia en la atención del enfermo.
- ✓ Aumentar la red de apoyo social y prevenir las patologías del cuidador.

Esta actividad se realiza desde dos ámbitos de actuación, atendiendo individualmente a todos los familiares que solicitan la ayuda de las psicólogas para tratar de resolver sus dudas o conflictos o mediante la formación de un grupo (terapia grupal) que implique a todos los miembros en la resolución de sus problemas y ansiedades derivadas del cuidado continuado del enfermo. La metodología seguida por las psicólogas de la asociación va encaminada a fomentar la participación activa de los cuidadores motivando la exposición tanto de dudas como de soluciones personales.

Se establecen tres días semanales con tres franjas horarias de mañana y tarde.

PROGRAMA PROMOCIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

El objetivo es

- ✓ Captación de nuevos voluntarios, principalmente jóvenes.
- ✓ Proporcionar una mayor implicación de los voluntarios en las actividades de la unidad.
- ✓ Formación mediante charlas y su participación activa en los talleres junto a los usuarios.

Provocamos con el programa un impacto social intergeneracional, ya que muchos de los voluntarios son personas jóvenes que enriquecen a nuestros usuarios al mismo tiempo que reciben de forma directa una experiencia exquisita.

PROGRAMA DE HUERTO TERAPIA

El objetivo es:

- ✓ A nivel físico: La hortoterapia o jardinería terapéutica permite practicar ejercicio físico de forma muy suave y adaptada a todas las edades. Es una manera de mantenerse en forma en toda seguridad y aportando mejoras en varias áreas: mejora en problemas de tipo somáticos, dolores crónicos, mejora de la postura y del equilibrio, mejora del gesto fino, de la coordinación muscular, reforzamiento del tono muscular, etc.
- ✓ A nivel cognitivo y sensorial: La jardinería ayuda a mejorar la memoria, la capacidad de observación y concentración, la organización espacio-temporal. La hortoterapia favorece la estimulación sensorial despertando en los usuarios todos los sentidos: la vista, el tacto, el gusto, el olfato y el oído sin olvidar la creatividad.
- ✓ A nivel emocional la jardinería terapéutica o hortoterapia desarrolla voluntad, paciencia, refuerza la autoestima, regula y reduce el estrés, la ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y favorece la emergencia de emociones en los usuarios. Promueve y mejora la comunicación verbal aumentando a la vez la capacidad de relacionarse con otros y de involucrarse en actividades en grupo.

ACTIVIDADES DE OCIO, TIEMPO LIBRE, VISITAS CULTURALES...

Como todos los años, durante el año 2019, se han llevado a cabo una serie de actividades enfocadas al disfrute y ocio de nuestros usuarios. A través de ellas, logramos que nuestros usuarios se orienten en el tiempo, realizando actividades propias de cada mes y temporada. Para cada evento se desarrolla un programa del día, que culmina con la realización de una fiesta en la que se llevan a cabo actividades diversas, como concursos, desfiles, karaoke, bailes, etc. Además, nos servimos de los talleres de manualidades, donde son ellos mismos los artífices de la decoración del evento próximo y que en ocasiones serán de su propio uso y disfrute.

Con todo eso pretendemos estimular tanto habilidades psicosociales como cognitivas, a través de un ambiente en el que “disfrutar de la vida” es el primer objetivo.

FIESTA DE LOS REYES MAGOS (Enero)

Celebración de la Fiesta de los Reyes Magos en el salón de Actos con la colaboración del “Coro Vitoriano”, armonizó nuestra fiesta con canciones navideñas y populares.



SALIDA COLEGIO HERRERA ORIA (Enero)

Salida de convivencia con los niños del colegio “Herrera Oria”, donde realizamos diferentes actividades físico-lúdico.



FIESTA DE ANDALUCÍA (Febrero)

Celebración de la Fiesta de Andalucía en el salón de actos de la Asociación con nuestros usuarios de turno de mañana y de tarde, donde primero realizamos un taller de cocina y luego, se desarrolló la fiesta cantando el himno y bailando canciones típicas.



EXCURSIÓN MUSEO ADUANA (Febrero)

Salida ocio cultural donde podemos apreciar el museo y además nos sirve para fomentar las relaciones sociales y dinámicas de grupo. Además de potenciar la memoria paseando por todas las calles del centro de Málaga.



FIESTA DEL CARNAVAL (Marzo)

Celebración de la Fiesta en el salón de actos de la Asociación con nuestros usuarios de turno de mañana y de tarde, donde primero realizamos un taller de cocina y luego, se desarrolló la fiesta cantando el himno y bailando canciones típicas.



VISITA AL VIVERO SERRANO (Marzo)

Salida al vivero “Serrano”, donde nuestros usuarios mejoran las habilidades del taller de compra para plantar en nuestro huerto.



SALIDA CAMPO DE GOLF

Nuestros usuarios practican el deporte de golf en las instalaciones del Limonar. Esta actividad se desarrolla todos los miércoles durante todo el año, excepto en verano.



FIESTA DE SEMANA SANTA (Abril)

Celebración de la Fiesta de Semana santa, donde nuestros usuarios realizaron en el taller de cocina torrijas y la degustaron en la fiesta celebrada en el salón de actos de la Asociación.



VISITA MUSEO PICASSO (Mayo)

Proyecto realizado con el museo Picasso y colaboración de los familiares, donde disfrutamos del arte y un taller de fotografía.



FIESTA CRUCES DE MAYO (Mayo)

Celebración de las cruces de Mayo en el salón de actos de la Asociación, donde cada usuario aportó una flor para poder decorar nuestra cruz



FIESTA DE SAN JUAN Y VERANO (Junio)

Celebración de la Fiesta de San Juan en el salón de actos de la Asociación, acompañada de rituales típicos de dicho día y entrada de la nueva estación.



FIESTA DE SAN JUAN Y VERANO (Junio)

Nos acompaña en esta fiesta la tuna de la Facultad de Medicina de Málaga en el salón de actos de la Asociación, donde nuestro usuarios disfrutaron y recuerdan las canciones típicas de la tuna.



EXCURSIÓN AL TEATRO CARTIMA (Junio)

Excursión al teatro Cartima (Cártama), donde nuestro usuarios pudieron disfrutar de actuaciones de copla.



FIESTA DE SAN FERMÍN (Julio)

Celebración de la Fiesta De San Fermín, donde muchos de nuestros usuarios vinieron vestidos para la ocasión y representamos una corrida de toros.



VISITA FABRICA DE CERVEZA VICTORIA (Julio y Agosto)

Visita de nuestros usuarios a la fábrica Malagueña, conociendo el proceso de fabricación y una degustación de la cerveza sin alcohol.



FIESTA FERIA DE MÁLAGA (Agosto)

Fiesta amenizada con música, cante y bailes de la feria, los usuarios participan activamente en dichos bailes y canciones populares.



TALLER SANDIA (Agosto)

Taller donde nuestros usuarios trabajan la motricidad, coordinación y secuenciación al realizar un sorbete de sandía.



FIESTA DE OTOÑO (Septiembre)

Fiesta con motivo de la entrada del Otoño, acompañado de manualidades para ambientar el centro y realizar entre todos nuestro árbol.



VISITA FABRICA DE HELADOS (Septiembre)

Visitamos con nuestros usuarios a la fábrica de helados Santa Gema. Donde vieron como se hacia y lo degustaron.



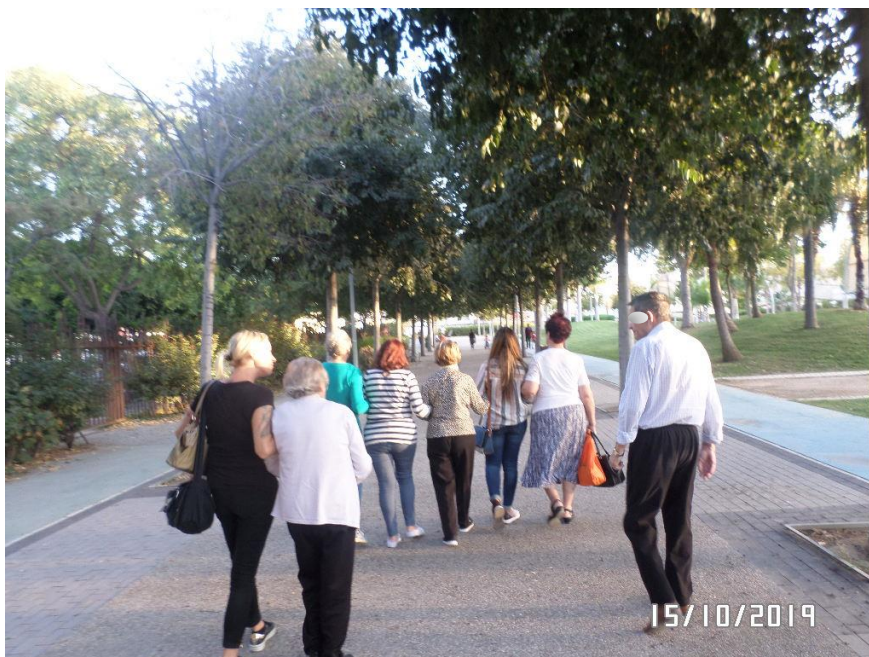
FIESTA DEL PILAR (Octubre)

Festejamos el día del Pilar en nuestro salón de actos con los usuarios de la Asociación.



VISITA AL PARQUE DE LA ALEGRIA (Octubre)

Visitamos y paseamos por el parque, donde pudimos disfrutar de la naturaleza.



EXCURSIÓN AL TEATRO CARTAMA (Octubre)

Excursión al teatro Cartima (Cártama), donde nuestro usuarios pudieron disfrutar de actuaciones de copla.



EXCURSION A LOS BELENES EN MOLLINA

Excursión de convivencia con los familiares para visitar los diferentes belenes del mundo.



VISITA MUSEO PICASSO (Noviembre)

Proyecto realizado con el museo Picasso y colaboración de los familiares, donde disfrutamos del arte y un taller de retratos.



FIESTAS DE NAVIDAD (Diciembre)

Tuvimos la oportunidad que nos visitara la tuna de medicina y un coro para poder festejar con nuestros usuarios la Navidad.



VOLUNTARIADO

Visita del Colegio Colegio San Estanislao con motivo de la celebración de las fiestas navideñas. Nuestros usuarios disfrutaron de canciones navideñas y aperitivos típicos de estas fiestas.



I PROGRAMA DE GUÍA PARA PACIENTES Y FAMILIARES CHARLAS A CUIDADORES

Organizado por la unidad de gestión clínica de neurología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, se desarrolla en el salón de actos del hospital Clínico con una periodicidad trimestral y va dirigido a familiares de Málaga y provincia.

Título charla	Ponente
Introducción Conceptos. Diagnóstico. Tratamiento.	Fran Garzón
Síntomas psicológicos y conductuales. Tratamiento no farmacológico.	Ana Acosta
Estimulación cognitiva domiciliaria. Servicios que proporciona la AFA MÁLAGA	Miriam Sierra
Cuidar al cuidador . Tarjeta + cuidados	María Victoria Requena
Voluntades anticipadas. Recursos socio-sanitarios. Ley dependencia.	Concha de la Rubia.

FREMAP. CURSO DE MANIPULACIÓN A PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Organizado en las instalaciones de la Asociación, las técnicas de prevención de Fremap impartieron el curso a los trabajadores y familiares interesados.

MESA REDONDA CAMINO DE LA MEMORIA. EL ALZHEIMER: FACTORES DE RIESGO Y CÓMO ACTUAR ANTE LA ENFERMEDAD

Impartida por Inés Moreno (Neurocientífica) y José Antonio Reyes (Neurólogo)