

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2020

Asociación de Familiares
de Personas con
Alzheimer y otras
Demencias de Andalucía

DENOMINACIÓN DEL CENTRO

TIPO DE CENTRO

CAPACIDAD ASISTENCIAL

HORARIO DEL CENTRO

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS ASISTENCIALES

RECURSOS HUMANOS

PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN

PROGRAMAS A DESARROLLAR DENTRO DEL PLAN GENERAL

DENOMINACIÓN

Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Andalucía
(AFA Málaga)

CIF. G-29477924

Entidad sin ánimo de lucro y de utilidad pública constituida en el año 1990.

Ámbito de actuación Málaga Capital.

DATOS DEL CENTRO

Centro de Día para mayores enfermos de Alzheimer Málaga.

Ubicación: Camino Los Almendrales 35, 29013 Málaga.

Teléfono: 952390902

E-mail Administración: administracion@afamalaga.org

TIPO DE CENTRO

Centro de Día. 100 plazas asistidas. 80 plazas concertadas con la Junta de Andalucía y 20 plazas privadas.

Es requisito tener una demencia valorada por un médico especialista.

CAPACIDAD ASISTENCIAL

El Centro de Día cuenta con talleres en distintas franjas horarias.

Después de la reapertura del centro tras su cierre en marzo solo están en funcionamiento los talleres de mañana hasta media tarde.

Contamos con cinco salas o aulas donde se realizan los diferentes talleres o actividades adaptado a las necesidades de los usuarios según su grado de deterioro cognitivo. Disponemos de otras aulas específicas como la sala de formación, salón de actos, aula de estimulación con el programa informático Grador y NeuronUp, aula de Fisioterapia y aula de Terapia Ocupacional.

Hay una piscina climatizada para realizar rehabilitación y mantenimiento de los usuarios. Se cerró tras el regreso del cierre por la imposibilidad de realizar terapias.

HORARIO DEL CENTRO

Nuestro horario de apertura es de 8h- 20h y los fines de semana y festivos de 10h-18h. Pudiendo asistir el usuario a los talleres de mañana o de tarde según la disponibilidad y las necesidades por parte de la familia.

Tanto el día 24 como el 31 de diciembre el centro tendrá horario especial de 8:30h-16h., quedando suprimido el taller de tarde estos dos días especiales.

Desde la reapertura tras el cierre de marzo el horario es de 9,30h – 17,30h.

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS ASISTENCIALES

Los servicios que se desarrollan están enfocados desde diferentes áreas disciplinares: psicológica, terapia ocupacional, trabajo social, sanitaria y de rehabilitación.

Dichos programas abarcan intervenciones tanto individuales como grupales y están dirigidos tanto a los usuarios como a sus familias.

Los programas se desarrollan desde la reapertura por las denominadas “burbujas” según las salas evitando así el contacto entre usuarios y trabajadores de distintas salas.

Los programas para familiares quedaron suspendidos durante el segundo semestre del 2020.

Los programas grupales se llevan a cabo mediante el desarrollo de talleres elaborados por el equipo técnico, ejecutados por el personal técnico-reeducativo, y planificados de manera semanal. Para optimizar la adecuación de los contenidos, los talleres se ajustan al nivel de deterioro cognitivo de los usuarios, teniendo cinco fases diferenciadas en la U.E.D. entendiéndose como fase cero es un nivel donde el usuario-a ha sido recientemente diagnosticado y mantiene aún un nivel de comprensión muy elevado lo que les posibilita aun a llevar una vida casi por completo autónoma, en la denominada fase uno pasamos a un nivel ya no tan inicial, fase dos nivel moderado, fase tres nivel avanzado y fase cuatro deterioros severos de la enfermedad.

En general todas las actuaciones que se llevan a cabo responden a los siguientes programas de intervención:

- *Actividades Básicas de la vida diaria e instrumentales*
- *Ocio y Entretenimiento*
- *Rehabilitación cognitiva*
- *Rehabilitación física*

RECURSOS HUMANOS



PROGRAMAS SUBVENCIONADOS



CONSEJERÍA DE IGUALDAD,
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON ALZHEIMER EN FASE AVANZADA

Este programa ha contado con una subvención de catorce mil cuatrocientos treinta y uno con noventa y tres euros con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social en el ámbito de la competencia de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

El objetivo es

- ✓ Cubrir las necesidades asistenciales detectadas, elaborando un plan de cuidados individualizado a cada enfermo, dando cobertura a los numerosos problemas que se les plantean a ellos y a sus familiares y atender las necesidades socio-sanitarias que día a día van apareciendo.

Entre las principales actuaciones cabría destacar:

Aseo e higiene personal.

Ayuda para levantar y / o acostarse. Ayuda en la movilización.

Cambios posturales.

Acompañamiento.

Elaboración de comidas y suministrar la misma.

Control de medicación.

Se prioriza para la ayuda las fases avanzadas de la enfermedad, también las rentas de menor cuantía, la dificultad del familiar por motivos laborales, geográficos etc. para estar junto a su familiar.



Ayuntamiento
de Málaga

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Este programa ha contado con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de Accesibilidad de mil euros.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras
- ✓ Promover la autonomía personal

Material terapéutico utilizado:

- Material Fungible de Papelería (cartulinas, lápices de colores, folios...)
- Material informático (proyector, pc portátil, altavoces...)
- Material educativo (fichas, juegos, encajables...).

PROGRAMA TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Este programa ha contado con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de la Junta de Distrito cuatrocientos ochenta y cuatro con ochenta y siete euros.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida del familiar-cuidador.
- ✓ Disminuir el estrés del cuidador.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales
- ✓ Potenciar la creatividad



Los participantes se reúnen dos días a la semana en el local de la asociación situado en el Llano de la Trinidad. Muchos de los trabajos de manualidad que se realizan se venden como donativo a la asociación.

Los familiares principales que han participado en el programa son mujeres

Bankia

en.acción
la huella social de Bankia



PROGRAMA HIDROTERAPIA

Este programa funciona desde el año 2016 y en el 2020 fue dotado con una ayuda de la obra social de Bankia y Caja Granada Fundación de dos mil euros, conseguimos mejorar la calidad de vida de la persona enferma de Alzheimer o cualquier otra demencia.

Los resultados son:

- Mejora de la potenciación muscular.
- Disminución de la espasticidad.
- Relajación del tono muscular.
- Mejora del equilibrio, la agilidad y la coordinación.
- Aumento de la fuerza y la resistencia muscular.
- Disminución del estrés y la ansiedad.
- Realización de una actividad recreativa a la vez que rehabilitadora.



El grupo empresarial Orona ha colaborado varios años con la asociación, ayudando en los programas de actividades para mejorar la calidad de vida los usuarios. Agradecerles su esfuerzo durante estos años.

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS. PLAN ANDALUZ DE ALZHEIMER 2020.

Este programa ha contado con una subvención de dos mil seiscientos treinta tres con treinta y tres euros.

El objetivo es

- ✓ El usuario reciba una atención psicológica dirigida al fomento y desarrollo de la memoria utilizando las nuevas tecnologías (ordenador y el Programa informático Grador), siendo el trabajo más atractivo y novedoso para los asistentes al mismo.

Este taller además es complementado con el Taller de Memoria al estilo tradicional, produciéndose así una mayor efectividad en los enfermos.

En cada sesión trabajaremos:

- La Atención, en sus diferentes ámbitos: Selectiva, Visual del Color, Visual de Destellos y Visual Selectiva Auditiva.
- El Lenguaje, donde se puede trabajar a nivel de Reconocimiento, de Comprensión y de Identificación tanto escrito como oral.
- El Cálculo, donde realizamos actividades Identificación de Números, Problemas Aritméticos, Cálculo Cuantitativo y Cuentas.
- La Memoria, dentro de ella vamos a trabajar la verbal inmediata, la verbal a corto plazo, la gráfica, la asociativa y la memoria de spam de números.
- La Orientación, trabajaremos la orientación temporal, tan perdida en nuestros usuarios.
- La Percepción, aquí es importante trabajar la percepción auditiva y dentro de la visual trabajaremos la de figuras, colores y rostro.
- El Razonamiento, se trabaja el razonamiento de la analogía, el de observar y el de ordenar tanto letras como palabras.

Trabajamos, si es posible, con los usuarios que acuden a la unidad de las fases inicial y media.
Las sesiones tienen una duración máxima de 30 minutos



CONSEJERÍA DE IGUALDAD,
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



PROGRAMA DE MEJORA Y OPTIMIZACIÓN DE LA CLIMATIZACIÓN DEL CENTRO DE DÍA

Este programa ha contado con una subvención de cuarenta y cinco mil novecientos ochenta y cinco con veinticinco euros con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social en el ámbito de la competencia de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

Se ha conseguido establecer un sistema de domótica de control centralizado para todo el edificio que permite establecer consignas y horarios de uso, con la consiguiente mejora energética y ahorro de costes.

Se ha sustituido el antiguo sistema de zonificación manual por un sistema automatizado integrable en el sistema de control de forma que también desde una nueva plataforma app es posible gestionar todos los parámetros de uso de la climatización del edificio.



PROGRAMA DE AYUDA AL TERCER SECTOR MATERIAL HIGIÉNICO Y/O SANITARIO

Este programa ha contado con una subvención de siete mil novecientos noventa y nueve con veintiocho euros.

El destino ha sido la adquisición principalmente de guantes y mascarillas desechables.

OTROS PROGRAMAS

PROGRAMA APOYO Y FORMACIÓN A LAS PERSONAS CUIDADORAS

El objetivo es

- ✓ Formar a los familiares/cuidadores sobre la enfermedad en sus diferentes fases.
- ✓ Facilitar la permanencia de los enfermos de Alzheimer en su entorno habitual.
- ✓ Mejorar o mantener el nivel de salud de los enfermos a través del control y seguimiento.
- ✓ Ofrecer el apoyo social y asistencial a las familias que realizan el esfuerzo de mantener en su medio a los enfermos.
- ✓ Dotar a las familias de las habilidades necesarias para la realización de las tareas del cuidado en el domicilio.
- ✓ Información sobre los recursos existentes, así como facilitarle acceso a los mismos.
- ✓ Estimular y favorecer la responsabilidad de la familia en la atención del enfermo.
- ✓ Aumentar la red de apoyo social y prevenir las patologías del cuidador.

Esta actividad se realiza desde dos ámbitos de actuación, atendiendo individualmente a todos los familiares que solicitan la ayuda de las psicólogas para tratar de resolver sus dudas o conflictos o mediante la formación de un grupo (terapia grupal) que implique a todos los miembros en la resolución de sus problemas y ansiedades derivadas del cuidado continuado del enfermo. La metodología seguida por las psicólogas de la asociación va encaminada a fomentar la participación activa de los cuidadores motivando la exposición tanto de dudas como de soluciones personales.

Se establecen tres días semanales con tres franjas horarias de mañana y tarde.

PROGRAMA PROMOCIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

El objetivo es

- ✓ Captación de nuevos voluntarios, principalmente jóvenes.
- ✓ Proporcionar una mayor implicación de los voluntarios en las actividades de la unidad.
- ✓ Formación mediante charlas y su participación activa en los talleres junto a los usuarios.

Provocamos con el programa un impacto social intergeneracional, ya que muchos de los voluntarios son personas jóvenes que enriquecen a nuestros usuarios al mismo tiempo que reciben de forma directa una experiencia exquisita.

PROGRAMA DE HUERTO TERAPIA

El objetivo es:

- ✓ A nivel físico: La hortoterapia o jardinería terapéutica permite practicar ejercicio físico de forma muy suave y adaptada a todas las edades. Es una manera de mantenerse en forma en toda seguridad y aportando mejoras en varias áreas: mejora en problemas de tipo somáticos, dolores crónicos, mejora de la postura y del equilibrio, mejora del gesto fino, de la coordinación muscular, reforzamiento del tono muscular, etc.
- ✓ A nivel cognitivo y sensorial: La jardinería ayuda a mejorar la memoria, la capacidad de observación y concentración, la organización espacio-temporal. La hortoterapia favorece la estimulación sensorial despertando en los usuarios todos los sentidos: la vista, el tacto, el gusto, el olfato y el oído sin olvidar la creatividad.
- ✓ A nivel emocional la jardinería terapéutica o hortoterapia desarrolla voluntad, paciencia, refuerza la autoestima, regula y reduce el estrés, la ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y favorece la emergencia de emociones en los usuarios. Promueve y mejora la comunicación verbal aumentando a la vez la capacidad de relacionarse con otros y de involucrarse en actividades en grupo.

ACTIVIDADES DE OCIO, TIEMPO LIBRE, VISITAS CULTURALES...

Como todos los años, hasta marzo del 2020, se han llevado a cabo una serie de actividades enfocadas al disfrute y ocio de nuestros usuarios. A través de ellas, logramos que nuestros usuarios se orienten en el tiempo, realizando actividades propias de cada mes y temporada. Para cada evento se desarrolla un programa del día, que culmina con la realización de una fiesta en la que se llevan a cabo actividades diversas, como concursos, desfiles, karaoke, bailes, etc. Además, nos servimos de los talleres de manualidades, donde son ellos mismos los artífices de la decoración del evento próximo y que en ocasiones serán de su propio uso y disfrute.

Con todo eso pretendemos estimular tanto habilidades psicosociales como cognitivas, a través de un ambiente en el que “disfrutar de la vida” es el primer objetivo.

FIESTA DE LA PAZ (Enero)

Celebración de la Fiesta de la Paz con la colaboración del Coro de la Bahía de Málaga.

VISITA MUSEO DE LA ADUANA (Enero)

Salida ocio cultural donde podemos apreciar el museo y además nos sirve para fomentar las relaciones sociales y dinámicas de grupo. Además de potenciar la memoria paseando por todas las calles del centro de Málaga.

FIESTA DE ANDALUCÍA (Febrero)

Celebración de la Fiesta de Andalucía con nuestros usuarios de turno de mañana y de tarde, tomando molletes con aceite y tomate, se desarrolló la fiesta cantando y bailando canciones típicas.

VISITA MUSEO ADUANA (Febrero)

Salida ocio cultural donde podemos apreciar el museo y además nos sirve para fomentar las relaciones sociales y dinámicas de grupo. Además de potenciar la memoria paseando por todas las calles del centro de Málaga.

FIESTA DE SAN VALENTÍN (Febrero)

Celebración de la fiesta y realización de manualidades para regalar a las familias.

FIESTA DEL CARNAVAL (Febrero)

Celebración de la Fiesta de disfraces en el salón de actos de la Asociación con nuestros usuarios de turno de mañana y de tarde, con la visita del Coro del Instituto Cardenal Herrera Oria.

FIESTA FERIA DE MÁLAGA (Agosto)

Fiesta amenizada con música, cante y bailes de la feria, los usuarios participan activamente en dichos bailes y canciones populares en sus respectivas salas.

FIESTA DE OTOÑO (Septiembre)

Fiesta con motivo de la entrada del Otoño, acompañado de manualidades para ambientar el centro y realizar entre todos nuestro mural.

HALLOWEEN Y TODOS LOS SANTOS (Octubre)

Fiesta de disfraces para usuarios. En los talleres de manualidades se preparan máscaras y decoraciones para amenizar el día, pudiendo, quien quiera, traer un disfraz de casa.

FIESTAS DE NAVIDAD (Diciembre)

Manualidades con nuestros usuarios para recordar la Navidad ya que este año no se ha podido celebrar la Fiesta de años anteriores.