

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2016

Asociación de Familiares
de Personas con
Alzheimer y otras
Demencias de Andalucía

INTRODUCCIÓN



Durante el año 2016 hemos consolidado nuestro 25 Aniversario y hemos mantenido nuestro nivel de apoyo a las familias y enfermos de Demencias.

Aún sabiendo de la dificultad con la que nos enfrentamos día a día hemos de tener la suficiente capacidad de superación para que nuestro esfuerzo sea la base de ayuda a toda la sociedad.

Este año ha sido un año tecnológico, sabiendo de la necesidad de implementar mejoras continuas en esta materia, hemos puesto todo nuestro esfuerzo en avanzar con un nuevo software de gestión integral que unifica todas las áreas que participan en el cuidado y atención al usuario.

Quiero agradecer a todos la confianza depositada en nosotros, lo que nos da la ilusión suficiente para seguir adelante y conseguir nuevos retos.

Paloma Ramos

Presidenta

OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

Mejorar la Calidad de Vida

Desde la Unidad de Día trabajamos con aquellas personas que padecen una Demencia, siendo la más común y conocida la enfermedad de Alzheimer.

Los usuarios presentan distintos niveles de deterioro tanto a nivel cognitivo como físico, de manera que para mejorar su calidad de vida se realizan actividades a diario para mantener o recuperar en la manera de lo posible sus habilidades funcionales y básicas de la vida diaria.

Ayudar a los Familiares

Es necesaria la información al familiar o cuidador. Mejorar su calidad de vida dependerá en gran medida del mayor conocimiento que tenga de la enfermedad, para ello la formación y las terapias son servicios básicos que ofrece la Asociación.

Divulgar

Dar a conocer la enfermedad entre los más jóvenes es una labor importante, las visitas de colegios y la participación en medios de comunicación conciencia de la importancia que supone esta enfermedad en la sociedad del siglo XXI.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA

ÁREAS DISCIPLINARES

Los programas se desarrollan desde diferentes áreas disciplinares: psicológica, ocupacional, social, sanitaria y rehabilitación.

Dichos programas abarcan intervenciones tanto individuales como grupales y están dirigidos tanto a los usuarios como a sus familias.

Los programas grupales se llevan a cabo mediante el desarrollo de talleres elaborados por el equipo técnico, ejecutados por el personal técnico-reeducativo, y planificados de manera semanal. Para optimizar la adecuación de los contenidos, los talleres se ajustan al nivel de deterioro cognitivo de los usuarios, teniendo cuatro fases diferenciadas en la U.E.D. entendiendo como fase uno un nivel inicial, fase dos nivel moderado, fase tres nivel avanzado y fase cuatro deterioro severo de la enfermedad.

En general todas las actuaciones que se llevan a cabo responden a los siguientes programas de intervención:

- *Actividades Básicas de la vida diaria e instrumentales*
- *Ocio y Entretenimiento*
- *Rehabilitación cognitiva*
- *Rehabilitación física*

TIPOLOGÍA DE DEMENCIAS

La evolución del número de usuarios es significativa del avance de la enfermedad.

	2012	2013	2014	2015	2016
Usuarios Iniciales	62	82	102	117	143
Altas	54	74	84	108	91
Bajas	34	54	69	82	62
Usuarios Finales	82	102	117	143	172

Durante el año 2016 han sido atendidas un total de 234 personas con Demencia.

El número de mujeres atendidas ha sido 153 y el de hombres 81.

Usuarios	2014	2015	2016
Alzheimer	74	71	82
Alzheimer-Parkinson	2	1	5
Atrofia Cortical Posterior			
Atrofia Subcortical	3		
Demencia Semántica	4	5	6
Demencia Multifactorial		1	1
Encefalitis vírica	1	1	1
Atrofia Fronto temporal	1	6	4
Atrofia Fronto temporal.-Semántica		1	1
Vascular - Mixtas	13	22	35
Afasia Progresiva	1	1	2
Encefalopatía de Wernicke	1	1	1
Esquizofrenia- Demencia	2	1	1
Alzheimer-Hashimoto	1		
Creutzfeldt-Jakob Demencia	1	1	1
Deterioro cognitivo (depresión)	2	2	1
Vascular-Lenguaje Disartrico	1	1	1
Lewys			3
Deterioro Cognitivo (otros)	10	26	28

El Alzheimer es la demencia más prevalente.

Los diagnósticos de demencia de los usuarios atendidos en la unidad durante el 2016 han sido extraídos del dictamen técnico del médico especialista aportado por la familia.

Una de las causas principales de baja en el centro es el traslado de los usuarios a Residencias

PROGRAMAS SUBVENCIONADOS



PROGRAMA APOYO Y FORMACIÓN A LAS PERSONAS CUIDADORAS

Este programa cuenta con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de tres mil quinientos euros.

El objetivo es

- ✓ Formar a los familiares/cuidadores sobre la enfermedad en sus diferentes fases.
- ✓ Facilitar la permanencia de los enfermos de Alzheimer en su entorno habitual.
- ✓ Mejorar o mantener el nivel de salud de los enfermos a través del control y seguimiento.
- ✓ Ofrecer el apoyo social y asistencial a las familias que realizan el esfuerzo de mantener en su medio a los enfermos.
- ✓ Dotar a las familias de las habilidades necesarias para la realización de las tareas del cuidado en el domicilio.
- ✓ Información sobre los recursos existentes, así como facilitarle acceso a los mismos.
- ✓ Estimular y favorecer la responsabilidad de la familia en la atención del enfermo.
- ✓ Aumentar la red de apoyo social y prevenir las patologías del cuidador.

Esta actividad se realiza desde dos ámbitos de actuación, atendiendo individualmente a todos los familiares que solicitan la ayuda de las psicólogas para tratar de resolver sus dudas o conflictos o mediante la formación de un grupo (terapia grupal) que implique a todos los miembros en la resolución de sus problemas y ansiedades derivadas del cuidado continuado del enfermo. La metodología seguida por las psicólogas de la asociación va encaminada a fomentar la participación activa de los cuidadores motivando la exposición tanto de dudas como de soluciones personales.

Se establecen tres días semanales con tres franjas horarias:

	Mañanas		Tardes
	Lunes	Martes	Jueves
Asistentes (promedio)	25	34	8
Hombres	5	11	1
Mujeres	20	23	7



Media de asistencia de 67 personas, son en su mayoría el familiar-cuidador principal del usuario.

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS MAYORES: AYUDAS TÉCNICAS Y CUIDADOS EN EL DOMICILIO

Este programa cuenta con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de veintidós mil euros.

El objetivo es

- ✓ Cubrir las necesidades asistenciales detectadas en los domicilios, elaborando un plan de cuidados individualizado a cada enfermo, dando cobertura a los numerosos problemas que se plantean en el hogar y atender las necesidades socio-sanitarias que día a día van apareciendo.

Entre las principales actuaciones cabría destacar:

Aseo e higiene personal.

Ayuda para levantar de la cama y / o acostarse.

Ayuda en la movilización en el domicilio.

Cambios posturales.

Acompañamiento.

Elaboración de comidas y suministrar la misma.

Control de medicación.

Se prioriza para la ayuda las fases avanzadas de la enfermedad, las rentas de menor cuantía, la dificultad del familiar por motivos laborales, geográficos etc. para estar junto a su familiar.

Se han atendido una media de 11 usuarios, de los cuales 7 eran mujeres y 4 hombres.

PROGRAMA ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN EL CENTRO DE DÍA

Este programa cuenta con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de quince mil novecientos euros.

El objetivo es

- ✓ A nivel del paciente: recuperar el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida de éste mediante programas de estimulación psicocognitiva y psicomotriz; mantenimiento de las capacidades cognitivas y reeducación de las funciones deficitarias.
- ✓ A nivel familiar: aliviar a las cuidadoras en la atención permanente del enfermo y proporcionarles tiempo libre para realizar actividades abandonadas por el cuidado de éste.
- ✓ A nivel del entorno: proporcionar información al familiar sobre las condiciones adecuadas del domicilio teniendo en cuenta la situación de cada enfermo y sus limitaciones, procurándole un entorno lo más estimulante posible y facilitando su autonomía.

Las actividades se realizan en los talleres del centro de día en las que se trabaja principalmente:

- Área Cognitiva a través de actividades de fichas de atención y ejecución de órdenes, de orientación, pensamiento abstracto, categorización, percepción, cálculo, visualización, memorización, lenguaje y lectoescritura, etc.

De conversación individual y grupal trabajando la memoria reciente, memoria remota, cálculo mental, orientación temporal y espacial, etc

Sesiones para trabajar emociones como la tristeza, alegría, inquietud, miedo encaminadas a producir sensaciones placenteras a través de la musicoterapia, risoterapia, dinámicas de grupo, etc

- Área Funcional a través de sesiones de fisioterapia activa, juegos y manualidades, donde se trabajarán distintas capacidades físicas y sensoriales: Equilibrio, marcha, reconocimiento del cuerpo y lateralidad, coordinación, resistencia, etc.

Juegos de destreza manual, juegos de música y sonidos como tocar instrumentos sencillos, y otros juegos, todo ello para preservar las funciones de visión, audición, pulso, etc.

Han participado en el programa el total de los usuarios.

PROGRAMA PROMOCIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Este programa cuenta con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de seiscientos siete con noventa y siete euros.

El objetivo es

- ✓ Captación de nuevos voluntarios, principalmente jóvenes.
- ✓ Proporcionar una mayor implicación de los voluntarios en las actividades de la unidad.
- ✓ Formación mediante charlas y su participación activa en los talleres junto a los usuarios.

Provocamos con el programa un impacto social intergeneracional, ya que muchos de los voluntarios son personas jóvenes que enriquecen a nuestros usuarios al mismo tiempo que reciben de forma directa una experiencia exquisita.

De entre las distintas visitas y salidas que han participado en el programa podemos mencionar:

- Jornada en la facultad de Psicología
- Fundación Harena
- Colegio El Limonar



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DETERIORO COGNITIVO

Este programa cuenta con una subvención de la Junta de Andalucía de dos mil setecientos cincuenta y tres euros.

El objetivo es

- ✓ El usuario reciba una atención psicológica dirigida al fomento y desarrollo de la memoria utilizando las nuevas tecnologías (Un ordenador y el Programa Grador), siendo el trabajo más atractivo y novedoso para los asistentes al mismo.

Este taller además es complementado con el Taller de Memoria al estilo tradicional, produciéndose así una mayor efectividad en los enfermos.

En cada sesión trabajaremos:

- La Atención, en sus diferentes ámbitos: Selectiva, Visual del Color, Visual de Destellos y Visual Selectiva Auditiva.
- El Lenguaje, donde se puede trabajar a nivel de Reconocimiento, de Compresión y de Identificación tanto escrito como oral.
- El Cálculo, donde realizamos actividades Identificación de Números, Problemas Aritméticos, Cálculo Cuantitativo y Cuentas.
- La Memoria, dentro de ella vamos a trabajar la verbal inmediata, la verbal a corto plazo, la gráfica, la asociativa y la memoria de spam de números.
- La Orientación, trabajaremos la orientación temporal, tan perdida en nuestros usuarios.
- La Percepción, aquí es importante trabajar la percepción auditiva y dentro de la visual trabajaremos la de figuras, colores y rostro.
- El Razonamiento, se trabaja el razonamiento de la analogía, el de observar y el de ordenar tanto letras como palabras.

Trabajamos, si es posible, con todos los usuarios que acuden a la unidad, sean de 1ª, 2ª o 3ª fase de la enfermedad. Las sesiones tienen una duración máxima de 30 minutos

Han colaborado en el programa:

Usuarios de Fase 1: 18 hombres

26 mujeres

Usuarios de Fase 2: 7 hombres

16 mujeres

Usuarios de Fase 3: 2 hombres

6 mujeres



PROGRAMA DE HUERTO TERAPIA

Este programa cuenta con una subvención de la Junta de Andalucía de dos mil trescientos euros.

- ✓ El objetivo es:
- ✓ A nivel físico: La hortoterapia o jardinería terapéutica permite practicar ejercicio físico de forma muy suave y adaptada a todas las edades. Es una manera de mantenerse en forma en toda seguridad y aportando mejoras en varias áreas: mejora en problemas de tipo somáticos, dolores crónicos, mejora de la postura y del equilibrio, mejora del gesto fino, de la coordinación muscular, reforzamiento del tono muscular, etc.
- ✓ A nivel cognitivo y sensorial: La jardinería ayuda a mejorar la memoria, la capacidad de observación y concentración, la organización espacio-temporal. La hortoterapia favorece la estimulación sensorial despertando en los usuarios todos los sentidos: la vista, el tacto, el gusto, el olfato y el oído sin olvidar la creatividad.
- ✓ A nivel emocional la jardinería terapéutica o hortoterapia desarrolla voluntad, paciencia, refuerza la autoestima, regula y reduce el estrés, la ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y favorece la emergencia de emociones en los usuarios. Promueve y mejora la comunicación verbal aumentando a la vez la capacidad de relacionarse con otros y de involucrarse en actividades en grupo.



Ayuntamiento de Málaga

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de Accesibilidad de mil ochenta y cinco euros.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras
- ✓ Promover la autonomía personal

Material terapéutico utilizado:

- Material Fungible de Papelería (cartulinas, lápices de colores, folios...)
- Material informático (proyector, pc portátil, altavoces...)
- Material educativo (fichas, juegos, encajables...).

PROGRAMA VOLUNTARIADO ASOCIATIVO

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de Participación Ciudadana de mil cuatrocientos euros.

El objetivo es

- ✓ La captación de nuevos de voluntarios para la asociación, principalmente personas mayores.

Para ello, las personas responsables de dicho proyecto, una psicóloga y una trabajadora social dan charlas informativas por asociaciones, centros de salud etc. para explicar que se hace en la asociación y hablar también de la enfermedad y como cuidar al enfermo.

PROGRAMA TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Este programa cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Málaga Área de la Junta de Distrito Centro de trescientos ochenta y dos euros.

El objetivo es

- ✓ Mejorar la calidad de vida del familiar-cuidador.
- ✓ Disminuir el estrés del cuidador.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales
- ✓ Potenciar la creatividad

Los participantes se reúnen dos días a la semana en el local de la asociación situado en el Llano de la Trinidad. Muchos de los trabajos de manualidad que se realizan se donan a la asociación.



Los familiares principales que han participado en el programa son mujeres



PROGRAMA HIDROTERAPIA

Con este programa, dotado con una donación de 1.500€, hemos conseguido mejorar la calidad de vida de la persona enferma de Alzheimer o cualquier otra demencia y al mismo tiempo de sus cuidadores directos.

Los resultados obtenidos han sido:

- Mejora de la potenciación muscular.
- Disminución de la espasticidad.
- Relajación del tono muscular.
- Mejora del equilibrio, la agilidad y la coordinación.
- Aumento de la fuerza y la resistencia muscular.
- Disminución del estrés y la ansiedad.
- Realización de una actividad recreativa a la vez que rehabilitadora.

ACTIVIDADES DE OCIO, TIEMPO LIBRE, VISITAS CULTURALES...

Como todos los años, durante el año 2016, se han llevado a cabo una serie de actividades enfocadas al disfrute y ocio de nuestros usuarios. A través de ellas, logramos que nuestros usuarios se orienten en el tiempo, realizando actividades propias de cada mes y temporada.

Para cada evento se desarrolla un programa del día, que culmina con la realización de una fiesta en la que se llevan a cabo actividades diversas, como concursos, desfiles, karaoke, bailes, etc. Además, nos servimos de los talleres de manualidades, donde son ellos mismos los artífices de la decoración del evento próximo y que en ocasiones serán de su propio uso y disfrute.

Con todo eso pretendemos estimular tanto habilidades psicosociales como cognitivas, a través de un ambiente en el que “disfrutar de la vida” es el primer objetivo.

FIESTA DE LOS REYES MAGOS (Enero)

Excursión para visitar a los Reyes Magos situados en el centro de la ciudad y los puestos navideños.



Celebración de la Fiesta de los Reyes en el salón de actos de la Asociación



FIESTA DE LOS CARNAVALES (Febrero)

Celebración de la Fiesta del Carnaval en el salón de actos de la Asociación



DÍA DE ANDALUCÍA (Febrero)



Día de Andalucía con desayuno para nuestros usuarios típico andaluz y bailes regionales.

CELEBRACIÓN DE LA SEMANA SANTA (Marzo)

Salida al centro de la ciudad a visitar algunas cofradías.



Manualidades encaminadas a recordar ésta fecha y colocación de las mismas en la entrada del edificio.

FIESTA DE LA PRIMAVERA Y EXCURSIÓN AL PARQUE DEL OESTE (Abril)

Celebración de la Fiesta de la Primavera en el salón de actos de la Asociación



Excursión al Parque del Oeste con la intención de recordar nombres de árboles y flores etc..

VISITA AL MUSEO DEL AUTOMÓVIL (Mayo)

Salida en días distintos y con distintos grupos a conocer el museo.



FIESTA DE LAS CRUCES DE MAYO (Mayo)



Celebración de la Fiesta de las Cruces de Mayo en el salón de actos de la Asociación

VISITA AL JARDÍN BOTÁNICO MOLINO DE INCA (Junio)

Salida por la mañana a conocer el Jardín Botánico Molino de Inca en el pueblo de Torremolinos.



FIESTA DE SAN JUAN (Junio)

Celebración de la Fiesta de San Juan en el salón de actos de la Asociación



VISITA AL MUSEO INTERACTIVO DE LA MÚSICA (Julio)

Salida por la tarde a conocer el Museo en el centro de la ciudad e interactuar con los distintos instrumentos.

FIESTA DEL DÍA DEL CARMEN (Julio)

Celebración de la Fiesta Marinera de la Virgen del Carmen, patrona de los marineros y de profundo arraigo en Málaga.

FIESTA CONMEMORATIVA DE LA FERIA DE MÁLAGA (Agosto)

Fiesta amenizada con música, bailes y ropa típicos de la feria, los usuarios participan activamente en dichos bailes y canciones populares.



VISITA AL MUSEO DE ARTES Y COSTUMBRES POPULARES (Agosto)

Salida a visitar el Museo en el centro de la ciudad y recordar cosas de las costumbres malagueñas



FIESTA GRUPO MUSICAL ENTRE AMIGOS (Agosto)



Fiesta amenizada con música, bailes y ropa típicos de la feria, los usuarios participan activamente en dichos bailes y canciones populares.

CONGRESO ENVEJECIMIENTO ACTIVO (Septiembre)

Participación con los usuarios en el mismo

FIESTA DEL OTOÑO (Septiembre)

Primeramente manualidades para recordar la llegada del Otoño y decoración de las clases, luego fiesta en el salón de actos



SALIDA AL PARQUE DE SAN MIGUEL (Octubre)

Excursión a los jardines del Parque de San Miguel cerca de la Asociación para realizar actividades en la naturaleza.



VISITA AL MUSEO THYSSEN (Octubre)

Salida por la tarde a visitar el famoso Museo en el centro de la ciudad

FIESTA DE HALLOWEEN (Octubre)

Fiesta de disfraces para usuarios, ellos prepararán principalmente sus disfraces en los talleres de manualidades, también los pueden traer de sus casas.



EXCURSIÓN AL JARDÍN BOTÁNICO DE LA CONCEPCIÓN (Noviembre)

Visita Guiada a los jardines botánicos de la Concepción



FIESTA DE LA TUNA (Noviembre)

Fiesta en el salón de actos recordando la música y canciones típicas de las tunas



FIESTA DE LA NAVIDAD (Diciembre)

Fiesta para recordar la Navidad y sus Villancicos en el salón de actos de la Asociación



VISITA A LOS "BELENES NAVIDEÑOS" EN EL CENTRO DE LA CIUDAD (Diciembre)



Excursión con un grupo de usuarios a visitar los Belenes Navideños de La Catedral, Cofradía del Sepulcro y Ayuntamiento.

Encuentro casual con el Alcalde de Málaga que nos atendió muy amablemente.

FIESTA DE NOCHEVIEJA (Diciembre)

Fiesta simulando la noche vieja con baile y sus campanadas



ASOCIACIÓN

Entre las principales actuaciones de la Asociación destacamos las siguientes.

FEBRERO

Conferencia de Don José M. Marín Carmona

Nuevo abordaje de la enfermedad de Alzheimer en Fase Leve

Dirigida a todo el público



MARZO

Concierto Matinéas musicales Fred and Friends

Concierto benéfico
a favor de AFA Málaga
en la sala
Maria Cristina de Unicaja



ABRIL

Conferencia de Doña Matilde Torres Vilagrà

Responsabilidad frente a la culpabilidad (Construir una mente feliz)



MAYO

Parque de Movilidad

Reunión para hablar de los aparatos de ejercicios al aire libre que debido a su mal estado el Ayuntamiento de Málaga los va a reciclar. Se les solicita que nos los regalen y nosotros intentaremos arreglarlos.

Finalmente los aparatos han sido donados por el Ayuntamiento y algunos se han podido arreglar e instalar en los jardines de AFA.



Terapia Animal

Reunión con Alvaro, dueño de una perrita adiestrada, que quiere venir voluntariamente a realizar terapias con los usuarios.

Se concreta su asistencia un día a la semana

Mantenimiento del Huerto



Ayuda de los voluntarios en la puesta a punto del huerto y construcción de los maceteros con palets.

Jornada del Mayor, visita y entrevista en Onda Azul Radio

Asistencia de usuarios y entrevista a José M. Postigo

Seminario sobre la Diabetes

Charla de la voluntaria Charo, enfermera especializada en diabetes, sobre los tipos de diabetes e insulinas, cuidados de los usuarios, alimentación etc..., todo esto dirigido al personal, voluntarios, alumnos en prácticas y familiares.



Conferencia de Doña Pilar Iglesias Asencio

Tus emociones hablan de ti (Construir una Mente Feliz)

Dirigida a todo el público



Instalación de pérgola del Velador

Colocación de la pérgola con techo de mimbre en el jardín junto al huerto



JUNIO

Conferencia Enrique Moya Hernando

Vivir: Deseos y Encuentro (Construir una mente feliz)

Dirigida a todo el público



Huerto Terapia

Continuación de las Terapias impartidas por Terapeutas Ocupacionales con los nuevos maceteros



Terapia Familiar

Desayuno informal del Grupo de familiares que asisten por la mañana a las terapias.



SEPTIEMBRE

Jornada de Envejecimiento Activo, Diputación Prov. Málaga



Visita al Centro Delegada J.A. Ana Isabel González de la Torre

Visita de cortesía a nuestro Centro para conocerlo y saber de primera mano el funcionamiento del día a día



Día Mundial de Alzheimer "con C de cuidador"

Conmemoración del día Internacional sobre Alzheimer

Jornada Puertas Abiertas en la Asociación

Carpa informativa en la Plza. Félix Sáenz y Mesa Informativa en la puerta de El Corte Inglés



OCTUBRE

Las dos caras del Olvido

Jornadas culturales, a iniciativa del Restaurante El Pimpi, para dar a conocer entidades de distintos ámbitos asociativos malagueños.

En ésta ocasión se nos dio la oportunidad de informar quiénes somos y que se hace en la Asociación.



Agradecimiento de Luchy Humet

Comida de invitación al personal del centro de día de la asociación en agradecimiento por el cuidado y cariño dedicado a su madre recientemente fallecida.



I Plan de Formación Dr. Carlos Linares

"Historia, Valores y Acogida"

Jornada formativa sobre la historia de AFA Málaga y los valores de las AFA's, destinada a los trabajadores, familiares, cuidadores, voluntarios y otras personas externas a la asociación.

Visita al Museo Thyssen

Visita Conjunta de los usuarios y familiares al Museo

NOVIEMBRE

Asistencia a 25 Aniversario de la plataforma del Voluntariado de Málaga

Asistencia de representantes de AFA ha dicho acto



II Plan de Formación Grupo Antorcha (farmacéuticos)

"Medicación más frecuente en la Unidad de Día AFA"

Charla formativa de las principales medicinas usadas en la enfermedad de Alzheimer.

Dirigida a todo el público



DICIEMBRE

Charla presentación Talleres Belén Ceballos

“Construye la vida que quieras”

Dirigida a todo el público



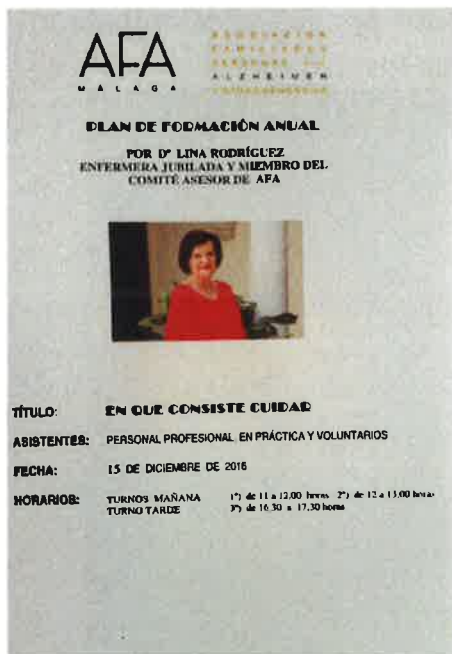
Inauguración Exposición de Pintura y Esculturas "Arte Solidario"

Obras (pinturas y esculturas) cedidas por Artistas, Socios y Amigos para su venta y posterior donación del dinero obtenido.



III Plan de Formación Lina Rodríguez

“En qué consiste cuidar”



Jornada formativa sobre que significa cuidar a una persona con Alzheimer.

Destinada a los trabajadores, familiares, cuidadores, voluntarios y otras personas externas a la asociación.

Cesta de Navidad

Rifa de la Cesta de Navidad, éste año con el objetivo de la compra de desfibriladores.

Copa de Navidad 2016

Fiesta de celebración del 2016 en convivencia con los familiares y usuarios de la unidad de AFA.

Como en otras ocasiones se organizaron actuaciones musicales, el teatro y la coral de música.



Homenaje a Doña Carmen Delgado y a Don Andrés Pareja

Homenaje a Carmen Delgado en agradecimiento por los años trabajados en AFA, su dedicación e inmejorable cuidado de los usuarios.



Homenaje a Andrés Pareja, voluntario de AFA desde hace años y responsable del taller de teatro.

Terapia Familiar

Desayuno informal del Grupo de familiares que asisten por la mañana a las terapias.



Concurso de tarjetas de Navidad-2016
Realizadas por nuestros usuarios

Visitas musicales
Coral Instituto Cardenal Herrera Oria



Coral de Villancicos
Pastoral de Navidad

OTRAS ACTIVIDADES Y PARTICIPACIONES DIVULGATIVAS

- Visita Centro Religioso de Gamarra
- Visita Instituto de Adra (Almería) socio sanitarios
- Primera Charla de la Psicóloga de Afa Málaga, Almudena Lobato, en la facultad de Psicología.
- Visita del Instituto de Sierra Bermeja.
- Charla de la Psicóloga de Afa Málaga, Almudena Lobato, en la Fundación Harena.
- Visita a AFA Fuengirola
- Segunda Charla de la Psicóloga de Afa Málaga, Almudena Lobato, en la facultad de Psicología.
- Asistencia al Congreso de Geriatría de Sevilla
- Almudena Facultad en Junio
- Prácticas de los Alumnos de Medicina, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social y Auxiliar de Enfermería en AFA Málaga