



AFA MÁLAGA

Cómo actuar ante las diferentes fases del Alzheimer

Primeros síntomas: En la Primera fase es importante fomentar al máximo la autonomía de la persona con Alzheimer manteniendo la rutina.

Es muy importante pensar en tomar decisiones respecto al futuro.(Testamento, tutela, el poder...).

Saber los recursos sociales existentes y solicitar la Ley de la Dependencia.

Cuando la cosa se complica: En la Fase Moderada se necesitará más ayuda por lo que aumentará la dependencia de su cuidador. Se evidencia problemas en el lenguaje, es conveniente simplificar (Ej: Ropa)

Los problemas de comportamiento generan mucha tensión, por ello es necesario **pedir ayuda**. Se debe organizar el cuidado de tal manera que se tengan algunas horas libres para dedicarse a uno mismo.

Fase avanzada: Depende absolutamente de terceras personas (higiene, alimentación...). La importancia del tono de voz, el contacto físico y la música pueden servir para recuperar la conexión.

