

# MENU AFA MÁLAGA DIABETICO ENTERO OTOÑO / INVIERNO 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA 1º</b>	LENTEJAS HAMBURGUESAS PESCADO CON VERDURAS  FRUTA ENTERA	SOPA DE PICADILLO POLLO AL HORNO CON VERDURAS  LACTEO SIN AZÚCAR	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS PESCADO AZUL CON VERDURAS COMPOTA FRUTA	ARROZ CON VERDURAS CARNE EN SALSA MENESTRA  LACTEO SIN AZÚCAR	POTAJE DE GARBANZOS CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA FRUTA ENTERA
<b>SEMANA 2º</b>	SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS CON PATATAS  FRUTA ENTERA	POTAJE DE HABICHUELAS MERLUZA CON ENSALADA  LACTEO SIN AZÚCAR	FIDEOS MARINERA PASTEL DE CARNE  COMPOTA DE FRUTA	LENTEJAS PESCADO AL AJILLO CON GUISANTES  LACTEO SIN AZÚCAR	ARROZ CON VERDURAS BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA  FRUTA ENTERA
<b>SEMANA 3º</b>	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS CROQUETAS COCIDO CON ENSALADA  FRUTA ENTERA	MUSAKA PESCADO CON ENSALADA  LACTEO SIN AZÚCAR	MACARRONES BOLOÑESA POLLO AL HORNO CON VERDURAS  COMPOTA DE FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA  LACTEO SIN AZÚCAR	PUCHERO EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA  FRUTA ENTERA
<b>SEMANA 4º</b>	LENTEJAS JARDINERA HAMBURGUESA CON PATATAS  FRUTA ENTERA	EMBLANCO POLLO PLANCHA CON VERDURAS  LACTEO SIN AZÚCAR	POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS PESCADO A LA ROTEÑA  COMPOTA DE FRUTA	PUCHERO CARNE EN SALSA CON PATATAS  LACTEO SIN AZÚCAR	PAELLA DE VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ZANAHORIA  FRUTA ENTERA
<b>SEMANA 5º</b>	CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO MECHADA CON JUDIAS SALTEADAS  FRUTA ENTERA	SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS PESCADO AL HORNO CON VERDURAS  LACTEO SIN AZÚCAR	POTAJE DE GARBANZOS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA COMPOTA DE FRUTA	ARROZ DE MARISCO CHURRASCO DE POLLO CON MENESTRA  LACTEO SIN AZÚCAR	POTAJE DE HABICHUELAS BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA  FRUTA ENTERA
<b>SEMANA 6º</b>	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESAS CON PATATAS  FRUTA ENTERA	PAELLA DE VERDURAS PESCADO AL HORNO CON VERDURAS  LACTEO SIN AZÚCAR	ALUBIAS CON VERDURAS CROQUETAS CON ENSALADA COMPOTA FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO POLLO EN SALSA CON PATATAS LACTEO SIN AZÚCAR	PUCHERO CON FIDEOS PESCADO EN SALSA CON VERDURAS  FRUTA ENTERA

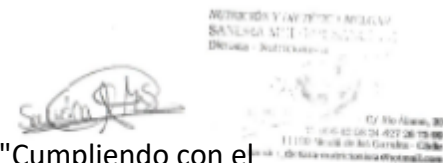


Sandra Melgar Sánchez. Nº de colegiado:  
AND-00343

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MELGAR

SANDRA MELGAR SANCHEZ

Dietética - Nutricionista



"Cumpliendo con el  
Reglamento (UE) 1169/2011  
sobre información  
alimentaria y norma de  
aplicación Real Decreto  
126/2015, la información  
sobre las sustancias  
susceptibles a causar  
alergias e intolerancias se  
encuentra disponible en el  
etiquetado del producto o  
en su caso en la ficha  
técnica aportada por este  
centro".

**NOTA:** ESTOS MENUS SON ROTATIVOS CADA 6 SEMANAS