

MENU AFA MÁLAGA TURMIX OTOÑO / INVIERNO 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1º	CREMA DE LENTEJAS CON CARNE FRUTA PASADA	CREMA DE PUCHERO CON CARNE LACTEO	CREMA DE PATATAS CON VERDURAS Y PESCADO COMPOTA FRUTA	CREMA DE VERDURAS Y ARROZ LACTEO	CREMA DE GARBANZOS FRUTA PASADA
SEMANA 2º	CREMA DE PUCHERO FRUTA PASADA	CREMA DE HABICHUELAS LACTEO	CREMA MARINERA COMPOTA DE FRUTA	CREMA LENTEJAS LACTEO	CREMA DE VERDURAS CON ARROZ FRUTA PASADA
SEMANA 3º	CREMA DE PATATAS CON VERDURAS FRUTA ENTERA	CREMA VERDURAS Y PESCADO LACTEO	CREMA VERDURAS CON CARNE COMPOTA DE FRUTA	CREMA DE HABICHUELAS CON CARNE LACTEO	CREMA DE PUCHERO CON CARNE FRUTA ENTERA
SEMANA 4º	CREMA DE LENTEJAS JARDINERA CON CARNE FRUTA ENTERA	CREMA DE PESCADO LACTEO	CREMA DE GARBANZOS, ACELGAS Y PESCADO COMPOTA DE FRUTA	CREMA DE PUCHERO CON CARNE LACTEO	CREMA DE VERDURAS, ARROZ Y PESCADO FRUTA ENTERA
SEMANA 5º	CREMA DE VERDURAS CON CARNE FRUTA ENTERA	CREMA DE PUCHERO CON CARNE LACTEO	CREMA DE GARBANZOS COMPOTA DE FRUTA	CREMA DE MARISCO LACTEO	CREMA DE HABICHUELAS FRUTA ENTERA
SEMANA 6º	CREMA DE VERDURAS Y CARNE FRUTA ENTERA	CREMA DE VERDURAS Y ARROZ LACTEO	CREMA DE ALUBIAS CON VERDURAS COMPOTA FRUTA	CREMA DE GARBANZOS CON BACALAO LACTEO	CREMA DE PUCHERO CON CARNE FRUTA ENTERA

NOTA: ESTOS MENUS SON ROTATIVOS CADA 6 SEMANAS



Sandra

Melgar Sánchez. Nº de colegiado: AND-00343

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MELGAR

SANDRA MELGAR SANCHEZ

Dietética - Nutricionista



"Cumpliendo con el Reglamento (UE) 1169/2011 sobre información alimentaria y norma de aplicación Real Decreto 126/2015, la información sobre las sustancias susceptibles a causar alergias e intolerancias se encuentra disponible en el etiquetado del producto o en su caso en la ficha técnica aportada por este centro".