

MEMORIA

ACTIVIDADES 2021



**Asociación de Familiares de
Personas con Alzheimer y otras
Demencias de Andalucía**

UNA NUEVA ETAPA

La nueva Junta directiva desde la Asamblea de 10 de junio de 2021, ha venido realizando sus tareas tratando de superar los periodos de pandemia que han afectado a toda la sociedad, y por tanto a los servicios del Centro de Día y al funcionamiento de la Asociación.

Un nuevo impulso, especialmente ya superado el año, nos anima a recuperar nuestras actividades y proyectos, a los que llamamos a colaborar nuestros socios y colaboradores, y a los que agradecemos de corazón sus generosas aportaciones.



ORGANIGRAMA



ORGANIGRAMA AMPLIADO

AREAS DE ADMINISTRACIÓN:

- ➔ DIRECCIÓN.
- ➔ CONTABILIDAD.
- ➔ SECRETARIA.

COMPONENTES EQUIPO TÉCNICO:

- ➔ PSICÓLOGAS.
- ➔ TRABAJADORA SOCIAL.
- ➔ TERAPEUTAS OCUPACIONALES.
- ➔ FISIOTERAPEUTAS.
- ➔ ENFERMERAS.
- ➔ AUXILIARES / GEROCULTORES.
- ➔ CONDUCTORES.
- ➔ SERVICIOS AUXILIARES.

1.- ÁREA DE ADMINISTRACIÓN

El Centro de Día, una de las tareas fundamentales de esta Asociación, se administra y organiza por la Dirección. El tipo de Unidad de Estancia Diurna y su capacidad asistencial se ha visto, durante este año 2021, muy dificultadas por los periodos de cierre del Centro, (en marzo por el estado de alarma y en septiembre tres semanas de cierre total.)

Los protocolos que Sanidad ha ido elaborando se han seguido de manera puntual y estricta colaborando todos los departamentos del Centro.

El transporte, la gestión de personal y la gestión contable se han llevado con total transparencia y rigurosamente, tratando de minimizar los gastos, ya que la situación financiera, por los cierres intermitentes y el desánimo de las familias en traer a sus enfermos, ha representado un déficit en nuestras cuentas.

El apoyo del equipo de Administración, de Contabilidad y Secretaría ha sido fundamental, en cuanto a la atención de pagos y la búsqueda de soluciones. Lo mismo podemos decir de la atención prestada por Secretaría a las consultas telefónicas y la información a los familiares.

El Centro de Día tiene capacidad para más de 100 plazas, 80 de ellas son concertadas y algunas se ofrecen como servicio privado.

Tras el cierre de marzo se unifica el horario de los talleres de 9,00 horas a 18,00 horas aproximadamente.

Se mantuvieron cinco salas o aulas donde se realizan los diferentes talleres o actividades adaptados a las necesidades de los usuarios, según el grado de deterioro cognitivo. Disponemos de otras aulas específicas como la sala de Formación, Salón de Actos, Aula de estimulación con el programa informático Grador y NeuronUp, Aula de Fisioterapia y Aula de Terapia ocupacional para el tratamiento individual o pequeños grupos.

2. EQUIPO TÉCNICO

2.1. DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

Lo componen dos psicólogas y realizan el diseño personalizado de los tratamientos de estimulación cognitiva que precisan los enfermos en cada estadio de la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

Además de una íntima colaboración con el resto de los departamentos: Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Enfermería y Trabajo Social en cuanto a valoraciones y a la realización de terapias específicas a cada usuario, estas actuaciones son evaluadas en las reuniones que todo el equipo técnico mantiene semanalmente.

EL PROGRAMA TIC, subvencionado por CONFEEFA y la Junta de Andalucía, según consta en el cuadro de subvenciones, tiene como objetivo promover en el enfermo una atención dirigida al fomento y desarrollo de la memoria utilizando las nuevas tecnologías (ordenadores y programas informáticos como GRADIOR y NeuronUP) como complemento al resto de talleres de estimulación cognitiva que se aplican en las diferentes aulas.

En cada sesión de GRADIOR, se trabaja

- La atención, (en sus diferentes ámbitos)
- El lenguaje (escrito, oral)
- El cálculo
- La memoria (verbal, gráfica, asociativa, etc)
- La orientación temporal y de ubicación
- La percepción (visual, auditiva)
- El razonamiento (analogía, ordenar letras o palabras, etc)

Así mismo este departamento aplica las diferentes técnicas de valoración al enfermo cuando llega a la Unidad de Estancia Diurna, ha realiza un seguimiento continuo del estado de los usuarios.

2.2. DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

Las funciones de la Trabajadora Social son:

- Coordinar con las instituciones públicas y privadas e implementar las normas, ayudas y relaciones en el ámbito social, que son necesarias para el funcionamiento de la Asociación.
- Servicio de Información, asesoramiento y orientación (SIVO) muy importante para la orientación a las familias con un familiar diagnosticado sobre cómo actuar ante estas demencias
- Realizar informes de valoración sociofamiliar de los enfermos que acuden a la Asociación.
- Apoyo emocional, junto con el departamento de psicología y las terapias de apoyo, a los familiares.
- Formación para familiares y cuidadores en cursos o charlas, así como la organización del Voluntariado de la Asociación.
- Participar en campañas de difusión de los fines de la Asociación, elaborar programas y proyectos sociales, su seguimiento y justificación.
- Coordinar el PROGRAMA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA (PAD)
- Este año no se han realizado tutorías, por dificultades de los protocolos Covid 19

A lo largo de 2021 se ha atendido en este Departamento a más de 175 personas. Aclarando e informando sobre cómo actuar con los enfermos (según los diferentes momentos de la enfermedad), atención al cuidador, informar sobre las leyes de discapacidad y la valoración del grado; informar también de la ley de Dependencia y otras ayudas.

Se han realizado gestiones de diferente tipo como son:

- Gestiones o trámites que defienden los derechos de las personas en situación de dependencia.
- Atención social y valoración de usuario/a
- Servicio de ayuda al domicilio
- Programa de voluntariado: Con motivo de la pandemia no se puso en marcha este programa, que se está recuperando en 2022.

- Gestión de Subvenciones: Durante este año se han gestionado las siguientes:

Subvenciones año 2.021

CONVOCATORIA	ORGANISMO	PROGRAMA	IMPORTE SOLICITADO	PRESUPUESTO ACEPTADO	IMPORTE CONCEDIDO
"Ayudamos a los que ayudan"	Bankia-Fundación CajaGranada		2.500,00 euros.		2.000,00 euros.
IRPF año 2020. Ejecución año 2021.	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y conciliación	"Programa de Atención Integral para personas con Alzheimer en fase avanzada"	17.683,83 euros.	17.683,83 euros.	15.738,61 euros.
IRPF año 2020. Ejecución año 2021.	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y conciliación	Equipamiento. "Adquisición de vehículo adaptado"	50.430,70 euros.		<i>Desestimada</i>
IRPF año 2020. Ejecución año 2021.	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y conciliación	Inversión. "Cambio de puertas exterior, salida de salas	11.559,19 euros.	3.210,88 euros.	1.017,21 euros.

2.3. DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Nuestra Asociación se basa desde su creación en el tratamiento y la estimulación de los enfermos de Alzheimer con terapias no farmacológicas y la Terapia ocupacional es uno de los ejes en que se mueve nuestro Centro de Día.

Todo ello en un diseño conjunto con los otros departamentos, y con una evaluación continua que permita adecuar su labor a cada enfermo.

Especialmente se ha realizado un programa específico: PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, **subvencionado por el Área de Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga.**

Su objetivo es:

- Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas
- Mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras
- Promover la autonomía persona.

El material terapéutico utilizado ha sido:

- Material fungible (cartulinas, lápices de colores, folios...)
- Material informático (proyector, ordenador portátil, altavoces...)
- Material educativo (fichas, juegos, encajables, etc.)

Dentro de este departamento se realiza también EL PROGRAMA TALLER DE RESTAURACIÓN que ha contado con la **subvención del Ayuntamiento de Málaga, Área de la Junta de Distrito Centro**, cuyo objetivo es:

- Mejorar la calidad de vida del familiar cuidador

Los participantes se reúnen dos días a la semana en el local originario de la Asociación, situado en El Llano de la Trinidad (Plaza de Doña Trinidad nº 5). Muchos de los trabajos y manualidades que se realizan se venden como donativo a la Asociación.

2.4. DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

El mantenimiento y rehabilitación funcional en pacientes de estadio moderado o avanzado es fundamental para la estimulación y retraso de los deterioros más discapacitantes o que generan más dependencia.

EL PROGRAMA AYUDAMOS A LOS QUE AYUDAN, **subvencionado por CaixaBank y Caja Granada** nos ha permitido mejorar la calidad de vida de nuestros enfermos.

Los objetivos son:

- Mejora de la potencia muscular
- Disminución de la espasticidad
- Relajación del tono muscular
- Mejora del equilibrio, la agilidad y la coordinación
- Aumento de la fuerza y la resistencia muscular.
- Disminución del estrés y la ansiedad.
- Realización de una actividad recreativa a la vez que rehabilitadora.

Se ha recibido también una **ayuda del grupo empresarial Orona** para el programa de actividades que inciden en la mejora de la calidad de vida de las personas que asisten a las terapias del Centro de Día.

Desde 2019 permanece cerrada la piscina para rehabilitación y mantenimiento de los enfermos, por los protocolos del Covid 19 primero y luego por la necesidad de arreglos sustanciales que no se han podido acometer.

2.5. ENFERMERÍA

Las circunstancias de este año han representado para este departamento un esfuerzo enorme para el control de la pandemia, colaborar con las autoridades sanitarias y establecer los protocolos necesarios. Incontables test de antígenos y PCR que todavía se realizan rigurosamente.

En este departamento se **ha subvencionado por la Diputación de Málaga** el PROGRAMA DE AYUDA AL TERCER SECTOR CON MATERIAL HIGIÉNICO Y SANITARIO,

Así mismo se ha contado con una **subvención de EMASA** para reparación y mejora de los baños adaptados.

El conjunto de tareas que se realizan es complejo, control de la medicación, curas en caso de escaras por inmovilidad, asesoramiento a los familiares en torno al cuidado en casa, etc.

Este departamento coordina el trabajo de los Auxiliares sanitarios y gerocultores, a través de reuniones donde se acuerdan las labores a realizar en cada Sala y la evaluación de la actividad con los enfermos.

2.6. AUXILIARES Y GEROCULTORES

Estos profesionales son los que, día a día, aportan su saber hacer con los enfermos en los talleres, cuidando con la mayor amabilidad a cada uno de ellos. Visitas al baño, atención a sus colaciones, y observaciones que permitan a terapeutas, fisioterapeutas, psicólogas y enfermería afinar los tratamientos que se van aplicando.

2.7. CONDUCTORES

El transporte de los enfermos desde su domicilio al Centro es un elemento importantísimo para el funcionamiento de la Unidad de Estancia Diurna. Las personas que se encargan de su traslado crean vínculos con las familias y son también parte de los cuidados que necesitan nuestros enfermos. Debemos manifestar nuestra buena opinión de su labor, a veces difícil cuando la movilidad del enfermo está muy afectada o cuando ponen dificultades para ir a los talleres.

2.8. SERVICIOS AUXILIARES

La higiene y el cuidado de los locales de la Unidad de Estancia Diurna, el mobiliario que se usa a diario en los talleres se mantiene gracias a dos personas contratadas y que colaboran con gran profesionalidad en esta tarea tan importante. Así mismo las personas que cuidan del jardín procurando que, tanto el huerto como las plantas sean un aspecto más de la estimulación cognitiva que precisan nuestros enfermos.



OTRAS ACTIVIDADES

Acciones que ayuden a darnos a conocer, que cuenten la realidad del Alzheimer y otro tipo de demencias, acciones que marquen la diferencia entre el olvido... y el compromiso de no olvidar a los que olvidan

ANEXO 1

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN DE LOS FINES DE LA ASOCIACIÓN:

Durante 2021, AFA Málaga ha realizado las siguientes actividades de esta naturaleza:

- Día Mundial de Alzheimer, 21 de septiembre: Entrevista en Canal Málaga a la Presidenta y Asesora Coordinadora.
- Día Mundial de Alzheimer 21 de septiembre: Mesa Redonda sobre AVANCES CIENTÍFICOS EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER, con la presencia de ponentes muy expertos y que nos pusieron al día de las investigaciones en curso.



DÍA MUNDIAL ALZHEIMER
21 SEPT 2021
19:00

Mesa Redonda

Avances científicos en la Enfermedad de Alzheimer

Ponentes:

Dra. Teresa Moreno Ramos · Neuróloga
Coordinadora Unidad Demencias
Hospital Clínico San Carlos - Madrid

Dr. Jesús Romero Imbroda · Neurólogo
Jefe Servicio de Neurología
Hospital Quirón - Málaga

Dra. Elisabeth Sánchez Mejía · Bióloga
UMA · Premio Joven Investigador Ciberred

Modera:

Mª José Domingo Ruiz de Mier · Psicóloga
Asesora científica AFA

Organiza: AFA Málaga | Camino Los Almendrales, 35
Inscripción presencial: 680 689 818
Online: <https://zoom.us/j/4921475342>

Exeltis NUTRICIA

- En noviembre se acuerda por la Junta directiva crear el **Comité de voluntariado** y para ello se realiza la preparación y rehabilitación del local originario de la Asociación con el objeto de tener en Plaza de Trinidad nº 5, un centro informativo de irradiación de nuestros fines, y de difusión de nuestros recursos, ampliando la actividad de laborterapia que allí se venía ejerciendo un día a la semana.

Damos las gracias a todas las personas que donaron mobiliario, pintura, objetos decorativos o para la venta por su trabajo y su solidaridad en este empeño que dio como resultado un estupendo local en el Centro de Málaga para nuestras actividades y un Mercadillo Vintage “Tu oportunidad es la nuestra” que se inaugura el 10 de diciembre, con la presencia de la Delegada de Igualdad, Asuntos Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía así como el Concejal de Asuntos Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Málaga y que se mantuvo atendido por voluntarios de la Asociación hasta el 5 de diciembre.

Con este motivo, se hizo una entrevista on-line a la presidenta por Canal Málaga.

- En el mes de noviembre y por medio de gestiones personales de la Junta directiva de AFA Málaga, se produce la Cesión por parte de los Supermercados DIA de una zona de aparcamiento para la flota de vehículos, dejando un espacio libre en el recinto que facilita el acceso de usuarios y sus familias al Centro, por lo que estamos muy agradecidos.
- IX CONGRESO NACIONAL DE CEAFA en Vitoria que contó con la presencia de dos miembros de la Junta Directiva y la Asesora de la Junta y neuropsicóloga
- Asamblea on-line con FEAFA EL 21 de diciembre de 2021, dónde se ofrece como sede el Local recién rehabilitado de El Llano (Plaza de Doña Trinidad 5).

ANEXO 2

ACTIVIDADES DE FORMACION E INVESTIGACIÓN:

Por la situación antes descrita no se pudieron realizar actividades de formación e investigación.

ANEXO 3

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO:

Captación.- El 19 de octubre se inicia el Programa de voluntariado cuyo plan coordinará el departamento de trabajo social y que queda integrado por varios socios y se trata de captar para próximas actividades más voluntarios.

Destacamos **el VOLUNTARIADO CIENTIFICO Y TÉCNICO**, a quienes recurrimos para temas concretos que atañen al bienestar de los enfermos y familias: geriatras, economistas, arquitectos, ingenieros, abogados, profesores universitarios, etc.

PSICONEURÓLOGAS (TERAPIAS FAMILIARES) María José Domingo Ruiz de Mier y Pilar Iglesias

COORDINACIÓN DE PROYECTOS y Programas por María José Domingo Ruiz de Mier.

ANEXO 4

PROGRAMAS PARA FAMILIARES:

Acogida familiar. Tanto en la Sede de El Llano de Doña trinidad, como en el Camino de los Almendrales, 35, se establecen protocolos de acogida familiar con el fin de informar por voluntarios o equipo técnico de los recursos disponibles no sólo en la Unidad de Estancia Diurna, sino también en otras administraciones dónde podrían acudir.



Terapia de grupo: De manera gratuita para los socios, existen grupos terapéuticos para familiares: las neuropsicólogas voluntarias y expertas que atienden estas terapias ayudan a las familias a comprender el proceso de la enfermedad y el modo de responder a todos los retos que plantean. Los lunes de 10,30 a 12,00 horas en el Camino de los Almendrales 35 (Sede de AFA Málaga y del Centro de Día), y en el mismo lugar jueves alternos de 17,00 a 19,00 horas. Los martes en el Local de AFA de Plaza de Doña Trinidad de 10,30 a 12,00 horas

Grupos de autoayuda: Durante la época del estado de alarma y a través de Whatsapp se mantuvo la comunicación entre los grupos de terapia y las psicólogas.

Mediación familiar: durante 2021 este trabajo lo realizan los Departamentos de Trabajo Social y Psicología.

Asesoramiento jurídico: Muchas consultas son remitidas a través del Departamento de Trabajo Social a expertos juristas, según el problema de que se trate.

Laborterapia: Durante el año, y a causa del deterioro del local y la pandemia, en El Llano, plaza de Doña Trinidad, 5, se interrumpe esta actividad, para mejora del espacio.

Actividades grupales culturales y de ocio:

Debido a las restricciones y los protocolos no se hicieron muchas actividades, pero sí algunas, como las siguientes:

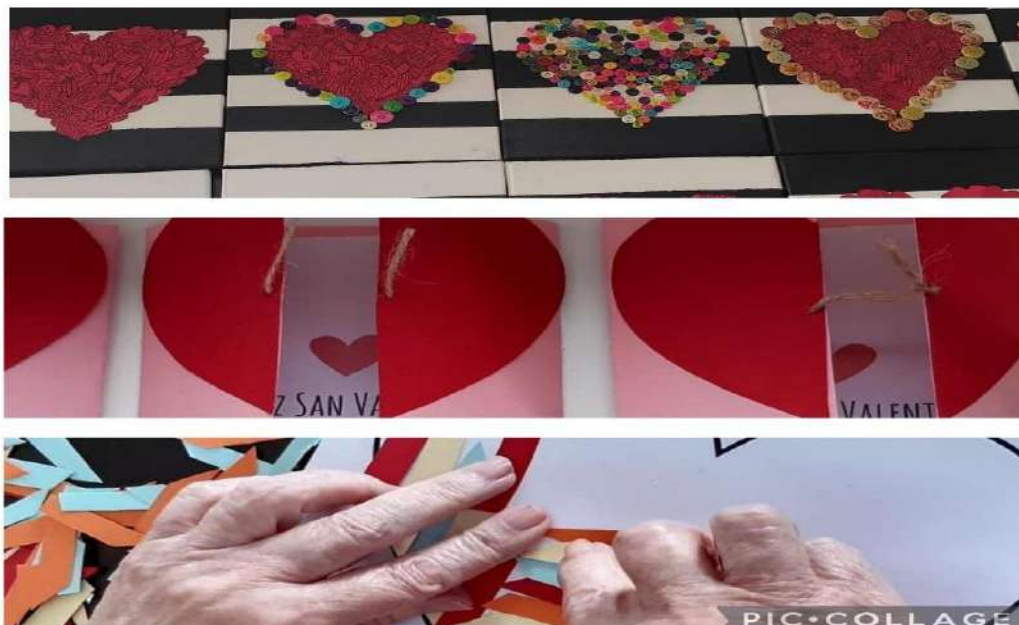
FIESTA DE ANDALUCÍA (Febrero)

Celebración de la Fiesta de Andalucía con nuestros usuarios y usuarias, tomando molletes con aceite y tomate, se desarrolló la fiesta cantando y bailando canciones típicas en cada una de las salas.



DÍA DE SAN VALENTÍN (Febrero)

Para celebrar este día hemos estado semanas elaborando una serie de manualidades para que las usuarias puedan hacer un “regalo de amor” a la persona que más quieren hechas por ellas mismas.



LLEGÓ LA PAUTA COMPLETA DE LA VACUNA (Febrero)

Como agua de mayo esperamos la ansiada vacuna para convatir la Covid-19. Y ésta, llegó en febrero a nuestro centro para vacunarnos a todos y todas las usuarias y las trabajadoras.



VISITA A VIVEROS SERRANO (Marzo)

Salida al pueblo de Benagalbón con el objetivo de fomentar las relaciones sociales y dinámicas de grupo. Además de potenciar la memoria, repasando el nombre de las flores y arboles más destacadas de nuestro entorno.



SALIDA AL MUSEO PICASSO (Mayo)

Salida cultural donde pudimos ver la obra artística de Miquel Barceló y trabajar el barro para hacer nuestras propias obras de arte que se expusieron posteriormente en el museo Picasso Málaga.



MUSEO VIENE A AFA MÁLAGA (Junio)

El museo MUNCYT de A Coruña con esta iniciativa tan interesante nos acercó su museo a nuestro centro. Tuvimos una visita virtual guiada por sus instalaciones. Donde pudimos asombrarnos con sus experimentos y vehículos del siglo pasado.



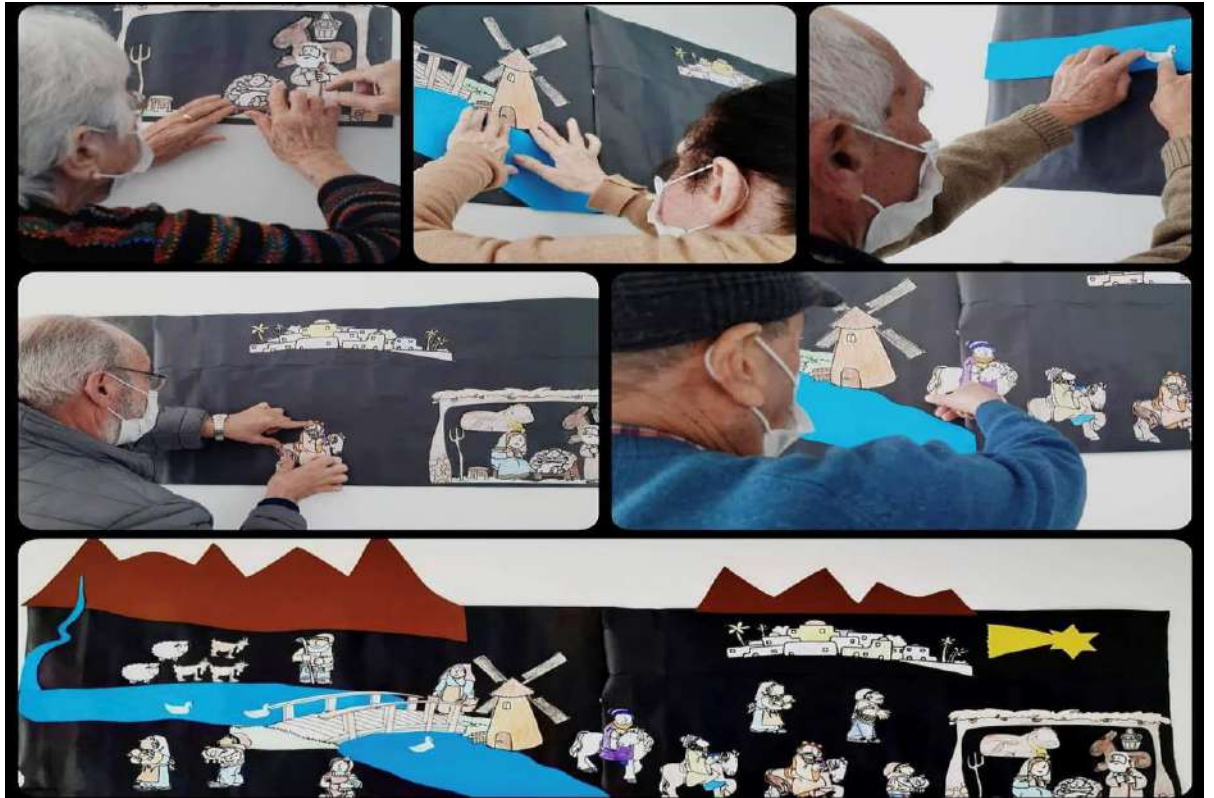
SALIDA CULTURAL Y GASTRONÓMICA A MOLLINA Y ANTEQUERA (Noviembre)

El 30 de noviembre tuvimos una salida de convivencia de familiares y usuarios para disfrutar de museo de belenes del mundo, donde pudimos apreciar los diferentes belenes que se encuentran en este museo traídos de muchos lugares con un valor artístico inigualable. Tras el almuerzo en Mollina fuimos a Antequera donde visitamos la tienda "La Antequerana" y disfrutamos de sus más sabrosos mantecados.



FIESTA DE INVIERNO Y DECORACIÓN NAVIDEÑA (Diciembre)

A través de dinámicas grupales, nuevas tecnologías y manualidades damos la bienvenida a la estación invernal para trabajar entre otras funciones la orientación temporal. Además, durante este mes decoramos el centro de arriba abajo con motivo de la navidad.



VISITA DE LA PASTORAL (Diciembre)

La pastoral “Hosanna entre amigos” nos vino hacer una visita navideña llena de alegría y donde los usuarios disfrutaron de lo lindo cantando los villancicos tradicionales en estas fechas tan entrañables.



ANEXO 5

La detección precoz del Alzheimer fue el lema del Congreso de CEAFA en noviembre y se divulgaron unos folletos de autodiagnóstico a través de un código QR.

AGRADECIMIENTOS:

El Centro de Día y la Asociación durante este año ha visto decrecer el número de usuarios y ha sufrido una disminución en sus recursos, sin embargo, gracias al esfuerzo de todos los trabajadores ha continuado su misión de realizar tratamientos de todas las especialidades para mejorar la calidad de vida de los enfermos que acuden a nuestros talleres.

LA SOLIDARIDAD ES COMO UNA MANCHA DE ACEITE QUE SE EXPANDE.

Queremos agradecerá todas las personas que aportaron su esfuerzo,

- Sus donaciones en ropa, (en el Mercadillo),
- Sus aportaciones económicas y en mobiliario (en recuperar nuestro local primigenio de El Llano),
- A los voluntarios que ofrecieron sus habilidades para poner carteles o cortinas,
- A los científicos que nos ilustraron sobre los últimos avances de la investigación para curar esta enfermedad que deseamos tenga solución lo antes posible, (Mesa Redonda Avances científicos en la enfermedad de Alzheimer)



**DÍA MUNDIAL
ALZHEIMER**
21 SEPT 2021
19:00

Mesa Redonda

**Avances científicos en la
Enfermedad de Alzheimer**

Ponentes:

Dra. Teresa Moreno Ramos - Neuróloga
Coordinadora Unidad Demencias
Hospital Clínico San Carlos - Madrid

Dr. Jesús Romero Imbroda - Neurólogo
Jefe Servicio de Neurología
Hospital Quirón - Málaga

Dra. Elisabeth Sánchez Mejía - Bióloga
UMA - Premio Joven Investigador Cibermed

Modera:

Mª José Domingo Ruiz de Mier - Psicóloga
Asesora científica AFA

Organiza: AFA Málaga | Camino Los Almendrales, 35
Inscripción presencial: 680 689 818
Online: <https://zoom.us/j/4921475342>

Exeltis NUTRICIA

- A todos los trabajadores que con su entrega mantienen una Unidad de Estancia Diurna única en esa ciudad,
- A las Empresas y Administraciones públicas que nos apoyan,

Finalmente a todos nuestros socios y colaboradores.

Nuestra Asociación hace una llamada especial a nuestros amigos, colaboradores y los familiares que todavía no son socios para que se hagan, con el fin de aportar un grano de arena a la labor que se realiza en beneficio de nuestros enfermos y así superar entre todos esta etapa de escasos recursos económicos.