

MENU AFA VERANO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1º	SOPA DE PICADILLO ALBONDIGAS CON PATATAS FRUTA	ENSALADA DE PASTA CROQUETAS PICADILLO DE TOMATE FRUTA	PISTO TORTILLA PATATAS CON ENSALADA LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON CONTRAMUSLO DE POLLO CON VERDURAS LACTEO	PAELLA DE MARISCO LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS LACTEO
SEMANA 2º	CREMA FRIA DE PUERRO HAMBURGUESAS EN SALSA CON MENESTRA FRUTA	PASTA BOLONESA TORTILLA FRANCESA ENSALADA LACTEO	PORRA ANTEQUERANA VARITAS DE MERLUZA CON PICADILLO DE TOMATE FRUTA	LENTEJAS PESCADO PLANCHA ENSALADA LACTEO	ENSALADA COCTEL CHURRASCO DE POLLO PATATAS PANADERAS FRUTA
SEMANA 3º	ARROZ 3 DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA ENSALADA LACTEO	ESTOFADO DE PATATAS Y VERDURAS HAMBURGUESAS PICADILLO DE TOMATE FRUTA	FIDEOS MARINERA TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS LACTEO	GAZPACHO CON GUARNICION POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA	GARBANZOS CON CHOCO PESCADO AL HORNO CON VERDURAS LACTEO
SEMANA 4º	ENSALADA CESAR CON POLLO PESCADO A LA ROTEÑA PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE PESCADO CON VERDURAS LACTEO	ENSALADILLA RUSA FLAMENQUINES ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS A LA VINAGRETA CARNE EN SALSA CON VERDURAS LACTEO	ARROZ TRES DELICIAS LOMO AL HORNO PATATAS FRUTA
SEMANA 5º	ENSALADA DE PASTA PESCADO CON VERDURAS LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON POLLO EN SALSA PATATAS FRUTA	MACARRONES BOLONESA PESCADO CON ENSALADA LACTEO	PISTO TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	LENTEJAS VARITAS DE MERLUZA EN ENSALADA LACTEO
SEMANA 6º	ARROZ CON VERDURAS PESCADO CON PISTO FRUTA	PICADILLO DE MARISCO ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS LACTEO	GARBANZOS CON BACALAO TORTILLA FRANCESA PICADILLO DE TOMATE FRUTA	FIDEOS CON ATUN POLLO AL HORNO VERDURAS LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON LOMO AL HORNO PATATAS FRUTA

Sandra Melgar Sánchez. Nº de cole
AND-00343

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MELGA

SANDRA MELGAR SANCHEZ

Dietética - Nutricionista

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DE MELILLA
Dietética - Nutricionista

"Cumpliendo con el
Reglamento (UE) 1169/2011
sobre información
alimentaria y norma de
aplicación Real Decreto
126/2015, la información
sobre las sustancias
susceptibles a causar
alergias e intolerancias se
encuentra disponible en el
etiquetado del producto o
en su caso en la ficha
técnica aportada por este
centro".