

**MENU AFA RICO EN HIERRO ENTERO PRIMAVERA/VERANO 2023**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA 1º</b>	SOPA DE PICADILLO ALBONDIGAS CON PATATAS  FRUTA	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CROQUETAS PICADILLO DE TOMATE  FRUTA	PISTO  TORTILLA PATATAS CON ENSALADA  LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON CONTRAMUSLO DE POLLO CON VERDURAS  LACTEO	PAELLA DE MARISCO LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS LACTEO
<b>SEMANA 2º</b>	CREMA FRIA DE PUERRO HAMBURGUESAS EN SALSA CON MENESTRA  FRUTA	PASTA INTEGRAL BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA ENSALADA  LACTEO	PORRA ANTEQUERANA MERLUZA CON PICADILLO DE TOMATE  FRUTA	LENTEJAS PESCADO PLANCHA ENSALADA  LACTEO	ENSALADA COCTEL CHURRASCO DE POLLO PATATAS PANADERAS  FRUTA
<b>SEMANA 3º</b>	ARROZ 3 DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA ENSALADA  LACTEO	ESTOFADO DE PATATAS Y VERDURAS HAMBURGUESAS PICADILLO DE TOMATE  FRUTA	FIDEOS MARINERA TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS  LACTEO	GAZPACHO CON GUARNICION POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA	GARBANZOS CON CHOCO  PESCADO AL HORNO CON VERDURAS  LACTEO
<b>SEMANA 4º</b>	ENSALADA CESAR CON POLLO PESCADO A LA ROTEÑA PATATAS AL HORNO  FRUTA	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE PESCADO CON VERDURAS LACTEO	ENSALADILLA RUSA FLAMENQUINES ENSALADA  FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS A LA VINAGRETA CARNE EN SALSA CON VERDURAS LACTEO	ARROZ TRES DELICIAS LOMO AL HORNO PATATAS FRUTA
<b>SEMANA 5º</b>	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL PESCADO CON VERDURAS  LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON POLLO EN SALSA PATATAS FRUTA	MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA PESCADO CON ENSALADA LACTEO	PISTO TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	LENTEJAS VARITAS DE MERLUZA EN ENSALADA LACTEO
<b>SEMANA 6º</b>	ARROZ CON VERDURAS PESCADO CON PISTO  FRUTA	PICADILLO DE MARISCO ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS  LACTEO	GARBANZOS CON BACALAO TORTILLA FRANCESA PICADILLO DE TOMATE  FRUTA	FIDEOS CON ATUN POLLO AL HORNO VERDURAS  LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON LOMO AL HORNO PATATAS  FRUTA



Sandra Melgar Sánchez. Nº de cole  
AND-00343

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MELGA

SANDRA MELGAR SANCHEZ

Dietética - Nutricionista



"Cumpliendo con el  
Reglamento (UE) 1169/2011  
sobre información  
alimentaria y norma de  
aplicación Real Decreto  
126/2015, la información  
sobre las sustancias  
susceptibles a causar  
alergias e intolerancias se  
encuentra disponible en el  
etiquetado del producto o  
en su caso en la ficha  
técnica aportada por este  
centro".