



Memoria Actividades 2022

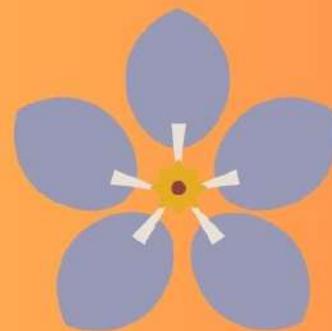




Índice

- 03 / **Carta de la Presidenta**
- 04 / **Junta Directiva**
- 05 / **Actividades J.Directiva**
- 08/ **Memoria J. Directiva**
- 17 / **Centro de DIA**
- 20/ **Memoria Centro de DIA**
- 38/ **Donantes y colaboradores**

Carta de la Presidenta M. Carmen López Carranque.



Bienvenidos a esta Memoria de Actividad de la Asociación de Familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

En el presente año se han cumplido 33 años de la creación de la Asociación, que gracias a personas pioneras en aquellos años impulsaron admirablemente esta ONG llamada al cuidado y al apoyo de los familiares de las personas afectadas por estas enfermedades neurodegenerativas. La Asociación ha crecido en número de socios y socias y, especialmente, en colaboradores altruistas, que han



permitido su permanencia en el tiempo. Este relato de actividades llevadas a cabo durante 2022, quiere dar cuenta del esfuerzo que en los últimos dos años se ha realizado para superar la crisis de la Pandemia del Covid 19, que nos mantuvo en un letargo impotente hasta hace poco.

Quiero agradecer desde aquí a todas las personas que trabajan con nosotros en la UED, a su nueva Directora y a los que colaboran como voluntarios y voluntarias en todos los proyectos y necesidades de la Asociación, por su esfuerzo y dedicación. Y sobre todo, hacer una llamada una vez más a la necesidad de la investigación, del diagnóstico precoz de forma que se demoren las etapas de mayor dependencia de los afectados. También es necesaria la ayuda y apoyo de todos nuestros socios y socias, sin ellos y su implicación no sería posible continuar.

Junta Directiva



PRESIDENTA

M.CARMEN LOPEZ



VICEPRESIDENTA

VICTORIA ABRIL



SECRETARIA

MARINA NOGALES



TESORERO

ANTONIO CALDERON



VOCAL DE PRESIDENCIA

MICAELA MUÑOZ



VOCAL VOLUNTARIADO

DOLORES CAÑAMERO



VOCAL DE PRESIDENCIA

DOLORES QUINTANA

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y DIVULGACION

Se ha llevado a cabo una amplia gama de actividades de sensibilización y divulgación, entre las que se incluyen entrevistas, ruedas de prensa y eventos en línea y presenciales. Además, se han organizado y participado en diversas conferencias en asociaciones, colegios, institutos y otros lugares con el fin de difundir nuestros mensajes y promover la conciencia sobre nuestro tema.

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

Hasta la fecha, se han llevado a cabo dos encuentros con los voluntarios inscritos. Contamos con un equipo de profesionales dedicados a impartir formación a familiares, empleados, voluntarios y otros interesados. En el Día Mundial del Alzheimer, que tuvo lugar el pasado 21 de septiembre de 2022, se organizó un equipo de psicólogas para realizar pruebas de detección precoz a todos aquellos que así lo desearan.

el Área de Formación está encabezada por Lina Rodríguez, enfermera, y Carlos Linares, geriatra. Hasta el momento, se han organizado dos cursos de formación para voluntarios. Además, se promoverá la formación y el desarrollo de nuestro personal, así como la mejora en la atención, el trato, las instalaciones, los recursos y las actividades para nuestros usuarios. Paralelamente, se organizarán cursos dirigidos a familiares, cuidadores y acompañantes.

Mantenemos colaboraciones con entidades de formación, otras Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer (AFAs), la Plataforma Andaluza del Voluntariado local, asociaciones, el Ayuntamiento y otros organismos que comparten nuestras inquietudes.

COMITÉ DEL VOLUNTARIADO

Durante este año, se han organizado dos encuentros y se ha proporcionado formación a los voluntarios que colaboran con la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer (AFA). Hemos tenido la participación de aproximadamente 25 a 30 voluntarios comprometidos.

El voluntariado juega un papel fundamental en el funcionamiento y el éxito de una asociación como la nuestra. Su importancia radica en varios aspectos clave. En primer lugar, los voluntarios son el corazón de nuestra organización, brindando su tiempo, habilidades y dedicación de manera altruista. Su compromiso es fundamental para llevar a cabo nuestras actividades y programas de apoyo.

El trabajo de los voluntarios también contribuye a fortalecer los lazos comunitarios y generar un impacto positivo en la sociedad. Su dedicación genera un ambiente de solidaridad y apoyo mutuo, fomentando el sentido de pertenencia y promoviendo la conciencia sobre el Alzheimer y las necesidades de las personas afectadas y sus familias. El voluntariado desempeña un papel esencial en una asociación como la nuestra. Su dedicación, diversidad y compromiso generan un impacto significativo en la vida de las personas con Alzheimer y sus familias, así como en la comunidad en general. Estamos profundamente agradecidos por su labor y su contribución para hacer de nuestra asociación un lugar de apoyo y esperanza.

ACOGIDA FAMILIAR

Durante el año 2022, se ha brindado acogida, ayuda y acompañamiento a familias y cuidadores tanto en nuestro Centro de Día como en nuestra sede del Llano de la Trinidad. Hemos tenido la oportunidad de informar a más de 50 familias en el Llano de la Trinidad, a través de visitas domiciliarias u otros lugares solicitados por los familiares, y también mediante comunicación telefónica con alrededor de 15 familias. En este período, hemos observado un notable aumento en las solicitudes de socios, así como un incremento en la participación de familiares en los grupos de terapia familiar tanto en el Centro como en el Llano de la Trinidad. Este crecimiento demuestra la importancia y el valor que nuestras actividades y servicios tienen para las familias que enfrentan la enfermedad de Alzheimer. En el área de Acogida Familiar, hemos organizado una visita cultural al Museo del Vidrio y Cristal para

nuestros familiares. Esta iniciativa ha sido muy bien recibida y se planea continuar con actividades similares en el futuro.

Nuestro compromiso con las familias y cuidadores es proporcionarles un espacio de apoyo, información y recursos que les ayude a sobrellevar los desafíos asociados al Alzheimer. Seguiremos trabajando arduamente para ofrecerles atención de calidad, promover su bienestar y brindarles momentos de enriquecimiento y distracción a través de actividades culturales y recreativas.

Nos enorgullece poder acompañar a las familias en su camino y ofrecerles un entorno donde se sientan comprendidas y respaldadas. Continuaremos esforzándonos por mejorar y expandir nuestros servicios con el objetivo de responder de manera efectiva a las necesidades de las personas que confían en nosotros.

LLANO DE LA TRINIDAD

Actualmente, estamos promoviendo la participación de nuestros socios en talleres de manualidades que se llevan a cabo los jueves. Este espacio les brinda la oportunidad de desarrollar su creatividad y compartir momentos agradables. Además, nos encontramos en proceso de organizar una biblioteca con la colaboración de voluntarios y socios, quienes han aportado libros para enriquecer nuestro acervo. Esto nos permitirá ofrecer a nuestros usuarios la posibilidad de acceder a una variedad de lecturas y fomentar el hábito de la lectura.

Asimismo, estamos estudiando la posibilidad de organizar talleres de vida saludable los viernes, bajo la dirección de monitores voluntarios que abordarán diferentes temáticas. Estos talleres buscarán promover el bienestar físico y emocional de nuestros usuarios, brindándoles herramientas y conocimientos para llevar una vida más saludable. Seguimos manteniendo el Punto de Información de nuestra Asociación, ofreciendo orientación y apoyo a quienes lo necesiten. Este servicio nos permite estar presentes y accesibles para la comunidad.

Todas estas actividades contribuyen a desviar la atención de las asociaciones vecinas que anteriormente mostraban interés en nuestro local. Nos enfocamos en seguir adelante y fortalecer nuestra labor, demostrando la vitalidad y el compromiso de nuestra asociación.

Además, continuamos siendo la sede permanente de FEAFA (Federación Alzheimer Andalucía), donde se organizan las asambleas y se llevan a cabo reuniones de técnicos de la provincia. Esto nos permite mantener una estrecha colaboración con otras asociaciones y profesionales del campo, fortaleciendo nuestra red de apoyo y enriqueciendo nuestros conocimientos y recursos.

En resumen, seguimos trabajando activamente para ofrecer a nuestros socios y usuarios una amplia gama de actividades y servicios que promuevan su bienestar, desarrollo personal y participación activa en la comunidad.

PROYECTOS EN ESTUDIO

Propuestas para mejorar las instalaciones del Centro de día:

1. Implementación de sistemas de energía solar: Se propone la instalación de placas solares con el objetivo de convertir el centro en una institución con energía sostenible y reducir su dependencia de fuentes de energía convencionales. Esto permitirá disminuir los costos energéticos y contribuir al cuidado del medio ambiente.
2. Reorganización de la circulación interna: Se sugiere realizar cambios en el diseño y distribución de los espacios interiores del centro, con el fin de optimizar la circulación de las personas. Mediante una planificación adecuada, se mejorará la accesibilidad, facilitando el desplazamiento de los usuarios y el personal, lo que contribuirá a un entorno más eficiente y seguro.
3. Mejora en la atención a los usuarios: Se propone una nueva organización de los trabajos con los usuarios, priorizando las terapias al aire libre, la apertura de nuevas salas y la implementación de la Atención Centrada en la Persona (ACP). Estas medidas promoverán un enfoque más

individualizado y personalizado en la atención a los usuarios, fomentando su bienestar y satisfacción.

4. Talleres de Vida Saludable en el Llano de la Trinidad: Se está estudiando la posibilidad de establecer talleres de vida saludable para los socios en el Llano de la Trinidad. Estos talleres proporcionarían actividades y programas relacionados con la salud y el bienestar, promoviendo estilos de vida saludables entre los participantes.
5. Convenios con AENA y RENFE: Se propone establecer convenios de colaboración con AENA (Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea) y RENFE (Red Nacional de Ferrocarriles Españoles) con el fin de brindar atención y apoyo a enfermos y sus familiares. Estas alianzas permitirán facilitar el acceso y la movilidad de las personas, garantizando una atención integral y adaptada a sus necesidades.
6. Creación de un Jardín de los Sentidos: Se plantea la construcción de un espacio al aire libre denominado "Jardín de los Sentidos". Este jardín estaría diseñado para estimular los sentidos de los usuarios, ofreciendo una experiencia sensorial enriquecedora. Contaría con elementos como plantas aromáticas, fuentes de agua, texturas diversas y espacios de relajación, proporcionando un entorno terapéutico y placentero.

NUESTRA ILUSION

Continuamos entusiasmados con nuestra visión de crear un Jardín de los Sentidos para nuestros usuarios y sus familias. Actualmente, el proyecto se encuentra en desarrollo con la meta de que pueda ser disfrutado por niños de colegios, vecinos y cualquier persona interesada en visitarlo. Además, estamos en proceso de colaboración con alumnos de Arte de la UMA, quienes participarán en un concurso de ideas para diseñar un mural en el muro que rodea el jardín. Esta iniciativa busca embellecer aún más el entorno y agregar un toque artístico único al espacio. Estamos emocionados por seguir avanzando en este proyecto y brindar a la comunidad una experiencia enriquecedora y sensorial en nuestro Jardín de los Sentidos.

NUESTROS DESEOS

Con el objetivo de cambiar la percepción de nuestra sociedad sobre nuestro Centro de día, queremos que sea visto como un lugar lleno de naturaleza y vida en lugar de ser considerado simplemente como un lugar donde cuidamos a enfermos. Queremos que nuestras instalaciones sean vistas como un espacio donde todos nos cuidamos mutuamente, brindando atención y comprensión para hacer la vida más llevadera tanto para los enfermos como para sus familiares. Para lograr esto, es importante que nuestros vecinos y niños nos comprendan y nos visiten, aportando su energía y alegría.

Buscaremos facilitar el acceso a nuestras instalaciones para colegios, vecinos y la sociedad en general, con el objetivo de crear bienestar y promover la convivencia. Deseamos estar plenamente integrados en el barrio y en la sociedad de nuestra ciudad, y para lograrlo contaremos con la colaboración de los vecinos del barrio, las asociaciones vecinales, las personas mayores y los colegios.

Uno de nuestros deseos es que los terapeutas realicen todas las terapias, ejercicios y actividades al aire libre con nuestros usuarios. Estamos trabajando en la creación de más espacios para llevar a cabo estas actividades. Queremos aprovechar al máximo los beneficios que ofrece la naturaleza y el aire libre para mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios. El pasado 24 de abril celebramos el 33 aniversario de la constitución de nuestra asociación. El próximo año queremos celebrarlo junto a nuestros socios, familiares, usuarios y trabajadores. Será una oportunidad para reflexionar sobre nuestros logros y fortalecer nuestros lazos. Nuestro primer objetivo principal debe ser la detección precoz de la demencia. Reconocemos la importancia de identificar tempranamente esta enfermedad para brindar un tratamiento adecuado y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Además, vamos a crear un registro de las donaciones de aparatos útiles para nuestros enfermos, con el fin de prestarlos a las familias que los necesiten. Queremos colaborar con la comunidad y ayudar en lo posible a aquellos que enfrentan dificultades debido a la enfermedad. Asimismo, deseamos ofrecer nuestro Salón de Actos a la sociedad para llevar a cabo diversas actividades y también rehabilitar el espacio de la piscina para convertirlo en un gimnasio. Queremos que nuestras instalaciones sean aprovechadas por la comunidad en general, promoviendo la participación y el bienestar de todos.

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

Enero 2022.

A petición de la Dirección anterior la J.D. aprobó hacerles a nuestros Usuarios un regalo de Reyes, Una mesa de Pin Pon.



Febrero 2022.

Se organizó la I Conferencia sobre la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias en Asociación de Vecinos y Mayores de Huelin.



En nuestro Salón de Actos se impartió el I Curso de Formación para Voluntarios.

Nuestra Presidenta firma el Convenio mediación familiar.



Marzo 2022.

Para la zona exterior y el Huerto recibimos bancos y mesas cultivos.



Abril 2022.

Primera Asamblea en la nueva sede de FEAFa del Llano de la Trinidad.



Nuestro Salón de Actos cedido a la Asociación de Vecinos Limonar-Caleta para la Conferencia sobre la Enfermedad y otras Demencias para Asoc. del Limonar-Caleta.



Solidario Concierto de La Malagueña Sinfónica en el Auditorio Edgar Neville.



Mayo 2022.

Visita cultural familiares cuidadores al Museo del Vidrio.



Junio 2022.

Fiesta Terapéutica por Naturaleza para personal y familiares.



En el Centro de Salud de El Palo se instaló una mesa informativa sobre el Alzheimer.



De la mano de nuestros Voluntarios nuestro Huerto terapia sigue produciendo.



Julio 2022.

Bajo la dirección del solidario Javier Oliva Muñoz, I obra de Teatro Comedia.



Agosto 2022.

Solidario II función teatral ¿Quién es quién?



Septiembre 2022.

AFA en las Jornadas Jurídicas y Exposición de Actividades organizada por FEFA.



Contratación de una nueva Directora Sacramento Castellanos. Licenciada En Derecho y Empresariales, con Curso experto en Gestión de Residencias.



Día Mundial del Alzheimer, mesa informativas y 3 Psicólogas ofreciendo tés detección precoz. Y pusimos nuestra carpa en el centro de Málaga para dar información y pedir colaboración con nuestra asociación.



Palet Donado de Galletas a nuestro centro por la flor burgalesa.



Donativo solidario de AFA de Aozaina.



Gala Lírca coro de Opera de Málaga.



Obra de Teatro “Yo sí sé quién eres”



Octubre 2022.

Visita de la Delegada de Igualdad de la Junta de Andalucía.



Samsung dona 4 Tablet.



Nombramiento a AFA "Soles de Málaga" por Fundación el Pimpi.



Recogemos premio del Tornero de Golf solidario "Club El Chaparral".



Mesa informativa Centro de salud de Limonar



Donación La Caixa Granada "Ayudamos a los que ayudan"



II Conferencia "Detección Precoz" Asoc. Mayores y de Vecinos de Huelin.

Conferencia sobre
DEMENCIAS, DETECCIÓN PRECOZ Y EL CUIDADOR

María José Domingo Ruiz de Mier
Psicóloga de la Asociación AFA Málaga

ORGANIZA AFA MÁLAGA

EN EL SALÓN DE ACTOS DEL DISTRITO 7
CARRETERA DE CÁDIZ
C/ Emilio de la Cerda nº 24 (Lateral izquierdo Mercado de Huelin)

EL PRÓXIMO 28 DE OCTUBRE DE 2022
ALAS 18:00 HORAS

COLABORAN

Asociación de Vecinos Terrijos
Junta de Distrito 7 Carretera de Cádiz
Asociación de Mayores Estrella del Sur "Huelin"
Farmacia de Huelin C/ La Hoz nº 25

LUCHEMOS JUNTOS

Si ellos ya no te recuerdan tú no les olvides

AFAMÁLAGA
TEL: 952 022 290/302
MÓVIL: 626737949

Junta de Distrito 7 Carretera de Cádiz
C/ Emilio de la Cerda nº 24 (Lateral izquierdo Mercado de Huelin)



Noviembre 2022.

Asistencia al Congreso Sobre alzheimer en Córdoba.



Conferencia “Saber Vivir, saber Cuidar” Asoc. Vecinos Arcusver, Churriana.



Diciembre 2022.

Fetico nos dona una pantalla de TV.

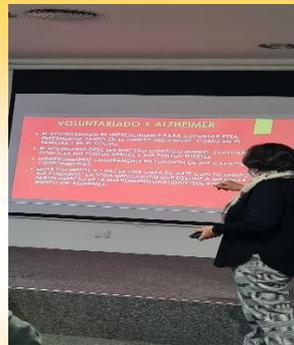


AFA presente en el Encuentro del Voluntariado Provincial.



Diciembre 2022.

II Curso de Formación para Voluntarios.



Huerto siembra de invierno.



Fiestas Navidad para Usuarios, Familiares y Trabajadores.



CENTRO DE DIA

ORGANIGRAMA



ÁREA DE ADMINISTRACIÓN

El Centro de Día, una de las labores fundamentales de nuestra Asociación, es administrado y organizado por la Dirección. Hemos seguido de manera puntual y estricta los protocolos elaborados por Sanidad, contando con la colaboración de todos los departamentos del Centro.

El transporte, la gestión de personal y la gestión contable han sido llevados a cabo con total transparencia y rigurosidad, buscando minimizar los gastos. Sin embargo, este año nos hemos enfrentado a dificultades financieras debido a la subida generalizada de los precios de la electricidad y el combustible, así como al aumento en los precios de los bienes de consumo. El Centro de Día tiene una capacidad de más de 100 plazas, de las cuales 80 son concertadas y algunas se ofrecen como servicio privado.

EQUIPO TÉCNICO

EPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

El equipo está conformado por dos psicólogas dedicadas a diseñar tratamientos de estimulación cognitiva personalizados para cada etapa de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Además, colaboramos estrechamente con otros departamentos, como Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Enfermería y Trabajo Social, para llevar a cabo valoraciones y proporcionar terapias específicas a cada usuario. Estas acciones son evaluadas en las reuniones semanales que realiza todo el equipo técnico.

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

Las funciones de la Trabajadora Social son:

- Coordinar con las instituciones públicas y privadas e implementar las normas, ayudas y relaciones en el ámbito social, que son necesarias para el funcionamiento de la Asociación.
- Servicio de Información, asesoramiento y orientación(SIVO) muy importante para la orientación a las familias con un familiar diagnosticado sobre cómo actuar ante estas demencias.
- Realizar informes de valoración socio familiar de los enfermos que acuden a la Asociación.
- Apoyo emocional, junto con el departamento de psicología y las terapias de apoyo, a los familiares.
- Formación para familiares y cuidadores en cursos o charlas, así como la organización del Voluntariado de la Asociación.
- Participar en campañas de difusión de los fines de la Asociación, elaborar programas y proyectos sociales, su seguimiento y justificación.

DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Desde su fundación, nuestra Asociación se ha centrado en el tratamiento y la estimulación de personas con Alzheimer a través de terapias no

farmacológicas. La Terapia Ocupacional es uno de los pilares fundamentales en nuestro Centro de Día.

Trabajamos en estrecha colaboración con los demás departamentos, asegurando un diseño conjunto de las intervenciones y una evaluación continua para adaptar nuestras actividades a las necesidades individuales de cada paciente. Estas actividades se llevan a cabo dentro del área de memoria en nuestro Centro de Día.

ENFERMERÍA

El departamento se encarga de una variedad de tareas complejas, que incluyen el control de la medicación, la atención a las úlceras por presión causadas por la inmovilidad y el asesoramiento a los familiares sobre el cuidado en el hogar, entre otros aspectos importantes.

Además, este departamento coordina el trabajo de los Auxiliares Sanitarios y Gerocultores. A través de reuniones periódicas, se establecen las labores a realizar en cada sala y se evalúa la actividad realizada con los pacientes.

GEROCULTORES

Estos profesionales son quienes, día tras día, brindan su Experiencia y habilidades en los talleres, cuidando con amabilidad y dedicación a cada uno de nuestros usuarios. Realizan tareas como acompañamiento baño, necesidades alimentarias y realizar tareas que permiten a los terapeutas, fisioterapeutas, psicólogos y personal de enfermería a afinal los tratamientos que se aplican.

CONDUCTORES

El transporte de los pacientes desde sus hogares hasta el Centro es un componente fundamental para el funcionamiento exitoso de nuestra Unidad de Estancia Diurna. Aquellos encargados de su traslado establecen vínculos significativos con las familias y se convierten en parte integral de los cuidados que nuestros pacientes requieren. Queremos expresar nuestra profunda apreciación por su labor, la cual puede resultar desafiante en situaciones donde la movilidad del paciente se encuentra gravemente afectada o cuando se presentan dificultades para participar en los talleres

SERVICIOS AUXILIARES

La higiene y el mantenimiento de las instalaciones de nuestra Unidad de Estancia Diurna, así como el cuidado del mobiliario utilizado a diario en los talleres, son posibles gracias al profesionalismo de dos personas contratadas que colaboran en esta importante labor. Su dedicación garantiza un ambiente limpio y acogedor para nuestros pacientes.

Además, contamos con personas encargadas del cuidado del jardín, quienes se aseguran de que tanto el huerto como las plantas sean parte integral de la estimulación cognitiva que nuestros pacientes necesitan. Su atención y cuidado contribuyen a crear un entorno natural y beneficioso para su bienestar.

MEMORIA ACTIVIDADES CENTRO DE DIA

ENERO

Subvención:

Recibimos material didáctico de tipo cognitivo y de psicomotricidad que nos ayudará a llevar a cabo terapias no farmacológicas que tan buen resultado han dado a lo largo de los años.



Visita fotógrafos

Curso Voluntariado

FEBRERO

San Valentín

Con motivo de este día realizamos un mural y una postal de corazones con una frase típica de este día.



Fiesta del Carnaval

Como cada año celebramos la fiesta de Carnaval en nuestro salón de actos. Cada usuario iba disfrazado con una felpa elaborada por ellos y mediante el uso del proyector realizamos una actividad en la que comentamos los diferentes tipos de carnavales que hay en cada zona y como lo celebran. Como de costumbre tuvimos tiempo para la entrega de diplomas de los usuarios que cumplieron años ese mes.



Día de Andalucía

Para este día tan especial tuvimos una jornada repleta de actividades. A primera hora varios de los usuarios se encargaron de preparar y untar pan con aceite para todos los compañeros del centro. Además, tuvo lugar una fiesta en el salón de actos donde cantamos el himno y un juego de preguntas sobre las diferentes provincias andaluzas.



MARZO

Conferencia

Se organiza en el salón de actos una conferencia que albergó gran parte de la mañana sobre el Alzheimer y otras demencias

Día de la mujer

Para este día realizamos manualidades. Cada uno elaboró su propio abanico y pudimos decorar la clase con el 8. Posteriormente hablamos de este día, abriendo debate de los derechos de la mujer, cómo eran antiguamente y cómo es en la actualidad.



Día del padre

Elaboramos un mural en representación de los padres, hablamos de este día como lo celebran con sus hijos y felicitando a los correspondientes por le día de San José.



ABRIL

Elaboración de torrijas

Nuestros usuarios elaboraron unas torrijas en un taller de cocina que llevamos a cabo para celebrar la semana santa.



Torrijas para celebrar la Semana Santa en AFA Málaga.



Salida al Vivero

Nos acercamos a “viveros Serrano (Benagalbón)” para comprar semillas con el fin de cultivarlas en nuestro huerto.



Charla informativa en el Hospital Clínico: ¿Cómo estimular cognitivamente en el domicilio?

MAYO

Visita estudiantes

Estudiantes de segundo curso de Ciencias de la Educación, Universidad de Málaga, leen cartas dirigidas a nuestros usuarios sobre recuerdos de su infancia y niñez.



Fiesta de cruces de mayo

Festejamos este día aportando cada uno un ramo de flores y elaborar así nuestra cruz y poder decorar el altar. Posteriormente hicimos un concurso de cruces en el que cada uno votó el que más le gustó, obteniendo la cruz ganadora. Como cualquier fiesta tuvimos baile y descripción de los lugares típicos de esta festividad.



Salida por el paseo marítimo de la Cala del Moral y Rincón de la Victoria.

Repasando la historia de los túneles por donde pasaba tranvía, viendo los acantilados y a la Virgen del Carmen.

Excursión Vivero:

Nuestros usuarios disfrutaron de este espacio mientras trabajamos aspectos cognitivos a través de las plantas

Charla MEDAC:

Charla a primer curso de auxiliar de dependencia.

Charla Colegio Adoratrices

Charla informativa en el Centro de Salud del Palo

JUNIO

Fiesta san juan: Gazpacho y júa.

Con motivo de este día realizamos un júa con la colaboración de todos los usuarios para mostrarlo en la fiesta, simulamos que lo quemamos y contamos que se hace ese día en playas y barriadas. Realizando también un taller de cocina para que tomen algo fresco típico del verano.



Proyecto arrugas: proyecto de innovación educativa. Elaboración de una guía para entender la demencia.

Visita al Parque de la Alegría:

Paseamos por los 15.100 m. que conforman su entorno observando la gran vegetación que posee y pudimos trabajar haciendo uso de las distintas máquinas que forman el GIMNASIO BLANCO para mayores. Finalmente, en una de las zonas de gran arboleda, nos divertimos jugando a la PETANCA



JULIO

Mesa informativa en el Centro de Salud del Palo

Charla llevada a cabo el 6 de Julio en Granada por parte de Myriam Rodríguez (Fisioterapeuta) y Noelia Guzmán (Terapeuta Ocupacional) como parte del Curso "Actualización en prácticas enfermeras en la gestión de casos"



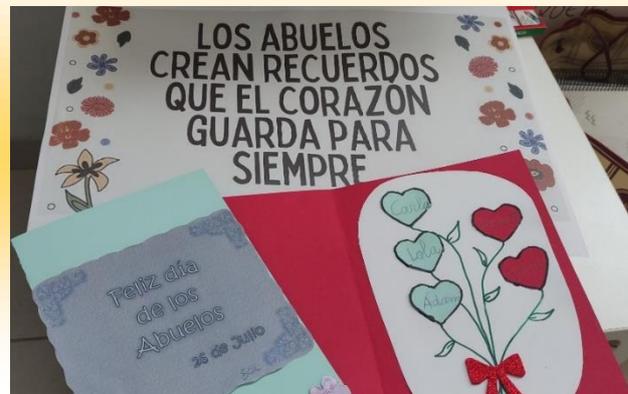
Virgen del Carmen:

Como tradicionalmente en nuestro centro, el 16 de Julio es una fecha importante, donde nuestros usuarios realizan manualidades y talleres donde la Virgen del Carmen es la protagonista. Este año uno de nuestros usuarios nos escribe La Salve Marinera y la recita con sus compañeros



Día de los abuelos:

Para este día tan importante para la gran mayoría de nuestros usuarios, hemos realizado una pequeña manualidad donde cada uno de ellos tenía que recordar el nombre de sus nietos/as. Posteriormente hemos trabajado a nivel grupal y hemos realizado una actividad por sala en la que recordábamos a los familiares y hablábamos sobre anécdotas y relaciones con sus nietos/as.



AGOSTO

Torneo de Golf Benéfico

Reunión AFA Málaga Universal

Fiesta feria.

Orientamos y decoramos todo el centro con motivo de esta fiesta. Además, realizamos un día especial con bailes y decorados típicos de estas fechas. Como cada mes, celebraremos los cumpleaños de los usuarios que hayan cumplido años en este mes recibiendo un diploma personalizado.



SEPTIEMBRE

Comienzo alumnos de Erasmus Europroyecto.

Colaboración con PTV.

Comienzo Prácticas alumnos Medicina.

Excursión parque Huelin:

Pasamos una agradable mañana con unos pocos usuarios dando un paseo por el parque de Huelin, no sin realizar una paradita en una cafetería de la zona para tomar un pisolabis.

Visita de los alumnos de IES Ben Gabirol:

Del primer curso de Técnico de Atención a Personas en Situación de Dependencia.



Fiesta otoño:

Con motivo de la entrada del Otoño, realizamos en nuestro centro una fiesta donde nuestros usuarios disfrutaron de actividades enfocadas a esta época (pasapalabras, adivinanzas, etc.) además de bailar y disfrutar de la música. Como cada mes, celebraremos los cumpleaños de los usuarios que hayan cumplido años en este mes recibiendo un diploma personalizado.



Charla en el Hospital Virgen de la Victoria (clínico).

Visita guiada de los profesores de Europroyecto. (Grupo Checo).

Vendimia:

Realizamos en esta semana manualidades relacionadas con la época de la vendimia, trabajando de este modo motricidad fina y atención sostenida. También aprovechamos la ocasión para conversar sobre todo lo referente a esta práctica y a otros tipos de recolección. Como las demás dinámicas de este tipo, para nosotros es importante recalcar en la orientación espacial de los usuarios.



Agradecimiento a la Flor Burgalesa la donación de galletas para usuarios y el personal de la asociación.



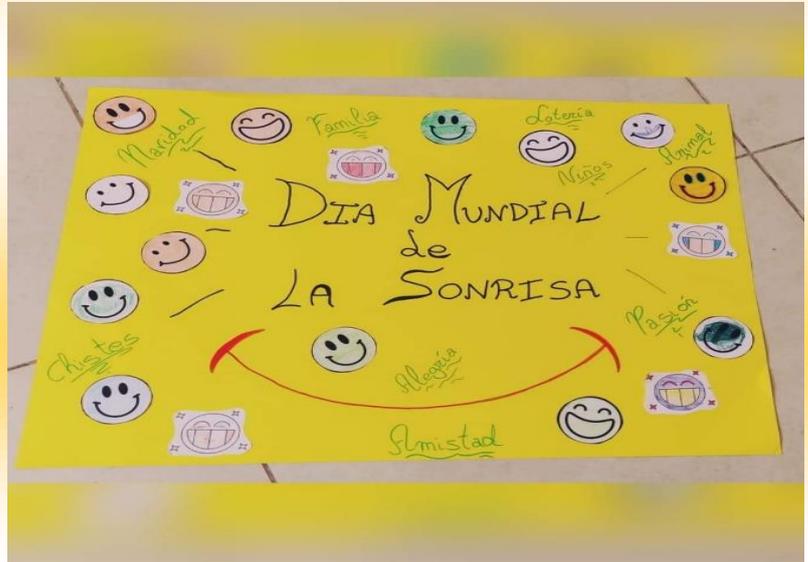
Día mundial del Alzheimer:

Con motivo del Día mundial los usuarios realizaron talleres del molinillo de la energía (con motivo de impulsar la investigación) Para que el movimiento de todas las aspas llegue a todas y cada una de las fases de la demencia.



OCTUBRE

Día de la sonrisa: Sonreír es un acto que favorece la sensación de bienestar, y es por eso que en nuestro centro la sonrisa nunca falta. Hoy vamos a realizar talleres enfocados a una cuestión: ¿Qué nos hace sonreír? Y recuerda: Nunca te olvides de sonreír porque el día que no sonrías será un día perdido (Charles Chaplin)



Excursión Vivero

Nos acercamos a “viveros Serrano (Benagalbón)” para comprar semillas con el fin de cultivarlas en nuestro huerto.



Fiesta día de la Hispanidad

Visita al centro de la Delegada de Inclusión Social, Juventud e Igualdad



Agradecimiento a la donación de Chaparral Club de Golf

Los usuarios realizaron una manualidad relacionada con Golf, para dar las gracias a su donación en el torneo de Agosto.



Donación de Samsung:

Estimulación mediante nuevas tecnologías.



NOVIEMBRE

Día Internacional de las personas cuidadoras:

Ese día hablamos sobre el cuidador y quisimos dar apoyo incondicional por la labor realizada en el día a día.



Taller de los recuerdos:

Este día pedimos la colaboración de los familiares y usuarios, trayendo al centro fotos y recuerdos para poner en común en nuestros talleres y realizar así una actividad de reminiscencia.



Día del músico:

Los juegos musicales y los talentos ocultos de nuestros compañeros/as y usuarios/as han sido los protagonistas en esta fiesta.



Conocemos Django La visita de nuestro protagonista canino:

Django, fue toda una sorpresa para nuestros usuarios. Nuestro perrete entregó todo su cariño a sus acompañantes dejándose acariciar, peinar, besar y por supuesto también se dejó alimentar con las chuches. Realizando ejercicios de vocabulario, cálculo y dando paseos por un circuito con obstáculos), zig-zag de conos, paso a través de pasarelas y aros, e incluso multisaltos a sillas. Terminando así con un poco de relajación y despidiéndose de nuestro amigo Django.



Día internacional de la Tolerancia:

Con motivo de este día realizamos unos talleres específicos donde trabajar las emociones y los valores.

Comienzo de las prácticas de auxiliar de enfermería

Comienzo prácticas de Psicología.

Excursión Belenes

Realizamos una gran jornada de convivencia con algunas de las familias y los usuarios donde fuimos con ellas a pasar el día a Molina y Antequera. Un autobús con el que contactamos pasó a recogerlos en la entrada principal del centro sobre las 10:30 de la mañana y nos fuimos directos a Molina para disfrutar de la espectacular exposición del museo de los Belenes.

Allí mismo comimos en el propio restaurante del museo y por la tarde nos acercamos a Antequera a dar un agradable paseo y a comprar mantecados en un conocido bar donde nos tenían reservado un espacio para nosotros.

Llegamos de vuelta a AFA pasadas las 18:00 de la tarde, cansados pero con la satisfacción de haber pasado un día entrañable.

DICIEMBRE

Fiesta de navidad en AFA:

Este año hemos realizado en nuestro centro una fiesta de Navidad donde usuarios y familiares han disfrutado de diferentes actuaciones y donde algunos de nuestros usuarios nos han demostrado sus dotes artísticas con relación a la música y al teatro. Posteriormente se ha realizado un pequeño almuerzo para culminar este día.



Visita tuna masculina de la Universidad de Málaga:



Excursión museo Picasso sala 1 y 2

Visita alumnos integración social

Visita del colegio "Platero"

Visita adiestramiento canino Coín:

Este día recibimos la visita de esta Asociación canina (Huellas Terapéuticas) ubicada en Coín, Málaga. Llegaron al centro acompañados de varios perretes de los que los usuarios pudieron disfrutar con gran entusiasmo. Durante la sesión realizaron diferentes juegos y ejercicios en los que trabajaron muchos de los objetivos que nos marcamos tanto a nivel físico, como cognitivo en el centro.



Curso de voluntariado en AFA impartido por psicología, trabajo social y enfermería

Realización de postales navideñas:

Como cada año los usuarios de nuestro centro realizan postales navideñas con diferentes tipos de materiales de manualidad. Tras la elaboración de las mismas se eligen 2 ganadoras por sala, que son premiadas en la fiesta de navidad con un diploma y una ganadora total que se envía a CEFAA.



ENTIDADES COLABORADORAS Y DONANTES

MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES

JUNTA DE ANDALUCIA

AYUNTAMIENTO DE MALAGA

DIPUTACION DE MALAGA

JUNTA DE DISTRITO

SUPERMERCADOS DIA

NIZAMAR

FABRICA LA FLOR BURGALESA

SAMMSUNG

CHAPARRAL GOLF CLUB

LA MALGUEÑA SINFÓNICA

ORQUETA EL PINAR

COMMEDIA DELL'ARTE

CORO DE OPERA DE MALAGA

OBRA DE TEATRO YO SI SE QUIEN ERES

COROS VARIOS

ASOCIACION MALAGUEÑA DE FOTOGRAFOS

FETICO

101 TV

FUNDACION EL PIMPI

SOLES DE MALAGA

CAJA DE GRANADA

LA CAIXA

VICTORI TROYANO ZUNTAS

MARI CRUZ BLANCO

JAVIER GARCIA

JOSE ALBERTO GASPAR

MARIA TERESA DOMINGO RUIZ DE MIER

JOSE DOMINGO MORALES

CRISTINA GROSS BEVAN

ANTONIO CALDERON DIAZ

BORJA CASTILLEJOS FUENTES

ANA MORAL LOPEZ

RUTH SARABIA GARCIA

CARLOS BAUTISTA OJEDA

FRANCISCO JOSE MARTÍN MORENO

PABLO. A ORELLANA GOMEZ

SOFIA

ASOCIACION VENICO TORRIJO HUELIN

ASOCIACION DE MAYORES ESTRELLA DEL MAR

ASOCIACIÓN VECINOS LIMONAR CALETA

ASOCIACION VECINOS ARCUSVES

ASOCIACION AFA ALOZAINA

INTERMEDIA

ALEJANDRO

