

BASAL DIABETICO DISFAGIA (FACIL MASTICACIÓN) OTOÑO/INVIERNO 2023/2024

MENÚ AFA MÁLAGA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1ª	<p>CREMA DE LENTEJAS PESCADO A LA MARINERA CON VERDURAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 600 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 13</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN ALBONDIGAS DE POLLO CON CALABACÍN SALTEADO FRUTA PASADA</p> <p>KCAL: 597 H. CARBONO: 51 PROTEINA: 15</p>	<p>CREMA DE VERDURAS CARNE EN SALSA CON PATATAS HERVIDAS O ASADAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 610 H. CARBONO: 52 PROTEINA: 12</p>	<p>CREMA DE PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PASADA</p> <p>KCAL: 610 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 51</p>	<p>CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE PESCADO CON PURE DE PATATAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 595 H. CARBONO: 53 PROTEINA: 13</p>
SEMANA 2ª	<p>CREMA DE VERDURAS PESCADO BLANCO CON ZANAHORIAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 595 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 15</p>	<p>CREMA DE LEGUMBRES CON CALABAZA ALBONDIGAS DE POLLO SALTEADO DE VERDURAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 601 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 51</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO (PICADO PEQUEÑO) FRUTA PASADA KCAL: 610 H. CARBONO: 62 PROTEINA: 18</p>	<p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA CON PURE DE PATATAS FRUTA PASADA KCAL: 595 H. CARBONO: 53 PROTEINA: 13</p>	<p>CREMA DE VERDURAS TORTILLA A LA FRANCESA CON JUDIAS VERDES LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 601 H. CARBONO: 53 PROTEINA: 14</p>
SEMANA 3ª	<p>CREMA DE VERENJENAS ALBONDIGAS DE POLLO CON PURE DE PATATAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 600 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 13</p>	<p>CREMA DE LEGUMBRES A LA RIOJANA (SIN GRASA ANIMAL) TORTILLA DE PATATAS CON MENESTRA LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 609 H. CARBONO: 51 PROTEINA: 15</p>	<p>CREMA DE PATATAS CON CARNE PESCADO A LA MARINERA CON JUDIAS VERDES FRUTA PASADA KCAL: 610 H. CARBONO: 62 PROTEINA: 18</p>	<p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS CON PATATAS HERVIDAS O ASADAS FRUTA PASADA</p> <p>KCAL: 662 H. CARBONO: 58 PROTEINA: 15</p>	<p>SOPA DE TOMATES PESCADO EN SALSA VERDE CON ZANAHORIAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 659 H. CARBONO: 56 PROTEINA: 16</p>
SEMANA 4ª	<p>CREMA DE LENTEJAS HAMBURGUESA CON PURÉ DE PATATAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 585 H. CARBONO: 97 PROTEINA: 25</p>	<p>CREMA DE PATATAS CON PESCADO ALBONDIGA DE POLLO CON CALABACÍN SALTEADO FRUTA PASADA KCAL: 648 H. CARBONO: 59 PROTEINA: 13</p>	<p>CREMA DE COCIDO TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 597 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 14</p>	<p>CREMA DE CALABAZA PESCADO AL HORNO CON ZANAHORIAS FRUTA PASADA</p> <p>KCAL: 620 H. CARBONO: 62 PROTEINA: 18</p>	<p>CREMA DE LEGUMBRES LOMO AL HORNO CON PATAS HERVIDAS O ASADAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 596 H. CARBONO: 55 PROTEINA: 15</p>
SEMANA 5ª	<p>CREMA DEL PUCHERO (SIN PASTA, SIN JAMÓN) ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS HERVIDAS O ASADAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 630 H. CARBONO: 79 PROTEINA: 23</p>	<p>CREMA DE LEGUMBRES TORTILLA FRANCESA CON PIPIRRANA FRUTA PASADA KCAL: 610 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 18</p>	<p>CREMA DE VERDURAS PESCADO EN SALSA VERDE CON CALABACÍN SALTEADO LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 602 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 31</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CARNE EN SALSA CON PURE DE PATATAS FRUTA PASADA KCAL: 610 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 13</p>	<p>CREMA DE BERENJENAS AL COMINO TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE (PICADO PEQUEÑO) LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 625 H. CARBONO: 55 PROTEINA: 52</p>
SEMANA 6ª	<p>CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE PESCADO CON JUDIAS VERDES LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 590 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 12</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN PESCADO CON MENESTRA FRUTA PASADA</p> <p>KCAL: 620 H. CARBONO: 55 PROTEINA: 14</p>	<p>CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PIPIRRANA LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR KCAL: 596 H. CARBONO: 54 PROTEINA: 16</p>	<p>CREMA DE PATATAS Y VERDURA PESCADO AZUL PLANCHA CON ZANAHORIAS FRUTA PASADA KCAL: 609 H. CARBONO: 51 PROTEINA: 15</p>	<p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS HERVIDAS O ASADAS LACTEO DESNATADO Y SIN AZÚCAR</p> <p>KCAL: 650 H. CARBONO: 65 PROTEINA: 20</p>