

# ¿Conoces nuestro nuevo servicio?

## CLUB SOCIAL



Sede Pl. de Doña Trinidad, 5

10:30-13:30 (Lunes a Viernes)

- Taller de memoria
- Salidas culturales
- Taller de Reminiscencia
- Taller de Brecha digital
- Taller de Teatro
- Taller de cocina
- Taller de hábitos saludables
- Taller de reciclaje
- Naturaleza Terapéutica
- Musicoterapia
- Taller de pintura
- Taller de Autoestima
- Taller de prensa
- Taller Debate
- Taller de fotografía
- Taller de costura



**Proyecto de neuoprevención:** promoción de la salud y prevención del deterioro.

**¡Ven a conocernos,  
di adiós a la soledad no deseada!**

## ¿Qué es el CLUB SOCIAL?

El CLUB SOCIAL es un proyecto centrado en la neuroprevención que busca promocionar la salud y prevenir el deterioro.

Cuando la demencia da la cara han transcurrido unos 30 años desde el comienzo de la misma. Con una intervención preventiva encaminada a promover un estilo de vida saludable, posiblemente el debut de la enfermedad hubiera sido más tardío y/o hubiera ocurrido con una menor sintomatología. Intervenir con Terapias no Farmacológicas, en sinergia con los fármacos existentes, retrasa el avance vertiginoso y el impacto de la enfermedad. El Club social permitirá que abandones el sedentarismo y podrás decir adiós a la soledad no deseada.

El objetivo general del Club Social es conseguir que los usuarios que lo frecuenten alcancen la mejor calidad de vida que potencialmente les sea posible en función de su particular situación sociosanitaria.

## ¿Cuántos días puedo ir?

El Club social abre de Lunes a Viernes de 10:30-13:30 y puede venir los días que desee aunque los profesionales le aconsejarán una periodicidad para buscar el mayor ajuste posible.

## ¿Cuál es el esquema diario?

1. Saludo y bienvenida
2. Taller de prensa
3. Movilidad y ejercicio físico
4. Taller No Farmacológico Novedoso
5. Estimulación cognitiva en ordenadores táctiles personalizada

Se realizará una **evaluación inicial** y **evaluaciones periódicas cada seis meses** para adaptar y actualizar el Plan de Acción Personalizado (PAP) de cada individuo según su evolución. Estas evaluaciones incluirán los mismos aspectos cognitivos, emocionales y funcionales, utilizando los instrumentos apropiados para cada área.

## Sede Llano de la Trinidad



TFNO: 952 39 56 54 – 638 27 70 64 - 625 51 00 09

## Sede Camino de los Almendrales



TFNO: 952 39 09 02