

Sede Camino Almendrales 35 952 39 09 02



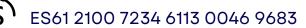
Sede Plaza Doña Trinidad, 5 952 39 56 54



MÁS DE 30 AÑOS REPRESENTANDO Y DEFENDIENDO LOS INTERESES, NECESIDADES Y DERECHOS DE TODAS LAS PERSONAS AFECTADAS POR SINDROMES DEMENCIALES

Colabora con nosotros















administracion@afamalaga.org



www.alzheimermalaga.org



@AFAMALAGA

CLUB SOCIAL

Promoción de la salud y prevención del deterioro.



CLUB SOCIAL

SEDE CAMINO DE LOS ALMENDRALES, 35

CLUB SOCIAL



10.30h-13.30h



SEDE PL. DOÑA TRINIDAD, 5

CLUB SOCIAL



10.30h-13.30h



¿Qué es el Club Social?

El CLUB SOCIAL es un nuevo servicio que ofrece AFA Málaga centrado en la **neuroprevención** que busca promocionar la salud y prevenir el deterioro.

Cuando la demencia da la cara han transcurrido unos 30 años desde el comienzo de la misma. Con una intervención preventiva encaminada a promover un estilo de vida saludable, posiblemente el debut de la enfermedad hubiera sido más tardío y/o hubiera ocurrido con una menor sintomatología.

Intervenir con Terapias no Farmacológicas, en sinergia con los fármacos existentes, retrasa el avance vertiginoso y el impacto de la enfermedad. El Club social permitirá que abandones el sedentarismo y podrás decir adiós a la soledad no deseada.

El objetivo general del Club Social es conseguir que los usuarios que lo frecuenten alcancen la mejor calidad de vida que potencialmente les sea posible en función de su particular situación sociosanitaria.

¿Cuántos días puedo ir?

El Club social abre de Lunes a Viernes de 10:30-13:30 y puede venir los días que desee aunque los profesionales le aconsejarán una periodicidad para buscar el mayor ajuste posible.

¿Cuál es el esquema diario?

Saludo y bienvenida
Taller de prensa
Movilidad y ejercicio físico
Talleres No Farmacológicos (TNF)
Estimulación cognitiva en ordenadores táctiles personalizada

TALLERES

- Salidas culturales y de ocio
- Taller de cocina
- Taller hábitos saludables
- Reminiscencia
- Gerontogimnasia
- · Gestión emocional
- Talleres de memoria
- Brecha digital
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre (cineforum, ludoterapia, etc)
- Orientación a la realidad (TOR)
- Actividades psicomotrices
- Estimulación cognitiva
- Musicoterapia
- Laborterapia
- Actividades intergeneracionales
- Estimulación multisensorial
- Naturaleza terapéutica
- Actividades para fomentar la autonomía (ABVD,

manejo de dinero, cocina, autoestima, etc)

OTROS SERVICIOS

- Centro de información y acogida a las familias.
- Terapia de familiares y cuidadores.
- Grupo de ayuda mutua.
- Información y asesoramiento sobre los recursos disponibles en el área de dependencia.
- Cursos de formación.
- Actividades de divulgación y difusión.
- Comité de voluntariado, acogida y seguimiento.
- Oficina de coordinación de FEAFA

;VEN UN DÍA Y PRUEBA!

