

Lunes

3 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

4 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

11 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

18 Triturado de Zanahoria con Pavo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Pavo Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

25 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

5 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Patata Dado Eco, Menestra, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

12 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

19 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

26 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

6 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

7 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28

Lunes

3 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

4 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

11 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

18 Triturado de Zanahoria con Pavo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Pavo Dado Cong, Harina Fina Maiz
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

25 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

5 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Con Espesante Patata Dado Eco, Menestra, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

12 Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

19 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Con Espesante Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

26 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

6 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

7 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28

Lunes

3 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

10 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

17 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

24 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Martes

4 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

11 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

18 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

25 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Miércoles

5 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Con Espesante Patata Dado Eco, Menestra, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

12 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

19 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

26 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Jueves

6 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

13 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

20 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

27 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Viernes

7 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur desnatado

14 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

21 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

28

Menú AFA Triturado. Febrero 2025

Triturado Sin Lactosa Sin Arroz Diabetes - - Centro Afa

Lunes

3 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

10 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

17 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

24 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Martes

4 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

11 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

18 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

25 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Miércoles

5 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Patata Dado Eco, Menestra, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

12 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

19 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

26 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Jueves

6 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

13 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

20 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

27 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Viernes

7 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

14 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

21 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur sin lactosa

28

Lunes

3 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

10 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

17 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

24 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Martes

4 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

11 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

18 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

25 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Miércoles

5 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Patata Dado Eco, Menestra, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

12 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

19 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

26 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Jueves

6 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

13 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

20 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

27 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Viernes

7 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

14 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

21 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

28

Lunes

3 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

4 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

11 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

18 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

25 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

5 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Tortilla Francesa, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

12 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

19 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

26 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

6 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

7 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28