

## Lunes

**3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco  
Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**10** Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br  
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**24** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco  
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon  
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

**4** Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**11** Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.c.o.l.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**18** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**25** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Cebolla

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**5** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**12** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**19** Crema de Espárragos Caldo Blanco de Puchero, Cremaesparragos

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**2**

## Miércoles

**6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Croquetas de Jamón Croqueta Jamon Casera, Aceite Girasol

Calabacín Salteado Calabacin, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**20** Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**3**

## Viernes

**7** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Croquetas de Jamón Croqueta Jamon Casera, Aceite Girasol

Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Flamenquín de Pollo y Queso Flamenquines, Aceite Girasol

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Flamenquín de Pollo y Queso Flamenquines, Aceite Girasol

Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**28** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**4**

## Lunes

**3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco

Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**10** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**24** Macarrones con Tomate y Huevo Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Huevo Cocido, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

**4** Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**11** Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**18** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**25** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Cebolla

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**1**

## Miércoles

**5** Arroz con Písto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**12** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**19** Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**2**

## Jueves

**6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**20** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**3**

## Viernes

**7** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**28** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**4**

## Lunes

**3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco  
Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**10** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**24** Macarrones con Tomate y Huevo Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Huevo Cocido, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

**4** Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**11** Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oi.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**18** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**25** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Cebolla

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**5** Arroz con Písto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**12** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**19** Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**2**

**3**

## Miércoles

**6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**20** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**3**

## Viernes

**7** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**28** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**4**

## Lunes

- 3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco
- Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 24** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

- 4** Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde
- Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 11** Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.
- Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 18** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 25** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Cebolla
- Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 1**

## Miércoles

- 5** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 12** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19** Crema de Espárragos Caldo Blanco de Puchero, Cremaesparragos
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X
- Cena:** Arroz + Carne + Fruta

- 2**

## Jueves

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X
- Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 20** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada
- Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 3**

## Viernes

- 7** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo
- Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
- Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 28** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 4**

**Lunes**

**3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco

Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**10** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**24** Macarrones con Tomate y Huevo Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Huevo Cocido, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**Martes**

**4** Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**11** Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**18** Potaje de Garbanzos, Calabacin y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**25** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Cebolla

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**1**

**Miércoles**

**5** Arroz con Písto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**12** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**19** Crema de Espárragos Caldo Blanco de Puchero, Cremaesparragos

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**2**

**Jueves**

**6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**20** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**3**

**Viernes**

**7** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**28** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**4**

Hábitos saludables: beber exclusivamente agua para hidratarse, consumir a diario frutas y verduras, alimentos integrales, reducir el consumo de azúcar y sal, cocinar a la plancha, vapor, horno, etc. Y mantenernos físicamente activos. Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.  
Fruta de Temporada: Mandarina, Manzana, Pera y Plátano.

## Lunes

- 3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco
- Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 24** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

- 4** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 11** Triturado de Alubias Blancas Guisadas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
- Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
- Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 18** Triturado de Garbanzos, Calabacin y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 25** Triturado de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado
- Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
- Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 1**

## Miércoles

- 5** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 12** Crema de Calabacin Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19** Crema de Espárragos Caldo Blanco de Puchero, Cremaesparragos
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Arroz + Carne + Fruta

- 2**

## Jueves

- 6** Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Calabacin Salteado Calabacin, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13** Triturado de Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
- Salteado de Patata, Zanahoria y Huevo Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 20** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada
- Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 27** Triturado de Alubias Blancas Guisadas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja
- Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 3**

## Viernes

- 7** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta Temporada triturada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo
- Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
- Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 28** Crema de Calabacin Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 4**

## Lunes

- 3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco
- Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacín, Cebolla
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
- Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 24** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

- 4** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Salteado de Patatas, Zanahoria y Cebolla Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 11** Triturado de Alubias Blancas Guisadas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.c.o.l.

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 18** Triturado de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 25** Triturado de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta**1**

## Miércoles

- 5** Arroz con Písto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 12** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19** Crema de Espárragos Caldo Blanco de Puchero, Cremaesparragos

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta**2**

## Jueves

- 6** Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Calabacín Salteado Calabacín, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13** Triturado de Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Salteado de Patata, Zanahoria y Huevo Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 20** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 27** Triturado de Alubias Blancas Guisadas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta**3**

## Viernes

- 7** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta Temporada triturada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 28** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta**4**

Hábitos saludables: beber exclusivamente agua para hidratarse, consumir a diario frutas y verduras, alimentos integrales, reducir el consumo de azúcar y sal, cocinar a la plancha, vapor, horno, etc. Y mantenernos físicamente activos. Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.

Fruta de Temporada: Mandarina, Manzana, Pera y Plátano.

## Lunes

3 Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco

Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

10 Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

24 Macarrones con Tomate y Huevo Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Huevo Cocido, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

31 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

4 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

11 Triturado de Alubias Blancas Guisadas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin A.c.o.l.

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

18 Triturado de Garbanzos, Calabacin y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

25 Triturado de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

5 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

12 Crema de Calabacin Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

19 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

26 Fideua de Verduras Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

2

3

3

3

## Jueves

6 Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Calabacin Salteado Calabacin, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Triturado de Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Salteado de Patata, Zanahoria y Huevo Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

20 Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

27 Triturado de Alubias Blancas Guisadas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

3

3

3

3

## Viernes

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

14 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta Temporada triturada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

21 Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Puré de Patatas Sin leche y derivados Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

28 Crema de Calabacin Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural X

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

4

4

4

4



## Lunes

- 3** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco
- Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacín, Cebolla
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limón

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 24** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 31** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limón
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

- 4** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre

Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 11** Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 18** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 25** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Cebolla

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta**1**

## Miércoles

- 5** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 12** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19** Crema de Espárragos Caldo Blanco de Puchero, Cremaespárragos

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 26** Fideua de Verduras Fideua, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre

Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta**2**

## Jueves

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Calabacín Salteado Calabacín, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13** Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Salteado de Patata, Zanahoria y Huevo Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 20** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Calabaza al Vapor Calabaza, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta**3**

## Viernes

- 7** Crema Hortelana Sin Espinacas Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Calabacín

Croquetas de Jamón Croqueta Jamon Casera, Aceite Girasol

Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 14** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
- Flamenquín de Pollo y Queso Flamenquines, Aceite Girasol

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 21** Sopa de Picadillo Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

Flamenquín de Pollo y Queso Flamenquines, Aceite Girasol

Puré de Patatas Patata Dado, Leche Entera, Margarina, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 28** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta**4**

## Lunes

- 3** **Espirales con Verduras** Espiral, Zanahoria Dado, Calabacin, Calabaza Dado
- Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Filete S/p, Cebolla, Vino Blanco Br, Aceite O.v.e. Eco
- Salteado de Verduras Alcachofa, Zanahoria, Calabacin, Cebolla
- Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10** **Sopa de Picadillo** Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

**Lacitos Boloñesa sin Tomate sin Sal** Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 17** **Crema de Verduras** Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 24** **Macarrones con Tomate y Queso** Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 31** **Crema de Verduras** Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

- 4** **Lentejas Guisadas con Pollo** Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

**Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A)** Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 11** **Potaje de Alubias Blancas** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oi.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 18** **Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras** Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 25** **Potaje de Lentejas con Calabaza** Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Cebolla

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

- 5** **Arroz con Pisto sin Tomate** Arroz Vaporizado, Berenjena Cubo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 12** **Crema de Calabacín** Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno al Ajo y Perejil (A) Merluza Porc, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19** **Crema de Espárragos** Caldo Blanco de Puchero, Cremaesparragos

**Tortilla de Espinacas** Tortilla Patata/cebolla

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 26** **Fideua de Verduras** Fideua, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Espinacas Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Jueves

- 6** **Garbanzos Estofados con Verduras** Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Puchero** Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 20** **Coditos con Calabacín y Orégano Sin Sal** Tiburon, Calabacin, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 27** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Tomillohoja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Viernes

- 7** **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

**Puré de Patatas Sin leche y derivados** Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 14** **Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Guisante, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 21** **Sopa de Picadillo** Patata Dado, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Caldo Pollo

**Choco en Salsa** Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

**Puré de Patatas Sin leche y derivados** Patata Dado, Margarina, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 28** **Crema de Calabacín** Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

**Albóndigas de Cerdo al Horno sin Sal** Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Fritas Patata Baston, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 4**