

Menú Triturado AFA. Mayo 2025

Triturado - - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	1	2 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
5 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	6 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	7 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	8 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	9 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
12 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	13 Triturado de Zanahoria con Pavo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	14 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	15 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	16 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Guisante Fruta triturada/ yogur natural azucarado
19 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	20 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	21 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	22 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	23 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
26 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	27 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	28 Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Cubo, Tomate Frito Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	29 Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	30 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Menú Triturado AFA. Mayo 2025

Triturado con espesante - - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	1	2 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur natural azucarado
5 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	6 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	7 Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Tortilla Francesa, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	8 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	9 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
12 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	13 Triturado de Zanahoria con Pavo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur natural azucarado	14 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	15 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	16 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton Tacos Limplo, Zanahoria Dado Eco, Guisante Fruta triturada/ yogur natural azucarado
19 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	20 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	21 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur natural azucarado	22 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	23 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
26 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	27 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	28 Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Cubo, Tomate Frito Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	29 Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Con Espesante Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	30 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Menú Triturado AFA. Mayo 2025

Triturado con espesante Bajo en calorías - - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	1	2
5 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	6 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	7 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	8 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	9 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
12 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	13 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	14 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	15 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	16 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton Tacos Limplo, Zanahoria Dado Eco, Guisante Fruta triturada/ yogur desnatado
19 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	20 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	21 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur desnatado	22 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	23 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
26 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	27 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	28 Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Cubo, Tomate Frito Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	29 Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Con Espesante Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	30 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado

Menú Triturado AFA. Mayo 2025

Triturado Sin Lactosa Sin Arroz Diabetes - - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	1	2 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
5 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	6 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	7 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	8 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	9 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
12 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	13 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	14 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	15 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	16 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
19 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	20 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	21 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	22 Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	23 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
26 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	27 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	28 Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Cubo, Tomate Frito Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	29 Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	30 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Menú Triturado AFA. Mayo 2025

Triturado Diabético - . - Centro Afa

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
28		29		30		1		2	Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
5	Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	6	Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	7	Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	8	Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	9	Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
12	Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	13	Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	14	Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	15	Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	16	Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Guisante Fruta triturada/ yogur desnatado
19	Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	20	Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	21	Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	22	Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	23	Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
26	Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	27	Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	28	Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Cubo, Tomate Frito Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	29	Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	30	Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado

Menú Triturado AFA. Mayo 2025

Triturado Sin Legumbres - - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	1	2 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
5 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	6 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado Fruta triturada/ yogur natural azucarado	7 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	8 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	9 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
12 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	13 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	14 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	15 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	16 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
19 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	20 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado Fruta triturada/ yogur natural azucarado	21 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	22 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	23 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
26 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	27 Triturado de Verduras Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	28 Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Cubo, Tomate Frito Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	29 Triturado de Patatas con Verduras Estofadas y Carne de Ave Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Fruta triturada/ yogur natural azucarado	30 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado