

MEMORIA



2024

AFA MÁLAGA

ÍNDICE

CARTA DE LA PRESIDENTA	3
MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA	4
CENTRO DE DÍA	5
ORGANIGRAMA	5
EQUIPO TÉCNICO MULTIDISCIPLINAR	6
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA	6
DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL.....	17
DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL	28
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA	38
Otros servicios prestados.....	43
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA	46
MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL CENTRO DE DÍA	55
RE-INAUGURACIÓN SEDE EL LLANO DE LA TRINIDAD	89
MEMORIA JUNTA DIRECTIVA	93
GENERAL JUNTA DIRECTIVA, REPRESENTACIÓN Y EVENTOS BENEFICOS	93
PRESIDENCIA.....	94
VOCALIA DE FAMILIA	95
VOCALIA DE DIFUSIÓN.....	95
VOCALIA DEL VOLUNTARIADO	95
PRINCIPALES ENTIDADES COLABORADORAS, EMPRESAS AMIGAS Y socios.....	977

CARTA DE LA PRESIDENTA

Estimados Socios y familiares:

Con gran alegría les saludo y me dirijo a ustedes para mostrarles las líneas claves del devenir de nuestra Asociación de Familiares de Alzheimer de Málaga durante el año 2024, información que será ampliada en la exposición de Memorias.



Este año ha estado marcado por significativos desafíos y transformaciones que nos han permitido avanzar en nuestra misión de apoyo y abordaje a las personas con deterioro cognitivo. Destacamos especialmente la implementación de nuevos proyectos, que ya se están llevando a cabo en 2025, enfocados no solo en apoyar a familiares, cuidadores y usuarios en Málaga capital, sino también en zonas rurales. Además, hemos reabierto la sede del Llano de la Trinidad como "Club Social", concepto que lleva implícita la promoción de la salud y la prevención de la demencia.

Nuestros esfuerzos también se han centrado en mejorar procesos internos, lo que ha significado una transformación importante en nuestra organización, permitiendo optimizar servicios y ofreciendo una atención más efectiva y personalizada.

Además, nos complace informarles que nuestra Asociación ha sido evaluada y certificada conforme a los requisitos de **ISO 9001:2015** para una amplia gama de actividades: atención sanitaria, fisioterapia, psicología, trabajo social, terapia ocupacional, atención básica (alimentación e higiene), y atención complementaria (peluquería y podología). Asimismo, transmitirles que, hemos obtenido la validación de la Confederación Andaluza de Alzheimer y otras demencias (CONFEEAFA) por cumplir los estándares definidos en el Manual de Fichas de Buenas Prácticas en Terapias No Farmacológicas en las AFAS, a partir de octubre de 2024. Gracias al impulso de nuestra anterior directora Doña Sacramento Castellanos y su seguimiento por nuestro magnifico equipo de profesionales.

Continuamos avanzando firmemente hacia la consolidación de nuestra visión y misión, reafirmando nuestro compromiso con las personas afectadas por las demencias y sus familias.

Agradezco sinceramente a todos quienes han contribuido a este logro: socios, empleados, voluntarios, empresas amigas, familiares y, por supuesto, nuestros usuarios; sin su apoyo y dedicación, estos avances no habrían sido posibles.

Miramos hacia el futuro con esperanza y determinación, convencidos de que, juntos, podemos seguir mejorando la vida de muchas personas. Nos aguardan nuevos retos, ya que buscamos no solo mejorar los tratamientos disponibles, sino también concienciar a la sociedad sobre la realidad de la demencia y la importancia de un abordaje científico, integral y humano.

Me despido de Uds. con gratitud y compromiso.

MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA

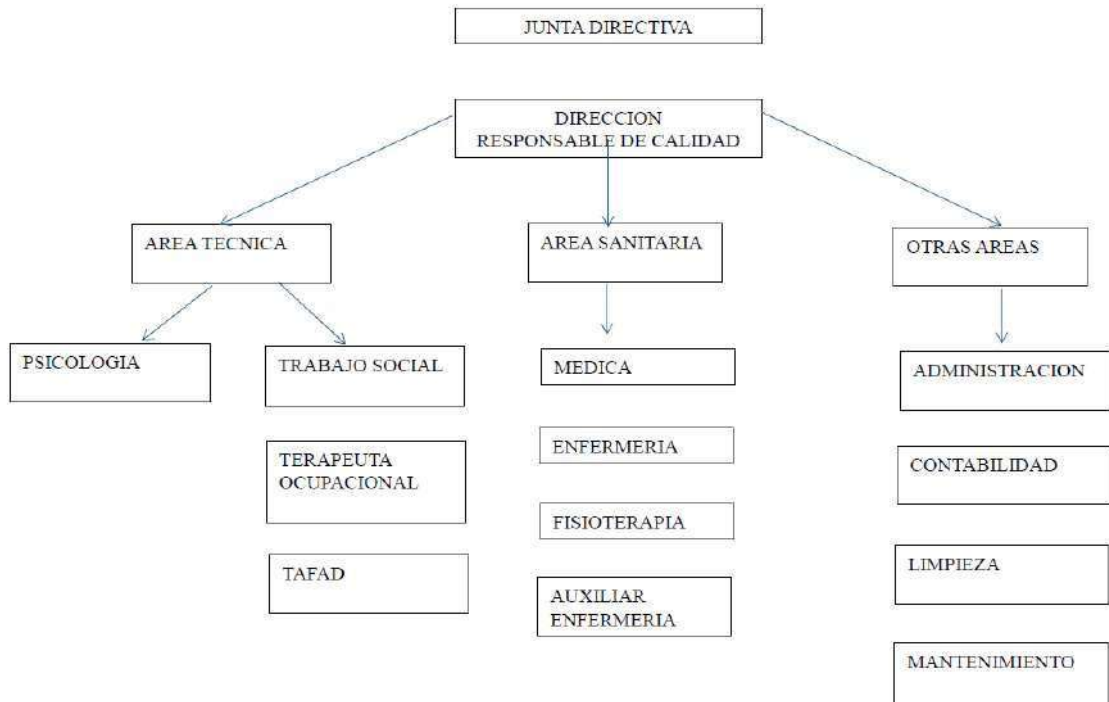
1. M. José Domingo Ruiz De Mier → **Presidenta**
2. Victoria Abril → **Vocal Adjunta Presidencia**
3. Carmen López → **Vicepresidenta**
4. Marina Nogales → **Secretaria**
5. María Hidalgo → **Vocal adjunta secretaria**
6. Micaela Muñoz → **Tesorería y eventos**
7. Jose Manuel Postigo → **Vocal de Familia, difusión y apoyo al voluntariado**
8. Dolores Quintana → **Vocal de Atención a Familiares**
9. Antonio Calderón → **Vocal de voluntariado**
10. Catalina Rodríguez → **Vocal de Formación**
11. Fuensanta Sánchez → **Vocal de Sanidad**

CENTRO DE DÍA

ORGANIGRAMA



ASOCIACIÓN
FAMILIARES
PERSONAS CON
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS



EQUIPO TÉCNICO MULTIDISCIPLINAR

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA



El Departamento de Psicología está conformado por dos profesionales que desarrolla su labor de forma coordinada y especializada, con el objetivo de ofrecer una atención integral a los usuarios del centro.

La intervención se enmarca en un modelo centrado en la persona, en el que se prioriza tanto el



Miriam Sierra



Ioana Pickford

mantenimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y funcionales, como el acompañamiento individualizado en los diferentes procesos que afectan a la calidad de vida de los usuarios y sus familias. Teniendo esto en cuenta, desde el departamento se establecen los siguientes objetivos:

Objetivo General

Promover el bienestar psicológico de los usuarios del centro mediante una intervención especializada, coordinada y personalizada que favorezca la preservación de sus capacidades, contribuya a ralentizar el proceso de deterioro, facilite la adaptación a los cambios y mejore su calidad de vida y la de sus familias.

Objetivos Específicos

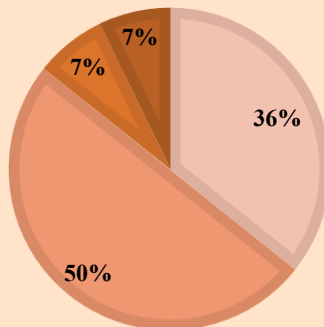
- Detectar y valorar de forma periódica las necesidades psicológicas y funcionales de los usuarios para ajustar las intervenciones de manera individualizada.

- Desarrollar actividades terapéuticas que estimulen la memoria, la atención, el lenguaje y otras funciones cognitivas, fomentando la autonomía y la participación activa.
- Apoyar a las familias y cuidadores mediante orientación y asesoramiento psicológico, facilitando herramientas para el manejo de la enfermedad.
- Coordinar actuaciones con otros profesionales del centro para garantizar una atención integral.

En el año 2024, como propuesta de mejora y acorde al proceso de calidad se establece un nuevo objetivo desde el departamento: *Mejorar el proceso de adaptación a la persona a la nueva sala de trabajo*. Este objetivo fue implementado en julio de 2024, y está siendo monitorizado actualmente. Para ello, siempre que hay un cambio de sala o una nueva incorporación se administra una escala realizada por el departamento para evaluar el proceso de adaptación de la persona. A continuación, se analizan los datos obtenidos en el año 2024:

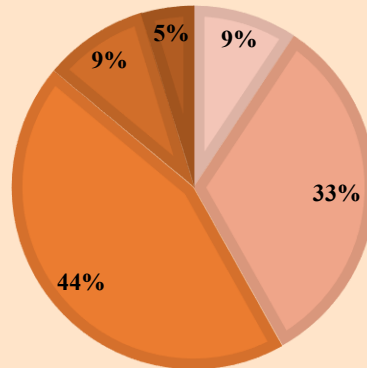
TRIMESTRE JULIO/AGOSTO/SEPTIEMBRE

■ Excelente adaptación ■ Buena adaptación
■ Adaptación Moderada ■ Baja adaptación



TRIMESTRE OCTUBRE/NOVIEMBRE/DICIEMBRE

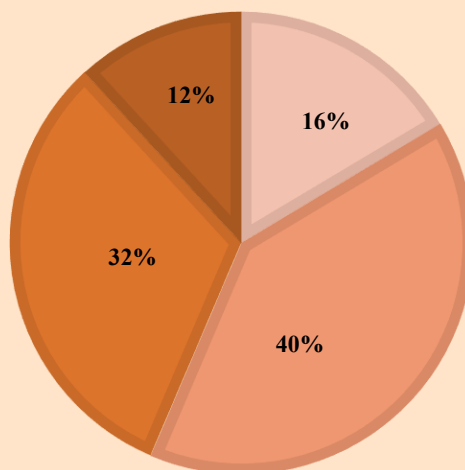
■ Excelente adaptación
■ Buena adaptación
■ Adaptación moderada
■ Baja adaptación
■ Bajas



Respecto a los usuarios atendidos en el centro estos se dividen por salas, ligadas al estadio GDS en el que se encuentran. Actualmente contamos con siete salas, organizadas de forma progresiva según el nivel de deterioro, desde la sala de prevención hasta aquella destinada a los usuarios que se encuentran en la fase avanzada de la enfermedad. En el año 2024, se han atendido en total a 195 usuarios, entre estos, 32 usuarios (16%) en fase leve ubicados en sala blanca y roja, 78 usuarios (40%) en fase moderada ubicados en sala naranja y amarilla, 62 usuarios (32%) en fase grave ubicados en sala verde y azul y 23 (12%) usuarios en fase severa ubicados en sala morada.

USUARIOS ATENDIDOS

■ Fase leve
■ Fase moderada
■ Fase grave
■ Fase severa



A partir de esta forma de organizar la atención, pensada para adaptarse al nivel de deterioro de cada persona, el Departamento de Psicología lleva a cabo diversas tareas que buscan mejorar la calidad de vida tanto de los usuarios como de sus familias.

Servicios en los que participa el departamento y funciones

Terapias de familia

Cuidar a un paciente con Alzheimer u otro tipo de demencia las 24 horas del día, todos los días del año es un trabajo extenuante y emocionalmente desgastante. Los y las cuidadores/as dedican muchas horas a la atención de su familiar asumiendo toda una serie de funciones y responsabilidades. Este hecho, sumado al impacto emocional que supone el diagnóstico y a las dificultades relacionadas con la gestión de los síntomas de la enfermedad, puede desencadenar en problemas físicos y psicológicos asociados al estrés y la sobrecarga. Por ese motivo, y siendo conscientes de que el bienestar de quien cuida repercute en la calidad de los cuidados que recibe la persona con Alzheimer, en AFA se llevan desarrollando durante más de treinta años los grupos de terapia.

Estos grupos son un espacio en el que se reúnen los familiares con la psicóloga, proporcionando un lugar en el que compartir experiencias y adquirir conocimientos y herramientas. Las terapias son acciones formativas grupales con la finalidad de aprender pautas de manejo o de comportamiento adecuadas para afrontar la problemática del día a día en esta enfermedad y al mismo tiempo suponen un vehículo de ventilación de emociones y de ayuda mutua entre familiares. Se persigue el cambio de ciertos patrones anómalos de la conducta a través del consejo de otras personas que están atravesando por las mismas circunstancias.

Los familiares y cuidadores de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia son uno de los grupos más proclives a padecer alteraciones psicológicas, de ahí que sea tan necesario que los familiares acudan a las terapias de grupo. Actualmente contamos con diversos grupos de terapias, algunos dirigidos por voluntarios y otros por profesionales del centro. Desde el departamento, las terapias que se imparten por profesionales son las siguientes:

DÍA	SEDE	HORARIO
Miércoles	Remoto	9,30 a 10,30 H (quincenal)
Jueves	Camino de los almendrales, 35	16:30H- 18:00 H (quincenal)

Sala blanca

Horario	Actividad
10:30 a 11:30	Actividad física (TAFAD)
11:30 a 12: 30	Estimulación cognitiva (Psicóloga) - Gradior/Neuron Up - Cuadernos cognitivos
12:30 a 13:30	Talleres (Psicóloga): - Reminiscencia - AVD - TOR - Ocio y tiempo libre - Brecha digital - Expresión y cultura - Emocional

En la denominada Sala Blanca, se realizan talleres de prevención del deterioro cognitivo, dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o en fases iniciales de demencia. Este espacio acoge sesiones grupales de estimulación cognitiva y emocional, orientadas a preservar las funciones cognitivas de los usuarios y a ralentizar el avance del deterioro fomentando la participación en un entorno que promueve la socialización. Siguiendo este objetivo las actividades realizadas se

estructuran a través de un cronograma anual realizado por el departamento. A continuación, se analizan las terapias establecidas en dicho cronograma:

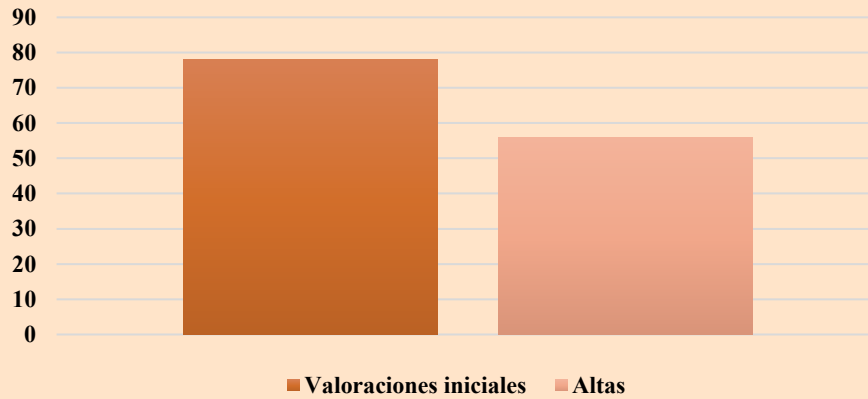
- **Taller de Reminiscencia:** En los talleres realizados se hace uso terapéutico de los recuerdos personales y colectivos. A través de estímulos como fotografías antiguas, música de otras épocas, objetos significativos o relatos de vivencias pasadas, se fomenta la evocación de momentos significativos de la vida de los usuarios. El objetivo principal de este taller es reforzar la identidad personal, fortalecer la autoestima y promover la comunicación grupal, especialmente en personas mayores. Además, estimula la memoria autobiográfica y contribuye a crear un espacio seguro donde compartir recuerdos positivos. Este tipo de actividades se desarrolla periódicamente a lo largo del año acorde al cronograma anual establecido, coincidiendo en ocasiones con fechas señaladas (Navidad, verano, ferias, etc.) para facilitar la conexión emocional con el pasado.
- **Actividades de la Vida Diaria (AVD):** Estas actividades están enfocadas en mantener y estimular la funcionalidad de los participantes en su día a día. A través de la simulación o realización de tareas cotidianas como hacer una lista de la compra, preparar un desayuno, identificar monedas y billetes, organizar la ropa o planificar una salida, se trabaja la autonomía personal y las funciones ejecutivas. Su objetivo específico es preservar la independencia en las rutinas básicas e instrumentales. Este tipo de actividades se desarrolla periódicamente a lo largo del año acorde al cronograma anual establecido.
- **Taller de Orientación a la Realidad (TOR):** La terapia de orientación a la realidad tiene como finalidad mantener a los participantes conectados con el espacio y tiempo. A través de este tipo de actividades, se trabaja la orientación temporal (día, mes, estación del año), espacial (lugar donde se encuentran, características del entorno) y personal (nombre, edad, circunstancias vitales).
- **Ocio y Tiempo Libre:** El fomento del ocio saludable y del disfrute de actividades recreativas es también una prioridad dentro del programa anual. A través de juegos de mesa, música, celebraciones temáticas, salidas culturales o proyecciones de películas, se favorece el bienestar emocional y la socialización. Estas actividades tienen como objetivo promover el disfrute, reducir el aislamiento, reforzar el sentido de pertenencia al grupo y despertar

emociones positivas. Además, a través de ellas se estimulan funciones cognitivas como la memoria, la atención o el lenguaje, en un contexto lúdico.

- **Taller de Brecha Digital:** En este tipo de actividades se reduce la brecha existente en el uso de nuevas tecnologías. Se ofrecen sesiones prácticas en las que se enseña el uso básico del teléfono móvil, la tablet, internet, redes sociales o aplicaciones útiles (como Google Maps o WhatsApp), adaptadas al nivel de cada usuario. A través de ello se pretende mejorar la autonomía digital, favorecer la comunicación con familiares, prevenir el aislamiento social y aumentar la habilidad tecnológica.
- **Taller de Expresión y Cultura:** A través de diversas formas de expresión artística y cultural (manualidades, pintura, escritura creativa, teatro, lecturas compartidas, etc.), este tipo de actividades ofrece un espacio para compartir ideas y fomentar la creatividad.
- **Taller Emocional:** Este taller está orientado al desarrollo de la gestión emocional de los usuarios. En él se trabajan aspectos como el reconocimiento y la expresión de emociones, la regulación emocional, la empatía, la autoestima y las habilidades sociales. A través de dinámicas grupales, juegos, debates o ejercicios de introspección, se busca crear un espacio de confianza donde puedan identificar lo que sienten, comprender sus reacciones y encontrar formas más adaptativas de relacionarse consigo mismos y con los demás. Además de ello permite abordar aspectos internos que muchas veces se ven afectados por la pérdida, el deterioro cognitivo o los cambios vitales asociados al envejecimiento.

Evaluaciones iniciales

Las evaluaciones iniciales tienen como objetivo principal conocer el estado cognitivo, funcional y emocional de los usuarios, pudiendo a su vez establecer el primer contacto con ellos y los familiares. En esta evaluación inicial, el equipo multidisciplinar administra las escalas necesarias para conocer el estado integral del usuario. Desde el departamento de psicología, en el año 2024 se realizaron 78 valoraciones iniciales, de ellas fueron 56 usuarios los que se dieron de alta en el centro (71,8%).

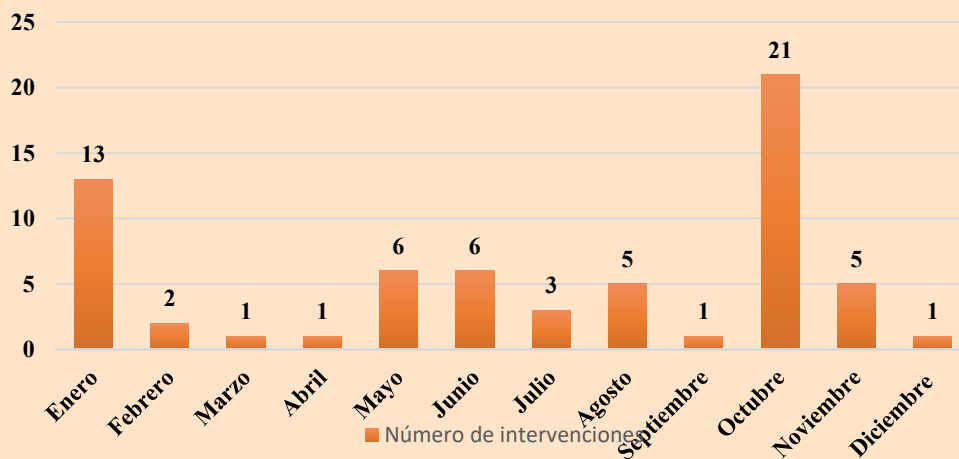


Evaluaciones de seguimiento

El seguimiento periódico de usuarios se realiza cada seis meses, mediante escalas de evaluación neuropsicológica pudiendo con ello ajustar las intervenciones a las necesidades cambiantes de cada persona. Desde el departamento de psicología, se evalúa a través de diversas escalas el estado cognitivo, conductual y afectivo de la persona, realizándose estas evaluaciones cada seis meses con los usuarios activos en el centro.

Atención y acompañamiento a familias

La atención y acompañamiento a las familias se realiza de manera regular, facilitando espacios de orientación, escucha activa y asesoramiento tanto individual como grupal. El acompañamiento se articula a través de terapias de familia programadas y también se ofrece a demanda de los familiares, quienes pueden solicitar apoyo mediante contacto telefónico o correo electrónico. En el año 2024, se realizaron 75 intervenciones con los familiares, de manera presencial, telefónica y por correo. A continuación, se analizan las intervenciones divididas por meses:



Tutorías externas

Para la inclusión y formación de alumnos en nuestra asociación, desde el departamento se gestionan las prácticas para poder así realizar convenios con distintos itinerarios y formaciones pudiendo con ello formar y trabajar con los alumnos derivados. Es por ello, que la gestión de la documentación, formación/supervisión en el centro y evaluación de los alumnos es realizado desde el departamento, siempre que sean prácticas de psicología o relacionadas. Además de mantener contacto continuo con los tutores académicos. Durante el año 2024, se han realizado convenios y por ende prácticas con los siguientes centros educativos:

- **UMA:** Prácticas de grado Universidad de Málaga, 5 alumnos.
- **Universidad de Huelva:** Máster de psicología general sanitaria, 1 alumna.
- **Universidad Isabel I:** Prácticas de grado Universidad, 1 alumno.
- **UNIR:** Máster de psicología general sanitaria 1 alumna.



Además de ello se han realizado actividades de divulgación a través de visitas en la sede de camino de los almendrales. En el año 2024, hemos recibido la visita de los siguientes centros educativos y formativos:

- Ben Gabirol, Adoratrices.
- UMA: Facultad de medicina y facultad de psicología y logopedia
- IES Loja,
- IES Litoral
- Europroyectos
- Euromind
- Erasmus Noruega

Colaboraciones en proyectos y estudios científicos

Desde el departamento, se colabora de forma activa en diferentes proyectos y estudios científicos que buscan mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias. Estas colaboraciones nos permiten estar al día, además de aportar nuestra experiencia desde el trabajo directo. Se destaca la importancia de la colaboración con otras entidades para promover la investigación y tratamiento de los síndromes demenciales. En el año 2024, desde el departamento se participó en los siguientes proyectos:

- **Acuerdo de colaboración con la UMA y AFA-Málaga para la elaboración de una *Guía para entender la demencia con “Arrugas”*.**

Asesoramiento en la elaboración de la Guía, tanto en los aspectos de contenido como en los aspectos gráficos. Formación del alumnado implicado, permitiendo su acercamiento al ámbito de la demencia. Por ejemplo, mediante la oferta de una plaza de prácticas externas (alumnado de Psicología), visitas organizadas al centro (alumnado de Psicología y Bellas Artes) o la impartición de una charla en la Facultad de Psicología. Difusión del proyecto en todas sus etapas, así como en la difusión de la Guía resultante.

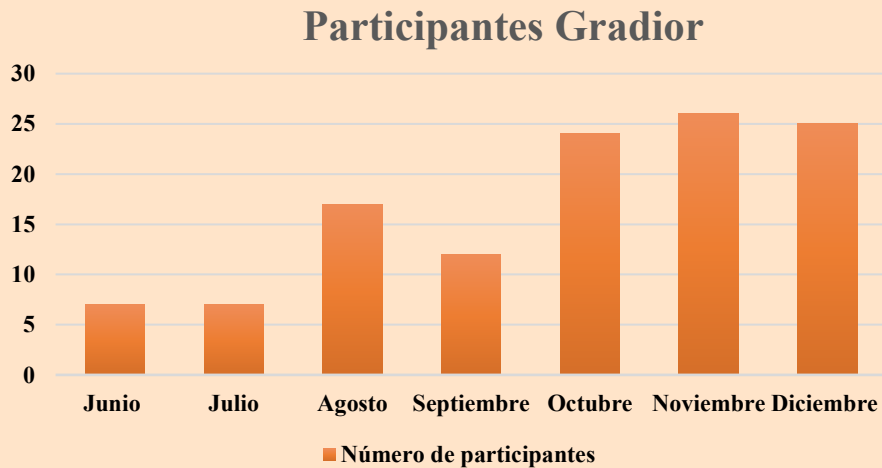
- **Hospital Clínico (escuela de pacientes)**

Una de las colaboraciones destacadas se lleva a cabo con el Hospital Clínico, dentro de la iniciativa de la Escuela de Pacientes. En este marco, se realizan charlas dirigidas a los familiares de personas que acaban de recibir un diagnóstico de demencia, con el objetivo de ofrecer orientación, resolver dudas y acompañarlos en los primeros pasos tras el diagnóstico

Estimulación cognitiva a través de plataformas digitales

Desde el departamento se llevan a cabo actividades de estimulación cognitiva a través de las plataformas digitales Gradior y Neuron up. Los usuarios que se encuentran en fases leves de la enfermedad son los que se benefician de estas plataformas, realizando estas sesiones al menos dos veces en semana. Cada usuario cuenta con su sesión de Gradior individual realizada en base a su perfil neuropsicológico y los objetivos establecidos para el mantenimiento de sus habilidades cognitivas. Por lo contrario, la plataforma Neuron up es utilizada en dinámicas grupales. Desde el departamento, en 2024 nos marcamos como objetivo ampliar el número de usuarios que utilizaban estas

plataformas, así como garantizar la realización regular de las sesiones durante las fases leves de la enfermedad. Como resultado, logramos incrementar el número de participantes que realizaron las sesiones de Grador de forma estructurada y continuada. A continuación, se analizan los datos recogidos en 2024:



La cantidad de participantes en el programa Grador varía en función del número de usuarios que se encuentran activos y en fases iniciales de la enfermedad. Esta variabilidad responde a la naturaleza progresiva del deterioro cognitivo, ya que Grador está especialmente diseñado para trabajar con personas que aún conservan un nivel suficiente de autonomía y capacidad de interacción con las herramientas digitales.

Elaboración y revisión de protocolos

En el departamento contamos con diversos protocolos de actuación que orientan el desarrollo de las intervenciones y garantizan una respuesta coordinada, eficaz y adaptada a las necesidades que puedan surgir. Estos protocolos permiten unificar criterios y asegurar la calidad del trabajo realizado por el equipo. Entre estos se encuentran el *protocolo de evaluación* y el *protocolo de organización de salas* que han sido revisados en el año 2024.

Participación en actividades: Sesión informativa en el “Hospital Clínico”, visita adoratrices, jornada UMA, y visita estudiantes de medicina UMA.

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL



El Departamento de Trabajo Social, supone el primer nivel de atención al Centro para las familias y/o cuidadores de las personas afectadas por Alzheimer u otras demencias.



Julia de Motta



Beatriz Beuzón

Es la puerta de acceso a la información y el asesoramiento sobre los servicios existentes en nuestra entidad. Además, es el responsable de facilitar toda la información relacionada con los recursos tanto públicos como privados, para que las personas afectadas por la enfermedad puedan acceder a ellos.

Objetivo general

El objetivo general del Dpto. de Trabajo Social es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias y de sus familiares y/o cuidadores, a través de la gestión de recursos sociales tanto públicos como privados. Además, de mantener y mejorar los servicios, actividades e instalaciones del centro a través de proyectos sociales tanto públicos como privados.

Objetivo Calidad ISO 9001 (2024)

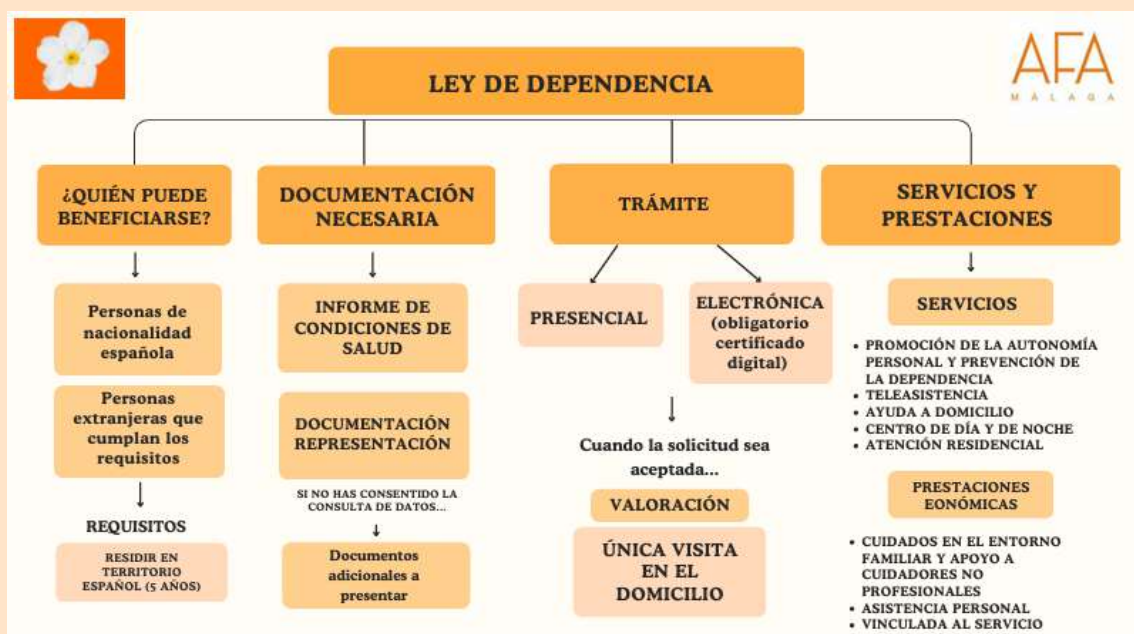
En el año 2024, como propuesta de mejora, se establece un nuevo objetivo desde el departamento: Valorar la sobrecarga del cuidador del 90% de los familiares interesados en los servicios del centro, tanto para el paciente como para ellos/as mismos. Este objetivo fue implementado en julio del 2024, y está siendo monitorizado actualmente. Para ello, siempre que hay una valoración por parte del departamento, se realiza la Escala Zarit a la persona cuidadora del usuario/a. En los meses de julio, agosto y septiembre, hubo un total de 16 altas donde al 100% de las personas se les realizó la Escala de Zarit.

Servicios en los que participa el departamento y funciones

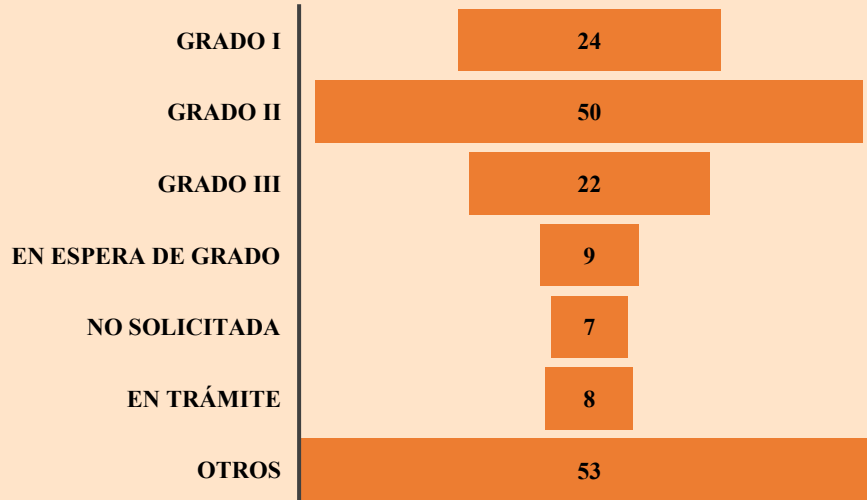
Servicio de información, asesoramiento y orientación, donde se ofrecen las herramientas necesarias a los familiares y/o cuidadores sobre cómo pueden actuar ante la enfermedad

Con este servicio, ayudamos a los familiares de las personas usuarias del centro a realizar cualquier tipo de gestión relacionada con la Ley de Dependencia. Hay familias que no disponen de los recursos necesarios para hacer frente a los gastos del centro, y por eso se les ayuda a gestionar la Ley de Dependencia. Se han realizado un total de 32 atenciones a familiares en el Departamento para informar, orientar y ayudar en algunas ocasiones a realizar solicitudes de recursos públicos como la Dependencia.

Se ha elaborado un esquema que ayuda para que los familiares puedan tener una guía clara de cómo realizar las solicitudes.



Gráfica 1. Personas con dependencia o no reconocida en el centro. en la siguiente gráfica se muestra la situación en la que se encuentran las personas del centro con la ley de dependencia



Asesoramiento jurídico sobre medidas de apoyo

Ante la demanda de familiares que acuden al centro solicitando información sobre la curatela, una medida de apoyo para aquellas personas que lo necesiten en el ejercicio de su capacidad jurídica, sin limitarse únicamente a la condición de discapacidad. El Dpto. de Trabajo Social, creó un documento orientativo para facilitar la información a las familias.



Realizar informes de valoración socio-familiar de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familiares y/o cuidadores.

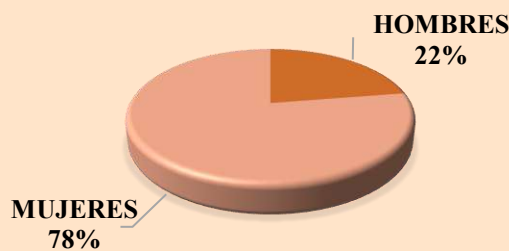
La vía de entrada a los recursos e información de nuestra asociación, a veces, es a través de una llamada telefónica, y este modo de acceso tiene su proceso estipulado, llamado TRIAJE. El funcionamiento del triaje es el siguiente: desde el Departamento de Administración se recibe la llamada y es quién deriva o no, depende de las necesidades que tenga la persona, al Departamento de Trabajo Social si la persona está interesada en preguntar por los servicios de la entidad, plazas privadas o concertadas, o cualquier otro servicio en el que podamos ayudarle.

Se han realizado 418 atenciones sociales, de información y orientación, de las cuales, se han realizado 78 valoraciones presenciales de personas con interés en el acceso al centro de día, de estas valoraciones 56 han sido altas en el centro.

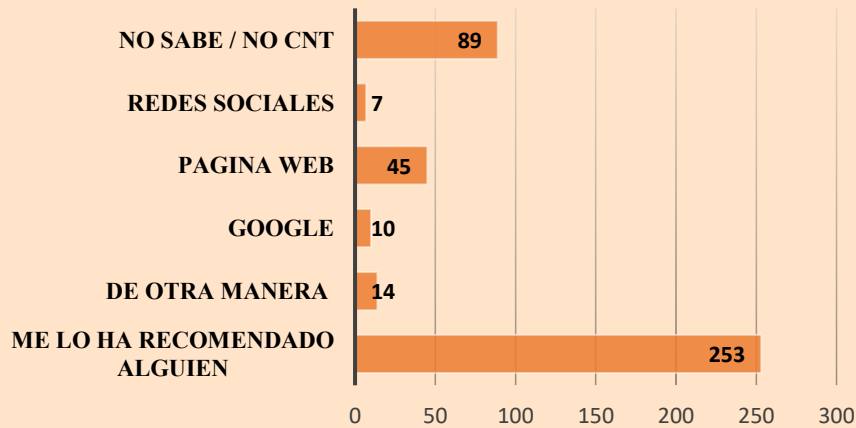
En el año 2024, se ha implementado, además, ciertas categorías para saber y analizar el alcance de las personas que son atendidas, y tener en cuenta cómo han conocido a AFA Málaga, recursos que solicitan, fecha de atención a esa llamada etc.

A continuación, mostramos las siguientes gráficas:

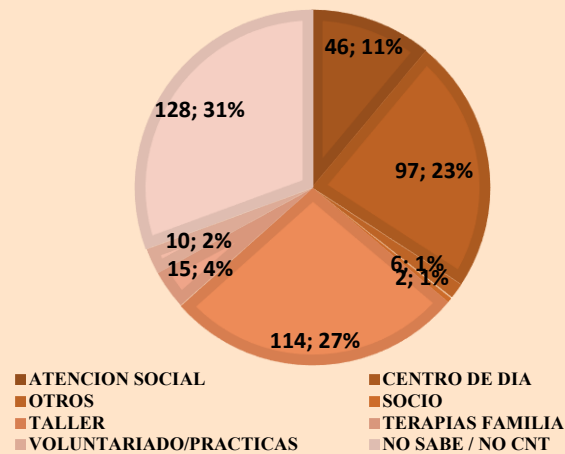
Gráfica 2. Segregación de género de las atenciones. En la gráfica se muestran las personas atendidas en el año 2024 segregadas por sexo. En total han sido 326 mujeres, y 92 hombres.



Gráfica 3: ¿Cómo han conocido AFA Málaga? En la gráfica se muestra la respuesta de las personas que son atendidas a través del triaje, y cómo han conocido a la entidad. Como podemos observar, la mayoría de las personas (253) vienen recomendadas por amigas/os y/o familiares.



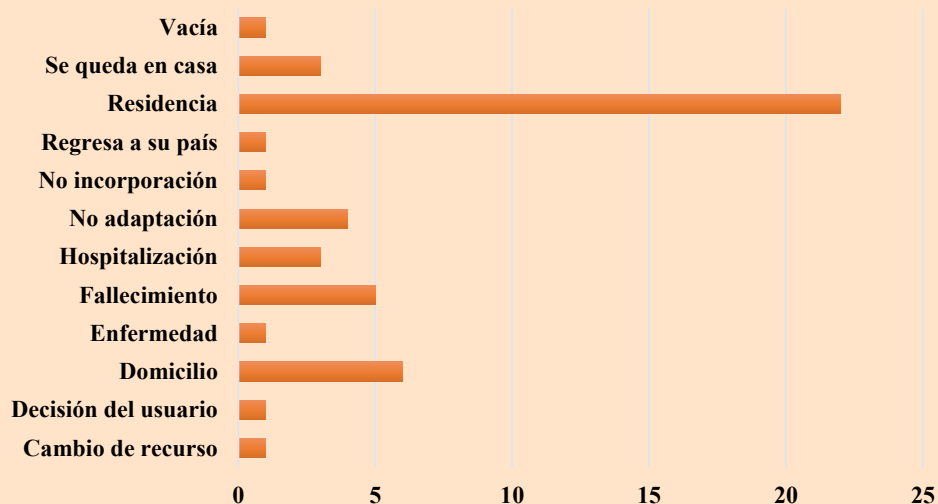
Gráfica 4: Información sobre los diferentes servicios de la entidad. En la gráfica se muestra la información que han solicitado las personas interesadas sobre el centro.



Gestión administrativa y seguimiento de expedientes de las personas usuarias

Una vez que la persona usuaria ingresa en el centro, se le asigna un expediente que contiene carpetas de diferentes colores, según la documentación que aporte cada profesional. Será el Dpto de Trabajo Social el encargado de supervisar y gestionar que toda la documentación esté completa. Si la persona usuaria cambia de servicio, se procederá a actualizar toda la información.

Gráfica 5. Motivo de la baja en el centro. En la gráfica se muestra el motivo de la baja en el centro, como podemos observar la mayoría, se dan de baja porque han solicitado del recurso de residencia, y le han concedido plaza en las mismas.



Coordinar con las instituciones públicas y privadas e implementar las normas, ayudas y relaciones en el ámbito social, que son necesarias para el funcionamiento de la Asociación

Nuestra entidad busca establecer una red efectiva de colaboración entre la Asociación y diversas entidades del entorno, tanto del sector público como privado, con el fin de fortalecer su funcionamiento y maximizar su impacto social, estableciendo nuevos convenios de colaboración y acuerdos, manteniendo los que tiene actualmente.

- Ayuntamiento de Málaga y Junta de Andalucía.
- Acuerdo de Colaboración con la Asociación de Mayores Estrella del Sur Huelin. cesión de espacio para la realización de terapias terapéuticas.
- Acuerdo de colaboración con CONFEEFA. Centros de participación activa y Grupos de Ayuda Mutua de forma remota en el hogar. Además, acuerdo de colaboración para el Programa de Estimulación Cognitiva a través de las NNTT 2024.
- Acuerdo de colaboración con las diferentes entidades AFA de Málaga.

Coordinación del voluntariado. Informar y formar al equipo de voluntariado de la entidad para su participación en las actividades del centro

La persona voluntaria desempeña un papel fundamental en el funcionamiento y desarrollo de las Asociación, ya que colabora de manera libre, solidaria y desinteresada en actividades orientadas al bienestar de las personas usuarias del centro. Su

participación complementa el trabajo del personal técnico y profesional, aportando tiempo, habilidades y compromiso social.

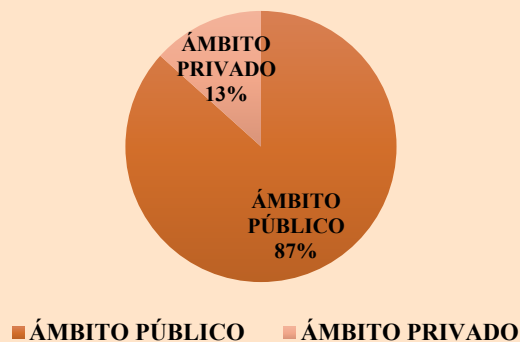
El voluntariado contribuye a fortalecer el tejido asociativo, promoviendo valores como la empatía, la justicia social y la participación ciudadana. Para que su labor sea efectiva, es fundamental que la Asociación proporcione formación, acompañamiento, y espacios de participación adecuados, así como el reconocimiento de su implicación y esfuerzo.

Participar en campañas de difusión de los fines de la Asociación, elaborar programas y proyectos sociales, su seguimiento y justificación

Los objetivos de la búsqueda de financiación, tanto pública como privada, son los siguientes:

- Cubrir gran parte de los gastos de actividad y personal generados.
- Mantener y mejorar, en la medida de lo posible, los servicios e instalaciones.
- Equipar al centro con los servicios necesarios para su buen funcionamiento.
- Crear nuevos servicios para las personas destinatarias.

En el año 2024, se han solicitado 13 subvenciones de ámbito público, y 2 de ámbito privado, en total 15.



De las 15 subvenciones que se han solicitado, dos de ellas son colaboraciones con CONFEEFA, descritas en el apartado anterior y tres de ellas, no han sido concedidas por los siguientes motivos:

- Junta de Andalucía. Consejería de Salud, Línea de Ayuda Mutua. Se desestima por no llegar a la puntuación exigida.
- Junta de Andalucía. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad. Línea 12. Se desestima por no subsanar el requerimiento.

- Junta de Andalucía. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad. Convocatoria IRPF Línea 3. Se renuncia a la subvención.

A continuación, exponemos las subvenciones de ámbito público que han sido concedidas en el año 2024, algunas de ellas se encuentran en ejecución en el año 2025. Las subvenciones son las siguientes:

1. AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA.

- **Proyecto "Caminando Juntos: Voluntariado para el Alzheimer y otras demencias" en el Área de participación ciudadana.**

Mediante el proyecto de Voluntariado de AFA de 2024, se ha pretendido proporcionar un contexto de colaboración social e implicación ciudadana, promoviendo las acciones solidarias hacia el colectivo de personas enfermas de Alzheimer y otras demencias y a sus familiares.

Participaron un total de 44 personas voluntarias nuevas en 2024, de las cuales 30 son mujeres y 14 hombres. La lista de voluntarios de AFA Málaga asciende así 76 personas voluntarias. Cumpliendo el objetivo de este año de participación social y activación del voluntariado.



2. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE MÁLAGA.

- **Proyecto "Apoyo y tratamiento para el cuidado de síndromes demenciales en ámbitos rurales." Número de expediente 2024/43934.**

El presente proyecto pretende dar respuesta a las necesidades de la población de las zonas rurales de Málaga, centrándose concretamente en cinco comarcas de la provincia Campillos, Alozaina, Archidona, Mollina y Colmenar. Ofreciendo actuaciones que mitigaran tanto los efectos de la

enfermedad como la sobrecarga que padece la persona cuidadora. La presentación de este proyecto se llevó a cabo en el año 2024 y fue aprobado a finales de este, teniendo comienzo en el año 2025.

Se espera una participación de 40 personas, entre ellas 15 hombres y 25 mujeres.

3. JUNTA DE ANDALUCÍA. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

- **Línea 14.** Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de las personas mayores.
 - ✓ **Programa.** Club Social. Con número de expediente SISS: (DPMA)720-2024-00000084-1. El objetivo general del club social es conseguir que los usuarios alcancen una mejor calidad de vida, así como enfrentar la soledad no deseada. Se espera la participación de 40 personas, entre ellas 17 hombres y 23 mujeres.
 - ✓ **Mantenimiento de la entidad.** Mantenimiento de la Entidad. Con número de Expediente SISS: (DPMA)720-2024-00000109-23. La entidad tiene como objetivo principal, mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias y realizar tareas de mantenimiento de la sede, para poder cumplir nuestro objetivo.
- **Línea 2.** Subvenciones destinadas a entidades privadas para proyectos de inversión con fines sociales en materia de obras con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas y del impuesto sobre sociedades. "**Adaptación del centro con puertas eléctricas de acceso**" número de expediente SISS: (SSCC)530-2024-00001761-2. El objetivo de dicho proyecto es dotar al centro de puertas eléctricas de acceso al centro.

4. La Confederación Andaluza de Alzheimer y Otras Demencias (CONFE-AFA). A través de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

- **Línea 1.** Subvención destinada a entidades privadas para la realización de actividades de interés general para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las

personas físicas y del impuesto sobre sociedades, en el ámbito de la Línea 1. Personas mayores. **“Programa apoyo a las personas que olvidan” EXP. (SSCC) 530-2024-00000550-1.** Los objetivos de este proyecto son promover la participación de las personas voluntarias y dar visibilidad a la asociación.

- **Línea 1.** Subvención destinada a entidades privadas para la realización de actividades de interés general para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas y del impuesto sobre sociedades, en el ámbito de la Línea 1. Personas mayores. **“Programa de estimulación cognitiva preventiva” EXP. (SSCC) 530-2024-00000506-1.** Este programa tiene el objetivo de sensibilizar sobre Alzheimer y otras demencias, prevenir el deterioro cognitivo en las personas mayores y promover el envejecimiento activo.

A continuación, exponemos las subvenciones de ámbito privado que han sido concedidas en el año 2024, algunas de ellas se encuentran en ejecución en el año 2025. Las subvenciones son las siguientes:

5. **Fundación La Caixa. Convocatoria Proyectos Sociales Andalucía 2024. “Proyecto vida en conexión en el ámbito rural: naturalizando las demencias”.** El objetivo de este proyecto es mitigar el síndrome del cuidador en familiares de E.A y ralentizar el deterioro cognitivo de las personas E.A, mientras se promueve la inclusión digital. Ejecución en 2025.
6. **Fundación Pimpi. Convocatoria Soles de Málaga. “Proyecto Huellas Terapéuticas en la Demencia”.** Este proyecto tenía como objetivo realizar terapias con animales y personas con Alzheimer u otras demencias.

Elaboración y revisión de protocolos

En el departamento contamos con diversos protocolos de actuación que orientan a mejorar el desarrollo y gestión de las intervenciones y garantizan una respuesta coordinada, eficaz y adaptada a las necesidades que puedan surgir. Estos protocolos permiten unificar criterios y asegurar la calidad del trabajo realizado por el equipo. Entre estos se encuentran:

- El protocolo de triaje.
- El protocolo de altas y bajas del centro.

- Protocolo de eventos.
- Protocolo de renuncia de plazas.

Participación en actividades

Charla al alumnado de Trabajo social y visita de auxiliares de enfermería para realizar voluntariado.

Visita de un grupo de estudiantes de auxiliares de trabajo social por nuestras instalaciones para conocer el centro y observar cómo se realiza nuestro trabajo en el día a día.



DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (World Federation of Occupational Therapists, WFOT), define la Terapia Ocupacional como una profesión sanitaria centrada en la persona, cuyo objetivo es la “promoción de la Salud y el bienestar a través de la ocupación” entendiendo esta última como las actividades diarias que las personas realizan como individuos, para dar sentido y propósito a la vida.



Jesus Euris



Laura Guzman



Noelia Guzman

(AOTA, 2008).



Sergio Canillas
Tec. Deportivo



Alberto Garcia
Técnico deportivo y
musicoterapeuta.

La terapia ocupacional evalúa la capacidad de la persona para el desempeño de tres áreas: actividades de la vida diaria (básicas e instrumentales), actividades propositivas y actividades de ocio y tiempo libre. Tras la evaluación, el terapeuta realiza una planificación individualizada y emplea la actividad propositiva de forma terapéutica para la prevención, mantenimiento y rehabilitación de la funcionalidad perdida ya sea de carácter sensorio- motor, cognitivos y/o psicosocial.

Así pues, a través de la ocupación, se pretende reestablecer las habilidades pérdidas o mantener las residuales favoreciendo así la AUTONOMÍA de la persona.

Actualmente el departamento está formado por tres Terapeutas Ocupacionales que realizan su intervención en las diferentes salas de trabajo del centro de manera rotativa.

Objetivo general

El departamento de Terapia Ocupacional tiene como objetivo general ralentizar el avance de los síntomas que conlleva la enfermedad, manteniendo el mayor tiempo posible la autonomía de nuestros usuarios en las AVD.

Objetivo Calidad ISO 9001 (2024)

En este año 2024 el departamento de Terapia Ocupacional se propuso como objetivo de Calidad ISO 9001: Implantación de un sistema de registro de asistencia a las diferentes terapias del departamento de Terapia Ocupacional.

La implantación de este objetivo nos permitiría visualizar que número de usuarios participan en los talleres a los que le habíamos incluido y cuáles no, para así incluirlos en actividades alternativas. Con ello, el propósito de comprobar la eficacia de los talleres y el fin de mejorar la participación, calidad de vida, intereses y estimulación de los usuarios.

Al finalizar el año, concluimos que se había cumplido la creación e implantación de las 9 plantillas propuestas como objetivo inicial y que el cumplimiento del objetivo fue del 100%.

Servicios en los que participa el departamento y funciones

Antes de la entrada del usuario al centro, el departamento realiza un primer contacto con la familia para evaluar la autonomía de éste, conocer su historia de vida, aficiones y ocupación tanto antes de la enfermedad como en la actualidad. Esta información nos

servirá a todos los profesionales para poder satisfacer sus necesidades de la manera más adecuada y concretamente a nuestro departamento para poder adaptar los talleres cognitivos, motrices y sociales a su perfil.

Las escalas pasadas a los familiares en este primer contacto son:

- **Test de Barthel modificado por Shah.** Se valora la autonomía del usuario con respecto a las Actividades básicas de la vida diaria.
- **Test de Lawton y Brody.** Se valora la autonomía del usuario con respecto a las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.
- **Historia Ocupacional.** Se valora la Ocupación del Usuario tanto antes de la enfermedad como en la actualidad, sueño y participación social.
- **Historia de vida (ACP).** Se recopila información sobre la vida del usuario desde la infancia a la vejez.
- **Escala de Conducta en la enfermedad de Alzheimer.**

Planificación anual de las actividades del centro

Anualmente se realiza un cronograma junto con el departamento de Psicología (centro camino de los almendrales y club social), donde se plasman las efemérides y actividades más importantes del año.

- **Fiestas:** se realiza una mensualmente, suelen ser exclusivas para los usuarios, pero tenemos 3 fiestas anuales con las familias (cada año es una festividad diferente).
- **Dinámicas especiales:** cada mes y según efemérides se realizan dinámicas diferentes a las ya planificadas en el horario habitual (por ejemplo, día del hermano, día del padre, etc.).
- **Salidas:** Mensualmente se realiza mínimo, una salida cultural o de ocio. Normalmente intentamos que se correspondan con actividades según efemérides o épocas del año.
- **Manualidades:** Las manualidades se planifican cada mes y siguiendo las festividades del año. Cada sala realizará una actividad o manualidad diferente.

Inventario de material

Se realiza un listado semestral de material fungible necesario y de material para los talleres de Autoestima y Factoría AFA.

Ejecución de actividades cognitivas, motrices y de ocio

Existe un cronograma semanal fijo en relación con las salas y actividades para cada Terapeuta Ocupacional. Por ello cada T.O tendrá que planificar su trabajo de acuerdo con las actividades y talleres que le corresponden.

Realización de valoraciones iniciales, pai de usuarios y revisión

- **Valoración inicial:** se realiza una entrevista con la familia en la que se evalúa la autonomía del usuario.
- **Primer contacto telefónico con la familia:** el primer día que se incorpora un usuario se informa el estado y participación del usuario ese día.
- **PAI nuevo usuario:** se realiza un plan de trabajo individualizado con la información recogida en la valoración inicial y nuestro plan de actuación.
- **Revisión:** a los 6 meses de la primera evaluación se realiza un seguimiento del usuario en relación a su estado en el centro.
- **PAI anual:** al año de la primera evaluación, se realiza un nuevo plan de trabajo individualizado.

Formación externa e interna

El departamento realiza formaciones tanto dentro del centro como fuera. Los centros educativos y las universidades son los lugares más habituales.

Realización de memoria anual de actividades

Anualmente se crea un archivo dividido por meses en el que se especifica nombre, descripción breve y fotos de las diferentes actividades llevadas a cabo en el centro

Taller de lápiz y papel

Se lleva a cabo la creación y el control de los cuadernos cognitivos individualizados a realizar por el usuario. Se realiza un seguimiento semestral de su ejecución para valorar posibles cambios de nivel

Participación en las reuniones semanales

Semanalmente se realiza una reunión con los diferentes departamentos y en la cual nos vamos rotando.

Factoría AFA

Se realizan talleres de laborterapia para la venta en eventos, fiestas especiales y bodas.

Material

El departamento trabaja con material fungible sobre todo para las tareas de laborterapia y de talleres de orientación a la realidad (actividades manuales) y material didáctico ya sea de elaboración propia o comprado.

Metodología

El departamento realiza actividades en 5 salas de trabajo del centro (sala roja, naranja, amarilla, verde y azul). Los talleres se realizan de manera grupal, adaptando y graduando las actividades a las capacidades cognitivas, físicas y psicológicas de los usuarios.

La distribución horaria de los 3 terapeutas del centro es la siguiente:

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	T.O 1				
9:30 a 10:30	NARANJA (Laborterapia)	AMARILLA Cuadernos de Estimulación cognitiva	VERDE Cuadernos de Estimulación cognitiva	AMARILLA Cuadernos de Estimulación cognitiva	NARANJA (Laborterapia)
10:30 a 11:30	VERDE D. Grupal (ABVD)	AZUL Manualidades	NARANJA Dinámica grupal y/o manualidades	AZUL D. Grupal (ABVD)	VERDE Taller de musicoterapia
11:45 a 12:45	AMARILLA (Lenguaje)	NARANJA Lenguaje	AZUL (Taller de estimulación motriz)	ROJA Taller lenguaje/estimulación ordenador	AMARILLA Act Lúdicas y de entretenimiento.
12:45- 13:45			ADMINISTRATIVO		
14:00- 14:30	NARANJA Revistas y coloquio	ADMINISTRATIVO	NOELIA AMARILLA (Actividades motrices y encaja)	ADMINISTRATIVO	AMARILLA (Actividades motrices y encajables)
14:30 - 15:30					
	T.O 2				
9:30 a 10:30	AMARILLA Taller de Autoestima	Cuadernos de estimulación cognitiva	Taller de Autoestima	NARANJA Cuadernos de Estimulación cognitiva	AMARILLA Ocio y juegos
10:30 a 11:30	AZUL Taller de Autoestima	Taller de autoestima	VERDE Manualidades	VERDE Dinámica grupal (ABVD)	ROJA Bingo
11:45 a 12:45	NARANJA Manualidades	AMARILLA Dinámica grupal(atención y memoria)	ROJA Dinámica grupal (Cultura general)	NARANJA Dinámica grupal(Razonamiento, funciones ejecutivas)	AZUL Taller muñecas
12:45- 13:45			COMIDA		
14:00- 14:30	ADMINISTRATIVO	NARANJA (revistas y coloquio)	ADMINISTRATIVO	NARANJA (revistas y coloquio)	ADMINISTRATIVO
14:30-15:00	AMARILLA Act Lúdicas y entretenimiento	AMARILLA Act Lúdicas y entretenimiento	AMARILLA Act Lúdicas y entretenimiento	AMARILLA Act Lúdicas y entretenimiento	Naranja Act Lúdicas y entretenimiento
15:00 a 16:00			MARCHA		
16:00-16:30					
	T.O 3				
9:30 a 10:30	VERDE Cuadernos de Estimulación cognitiva	VERDE Cuadernos de Estimulación cognitiva	AZUL Cuadernos de Estimulación cognitiva	AZUL Cuadernos de Estimulación cognitiva	ROJA Cuadernos de Estimulación cognitiva
10:30 a 11:30	NARANJA (Memoria y Atención)	AMARILLA Actividades Psicomotrices	ROJA (Memoria y Atención)	AMARILLA Taller de ABVD	AZUL TALLER Reminiscencia
11:45 a 12:45	VERDE (Actividades Motrices)	ROJA (Juegos Lúdicos)	VERDE MANUALIDADES Y Actividades lúdicas	AZUL MANUALIDADES	VERDE Taller de OCIO
12:45- 13:45					
14:00- 14:30	AMARILLA coloquio/encajables	AMARILLA coloquio/encajables	NARANJA COLOQUIO	AMARILLA coloquio y revistas	NARANJA COLOQUIO
14:30-15:00	VERDE Actividades lúdicas y de entretenimiento	VERDE Actividades lúdicas y de entretenimiento	AZUL Actividades lúdicas y entretenimiento	AZUL Act Lúdicas	ADMINISTRATIVO
15:00 a 16:00	NARANJA DINAMICA GRUPAL	AZUL Actividades Musicales	NARANJA Actividades motrices y juegos	NARANJA CINEFORUM	AZUL MÚSICA
16:00-17:30					

A continuación, se detallan los diferentes talleres que se llevan a cabo:

■ Psicomotricidad

- ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención grupal basado en actividades cognitivas y motrices. En estas sesiones se crea un lugar donde los usuarios deben realizar una tabla de ejercicios de movilización además de trabajar aspectos cognitivos básicos y de orientación temporal. Buscando siempre un enfoque lúdico que favorezca una ejecución más efectiva.
- ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 41 usuarios en este taller.

- **Taller de ocio y de tiempo libre**

- ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención grupal basado en actividades de ocio, como la visualización de películas, el bingo y salidas de ocio planificadas. Gracias a estas sesiones los usuarios disfrutan de una actividad, para ellos de entretenimiento y disfrute, pero donde además se ponen en marcha una gran variedad de habilidades cognitivas y psico-sociales.
- ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 22 usuarios en este taller.

- **Taller de lápiz y papel**

- ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención individual en el que cada usuario realiza, de manera autónoma o con apoyo externo, actividades cognitivas escritas. Semestralmente el departamento de TO evalúa la realización de dichos cuadernos para controlar si el nivel de las actividades es el adecuado al nivel cognitivo del usuario.
- ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 82 usuarios en este taller.

- **Taller de actividades manuales**

- ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención basado en la realización de trabajos manuales, que se elegirán según la proximidad a las diferentes festividades y eventos de cada mes. De este modo trabajamos, por una parte, un tema determinado (navidad, semana santa, feria, cruces de mayo, carnavales, etc) y por otra, se trabajarán habilidades motrices y de percepción.
- ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 94 usuarios en este taller.

- **Dinámica grupal**

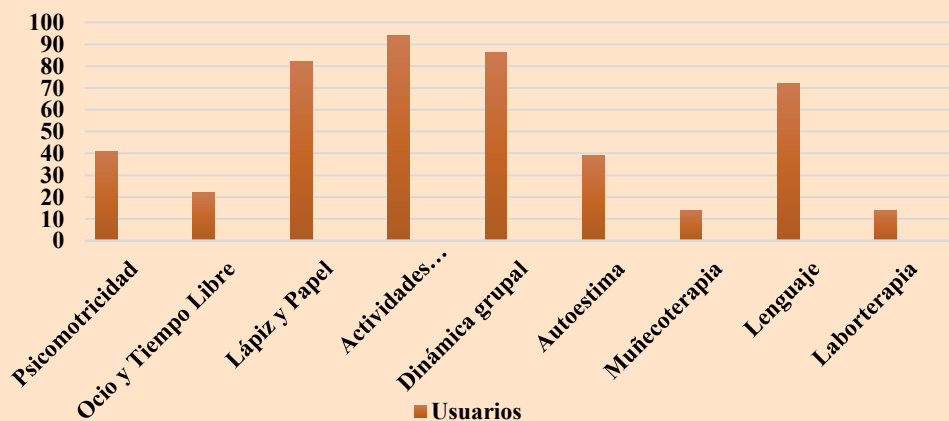
- ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención grupal basado en actividades lúdicas con un enfoque cognitivo y/o motriz.

- ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 86 usuarios en este taller.
- **Taller de autoestima**
 - ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención basado en el uso de material de embellecimiento corporal (facial y manos) donde el terapeuta y los propios usuarios interactúan mutuamente realzando las cualidades de éstos para conseguir favorecer su autoestima a través de una mejora de su aspecto corporal. Gracias a estas sesiones los usuarios disfrutan de una actividad que para ellos es de entretenimiento y disfrute, pero donde además se ponen en marcha una gran variedad de habilidades psico-sociales.
 - ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 39 usuarios en este taller.
- **Taller de muñecoterapia**
 - ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención grupal basado en el uso de muñecos de apariencia realista. En estas sesiones se crea un lugar donde el terapeuta usa los muñecos como un medio para trabajar aspectos cognitivos, motrices y psicológicos en usuarios en fases más avanzadas, así como la realización de ABVD (vestido, aseo, comida)
 - ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 14 usuarios en este taller.
- **Taller de lenguaje**
 - ✓ **Justificación programa:** este taller propone un método de intervención grupal basado en actividades específicas de lenguaje (área fonética fonológica, semántica, morfológica, sintaxis y pragmática)
 - ✓ **Participación:** desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 72 usuarios en este taller.
- **Taller de laborterapia**
 - ✓ **Justificación programa:** Este taller propone un método de intervención basado en la realización de trabajos manuales cuyo resultado tiene como

objetivo su venta en eventos, bodas y fiestas especiales. Este taller implica la organización, planificación y realización de objetos artesanales. Los usuarios, en su mayoría mujeres, sienten con este taller una motivación ya que los resultados elaborados son expuestos y usados para un fin monetario.

- ✓ **Participación:** Desde que se inició el registro de usuarios en programa Siland, en septiembre de 2024, se contemplan participación de 14 usuarios en este taller.

Participación de usuarios por talleres



▪ Actividad física deportiva

El departamento de Actividad física está formado por 2 TAFAD que realizan actividades en cada una de las salas del centro. Las actividades propuestas son múltiples, siempre adaptadas al grupo al que van destinadas. Son variadas para favorecer la motivación de los participantes.

Justificación programa: La actividad física en personas mayores con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias es fundamental para mantener y mejorar su calidad de vida. A medida que se envejece, el cuerpo experimenta una serie de cambios fisiológicos, como la pérdida de masa muscular, disminución de la densidad ósea y menor capacidad cardio – vascular. Realizar ejercicio de manera regular ayuda a contrarrestar estos efectos, preservando la movilidad, la fuerza y la independencia funcional.

Además, está demostrado que la actividad física reduce el riesgo de enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes, enfermedades cardíacas y algunos tipos de cáncer. También contribuye de forma significativa al bienestar mental, ayudando a prevenir la depresión, mejorar el estado de ánimo y mantener la función cognitiva.

Desde una perspectiva social, el ejercicio puede fomentar la interacción y reducir el aislamiento, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. Por estas razones, incentivar la práctica de la actividad física en personas mayores no sólo mejora la salud, sino que también reduce el gasto en atención médica y mejora el bienestar general de la sociedad.

- **Taller convivencia intergeneracional “Aprendemos juntos”**

Justificación programa: Este proyecto surge tras detectar la necesidad de avanzar en la participación social de las personas mayores con Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro de día AFA MÁLAGA. Es un gran reto que con frecuencia queda en la mera declaración de intenciones al ser un camino no exento de dificultades. Por ello, y siguiendo las directrices de la Organización Mundial de la Salud sólo se podrá afrontar exitosamente el reto del envejecimiento si orientamos nuestras actuaciones y comportamientos hacia lo que se denomina envejecimiento activo. Para ello, incrementaremos la participación social y el desarrollo comunitario a través de un conjunto de programas y acciones intergeneracionales.

- **Otras actividades del centro**

- ✓ Visita de los Reyes Magos.
- ✓ Día del amor.
- ✓ Carnaval.
- ✓ Día de Andalucía.
- ✓ Día de la mujer.
- ✓ Excursión Semana Santa.
- ✓ Visita al centro San Vicente de Paul.
- ✓ Día mundial del arte.
- ✓ Día mundial del libro.
- ✓ Cruces de mayo.
- ✓ Excursión Rosaleda.
- ✓ Taller de repostería.

- ✓ Fiesta de la familia.
- ✓ Día de los océanos.
- ✓ Día mundial del medioambiente.
- ✓ Fiesta del verano.
- ✓ Salida vivero.
- ✓ Taller de cocina (sangría).
- ✓ Día del Carmen.
- ✓ Taller de cocina (huevos rellenos).
- ✓ Día de los abuelos.
- ✓ Día del cerebro.
- ✓ Día del hermano.
- ✓ Fiesta feria.
- ✓ Olimpiadas AFA MALAGA 2024.
- ✓ Día de la hispanidad.
- ✓ Excursión a la fábrica de chocolate.
- ✓ Día del cáncer de mama.
- ✓ Día mundial del café.
- ✓ Día mundial de hacer pan.
- ✓ Récords Guinness.
- ✓ Día de todos los santos.
- ✓ Excursión a la Cueva del Tesoro.
- ✓ Salida al museo Picasso.
- ✓ Fiesta Navidad.
- ✓ Fiesta navideña banda de música.

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



El Departamento de Enfermería del centro de día AFA Málaga, tiene como finalidad proporcionar cuidados especializados y apoyo a los usuarios con la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia, así como a sus familiares, con el fin de mejorar su calidad de vida y mantener su funcionalidad tanto como sea posible.



Laura Cura
Enfermera

Esto se logra a través de una variedad de actividades y estrategias llevadas a cabo de manera multidisciplinar con el resto de los profesionales del centro. Está conformado por los/las enfermeros/as y los/las TCAE.

La base del departamento consiste en la valoración de necesidades, seguimiento del estado de salud y educación sanitaria a usuarios y familiares tanto en relación con la enfermedad de Alzheimer o demencia como en cuanto a otras comorbilidades presentes de cualquier etiología.

Objetivo general

El principal objetivo del Dto. De Enfermería de AFA Málaga es garantizar una atención sanitaria de calidad mediante el seguimiento estricto del estado de salud de los usuarios, llevando a cabo todos los cuidados sanitarios que precisen.

Para ello, se llevarán a cabo distintos seguimientos de enfermería que ayudarán a ralentizar el aumento progresivo de los diferentes tipos de demencia y a disminuir la alta incidencia de enfermedades crónicas.

Objetivo Calidad ISO 9001 (2024)

En 2024, en el Dto. De Enfermería se implementó el siguiente objetivo:

Realizar un control de tensión arterial periódico, priorizando aquellos usuarios diagnosticados de hipertensión arterial y aquellos no diagnosticados que se detecten valores alterados durante el seguimiento.

Debido a que se consiguió un porcentaje de cumplimiento de un 0%, este año hemos incluido ese objetivo entre nuestras principales metas a alcanzar. Concretamente, este año nos estamos centrando en el primer objetivo descrito, haciendo hincapié en aquellas personas que presentan patologías crónicas y prevalentes en el centro.

La Diabetes Mellitus, la hipertensión arterial y el riesgo de desarrollar una úlcera por presión son tres factores que este departamento considera destacables para realizar un seguimiento estricto de los usuarios que los padezcan.

Servicios en los que participa el departamento y funciones

Patologías crónicas y prevalentes en AFA Málaga

Como se ha citado anteriormente, existen tres factores relevantes en el manejo de los cuidados de enfermería de los usuarios del centro y son aquellos en los que nos vamos a centrar para el cumplimiento del objetivo de este año.

▪ Diabetes Mellitus

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica producida por una secreción deficiente de insulina, lo que produce un exceso de glucosa en la sangre.

Por lo general, las personas diabéticas o bien tienen una falta completa de insulina (Diabetes tipo 1) o bien tienen muy poca insulina o no la pueden utilizar eficazmente (Diabetes tipo 2).

USUARIOS DIABÉTICOS



■ NO DIABÉTICOS 70% ■ DIABÉTICOS 30%

Actualmente, en el centro contamos con 36 usuarios diabéticos, lo que supone alrededor del 30% del total de usuarios. Todos ellos presentan Diabetes Mellitus tipo II y la mayoría son tratados con antidiabéticos orales:

- ✓ 28 usuarios tratados con ADO.
- ✓ 4 tratados con insulina.
- ✓ 4 usuarios tratados con insulina + ADO.

▪ **Hipertensión Arterial**

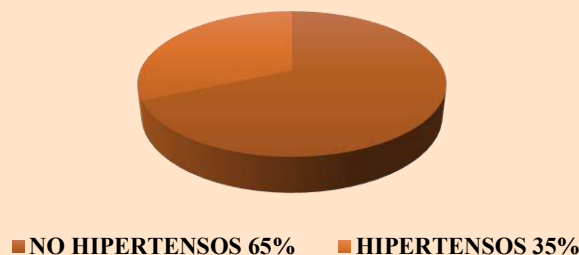
La hipertensión o hipertensión arterial es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada. La sangre se distribuye desde el corazón a todo el cuerpo por medio de los vasos sanguíneos. Con cada latido, el corazón bombea sangre a los vasos.

Si el valor del número superior de su presión arterial es de 120 a 129 mm Hg y el valor del número inferior es menor a 80 mm Hg, se denomina presión arterial elevada.

En este centro contamos con 85 usuarios hipertensos, lo que supone alrededor del 65% del total de usuarios.

Debido a la alta prevalencia, tenemos como finalidad realizar controles periódicos para así poder detectar nuevos casos de HTA y proceder según sea necesario.

USUARIOS HIPERTENSOS



▪ **Riesgo de padecer UPP**

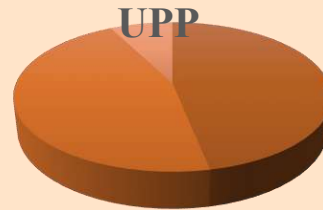
Las úlceras por presión son lesiones de un área de la piel causada por presión constante durante mucho tiempo. Esta presión disminuye el flujo de sangre al área afectada, lo que produce daño y destrucción del tejido. Las úlceras por presión a menudo se forman en la

piel que cubre áreas donde los huesos están cerca de la piel, como la espalda, la región del cóccix, las caderas, las nalgas, los codos, los talones y los tobillos.

En el centro contamos con 20 personas con riesgo de padecer UPP según los registros de la escala Norton de cada uno de ellos:

- ✓ 13 usuarios con riesgo medio de padecer UPP.
- ✓ 14 usuarios con riesgo alto de padecer UPP.
- ✓ 3 usuarios con riesgo muy alto de padecer UPP.

USUARIOS CON RIESGO DE PADECER UPP



■ RIESGO MEDIO 37%
■ RIESGO ALTO 36%
■ RIESGO MUY ALTO 6%

En apoyo a la prevención de diversas patologías y promoción de la salud, nos adecuamos a las necesidades de las personas atendidas, tanto a las familias como a los usuarios como un todo, para establecer cuidados y estrategias fomentando el desarrollo y la promoción para la Salud.

Por ello cada año junto con nuestro Centro de Salud de referencia abordamos la “campaña de vacunación para gripe, Covid y neumococo” y este año realizaremos un abordaje informativo y de cuidados frente a la “campaña de la ola de calor”.

Por ello cada año junto con nuestro Centro de Salud de referencia abordamos la “campaña de vacunación para gripe, Covid y neumococo” y este año realizaremos un abordaje informativo y de cuidados frente a la “campaña de la ola de calor”.

Elaboración y revisión de protocolos

Nuestro departamento se encarga de la realización y actualización de los siguientes protocolos:

- Protocolo de atención sanitaria mediante medicación. Realizado por Laura Cura García y Lucia Melero Bejarano.
- Protocolo de emergencias y urgencias sanitarias. Realizado por Laura Cura García y Lucia Melero Bejarano.
- Protocolo de traslado y acompañamiento a un centro asistencial. Realizado por Laura Cura García y Lucia Melero Bejarano.

Participación en actividades

“Campaña de vacunación de gripe, COVID y neumococo”

Anualmente, se establecen las recomendaciones de vacunación frente a gripe en otoño-invierno en aquellos grupos de población con mayor riesgo de complicaciones en caso de padecer la infección por gripe y en las personas que pueden transmitir el virus a otras que tienen un alto riesgo de complicaciones. Desde la temporada 2021-2022, la vacunación frente a gripe ha coincidido con la vacunación frente a COVID-19.

Objetivo: como objetivo principal de la vacunación frente a gripe, COVID y neumococo es reforzar la protección de las personas más vulnerables para reducir la morbilidad, así como disminuir el impacto de estas infecciones sobre la capacidad de la atención sanitaria y sociosanitaria.

Desde el centro anualmente se recomienda la vacunación durante la temporada de otoño-invierno (2024-2025) a los usuarios del centro, así como a nuestros trabajadores sanitarios y sociosanitarios.

Recursos: principalmente nuestros recursos son materiales y Humanos.

El centro de Salud de referencia se encarga del material, tanto vacunas como equipo informático para realizar su registro en la historia clínica de cada usuario, así como de los trabajadores. Disponen de equipo para vacunar en el centro y acudirán dos enfermeros/as.

Afa dispone de dos enfermeras y equipo de auxiliares de Enfermería para la organización y el día programado para hacerlo ayudar a los/las enfermeros/as a poner la o las vacunas pertinentes.

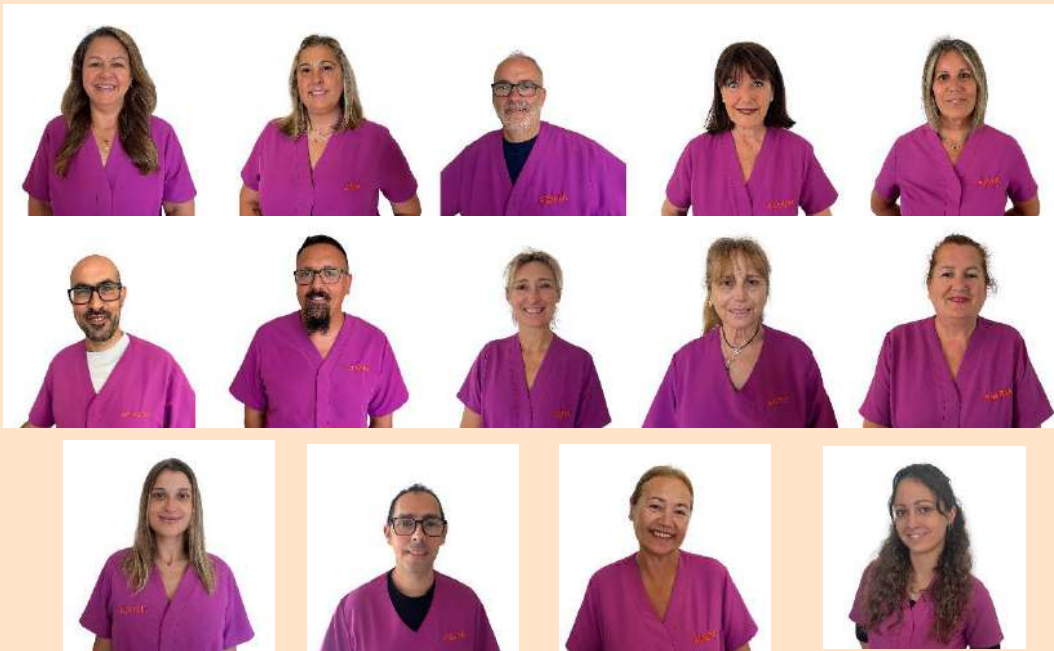
Calendario y metodología: desde Afa reforzamos la organización de la puesta en marcha de la vacuna empezando por una carta a las familias informando de la importancia de la vacunación en el centro de día, así como una autorización por parte del familiar para preguntarle si quieren ponerse las vacunas en el Centro de Afa. Se realizarán listados en coordinación con la enfermera de enlace del centro de salud para dicha gestión. Se coordinará un día establecido y se informará a la familia vía email de la fecha de la vacuna y de la importancia de vigilar a sus familiares por posibles efectos secundarios.

Evaluación: como indicador de evaluación hacemos recuento del total y el porcentaje de vacunación en nuestro centro comparando entre años anteriores.

Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería

Forman parte del equipo sanitario. Son quienes, día tras día, brindan su experiencia y habilidades en los talleres, cuidando con amabilidad y dedicación a cada uno de nuestros usuarios. Realizan tareas como acompañamiento baño, necesidades alimentarias además de desempeñar talleres que permiten a los terapeutas, fisioterapeutas, psicólogos y personal de enfermería afinar los tratamientos que se aplican.

Equipo de profesionales:



OTROS SERVICIOS PRESTADOS

Servicio de podología

Dentro de los servicios ofertados, se encuentra el servicio de podología, donde previa cita, los usuarios pueden pasar una consulta de podología y recibir los cuidados necesarios para sus pies. El servicio se oferta a los usuarios con una periodicidad de aproximadamente una vez cada mes y medio.

En la actualidad dicho servicio posee una media de 5 usuarios por servicio realizado.



USARIOS QUE RECIBEN EL SERVICIO DE PODOLOGÍA

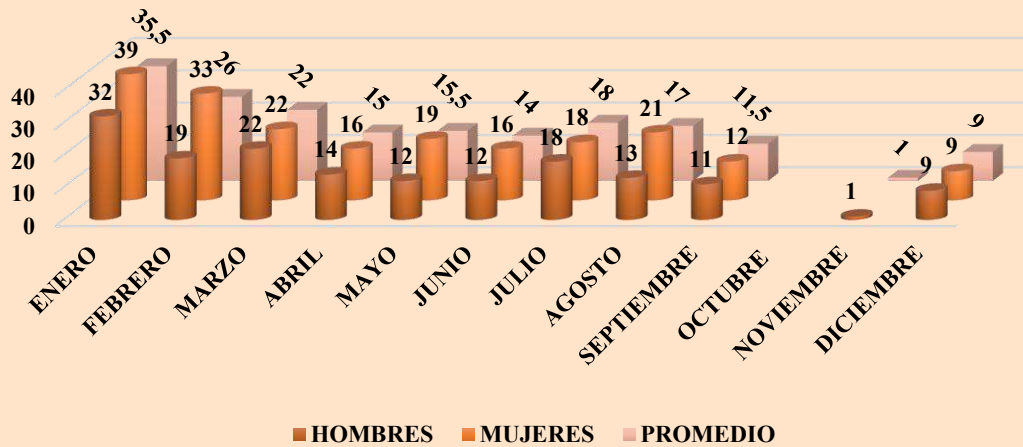


Servicio de higiene integral del usuario

Se oferta a los usuarios el servicio integral de higiene, formando parte de la cartera de prestaciones de servicios del centro. El servicio consiste en la realización de duchas asistidas o de suplencia de cuidados por parte del equipo de cuidados del centro.

Dicho servicio posee una media de utilización de 16 usuarios al mes.

USUARIOS QUE RECIBEN EL SERVICIO DE DUCHA



Servicio de transporte

El transporte de los usuarios/as desde sus hogares hasta AFA es un componente fundamental para el funcionamiento exitoso de nuestra Unidad de Estancia Diurna. Aquellos encargados de su traslado establecen vínculos significativos con las familias y se convierten en parte integral de los cuidados que nuestros pacientes requieren. Queremos expresar nuestra profunda apreciación por su labor, la cual puede resultar desafiante en situaciones donde la movilidad del paciente se encuentra gravemente afectada o cuando se presentan dificultades para participar en los talleres.

Equipo de profesionales:



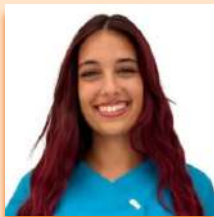
Servicios auxiliares - mantenimiento

La higiene y el mantenimiento de las instalaciones de nuestra Unidad de Estancia Diurna, así como el cuidado del mobiliario utilizado a diario en los talleres, son posibles gracias al profesionalismo de dos personas contratadas que colaboran en esta importante labor. Su dedicación garantiza un ambiente limpio y acogedor para nuestros usuarios/as.

DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA



El Departamento de Fisioterapia de la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Andalucía está conformado por dos fisioterapeutas.



Lucia Ortiz



Myrian Rodríguez

Desde un enfoque centrado en la persona y adaptado a las distintas fases del proceso neurodegenerativo, hemos trabajado para preservar la movilidad, fomentar la autonomía funcional y mejorar la calidad de vida de quienes conviven con síndromes demenciales.

Durante este año, se han desarrollado numerosas sesiones individuales, priorizando la prevención de caídas, el mantenimiento de las capacidades físicas, y el acompañamiento activo en el proceso de envejecimiento. Asimismo, se ha colaborado estrechamente con otros profesionales del equipo interdisciplinar para garantizar un abordaje global, coordinado y coherente con las necesidades de cada persona. Todo ello sin perder de vista el apoyo y asesoramiento continuo a los familiares y cuidadores, pieza fundamental en la atención domiciliaria.

Con esta memoria, presentamos un balance del trabajo realizado durante el 2024, destacando los logros alcanzados, los retos enfrentados y las perspectivas para seguir avanzando en la mejora de la atención fisioterapéutica.

Objetivo General

El departamento de fisioterapia tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de los pacientes, promoviendo la recuperación funcional, aliviando el dolor y facilitando la movilidad. En el contexto de personas con Alzheimer y otras demencias, la fisioterapia juega un papel crucial al preservar la capacidad física, reducir el riesgo de caídas, y promover la independencia en las actividades diarias, contribuyendo así al bienestar general tanto de los pacientes como de sus familiares y cuidadores.

Objetivo Calidad ISO 9001 (2024)

En el 2024 se implementó en el departamento el siguiente objetivo:

Concienciar a los familiares/cuidadores de usuarios/as con riesgo alto de UPP, según la Escala Norton, de la importancia de los grados y la prevención de las UPP. Consiguiendo un porcentaje de cumplimiento del 100%

Servicios en los que participa el departamento y funciones

Valoración inicial en primera cita

En este primer contacto con el usuario/a, observamos el grado de movilidad que presenta, valorando si mantiene capacidad para deambular de forma independiente o si por lo contrario precisa supervisión y/o ayuda para desplazarse y transferirse. Tenemos en cuenta si precisa de alguna ayuda técnica para la marcha. En el caso de que el usuario/a requiera de uso de silla de ruedas debido a incapacidad para la bipedestación y/o marcha o debido a limitación de la movilidad se procederá a la gestión de plaza en transporte adaptado (formular el Consentimiento Informado necesario para su inicio que se facilita posteriormente a la familia para su firma).

Por otro lado, se valora si el usuario/a presenta riesgo de caída o no y se revisan sus antecedentes personales en los Informes médicos que nos aporta la familia para tenerlos en cuenta a su inicio a la hora del desempeño de las actividades del día a día en el centro.

Se han llevado a cabo 78 valoraciones iniciales en el 2024.

Valoración física/funcional inicial

Con el fin de poder plantear una buena intervención y tratamiento es de vital importancia llevar a cabo una valoración físico-funcional integral. Esta valoración

consta en primer lugar de escalas y test que nos permiten analizar tanto el estado actual como la evolución de la persona usuaria.

Una vez obtenida la puntuación y resultados de los mismos son transferidos a la Valoración Funcional Inicial donde además de especificar los resultados de los test y escalas se indica una descripción general, el balance articular, balance muscular, si existe o no alteración morfológica, descripción de la actitud postural, dolor (si la persona usuaria refiere dolor generalizado o específico), si hay alteración de la sensibilidad, tono muscular, coordinación (prueba dedo-nariz), equilibrio, marcha, transferencias (Test de Control de Tronco), riesgo de caídas, antecedentes personales y finalmente el diagnóstico fisioterápico.

Una vez obtenido el diagnóstico y teniendo en cuenta el mismo planteamos los objetivos y actuaciones individualizadas para cada persona.

Todo lo anterior conforma la parte del Programa de Atención Individualizado (PAI) del departamento de fisioterapia. Dichas pruebas y valoración son realizadas anualmente.

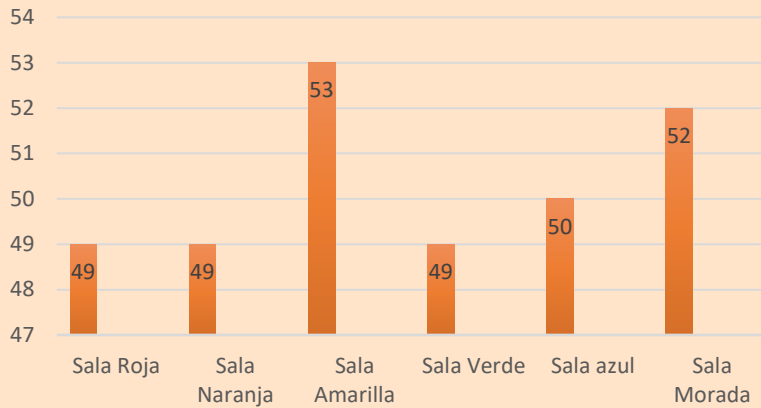
Se dieron un total de 56 altas en el centro y por tanto se han realizado ese mismo número de valoraciones iniciales.

Tratamiento fisioterápico individualizado

Todos los usuarios del centro de día reciben una sesión de fisioterapia a la semana. Cada día de la semana se lleva a cabo con usuarios/as de una sala concreta. La duración de las sesiones es variable según la necesidad y colaboración de los usuarios/as, pero por norma general suele ser en torno a 30'. A continuación, se detalla la distribución de las sesiones por sala.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sala naranja	Sala amarilla	Sala verde	Sala azul	Sala roja
11.45h-12.45h Sala morada (exceptuando jueves por sesión clínica)				

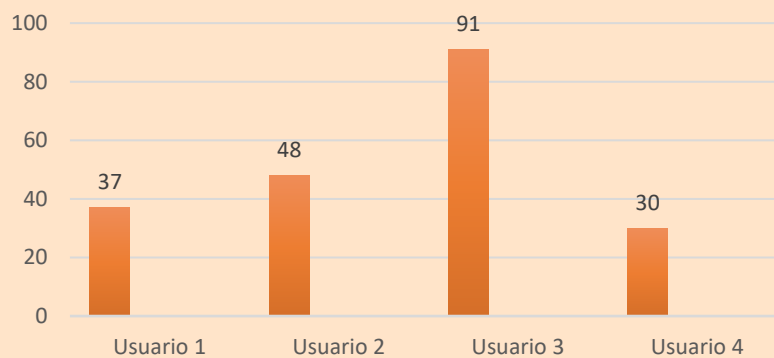
En el siguiente gráfico se detallan el número de sesiones que han realizado los usuarios según su sala en el 2024.



Tratamiento fisioterápico individualizado (sesiones privadas)

Se realiza una sesión privada de fisioterapia al día con coste adicional.

A continuación, se especifica el número de usuarios que han disfrutado de este servicio adicional y el número de sesiones que han recibido en el 2024.



Evaluaciones de seguimiento

Semestralmente, llevamos a cabo la realización de la revisión del PAI en la que se reflejan los cambios físicos/funcionales a destacar en el estado del usuario/a durante estos meses. Además, se valora si los objetivos y plan de actuación se adecuan al estado actual del usuario/a para así garantizar una atención individualizada y de calidad.

Al año se vuelve a realizar una valoración física/funcional completa del usuario/a para así llevar a cabo la apertura de un nuevo PAI.

Contacto con familias (seguimientos)

A continuación, se detallan los principales motivos por los que se suele llevar a cabo el contacto con la familia desde nuestro departamento:

Cada vez que ocurre en el centro alguna incidencia relacionada con alguno/a de nuestros usuarios/as nos ponemos en contacto con la familia para informarles de lo ocurrido como puede ser el caso de una caída accidental, alguna contusión...

Con bastante frecuencia, se detecta en el centro la aparición de hematomas, heridas, limitación de la movilidad o signos de dolor al llegar los usuarios/as al centro, en estos casos nos ponemos en contacto con la familia para preguntar sobre lo ocurrido, en algunas ocasiones esta sintomatología suele ser consecuencia de una caída sufrida en el domicilio de la cual no nos ha informado la familia.

Por último, las llamadas que recibimos de los familiares, ya sea para informar de caídas sufridas en casa o en la calle, para realizarnos alguna consulta o para comentarnos que el usuario/a refiere dolor y solicitar que lo valoremos. En este caso, se realiza una valoración del usuario/a y tras esta se procede a volver a contactar con la familia para transmitirles nuestras recomendaciones.

Durante el año 2024 se han realizado 171 contactos con las familias desde nuestro departamento.

Registro de caídas

El seguimiento y registro de las caídas constituye una parte fundamental del trabajo del departamento.

A medida que avanzan los estadios de la enfermedad, se incrementa la frecuencia de caídas debido a diversos factores asociados al deterioro neurológico. Entre ellos, destacan la alteración del equilibrio, la descoordinación motora, la pérdida de la conciencia corporal, la rigidez muscular, y especialmente las alteraciones visoespaciales, que dificultan la interpretación del entorno y aumentan el riesgo de tropiezos y desorientación.

El registro sistemático de estas caídas no solo permite analizar su frecuencia y causas, sino que también es una herramienta clave para la prevención, facilitando la adaptación de los planes de intervención fisioterapéutica, la identificación de factores de riesgo específicos, y la propuesta de medidas correctivas en el entorno.

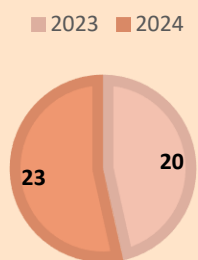
Desde este enfoque, el departamento mantiene una coordinación constante con el resto del equipo profesional del centro, promoviendo una respuesta rápida ante cada

situación, y fomentando la seguridad y el bienestar de las personas atendidas (Protocolo de caídas).

Las medidas preventivas que se tienen en cuenta son:

- Valoración inicial en primera cita: donde como se ha explicado anteriormente se evalúa el riesgo de caídas de la posible persona usuaria.
- Si en la valoración inicial en primera cita se determina una persona con riesgo alto de caídas y esa persona se da de alta en el centro se especifica en la ficha de entrada, esta ficha la ven todos los departamentos y el equipo auxiliar (todo el personal tiene la información del riesgo alto de caídas).
- Listados de usuari@s con riesgo alto de caídas por sala: el departamento va actualizando un listado específico de cada sala con los usuari@s con riesgo alto de caídas.

A continuación, se representan el número de caídas en el año 2023 y en el año 2024.



Aunque no con mucha diferencia, pero si siendo mayor el número de caídas en el 2024 se estima que podría haber un incremento en este número, así como en el número de usuarios de nuevo ingreso con pluripatologías ya que la esperanza de vida es cada vez mayor, siendo esta una amenaza en el análisis DAFO del departamento.

Medidas de contención

Desde el Departamento de Fisioterapia mantenemos un firme compromiso con la atención centrada en la persona y el respeto a la dignidad, autonomía y libertad de movimiento de las personas con demencia. En este sentido, somos plenamente conscientes de la importancia de avanzar hacia la eliminación de sujeciones físicas, promoviendo entornos seguros sin recurrir a medidas restrictivas siempre que sea posible.

Durante el año 2024, hemos mantenido la idea de la minimización del uso de sujeciones. La gran mayoría de las sujeciones aplicadas en nuestro centro son exclusivamente durante el transporte adaptado, para los usuari@s que se trasladan en silla de ruedas y siempre con un fin preventivo y de seguridad, especialmente en aquellos casos en los que la persona presenta una severa pérdida del control del tronco, lo que podría conllevar un gran riesgo de caída o de lesión durante el transporte.

Cabe destacar que, durante la mayor parte del año 2024, el centro no ha contado con sujeciones activas aplicadas en sala. Sin embargo, a partir del 2 de diciembre, y tras una solicitud expresa por parte de la familia, se ha iniciado la utilización de una sujeción activa, en permanente revisión por parte del equipo profesional.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto, en el 2024 han hecho uso de transporte adaptado 19 usuarios, de los cuales 15 han usado sujeción específicamente en el transporte.

Con respecto a las sujeciones activas en el centro de día, como se ha especificado anteriormente tan solo hay una activa desde el mes de diciembre.

Programas de marcha

Otras de las funciones claves del departamento es la creación, actualización y coordinación de los programas de marcha actualmente activos en el centro. Estos programas permiten mantener, en la medida de lo posible, la capacidad de marcha, reducir el riesgo de complicaciones asociadas a la inmovilidad y fomentar la autonomía dentro de las limitaciones propias de cada estadio de la enfermedad.

La puesta en marcha de estos programas es posible gracias a una coordinación efectiva entre el Departamento de Fisioterapia y el resto del equipo del centro, especialmente con el personal técnico en actividades físico-deportivas (TAFAD) y el equipo de auxiliares. Son ellos quienes, tras recibir las indicaciones del departamento de fisioterapia, llevan a cabo los programas.

Actualmente, hay dos programas activos:

- Programa de marcha TAFAD (organizado en horas específicas de la semana, cogiendo a usuarios determinados de todas las salas).
- Programa de marcha auxiliares (uno por cada sala).

Supervisión de los cambios posturales

Junto al departamento de enfermería se supervisa que se realicen correctamente y cada dos horas al día. Además, se aconseja y se recomienda medidas preventivas a las familias y cuidadores del uso de cojín/colchón antiescaras (Objetivo calidad departamento ISO 9001 2024).

Elaboración y revisión de Protocolos

Nuestro departamento se encarga de la realización y actualización de los siguientes protocolos:

- Prevención de Riesgo e Intervención (incluye protocolos de movilización, Úlceras por presión y Caídas) actualmente realizado por Lucía Ortiz Ortigosa.
- Protocolo de Valoración Integral, actualmente realizado por Lucía Ortiz Ortigosa.
- Protocolo de Contenciones Mecánicas, actualmente realizado por Myriam Rodríguez Soto.

Participación en actividades

Realización de las inscripciones, así como de la venta y reparto de dorsales y camisetas de la II Marcha Solidaria.

Como parte del “departamento de proyectos” que había en el momento, se llevó a cabo tanto la creación de la cartelería de todas las actividades organizadas para el Día Mundial del Alzheimer (21 de septiembre), así como la organización de las mismas.

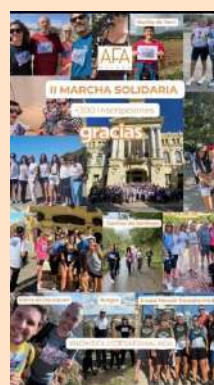
Las actividades fueron programadas y realizadas en los días 19, 20, 21 y 22 de septiembre.

Una de las actividades fue la II Marcha Solidaria AFA Málaga, programada para el 22 de septiembre a las 10.30h, dando nuevamente la posibilidad de realizarla de forma libre “Marcha virtual” o acudir a la hora y el día en el Ayuntamiento de Málaga para participar en la “Marcha programada”.

Imagen “Marcha programada”



Collage “Marcha programada y virtual”



Acompañamiento en la visita al entrenamiento del Málaga Club de Fútbol.

Como parte del taller de reminiscencia a través del fútbol que se llevó a cabo en el 2024, se realizó una salida para ver un entrenamiento del Málaga Club de Fútbol. Desde el departamento de fisioterapia se acompañó para facilitar a los usuarios con mayor dependencia y riesgo de caída el acceso al campo.

La visita se realizó el 12 de diciembre.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL CENTRO DE DÍA ENERO

- **Visita de los Reyes Magos:** con motivo de la llegada de los reyes magos, realizamos en el centro una actividad temática referida a este día. Algunos de los trabajadores se disfrazaron y acudieron por las salas con un objetivo lúdico y de orientación temporal. Para finalizar todos los usuarios escribieron cartas o deseos que querían para este nuevo año.



- **Huellas terapéuticas:** hemos tenido la gran suerte de que este equipo nos acompañe algún que otro lunes del mes, compartiendo muchas actividades con los perros en las que trabajan psicomotricidad fina y gruesa, reconocimiento numérico, memorización de objetos/ canciones y construir frases con palabras desordenadas.



FEBRERO

- **Día del amor:** por el día de los enamorados, hicimos una fiesta con familiares celebrando el amor en general, algunos familiares quisieron leer poemas, escritos a su familia, fotos... también contamos con la participación de dos chicas voluntarias que vinieron a cantar y hacerles pasar un día magnifico e inolvidable. Para este día, decoramos el centro con muchas manualidades hechas por diferentes salas.



- **Carnaval:** el 8 de febrero de 2024 empieza el Carnaval, una festividad llena de colores, diversión y alegría que se celebra en varias partes del mundo. Pusimos chirigotas en salas, contamos la historia de porque nació en carnaval y todo lo que conlleva esta festividad. También hicimos manualidades para adornar nuestras salas y verlas más coloridas.



- **Día de Andalucía:** el 28 de febrero es un día muy importante en Andalucía. Para este día tan especial tuvimos una jornada repleta de actividades. A primera hora varios de los usuarios se encargaron de preparar y untar pan con aceite para todos los compañeros del centro. Además, tuvo lugar una fiesta en el salón de actos donde pudimos disfrutar un juego de preguntas sobre las diferentes provincias andaluzas y además se hizo una votación al mejor vestido ya que les pedimos que trajesen algo o alguna vestimenta que fuese andaluza.



- **Huellas terapéuticas:** en este mes de febrero, nuevamente, hemos podido tener en nuestras instalaciones de AFA MÁLAGA a esta Asociación que tan buena labor realiza con actividades diferentes en las que los caninos juegan un papel fundamental para nuestros usuarios. Tan solo la presencia de los animales ya es todo un acondicionamiento.

Como en otras ocasiones, durante las dinámicas se han realizado ejercicios tanto a nivel cognitivo, como a nivel físico. En ellas han participado usuarios de todas las salas, adaptando siempre el nivel de dificultad de las actividades a realizar a las mismas. Todos los asistentes reciben las visitas de los perretes con sorpresa y alegría.



- **Convivencia con los Scouts:** recibimos la visita de los Scouts al centro. Realizamos talleres junto a ellos.

MARZO

- **Día de la mujer:** durante esa semana realizamos en el centro varias actividades relacionadas con el día de la mujer. Se expuso un collage con fotografías de todas las mujeres de sala roja dentro de una manualidad hecha por ellos y, entre otras actividades, tuvimos la suerte de que Adela, alumna en prácticas de Psicología, una de las mujeres más reconocida en Málaga estuviese con nosotros y nos diera una charla sobre su paso por la vida siendo mujer.



- **Tinglao:** charla y picoteo vespertino en la asociación donde acudieron muchos estudiantes y trabajadores del centro. Este es un proyecto que se repetirá en los meses venideros.



- **Excursión Semana Santa:** con motivo de la semana santa y que a muchos de nuestros usuarios les encanta, se organizó una excursión matutina al centro.

En esta ocasión visitamos: Cofradía de las penas, cofradía de viñeros, exposición de los patrones de Málaga san Ciriaco y santa Paula y el museo cofrade de Málaga.



- **Visita al centro San Vicente de Paul:** nuestros vecinos del centro de discapacidad intelectual San Vicente de Paul nos invitaron a pasar con ellos una mañana muy especial. Acudimos un pequeño grupo hasta sus instalaciones donde nos deleitaron con el pase de un pequeño trono que sacaron con mucha ilusión. A continuación, nos invitaron a un delicioso desayuno con chocolate y churros para rematar la jornada



- **Huellas Terapéuticas:** un mes más..., en el que nuevamente recibimos a nuestros ya grandes amigos de la “Asociación Huellas Terapéuticas”. Nuestros protagonistas llegan siempre con muchas ganas de entretener y hacer pasar un rato muy agradable a los usuarios partícipes de las sesiones. Las dinámicas han contado con una gran afluencia de nuestros queridos abuelos de sala verde gran parte de la sala roja y algunos integrantes de la sala blanca.

Pudimos contar una vez más con Rex, bastante experimentado ya con nuestros usuarios. También intervino Kenia mostrándonos algunas de sus habilidades y participando en alguna actividad de las planteadas. Y tuvimos el placer de contar también con Bowie, el labrador músico.



ABRIL

- **Día mundial del arte:** durante esta semana se prepararon diferentes actividades hechas por las diversas salas del centro en las que desarrollaron toda su creatividad y expresión, desde talleres de pintura hasta sesiones donde recordaban antiguos artistas de España.



- **Día mundial del libro:** con motivo de esta efeméride organizamos una dinámica grupal en el salón de actos con salas naranja y roja y actividades relacionadas con la temática en el resto de las salas. Para llevarla a cabo imprimimos unas imágenes y pistas de distintos libros famosos que nuestros usuarios pudieran conocer, así como fotos de algunos autores. Durante la dinámica tenían que adivinar el título de las obras en base a las imágenes que les mostrábamos. Con sala amarilla lo realizamos en el exterior, concluyendo así una agradable mañana.



- **Visita colegio Herrera Oria:** durante unas semanas estuvieron acudiendo al centro como ya es tradición nuestros alumnos vecinos del colegio Herrera Oria, que se encargaron de preparar actividades para nuestros usuarios, bajo la supervisión de los terapeutas. Estos talleres intergeneracionales presentan beneficios a múltiples niveles tanto para las personas mayores como para los jóvenes, relacionándose entre sí y aportando de un modo que no se puede lograr con otras terapias.



- **Cruces de Mayo:** se manda una carta a las familias para que nos envíen claveles rojos y blancos, también durante los días previos realizamos dinámicas grupales y manualidades con esta temática.



- **Huellas terapéuticas:** en este mes de abril, sólo estuvieron una vez. Un lunes más en nuestro centro AFA Málaga y con él la esperada visita de la Asociación Canica “Huellas Terapéuticas”. Hoy tendrán la oportunidad de disfrutar de ella los usuarios de Sala Amarilla. Para esta sesión han intervenido como principales protagonistas Rex y Kenia, dos de los caninos más queridos entre los usuari@s de nuestra Asociación. En la citada sesión, los objetivos principales han sido: Trabajar el esquema corporal/Mejorar la comprensión y la retención de la información a través de un aprendizaje multisensorial. / Trabajar la movilidad articular a través del baile. / Trabajar la Sinestesia (captar un estímulo por medio de distintos canales, relacionándose entre sí).



- **Excursión Rosaleda:** con motivo del 120 aniversario del Málaga C.F, realizamos una pequeña excursión para visitar el museo del club. En ella realizamos un recorrido por todo el estadio mientras la guía nos iba comentando los secretos y curiosidades de este emblemático lugar, así como su evolución a lo largo de su historia. Tuvimos la oportunidad de conocer al entrenador y algunos jugadores, pasando nuestros usuarios una mañana muy agradable.



- **Día de la madre (pegatinas):** imprimimos unas pegatinas con una frase de felicitación para que las luzcan todas las madres (tanto usuarias como trabajadoras), de este día tan especial. Realizamos un coloquio con ellos sobre la maternidad, lo que supone ser madre y como han ido cambiando los roles en la sociedad con respecto a su época (se tiende a tener menos hijos, a edades no tan tempranas...).
- **Taller de repostería:** con los usuarios de sala roja disfrutamos elaborando una tarta de queso como parte de nuestro programa de talleres de cocina.



MAYO

- **Día del juego:** por el día mundial del juego, nos propusimos realizar una gymcana a lo grande en nuestro salón de actos, donde fabricamos distintos materiales para realizar pruebas y juegos por equipos diferentes a otras ocasiones. Dividimos a los participantes en varios grupos, donde cada uno de los participantes de dicho grupo iban pasando por las distintas estaciones para que todos pudieran disfrutar de todos los juegos.



- **Fiesta de la familia:** realización del mural de un árbol de la vida y hablar sobre la importancia de la familia. Además, se elaboró un video para las redes sociales.
- **Herrera Oria:** continuamos semanalmente con la visita de los alumnos del Herrera Oria, les pedimos que nos manden con antelación las actividades que tienen pensado realizar y los terapeutas nos encargamos de asignar la sala en la que juzgamos más conveniente en cuanto a nivel para que las realicen. Supervisamos la actividad y procuramos fomentar la interacción entre estas dos generaciones.



- **Teatro:** tiene lugar la representación de la obra de nuestro voluntario Andrés “ganas de reñir” siendo galardonada con el premio.



- **Colegio Herrera Oria:** nuestros usuarios han podido compartir una Jornada excelente y divertida con múltiples juegos y actividades adaptad@s a sus capacidades físicas y cognitivas.



- **Huellas Terapéuticas:** un nuevo mes (mayo) y con él los tan esperados lunes para nuestros usuarios del centro, a los que tanto les gusta la compañía de los simpáticos caninos de la Asociación “Huella Terapéutica” y que tantos momentos buenos nos dan. En esta ocasión, las sesiones tuvieron lugar con usuarios de la sala azul, sala naranja, sala blanca y sala roja, los cuales pudieron disfrutar a lo grande de estas mágicas actividades en las que tienen la oportunidad de interactuar con estos animales tan cariñosos.

Para el desarrollo de las actividades en las distintas dinámicas a lo largo del mes intervinieron cuatro perretes de los ya habituales a la cita: Rex; la tranquilidad en estado puro, Fiona; juguetona y divertida, la sociable y pequeña Lia y Bowie; músico y experto jugador de bolos.



- **Salida a la Playa:** Aprovechando los maravillosos días primaverales a los que nos tiene acostumbrados el clima de nuestra ciudad, realizamos una salida a la playa para disfrutar del deporte al aire libre, sacando así a los usuarios de la rutina diaria en nuestro centro. El lugar elegido para desempeñar las actividades ha sido “La Malagueta” por su cercanía y amplitud. Los diferentes usuarios de Sala Blanca y Sala Roja pudieron disfrutar de diferentes tipos de Juegos, entre ellos: juegos donde trabajábamos la capacidad aeróbica, juegos de puntería y estrategia, juegos en equipo, juegos en los que pudieron demostrar su destreza artística utilizando los recursos del medio natural (arena, piedras, conchas...) y juegos con implementos.



JUNIO

- **Día de los océanos:** por el día mundial de los océanos realizamos un mural con nuestros usuarios utilizando únicamente materiales reciclados, también tuvimos un coloquio ese día en el salón de actos con apoyo visual en el proyector reflexionando sobre este tema.



- **Día mundial del medioambiente:** realizamos una dinámica grupal en el salón de actos donde llevamos a cabo un taller sobre los distintos materiales y donde reciclarlos, con un juego para comentar en qué cubo se colocaría cada uno, estrategias que podemos utilizar para crear un entorno más sostenible...



- **Fiesta del verano:** con ocasión de la llegada del verano, tuvo lugar en el centro una fiesta con varias de las salas para celebrarlo. Tuvimos la ocasión de contar con la asociación “el cuarteto feliz”, que volvió un año más a cantar con nosotros provocando que gran parte de nuestros usuarios se animaran a bailar. Para esa jornada la hicimos coincidir con el “yellow day” (el día más feliz del año) y pedimos a las familias que ese día trajeran para su familiar alguna prenda/detalle/complemento de color amarillo.



- **Herrera Oria:** en esta ocasión, como parte del proyecto con nuestros compañeros del Colegio Herrera Oria, fueron nuestros usuarios los que se trasladaron hasta sus instalaciones donde disfrutaron de una jornada de juegos relacionados con la actividad física. Pasaron una buena mañana en contacto con ellos y mostraron destreza para desempeñar los desafíos planteados.



- **Salida vivero:** como ya es tradición realizamos una salida a nuestro conocido “Viveros Guzmán”, donde acudimos cada cierto mes a abastecernos de productos para nuestro huerto y para decorar el centro. En esta ocasión nos acompañaron de voluntarios familiares de algunos de nuestros usuarios.



- **Curso Básico de demencias:** se impartió una formación introductoria orientada a dotar a los familiares y/o cuidadores del ámbito sanitario y sociosanitario de conocimientos fundamentales sobre los distintos tipos de demencia, su evolución, manifestaciones clínicas y estrategias de intervención. El curso combinó utilizó recursos teóricos, facilitando una comprensión global de la enfermedad, así como herramientas para el acompañamiento y cuidado de las personas afectadas y su entorno.



- **Huellas Terapéuticas:** comienzo de un nuevo mes en AFA MÁLAGA cargado de innumerables actividades. Entre ellas, una de las más esperadas por nuestros usuarios: la terapia asistida con animales de la mano de nuestra asociación amiga, HUELLAS TERAPÉUTICAS. Los caninos son capaces de cumplir con el principal objetivo que nos proponemos, que se diviertan y sean muy felices. Lunes marcados por la llegada de nuestros cuadrúpedos favoritos y su magnífico equipo. Cuando aparecen los perretes, muchos de nuestros usuarios desconectan, se relajan y se estimulan de una manera muy especial. En esta ocasión fueron los usuarios de Sala Azul y Sala Verde los afortunados de participar en las actividades. En ellas, nuestros caninos demostraron sus destrezas y habilidades en un circuito de Agility y dieron todo su cariño dejándose acariciar y mimar. Para las sesiones contamos con la presencia de uno de los caninos que ya no necesita presentación, nuestra perrita de agua Fiona, protagonista en las dinámicas. También intervinieron: la juguetona Kenia, el bonachón Rex, la pequeña Lia y una nueva incorporación, un precioso labrador llamado Trueno.



- **Taller de cocina (sangría):** realizamos para celebrar la llegada del verano una sangría fresquita con varios de nuestros usuarios de las salas blanca, roja y naranja. Nos desplazamos hasta el supermercado DIA para comprar los ingredientes y realizamos una cata para determinar cuál de los productos resultantes resultó tener mayor éxito.



JULIO

- **Día de construir un espantapájaros:** con la sala verde dedicamos un par de sesiones a construir un espantapájaros para celebrar este día y proteger nuestro huerto. Utilizamos ropa del almacén rellena de periódicos y papel, junto con un balón para la cabeza.



- **Día del Carmen:** en esta ocasión realizamos a nivel de manualidades un mural con esta temática tan significativa para ellos, coloreamos dibujos con esta temática en las salas más avanzadas y reflexionamos sobre la importancia de la que es la patrona de Málaga con nuestros usuarios de las salas iniciales.



- **Día del emoji:** aprovechando esta efeméride, realizamos un taller sobre este nuevo medio de comunicación se encuentra tan instaurado en nuestra sociedad hoy en día pero que en muchos casos resulta lejano a lo que nuestros usuarios conocen como algo propio de su época, con imágenes de diferentes emojis pasamos una divertida mañana tratando de averiguar los significados de cada uno.



- **Fiesta Julio:** para la fiesta de este mes contamos un año más con la actuación de la “Peña del sombrero”, que vinieron a pasar la mañana con nosotros y a deleitarnos con sus bailes y sus castañuelas. Al ser colaboradores habituales con la asociación, además de un aperitivo se les entregó un obsequio de agradecimiento por su amabilidad y disposición siempre a colaborar con nosotros. La mañana concluyó con un trivial grupal con temática de verano.



- **Dinámica grupal San Fermín:** realizamos un taller con temática de esta emblemática fiesta, donde hablamos de la historia de esta celebración, comentamos curiosidades y realizamos un juego de preguntas al respecto. También hubo momentos para escuchar historias de los usuarios que asistieron hace años, incluso corriendo el encierro.



- **Taller de cocina (huevos rellenos):** retomamos nuestro taller de cocina con la elaboración en este caso de unos estupendos huevos rellenos. Como de costumbre nos desplazamos hasta nuestro supermercado de confianza con

nuestros usuarios una vez elaborada la lista de ingredientes y los cocinamos en nuestro comedor.



- **Día de los abuelos:** en este año quisimos realizar algo especial dando una sorpresa a nuestros usuarios con un vídeo de sus propios nietos felicitándolos. Con antelación se les pidió a las familias que nos mandaran las felicitaciones y fuimos recopilando en vídeo las reacciones emocionadas de los abuelos al verlas.
- **Día del cerebro:** para este día realizamos una dinámica grupal en el salón de actos con las salas naranja y roja basada en diversos acertijos y juegos cognitivos de memoria, cálculo, orientación, razonamiento y funciones ejecutivas que preparamos en diversas mesas por las que los usuarios iban rotando. Preparamos material específico para esa jornada con distintos juegos que les estimularan de una manera diferente a la que están acostumbrados.



- **Día del hermano:** para este día mandamos una carta a los familiares pidiéndoles que nos mandaran al correo fotos, anécdotas, historias... relacionadas con los hermanos/hermanas de los usuarios. Con todo el material que recopilamos hicimos dinámicas en las salas relacionadas con esta temática.

AGOSTO

- **Fiesta feria:** decoramos el salón de actos y todo el centro para la ocasión, nos vestimos de feria para celebrar con nuestros usuarios un año más estas esperadas fechas. Nos vino a visitar un grupo de verdiales que hizo las delicias de los presentes.



- **Olimpiadas AFA MÁLAGA 2024:** con motivo de las Olimpiadas celebradas este verano en la ciudad de París (Francia), hemos querido organizar en nuestra fantástica Asociación las primeras OLIMPIADAS AFA MÁLAGA, con gran aceptación por parte de todos los usuarios, ya que el deporte dentro del centro es una de las actividades que a diario desempeñan con muchas ganas, voluntad e ilusión. Para ello se preparó una ceremonia inaugural que tuvo comienzo desde bien temprano con un recorrido por relevos por todas las salas portando la Antorcha Olímpica. En los citados relevos participaron usuarios de las distintas aulas. Acto seguido, se realizó la entrega de dorsales a los atletas y darían comienzo las diferentes pruebas. Finalizadas las distintas disciplinas olímpicas se otorgarían las medallas y diplomas olímpicos. Todo esto se realizaría en un acto de clausura en el que todos los atletas que participaron subirían al pódium para recibir el merecido premio.



- **Partido de Baloncesto Juegos Olímpicos:** nos bajamos una mañana usuarios de varias salas (blanca, roja, naranja y amarilla) para disfrutar en directo de la emoción de los Juegos Olímpicos de París. En este caso se trataba de un partido de baloncesto correspondiente a la primera fase del campeonato que enfrentaba a España y Grecia, donde pasamos un buen rato animando a la selección.



- **Feria de Málaga:** durante toda la semana propia de la feria llevamos a cabo en el centro varias actividades (murales, decoración, manualidades...), para orientar temporalmente a los usuarios y preparar la fiesta que todos los años tiene lugar en este mes.
- **Dinámica grupal aficiones:** para este día realizamos un juego sobre las aficiones en la sala roja que duró varias sesiones, con el objetivo de socializar y que se conocieran más entre nuestros usuarios. En el transcurso de la actividad pedimos a cada uno que escribiera y pensara varias aficiones o cosas que les haya gustado hacer en su vida (antiguas o actuales) peculiares o que no supiéramos de ellos. Al recortarlas y colocar los papeles en un bote íbamos sacando y los usuarios debían acertar de qué persona se trataba. Resultó ser una dinámica divertida y con varias sorpresas.



SEPTIEMBRE

- **Día de la hispanidad:** con la colaboración de nuestros alumnos de prácticas de Terapia Ocupacional, realizamos en nuestro salón de actos un taller especial en honor al día de la Hispanidad, donde dividieron la actividad en 3 partes (introducción del contexto histórico, juego con imágenes, preguntas con carteles de si/no). Pasamos una mañana divertida donde también hubo espacio para baile.



- **Día mundial del Alzheimer:** en este año nos volcamos todo el equipo para organizar la semana donde tendría lugar el Día Mundial del Alzheimer (caminata solidaria, charla con coloquio en el centro, artistas invitados, manualidades en las salas...), con el fin de concienciar a la población y dar visibilidad a esta problemática y a nuestro proyecto.



- **Excursión a la fábrica de chocolate:** realizamos una salida a la fábrica de chocolate situada en Mijas, donde además del tradicional tour por la fábrica, nos explicaron curiosidades sobre el chocolate y mediante un entretenido taller nuestros usuarios tuvieron la oportunidad de fabricar cada uno su propia tableta.



- **Excursión al planetarium:** realizamos con los usuarios de sala amarilla una salida al “Planetarium”, una especie de plataforma ubicada de forma temporal en el Muelle 1 donde asistimos a una especie de visionado de una proyección de cine con temática del espacio en 360 grados. Resultó ser una experiencia inmersiva que fue del agrado de nuestros usuarios. Aprovechamos la ocasión para dar un breve paseo por el muelle aprovechando que el día acompañaba.



- **Visita Huellas Terapéuticas:** después de un verano sin mantener contacto con la asociación canina por unas merecidas vacaciones de los perretes, recibimos nuevamente a los mismos en nuestro centro, AFA MÁLAGA, con los brazos

abiertos y muy contentos por el reencuentro. Para inaugurar el otoño, han sido los usuarios de Sala Roja y Blanca los afortunados en disfrutar de esta nueva sesión cargada de emociones. La presencia de estos caninos es muy positiva para todos, incluyendo aquellos de nuestros abuelos menos amantes de los animales. En esta sesión los protagonistas fueron Rex y Kenia, dos de los miembros de esta particular Patrulla Canina tan querida por todos en nuestro centro de día.



OCTUBRE

- **Día del cáncer de mama:** realizamos con nuestros usuarios en todas las salas murales con los lazos rosas característicos de este importante día de la lucha contra el cáncer de mama.



- **Salida parque de la alegría:** organizamos una pequeña salida por la mañana al parque de la alegría, situado en la zona de Ciudad Jardín. Esta salida la llevamos a cabo con usuarios de la sala verde, que normalmente no acuden a este tipo de

actividades debido a tratarse de la sala conductual y en un momento más avanzado de la enfermedad. En primer lugar, acudimos a una cafetería donde cada uno se pidió algún café o bebida, para posteriormente dar un agradable paseo por el parque, cantar canciones todos juntos y realizar un concurso de puntería con unos aros que nos llevamos del centro.



- **Día mundial del café:** realizamos con los usuarios de sala roja un taller de cocina destinado a elaborar distintos tipos de café para el disfrute de todos los demás usuarios del centro. Ese día con los chicos de prácticas realizamos dinámicas en las salas con esta temática, con juego de preguntas, historia de origen y curiosidades sobre esta bebida.



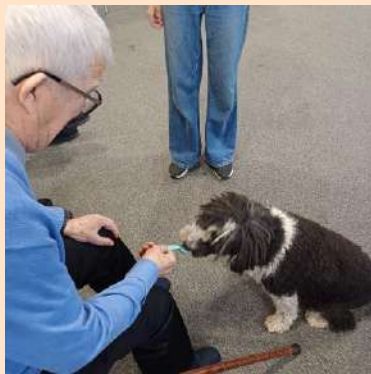
- **Día mundial de hacer pan:** para este día nos propusimos realizar un taller precisamente de elaborar cada uno nuestro propio mendrugo de pan. Asistieron usuarios de sala blanca y roja, capitaneados por una de ellas que había trabajado muchos años en una panadería, por lo que posteriormente los horneamos y degustamos.



- **Charla colegio Fundación Victoria:** como viene siendo habitual en los últimos cursos, reanudamos con la colaboración con nuestros vecinos del colegio Herrera Oria, por lo que les dimos la charla de bienvenida y explicativa de cómo es el funcionamiento del centro.



- **Visita Huellas Terapéuticas:** hoy hemos empezado la semana recibiendo nuevamente a ese grupo de perretes que ya forman parte de nuestro programa de actividades en el centro AFA MÁLAGA. En esta ocasión, los perros hicieron disfrutar y sonreír a los usuarios de Sala Amarilla. Estos han podido gozar de toda la magia y el cariño que despiertan y ofrecen los animales. A lo largo de la sesión han intervenido varios caninos, entre ellos: Relámpago; nervioso, simpático y novato en esto de la Terapia con animales (se estrenaba con nosotros como perro de TAA), Fiona; la perrita de los aplausos, Lia; la pequeña y astuta chihuahua y Rex; ya todo un veterano.



NOVIEMBRE

- **Excursión a un musical en Pizarra:** realizamos una salida con un pequeño grupo de usuarios al auditorio de Pizarra, lugar donde ya el año pasado nos invitaron a este musical de playback con más de 20 canciones de música española clásica.



- **Récords Guinness:** nuestros alumnos de prácticas de Terapia Ocupacional realizaron en el salón de actos una dinámica grupal con motivo del día mundial del record guiness, bajo la supervisión de los terapeutas del centro. Comenzaron con una breve explicación de la temática y con algunos ejemplos de casos curiosos. A continuación, se llevó a cabo un juego de preguntas con los usuarios donde trataban de acertar cuestiones a cerca de los récords (con carteles de si o no elaborados por ellos). Para finalizar, dividieron la sala en 4 partes, cada una con un desafío motriz en la que los usuarios trataban de lograr la mayor puntuación para ver quien conseguía el “record guiness de AFA”. Todos los usuarios fueron rotando y participando en las 4 pruebas. Se realizó una entrega de diplomas a todos los participantes



- **Salida Jardín Botánico:** nuestros compañeros del jardín botánico nos invitaron a ser partícipe de su “taller de los sentidos”, por lo que nos dirigimos una mañana con usuarios de sala naranja. Al llegar nos tenían preparado un cuantioso aperitivo con el que disfrutaron antes de pasar al propio taller, donde con distintos elementos todos sacados del propio jardín. Oímos distintos aromas, tocamos diversas texturas y hasta cantamos villancicos con instrumentos creados a mano. Para terminar la actividad, dimos todos juntos un breve paseo por el bosque de bambú y una pequeña parte del recorrido del parque.



- **Salida Rosaleda:** como parte del proyecto conjunto con la asociación del Málaga C.F “goles contra el olvido”, realizamos una salida con los usuarios participantes en dicho taller al estadio de La Rosaleda, donde los exjugadores encargados del proyecto nos hicieron de guías durante el transcurso de la actividad teniendo la oportunidad de ver el museo, vestuarios, túnel y campo. También nuestros usuarios se llevaron una grata sorpresa con la presencia del “pajarito”, jugador leyenda del club y que conocían de verle jugar en su época.



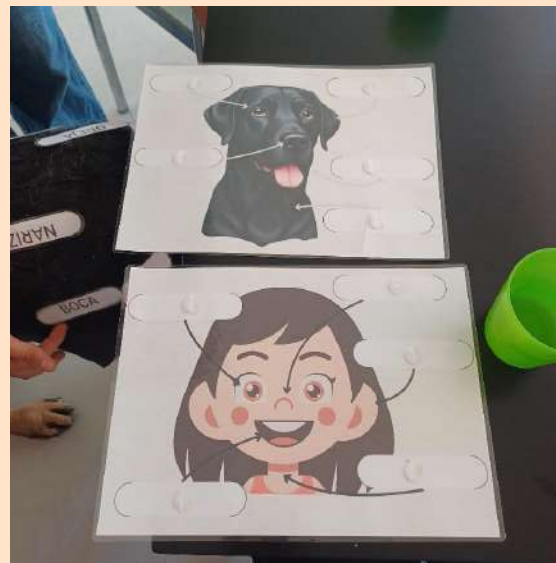
- **Día de todos los santos:** charla con un cura. Nos visita al centro el párroco de la localidad de Alameda, para realizar con nuestros usuarios un encuentro y charla sobre este día. Acuden a la misma aquellas personas del centro de sala roja, naranja y amarilla que lo desean.



- **Excursión a la Cueva del Tesoro:** realizamos con las salas blanca y roja una salida muy especial, pasamos la mañana en la cueva del tesoro del Rincón de la Victoria, donde nos atendió un guía que durante una hora y media nos enseñó la cueva y explicó todos sus secretos. Resultó una actividad demandante físicamente por las características de la cueva, por lo que luego lo compensamos tomándonos un aperitivo en un parque al terminar para celebrarlo.



- **Huellas Terapéuticas:** lunes... Así comienza un nuevo mes en nuestro maravilloso Centro de Día “AFA MÁLAGA”. Pero este comienzo de mes va a ser diferente, ya que una vez más contamos con la visita de nuestra tan querida Asociación “Huellas Terapéuticas” que tan buenos momentos hacen pasar a nuestros usuari@s con la ayuda de sus fantásticos caninos. En esta ocasión, los beneficiados fueron los usuarios pertenecientes a Sala Naranja y Sala Verde. Pudieron disfrutar de un rato muy agradable en compañía de los cuadrúpedos, así lo demostraban sus caras de felicidad y entusiasmo al verlos llegar. En este día otoñal pudimos contar con la presencia de varios [perrit@s](#) muy conocidos por nuestros usuarios: Elsa; ¡Qué bonita es! Maravillosa Golden Retriever y ¡Qué Inteligente! y Lia; la perrita más entrañable para nuestr@s mayores por su manera para desenvolverse y la ternura que desprende, Fiona; nuestra happy dog y Rex; el enorme y noble Pastor Alemán.



DICIEMBRE

- **Salida al museo Picasso:** recibimos una invitación para asistir a un espectáculo de música en el museo Picasso con motivo de conmemorar el día Internacional de la discapacidad, por lo que lo organizamos y fuimos con varios de nuestros usuarios. Nos deleitaron con una actuación musical donde combinaban varios estilos como hip-hop, valadas románticas y canciones latinoamericanas. Concluimos la mañana con un agradable paseo por el centro.



- **Salida a los Belenes del seminario:** salimos con 50 de nuestros usuarios (en dos grupos de 25) al Belén viviente al que nos invitan todos los años nuestros compañeros del colegio Fundación Victoria, disfrutando de este encuentro intergeneracional navideño.
- **Huellas Terapéuticas:** volvemos a recibir en nuestro centro a los simpáticos caninos de la Asociación “Huellas Terapéuticas” con los que nuestros usuarios han creado un vínculo muy especial. En esta ocasión, los afortunados en asistir a estas magníficas terapias fueron los usuari@s de Sala azul, sala naranja y sala roja. En esta ocasión pudimos contar con la colaboración de la peluda y saltarina Fiona, de la diminuta bailarina Lia y como no podía de ser de otra manera del bueno de Rex. En la última sesión de este mes, con la que finaliza el año, pudimos contar también con la presencia de los hijos de algunos de los trabajadores del centro, los cuales vivieron con gran entusiasmo la dinámica colaborando en todo momento en las diferentes actividades propuestas por los Técnicos de Intervención Canina.



- **Fiesta Navidad:** este año hemos realizado en nuestro centro una fiesta de Navidad donde usuarios y familiares donde disfrutamos de un desayuno navideño y nos pudo acompañar la tuna, pudimos cantar y bailar canciones típicas, aunque también algún villancico, por último, algunos de nuestros usuarios con sus familias nos han demostrado sus dotes artísticas elaborando un árbol con sus propios dedos y dejando mensajes de deseo para el próximo año.



Otra de las fiestas que realizamos tuvimos una actuación en la fiesta de Navidad de AFA Málaga, interpretando tanto el villancico compuesto este año por los usuarios como los otros villancicos compuestos hasta la fecha. Además, dimos un diploma a los ganadores por el concurso de postales y pudimos disfrutar de una actuación de “Hosanna entre amigos”.



- **24 de diciembre: Nochebuena. Programa intergeneracional:** hoy día de Noche Buena, hemos tenido la oportunidad de reunir a dos generaciones diferentes para disfrutar de la Navidad a través de la Actividad Física (realización de Juegos relacionados con esta bonita época del año). Para desempeñar estas actividades contamos con los [hij@s](#) de algunos de los trabajadores del centro, todos muy ilusionados por poder formar parte, por un día, del Equipo AFA MÁLAGA. Todos ellos se han mostrado con gran interés durante la sesión ayudando a los abuelos en todo aquello que les hacía falta, creando así un vínculo muy especial con ellos.



- **Visita Colegio Platero y yo:** los alumnos del colegio nos visitaron con el objetivo de realizar actividades navideñas como terminar postales navideñas con los usuarios del centro y una manualidad especial. También tuvimos la suerte de que nos demostraran sus dotes artísticos en relación con la música, trayendo un piano, donde los alumnos nos hicieron pasar un rato muy especial.



- **Visita Colegio San Estanislao:** los alumnos del colegio nos visitaron para realizar un recital de villancicos e interactuar con nuestros usuarios.



- **Fiesta de Nochebuena:** festejamos este día para celebrar la navidad, lo hacemos en compañía de niños para fomentar nuestro taller intergeneracional. Cantamos villancicos, hicimos trivial navideño y tuvimos la visita de papá Noel, el cual, dejó algún regalo para los niños.



- **Fiesta navideña banda de música:** tuvimos el placer de recibir a la banda de música de la expiración, donde nos tocaron villancicos y algunas canciones típicas.



- **27 de diciembre: Jornada Intergeneracional – Juegos de Coordinación:** nueva jornada en el centro con los benjamines. En esta ocasión niñ@s y mayores pudieron disfrutar de una sesión físico – deportiva en la que trabajaríamos unas de las principales capacidades físicas básicas: LA COORDINACIÓN, utilizando como material pelotas de goma, con las que los participantes tendrían una pronta familiarización. Los ejercicios realizados irían alcanzando mayor grado de dificultad a medida que avanzaba la clase, llegando ambas generaciones, al final de la misma, a dominar con soltura la pelota señalada anteriormente.



- **Fiesta de Nochevieja:** festejamos este día para despedir el año. Lo hacemos en compañía de niños para fomentar nuestro taller intergeneracional. Elaboramos racimos de uvas en el que nuestros niños tenían que ir avanzando a medida que su equipo iba respondiendo correctamente preguntas navideñas. Dieron las 12 campanadas con gusanitos y terminamos con un buen baile.



RE-INAUGURACIÓN SEDE EL LLANO DE LA TRINIDAD



OBJETIVOS

El objetivo general de la puesta en marcha de la sede el llano fue conseguir que los usuarios que lo frecuenten alcancen la mejor calidad de vida que potencialmente les sea posible en función de su situación particular.

Como objetivos específicos encontramos:

- Promoción de la salud.
- Fomentar la participación activa de los usuarios/as.
- Detección precoz de la enfermedad y seguimiento periódico de su evolución.
- Prevenir problemas derivados de situaciones sociosanitarias existentes (patologías, sedentarismo, soledad...).
- Proporcionar un entorno seguro, cercano y acogedor.
- Fomentar al intergeneracionalidad.
- Mantener y mejorar las siguientes funciones: Orientación temporo-espacial, lenguaje, cálculo, atención y concentración, memoria, gnosias, pensamiento abstracto, praxias, funciones ejecutivas, movilidad y destreza motriz.

USUARIOS

Teniendo en cuenta que la re-inauguración fue el 3 de junio de 2024, el total de altas/bajas que ha habido en el año 2024 han sido:

- Altas: 13
- Bajas: 1

ACTIVIDADES

El tratamiento siempre contempla que sea **integral** (actuaciones farmacológicas como no farmacológicas, así como la familia/cuidadores), **personalizado** (centrado en la persona) y **continuado** (apoyo tanto a la persona enferma como al familiar/cuidador a lo largo de todo el proceso).

Las actividades que se han llevado a cabo todos los días de la semana, especificadas en la programación y distribuidas de la siguiente manera:

- **Actividades terapéuticas:** tanto físicas como de psicoestimulación.
 - ✓ Incremento de la funcionalidad dirigido a prevenir la pérdida de la movilidad (tabla de gimnasia, yoga, pilates...) y la persistencia de la psicomotricidad fina (uso de castañuelas...).
 - ✓ Actividades de estimulación cognitiva multisensorial (programa Grador) u otros diseñados al efecto.
 - ✓ Actividades de psicoestimulación cognitiva básica (dominó, ajedrez...).
- **Actividades de socialización:** tanto en el propio centro (café con noticias: leídas, oídas, vistas), como en el exterior del mismo (Paseos terapéuticos parques, jardines, museos, mercados, monumentos...).
- **Laborterapia:** patchwork, ganchillo, dibujo, calceta,...
- **Otras actividades de ocio, recreativas y/o de psicoestimulación:** personas voluntarias invitadas (cuentacuentos, teatro...).
- **Convivencias intergeneracionales:** interacción con niños y jóvenes promoviendo con ello el intercambio de conocimientos y experiencias.
- **Salidas al exterior:**
 - ✓ Junio - Mercado Atarazanas.
 - ✓ Septiembre – Visita Museo Thyssen.
 - ✓ Septiembre – Cicerones por la Trinidad (grupo estudiantes voluntarios UMA).

- ✓ Octubre – Museo Casa Natal Picasso (semana de la proximidad).
- ✓ Noviembre – Puentes zona Perchel.
- ✓ Noviembre – Alameda principal (castañas).
- ✓ Noviembre – Museo Vidrio y Cristal.
- ✓ Diciembre – Comida navideña en la Malagueña.

Estructura de las sesiones:

HORARIO (10:30h – 13:30h)			
10:00 – 10:30	10:30 – 11:30	11:30 – 12:10	12:10 – 13:30
Saludo, bienvenida y taller de prensa (TOR)	Ejercicio físico	Estimulación cognitiva – Sesión Grador	Terapias No Farmacológicas (TNF), ocio y tiempo libre.

IMÁGENES SEDE





MEMORIA JUNTA DIRECTIVA

GENERAL JUNTA DIRECTIVA, REPRESENTACIÓN Y EVENTOS BENEFICOS

- Reuniones VARIAS en la sede del PP, temas de Salud y Accesibilidad.
- Evento Ayuntamiento “Mes Europeo de la Diversidad”, auditorio Edgar Neville.
- JUNTA DE ANDALUCÍA Convención internacional sobre los derechos de las personas discapacitadas, en el Colegio de Abogados.
- Día Internacional de las personas con discapacidad, en Ayuntamiento de Málaga.
- Concentración Plaza de la Constitución Día Persona con Discapacidad.
- Premio Joan Hunt CUDECA en el Auditorio Edgar Neville.
- Celebración del día Mundial del Alzheimer.
- Presentación en Ámbito Cultural del Corte Inglés de 7 Cortos por CORTODEMETRAJE.
- Jornadas de Puertas Abiertas. Mesa redonda “Sociedad civil y religiones”.
- Dos mesas Informativa en las Barriadas de el Palo y Huelin
- II Marcha Solidaria AFA Málaga.
- Entrega de premio H del año del Colegio de Farmacéutico.
- Convocatoria Sectorial de Mayores en Ayuntamiento de Málaga.
- Evento Escuela Flamenco en Auditorio Edgar Neville.
- Presentación del II Plan Estratégico de Accesibilidad Universidad de Málaga en Museo del Automóvil.
- Obra de Teatro Bodas de Sangre en Auditorio María Victoria Agencia.
- Mesa Debate, “Mes Europeo de la Diversidad”.
- Convención Internacional, derechos de las personas con Discapacidad.
- Grabación de video promocional vivienda adaptada para personas con Alzheimer, por Pablo Valero.
- Espectáculo Benéfico Dani Rovira en Teatro Cervantes.
- Concierto Coro Colegio de Abogado Sala María Cristina.

PRESIDENCIA

- Reunión con Belén, vocal de envejecimiento Colegio de Psicólogos en Neurodemfa, centro terapéutico de Alzheimer para convenir curso.
- Reunión para rodaje spot y evento Gala en Sala Tertulia El Pimpi. Soles de Málaga. Llevar camiseta AFA.
- Visibilizar el Alzheimer, Centro Residencial Los Olivos.
- Cita con la consejera de igualdad.
- Cita reunión Copao.
- Ruta Enfermera en Málaga (explanada de El Corte Inglés).
- Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental Dirección.
- Acto Día de Andalucía.
- Cita con la Asociación Síndrome de Down (junto a Lina).
- Participación Tecnosocial.
- Participación como ponente en Thinkglao.
- Congreso tecnosocial.
- Presentación libro “Son de mente” en nuestra sede Camino de los Almendrales.
- Reunión con Fundación Ocho Tumbao.
- Reunión de nuestras instalaciones para Canal Sur.
- Acto del Día San Juan de Dios (Auditorio Edgar Neville).
- Presentación libro “Son de mente” en el Ateneo.
- Cito con Carmen (psicóloga de Down) y presidente.
- Reunión junta directiva (Espacio Promoción de la Salud).
- Entrevista PTV, Diego Bandera.
- Voluntariado en la Gala Soles de Málaga.
- Acto Convención derechos discapacidad.
- Curso Básico en Demencia.
- Asoc. Amigos del País.
- Ceremonia Grado Integración Social Medac.
- Innovación en Rehabilitación Cognitiva y Logopédica con Juegos Interactivos.
- Asistencia caseta feria farmacéutica (junto a José Manuel).
- Entrevista Canal Málaga TV.
- Premio Joan Hunt (Edgar Nevilla).

VOCALIA DE FAMILIAR

- Acogida: 143 Familias.
- Ayuda: 5 Familias.
- Acompañamiento: 9 Familias cementerio, pésame.
- Reunión informativa con familiares en la Parroquia María Madre de Dios.
- Curso básico de demencia para Voluntarios, Cuidadores y Familiares.

VOCALIA DE DIFUSIÓN

- Inauguración de la última Exposición de Fotos en Mijas-Costa Asociación Nuevo Enfoque de fotógrafos.
- Gala presentación Soles de Málaga en el Teatro Soho.
- Asistencia a La Justicia Social “La Justicia está en el Cine” organizado por CINEFÓRUM en Ámbito Cultural del Corte Inglés.

VOCALIA DEL VOLUNTARIADO

- Número de Voluntarios: 42
- Acogida a futuros Voluntarios: 21
- Terapia de familia presidenta Maria Jose Domingo Ruiz de Mier en Camino de los Almendrales, 35, semanal (lunes) de 10:30-12:00h.
- Terapia de familia: Pilar Iglesias Iglesias en Plaza Doña trinidad (sede el llano) semanal (martes) de 10:30-12:30h.
- Terapia de familia: Marina Nogales en Calle Infantes, 28, semanal (martes) de 10:30-12:00h.
- Salidas numerosas acompañando a Usuarios del Centro y del Club Social.
- Visitas Cuevas del Tesoro.
- Visita Belén Seminario y Colegio Herrera Oria.
- Representación Teatral de nuestras terapias de Teatro.
- Cursos Familiares, Cuidadores, Voluntarios, Profesionales, general
- Conferencia Thinkglaos en nuestra Centro de día.
- Reunión en la Plataforma del Voluntariado.
- Festival Soles de Málaga en Plaza de Toros.

- Obra de Teatro en Semana del Mayor Eduardo Ocon.
- Inicio de actividades Club Social en el Llano de la Trinidad “Promoción de la salud y prevención de la demencia”.
- Entrega de II Premio al Voluntario del año a D^a Pilar Iglesias Asencio.
- Plataforma del Voluntariado, Valoración y orientación de la Discapacidad.
- Actuaciones varias en el Huerto.
- Visita al Museo del Vidrio del Club.
- Visita al Museo Thyssen del Club.
- Visita a la Iglesias de Santo Domingo.
- Actividad con alumnos de la Universidad Club Social en el Barrio.

PRINCIPALES ENTIDADES COLABORADORAS, EMPRESAS AMIGAS Y SOCIOS.

- Número de socios/as actuales: **502**.
- Empresas amigas y entidades colaboradoras:

Cuerva*

Bankia

en-acción
la huella social de Bankia



CAMPING
ValleNizaPlaya



9
Centro Auditivo
José Luis Domínguez



Abogacía
de
Málaga

