

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	2 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	3 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	4 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	5 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
8 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	9 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	10 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	11 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	12 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
15 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	16 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	17 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Patata Dado Eco, Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col , Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	18 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	19 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
22 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	23 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	24 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	25 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	26 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
29 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	30 Triturado de Zanahoria con Pavo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado			

Lunes

- 1** Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 8** Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 15** Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 22** Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 29** Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

- 2** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 9** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 16** Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 23** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 30** Triturado de Zanahoria con Pavo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Harina Fina Maiz
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

- 3** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Harina Fina Maiz
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 10** Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 17** Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Con Espesante Patata Dado Eco, Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col., Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 24** Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

- 4** Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 11** Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Harina Fina Maiz
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 18** Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 25** Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

- 5** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 12** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 19** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Harina Fina Maiz
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

- 26** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Menú Triturado AFA. Septiembre 2025

Triturado con espesante Bajo en calorías - - Centro Afa

Lunes

- 1** Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 8** Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 15** Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 22** Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 29** Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

Martes

- 2** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 9** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 16** Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 23** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 30** Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

Miércoles

- 3** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Harina Fina Maíz
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 10** Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 17** Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Con Espesante Patata Dado Eco, Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col., Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 24** Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

Jueves

- 4** Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 11** Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Harina Fina Maíz
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 18** Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 25** Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

Viernes

- 5** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 12** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 19** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Harina Fina Maíz
- Fruta triturada/ yogur desnatado

- 26** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco
- Fruta triturada/ yogur desnatado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	2 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	3 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	4 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	5 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
8 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	9 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	10 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	11 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	12 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
15 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	16 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	17 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Patata Dado Eco, Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col , Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	18 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	19 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
22 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	23 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	24 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	25 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	26 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
29 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	30 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	2 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	3 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur desnatado	4 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	5 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
8 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	9 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	10 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	11 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	12 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
15 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	16 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	17 Triturado de Patatas, Menestra y carne de cerdo Patata Dado Eco, Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col , Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	18 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	19 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur desnatado
22 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	23 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	24 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	25 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	26 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
29 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	30 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	2 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	3 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	4 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	5 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
8 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	9 Triturado de Verduras Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado Fruta triturada/ yogur natural azucarado	10 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	11 Triturado de Patatas con Verduras Estofadas y Carne de Ave Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	12 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
15 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	16 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	17 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	18 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	19 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
22 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	23 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	24 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	25 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	26 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
29 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	30 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado			