

Lunes

6 Triturado de Zanahoria con Palometa
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20 Triturado de Zanahoria con Queso
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

7 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo
Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo
Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28 Triturado de Zanahoria con Pavo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

1 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón
Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

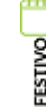
Viernes

3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado



Lunes

6 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

7 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28 Triturado de Zanahoria con Pavo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Harina Fina Maiz
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

1 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15 Triturado de Verduras con Merluza Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22 Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Menú Triturado AFA. Abril 2026

Triturado con espesante Bajo en calorías - Centro Afa

Lunes

6 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

13 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

20 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

27 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Martes

7 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong

Fruta triturada/ yogur desnatado

14 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

21 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

28 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Miércoles

1 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur desnatado

8 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

15 Triturado de Verduras con Merluza Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

29 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Jueves

2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

9 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

16 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

23 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

30 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Viernes

3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

10 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

17 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur desnatado

24 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

Menú Triturado AFA. Abril 2026

Triturado Sin Lactosa Sin Arroz Diabetes - - Centro Afa

Lunes

6 Triturado de Zanahoria con Palometa
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

13 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

20 Triturado de Zanahoria con Queso
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

27 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Martes

7 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo
Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

14 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

21 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo
Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

28 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Miércoles

1 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón
Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

8 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

15 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

29 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Jueves

2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

9 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo
Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

16 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

23 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

30 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Viernes

3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

10 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

17 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

24 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Lunes

6 Triturado de Zanahoria con Palometa
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

13 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

20 Triturado de Zanahoria con Queso
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

27 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Martes

7 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo
Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong
Fruta triturada/ yogur desnatado

14 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

21 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo
Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

28 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Miércoles

1 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón
Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

8 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

15 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

29 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Jueves

2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

9 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

16 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

23 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

30 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Viernes

3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

10 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

17 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

24 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Lunes

6 Triturado de Zanahoria con Palometa
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20 Triturado de Zanahoria con Queso
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

7 Triturado de Verduras Guisadas con Pollo
Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo
Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

1 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón
Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9 Triturado de Patatas con Verduras Estofadas y Carne de Aves Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado