

MEMORIA



2025

AFA MÁLAGA

ÍNDICE

CARTA DE LA PRESIDENTA	3
MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA 2025.....	6
CENTRO DE DÍA.....	7
ORGANIGRAMA	7
EQUIPO TÉCNICO MULTIDISCIPLINAR.....	8
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA	8
DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL	20
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA	41
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA	48
MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL CENTRO DE DÍA.....	60
MEMORIA JUNTA DIRECTIVA.....	77
GENERAL JUNTA DIRECTIVA, REPRESENTACIÓN Y EVENTOS BENEFICOS.....	77
PRINCIPALES ENTIDADES COLABORADORAS, EMPRESAS Y SOCIOS.....	79

CARTA DE LA PRESIDENTA

Estimados socios y familiares:

Me dirijo a ustedes con satisfacción y profundo orgullo para compartir las principales líneas que han marcado el año 2025 en nuestra Asociación de Familiares de Alzheimer de Málaga, información que será ampliada detalladamente en la correspondiente Memoria anual.



El 2025 ha sido, sin duda, un año de **crecimiento, consolidación y primeras veces**. Un año en el que AFA Málaga ha dado un paso más en su evolución como entidad referente en el abordaje integral de las demencias.

La Asamblea General celebrada en junio de 2025 ha sido un momento especialmente relevante para nuestra entidad. En ella se aprobó el **cambio de miembros de la Junta Directiva**, produciéndose salidas y nuevas incorporaciones que refuerzan y enriquecen el gobierno de la Asociación. Asimismo, se aprobó el **cambio de ámbito territorial**, pasando de un ámbito local a un ámbito provincial, como consecuencia de la ampliación efectiva de nuestros servicios en cinco municipios de la provincia. Este paso supone un hito histórico que consolida nuestro crecimiento y compromiso con el conjunto del territorio malagueño.

Con relación a proyectos, se ha creado el **Área Multimedia de AFA Málaga "AMA"**, un proyecto innovador con un importante impacto social y personal tanto para las personas participantes como para la sociedad en su conjunto. AMA nace como un espacio donde la tecnología y la música se convierten en herramientas terapéuticas, de

sensibilización y de participación activa. Las actividades fundamentales del proyecto son: sala-taller de musicoterapia y estudio de grabación, video podcast divulgativo y de sensibilización y sus píldoras informativas. Con AMA, no solo ampliamos servicios, sino que reforzamos nuestra apuesta por la innovación, la digitalización y la visibilización de las personas con demencia y sus familias.

En el ámbito de la gestión y la excelencia organizativa, 2025 ha supuesto también un avance decisivo. Hemos obtenido por primera vez la certificación **ISO 14001:2015** de Gestión Medioambiental, con validez hasta febrero de 2029, consolidando nuestro compromiso con la sostenibilidad y el respeto al entorno. Asimismo, hemos superado satisfactoriamente el seguimiento de la **ISO 9001:2015** de Calidad, reafirmando nuestra vocación de mejora continua y transparencia en la gestión. Además, en junio de 2025 recibimos por primera vez la aprobación de las **cuentas anuales de 2024 emitida por un auditor independiente**, expresando la imagen fiel del patrimonio y la situación financiera de la Asociación.

Este año ha sido también especialmente significativo en el ámbito laboral y organizativo. Por primera vez, contamos con un **Plan de Igualdad** aprobado e inscrito en REGCON, reforzando nuestro compromiso con la equidad y la justicia organizacional. Del mismo modo, debido a que la media de trabajadores ha superado las 50 personas, se ha constituido formalmente el **Comité de Empresa**, consolidando nuestra estructura interna y el diálogo social.

En cuanto a la atención directa, **el proyecto rural** ha obtenido resultados muy satisfactorios en los cinco municipios en los que se desarrolla, multiplicando la atención a personas con la enfermedad y a sus familiares. Además, hemos ampliado las **terapias de familia incorporando por primera vez la modalidad híbrida (online y presencial)**, facilitando el acceso y adaptándonos a las necesidades actuales.

El año 2025 también quedará marcado por la celebración de nuestro **35º aniversario**, con la **organización de la III Marcha y la Verbena Solidaria** en la plaza Doña Trinidad “Club Social”, que alcanzaron una importante repercusión social y mediática.

En definitiva, 2025 ha sido un año de consolidación de servicios, ampliación de proyectos, fortalecimiento institucional y expansión territorial. Un año en el que

hemos demostrado que AFA Málaga no es solo un centro de atención, sino una Asociación viva, innovadora y comprometida con la transformación social.

Quiero agradecer profundamente a **socios, voluntarios, familias, empresas colaboradoras y entidades públicas** su apoyo constante. Cada logro alcanzado es fruto del esfuerzo colectivo y del compromiso compartido con nuestra misión.

Gracias al impulso de **nuestra directora, Doña Julia de Motta**, y al seguimiento constante de nuestro magnífico **equipo de profesionales**.

No quiero finalizar sin detenerme de manera especial en las personas que este año han cerrado una etapa dentro de nuestra Junta Directiva. Mi agradecimiento sincero a **Victoria Abril, Carmen López, Micaela López y María Hidalgo** por su entrega, generosidad y compromiso durante el tiempo que han formado parte del órgano de gobierno de la Asociación. Su trabajo, muchas veces silencioso, ha contribuido de forma significativa al crecimiento y estabilidad de AFA Málaga, y siempre formarán parte de nuestra historia.

Asimismo, recibimos con ilusión y esperanza a las nuevas incorporaciones a la Junta Directiva: **Juan Antonio Astorga, María Victoria López, Graciela Mateo y María José Molina**. Asumen esta responsabilidad en un momento clave para nuestra entidad, aportando nuevas miradas, energía renovada y el firme compromiso de seguir construyendo juntos un proyecto cada vez más sólido y humano.

Seguimos avanzando con determinación, convencidos de que el futuro se construye con responsabilidad, calidad e innovación, pero sobre todo **con corazón**.

Reciban un afectuoso saludo y mi más sincero agradecimiento.

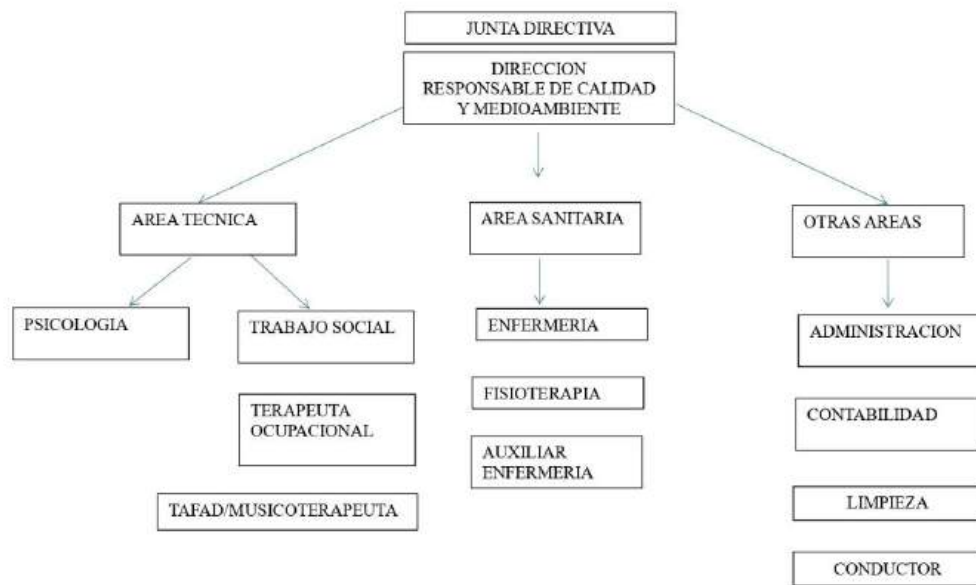
MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA 2025

Cambios aprobados en junio de 2025:

Presidenta: **María José Domingo Ruiz de Mier**

La Junta Directiva está compuesta por los siguientes miembros:
JUAN ANTONIO ASTORGA SÁNCHEZ (Cargo: VOCAL PRIMERO), (Desde 16/06/25) -
ANTONIO CALDERÓN DÍAZ (Cargo: VOCAL SEGUNDO - DE VOLUNTARIADO), (Desde 16/06/25) -
MARÍA JOSÉ DOMINGO RUIZ DE MIER (Cargo: PRESIDENCIA), (Desde 16/06/25) -
MARÍA VICTORIA LÓPEZ ROSAS (Cargo: VOCAL TERCERO), (Desde 16/06/25) -
GRACIELA MATEO GONZÁLEZ (Cargo: VOCAL CUARTO), (Desde 16/06/25) -
MARÍA JOSÉ MOLINA MORENO (Cargo: SECRETARÍA), (Desde 16/06/25) -
MARINA NOGALES ZAFRA (Cargo: TESORERÍA), (Desde 16/06/25) -
JOSE MANUEL POSTIGO BECERRA (Cargo: VOCAL - QUINTO), (Desde 16/06/25) -
DOLORES QUINTANA PORRAS (Cargo: VOCAL - SEXTO), (Desde 16/06/25) -
CATALINA RODRIGUEZ PONCE (Cargo: VICEPRESIDENCIA - DE FORMACION), (Desde 16/06/25) -
FUENSANTA SANCHEZ FERNANDEZ (Cargo: VOCAL - SÉPTIMO), (Desde 16/06/25) -

CENTRO DE DÍA ORGANIGRAMA



Versión 2. Actualización 20/10/2025.

EQUIPO TÉCNICO MULTIDISCIPLINAR

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA



Foto.1. Departamento de psicología

El Departamento de Psicología está conformado por dos profesionales que desarrollan su labor de forma coordinada y especializada, con el objetivo de ofrecer una atención integral a los usuarios del centro. La intervención se enmarca en un modelo centrado en la persona, en el que se prioriza tanto el mantenimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y funcionales, como el acompañamiento individualizado en los diferentes procesos que afectan a la calidad de vida de los usuarios y sus familias.

Profesionales del departamento de psicología:



Miriam Sierra



Geidy Bermúdez

Teniendo esto en cuenta, desde el departamento se establecen los siguientes objetivos:

➤ **Objetivo General:**

- A. Promover el bienestar psicológico de los usuarios del centro y sus familiares mediante una intervención especializada, coordinada y personalizada que

favorezca la preservación de las capacidades de la persona usuaria, contribuya a ralentizar el proceso de deterioro, facilite la adaptación a los cambios y mejore su calidad de vida y la de sus familias.

- B. Conseguir que al menos el 70% del número de demandas por alteraciones psicoafectivas en usuarios atendidas, sean estabilizadas tras la intervención psicológica individual, contribuyendo así a una mejor convivencia en el centro y a la mejora del bienestar y calidad de vida general de las personas usuarias y sus familias. (nuevo objetivo 2025 norma ISO 9001:2015)

➤ **Objetivos Específicos:**

- A. **MONITORIZACIÓN:** Detectar y valorar de forma periódica (semestral y anual) las necesidades psicológicas y psicoafectivas de los usuarios para ajustar las intervenciones de manera individualizada.
- B. **ACTIVIDADES E INTERVENCIÓN A USUARIOS:** Desarrollar actividades terapéuticas que estimulen la memoria, la atención, el lenguaje y otras funciones cognitivas, fomentando la autonomía y la participación.
- C. **ACTIVIDADES E INTERVENCIÓN PARA CUIDADORES:** Apoyar a las familias y cuidadores mediante orientación y asesoramiento psicológico, facilitando herramientas para el manejo de la enfermedad.
- D. **COORDINACIÓN INTERDISCIPLINAR:** Coordinar actuaciones con otros profesionales del centro para garantizar una atención integral. Sesiones clínicas (comunicación al resto de la organización).
- E. **COMUNICACIÓN:** Divulgación y formación sobre Afa Málaga y las demencias (quiénes somos y qué son las demencias).
- F. **FORMACIÓN:** Coordinación de las prácticas profesionales de alumnado.
- G. **COLABORACIONES:** Medidas judiciales, atención a proyectos, estudios científicos.

A) MONITORIZACIÓN:

EVALUACIONES INICIALES

Las evaluaciones iniciales tienen como objetivo principal conocer el estado cognitivo, funcional y emocional de los usuarios, pudiendo a su vez establecer el primer contacto con ellos y los familiares. En esta evaluación inicial, el equipo multidisciplinar administra las escalas necesarias para conocer estado integral usuario. Desde el departamento de psicología, en el año 2025 se realizaron 78 valoraciones iniciales, de ellas fueron 56 usuarios los que se dieron de alta en el centro.

EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO

El seguimiento periódico de usuarios se realiza cada seis meses, mediante escalas de evaluación neuropsicológica pudiendo con ello ajustar las intervenciones a las necesidades cambiantes de cada persona. Desde el departamento de psicología, se evalúa a través de diversas escalas el estado cognitivo, conductual y afectivo de la persona, realizándose estas evaluaciones cada seis meses con los usuarios activos en el centro.

Respecto a los usuarios atendidos en el centro estos se dividen por salas, ligadas al estadio GDS en el que se encuentran. Actualmente contamos con siete salas, organizadas de forma progresiva según el nivel de deterioro, desde la sala de prevención hasta aquella destinada a los usuarios que se encuentran en la fase avanzada de la enfermedad

B) ACTIVIDADES E INTERVENCIÓN A USUARIOS:

1. ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE PLATAFORMAS DIGITALES

Desde el departamento se llevan a cabo actividades de estimulación cognitiva a través de las plataformas digitales Grador y Neuron up. Los usuarios que se encuentran en fases leves de la enfermedad son los que se benefician de estas plataformas, realizando estas sesiones al menos dos veces en semana. Cada usuario cuenta con su sesión de Grador individual realizada en base a su perfil neuropsicológico y los objetivos establecidos para el mantenimiento de sus habilidades cognitivas. Por lo contrario, la plataforma Neuron up es utilizada en dinámicas grupales. Desde el departamento, en 2025 nos marcamos como objetivo mantener el número de usuarios que utilizan estas plataformas, así como garantizar la realización regular de las sesiones durante las fases

leves de la enfermedad. Como resultado, logramos mantener el número de participantes que realizaron las sesiones de Grador de forma estructurada y continuada. A continuación, se analizan los datos recogidos en 2025:

Participación anual (totales mensuales)

La asistencia total registrada en las actividades por mes durante el año es la siguiente:

SEXO/MESES	EN	FE	MA	AB	MA	JU	JU	AG	SE	OC	NO	DI
	E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
Hombres	14	14	14	14	14	12	12	13	12	11	12	13
Mujeres	9	9	9	8	8	8	9	10	9	9	9	9
Total	23	23	23	22	22	20	21	23	21	20	21	22

La cantidad de participantes en el programa Grador varía en función del número de usuarios que se encuentran activos y en fases iniciales de la enfermedad. Esta variabilidad responde a la naturaleza progresiva del deterioro cognitivo, ya que Grador está especialmente diseñado para trabajar con personas que aún conservan un nivel suficiente de autonomía y capacidad de interacción con las herramientas digitales.

2. SALA BLANCA

En la denominada Sala Blanca, se realizan talleres de prevención del deterioro cognitivo, dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o en fases iniciales de demencia. Este espacio acoge sesiones grupales de estimulación cognitiva y emocional, orientadas a preservar las funciones cognitivas de los usuarios y a ralentizar el avance del deterioro fomentando la participación en un entorno que promueve la socialización.

Siguiendo este objetivo las actividades realizadas se estructuran de la siguiente manera:

Horario	Actividad
10:30 a 11:30	Actividad física (TAFAD)
11:30 a 12: 30	Estimulación cognitiva (Psicóloga) - Grador/Neuron Up

	- Cuadernos cognitivos
12:30 a 13:30	Talleres (Psicóloga): <ul style="list-style-type: none"> - Reminiscencia - AVD - TOR - Ocio y tiempo libre - Brecha digital - Expresión y cultura - Emocional

3. INTERVENCIONES EN SPCD: El departamento de Psicología ha realizado 68 intervenciones en personas con alteraciones psicológicas y conductuales en demencias (SPCD).

C) ACTIVIDADES E INTERVENCIÓN PARA CUIDADORES

Apoyar a las familias y cuidadores mediante orientación y asesoramiento psicológico, facilitando herramientas para el manejo de la enfermedad.

En el año 2025, se mantiene la atención a familiares y cuidadores. A continuación, se analizan los datos de todas las atenciones psicológicas realizadas en el año 2025:

1. ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

La atención y acompañamiento a las familias se realiza de manera regular, facilitando espacios de orientación, escucha activa y asesoramiento tanto individual como grupal. El acompañamiento se articula a través de terapias de familia programadas y también se ofrece a demanda de los familiares.

En el año 2025, se realizaron 38 intervenciones con familiares, de manera presencial, telefónica y por correo.

2. TERAPIAS DE FAMILIA

Cuidar a un paciente con Alzheimer u otro tipo de demencia las 24 horas del día, todos los días del año es un trabajo extenuante y emocionalmente desgastante. Los y las cuidadores/as dedican muchas horas a la atención de su familiar asumiendo toda una serie de funciones y responsabilidades. Este hecho, sumado al impacto emocional que supone el diagnóstico y a las dificultades relacionadas con la gestión de los síntomas de la enfermedad, puede desencadenar en problemas físicos y psicológicos asociados al estrés y la sobrecarga. Por ese motivo, y siendo conscientes de que el bienestar de quien cuida repercute en la calidad de los cuidados que recibe la persona con Alzheimer, en AFA se llevan desarrollando durante más de treinta años los grupos de terapia.

Estos grupos son un espacio en el que se reúnen los familiares con la psicóloga, proporcionando un lugar en el que compartir experiencias y adquirir conocimientos y herramientas. Las terapias son acciones formativas grupales con la finalidad de aprender pautas de manejo o de comportamiento adecuadas para afrontar la problemática del día a día en esta enfermedad y al mismo tiempo suponen un vehículo de ventilación de emociones y de ayuda mutua entre familiares. Se persigue el cambio de ciertos patrones anómalos de la conducta a través del consejo de otras personas que están atravesando por las mismas circunstancias.

Los familiares y cuidadores de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia son uno de los grupos más proclives a padecer alteraciones psicológicas, de ahí que sea tan necesario que los familiares acudan a las terapias de grupo. Actualmente contamos con diversos grupos de terapias, algunos dirigidos por voluntarios y otros por profesionales del centro.

Desde el departamento se imparten dos grupos de terapia: uno de forma presencial en la sede camino de los Almendrales de forma quincenal y otro grupo de forma hibrida (presencial + online) en llano de la trinidad.

D. COORDINACIÓN INTERDISCIPLINAR

Coordinar actuaciones con otros profesionales del centro para garantizar una atención integral, a través de las sesiones clínicas.

E. COMUNICACIÓN:

Divulgación y formación sobre la enfermedad y los objetivos de AFA.

En este año 2025 las actividades de difusión han sido:



Foto.2. Curso básico de demencias



Foto.3. Visita alcaldesa del municipio de Smyadovo, Bulgaria.

E. FORMACIÓN:

Dentro del departamento de psicología, se ha creado la figura de responsable/tutor de prácticas de formación. Para la inclusión y formación de alumnos en nuestra asociación, desde el departamento se gestionan las prácticas para poder así realizar convenios con distintos itinerarios y formaciones pudiendo con ello formar y trabajar con los alumnos derivados. Es por ello, que el departamento se encarga de la gestión de la documentación, formación/supervisión en el centro. También se realizará la evaluación de los alumnos, siempre que sean prácticas de psicología o tutorizadas por el departamento (otras especialidades).



Fotos.4. Equipo de prácticas.



F. COLABORACIONES EN PROYECTOS

Desde el departamento, se colabora de forma activa en diferentes proyectos y estudios científicos que buscan mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias. Estas colaboraciones nos permiten estar al día, además de aportar nuestra experiencia desde el trabajo directo. Se destaca la importancia de la colaboración con otras entidades para promover la investigación y tratamiento de los síndromes demenciales. En el año 2025, desde el departamento se participó en los siguientes proyectos:

- **Hospital Clínico (escuela de pacientes)**

Una de las colaboraciones destacadas se lleva a cabo con el Hospital Clínico, dentro de la iniciativa de la Escuela de Pacientes.

En este marco, se realizan charlas dirigidas a los familiares de personas que acaban de recibir un diagnóstico de demencia, con el objetivo de ofrecer orientación, resolver dudas y acompañarlos en los primeros pasos tras el diagnóstico. Se realizan tres encuentros en enero, abril y octubre.



Fotos.5. Charla Hospital clínico.

G. COLABORACIONES: Medidas judiciales, atención a proyectos, estudios científicos.

- Colaboración fundación diagrama (medidas judiciales). Se acogen a dos jóvenes durante 2025 para cumplimiento de medidas judiciales en servicio a la comunidad.



- Colaboración con estudiantes 1º bachillerato del colegio Safa de Écija, sobre APP relacionada con la IA y la detección precoz del Alzheimer. Se realizó entrevista inicial sobre cuestiones relacionadas con la enfermedad



para ayudar a llevar a cabo dicho proyecto

- Participación en el Congreso nacional de Alzheimer 2025 y presentación del poster: **ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE LA**



HISTORIA DE VIDA

***PROTOCOLOS DEL DEPARTAMENTO**

En el departamento contamos con diversos protocolos de actuación que orientan el desarrollo de las intervenciones y garantizan una respuesta coordinada, eficaz y adaptada a las necesidades que puedan surgir. Estos protocolos permiten unificar criterios y asegurar la calidad del trabajo realizado por el equipo. Entre estos se encuentran

1. *Protocolo de Actuación Psicológica ante Alteraciones Psicoafectivas, Conductuales del Usuario con y sin demencias*
2. *Protocolo de adaptación*
3. *Protocolo de formación*

ANÁLISIS DEL DEPARTAMENTO:

Durante el año 2025, el departamento de psicología del centro ha mostrado un desempeño sólido y constante en los distintos ámbitos evaluados, superando ampliamente los valores de referencia establecidos para la mayoría de los indicadores clave.

Adaptación de usuarios a la sala

El porcentaje de usuarios que se adaptan con éxito a la sala nueva presenta una media anual del 87,30%, muy por encima del valor de referencia del 70%. Aunque en los meses con datos disponibles (enero, julio, septiembre y noviembre) se observa una leve fluctuación (de 83,33% a 91,30%), el indicador mantiene un nivel satisfactorio. Esto sugiere que las estrategias implementadas para la incorporación y adaptación de nuevos usuarios a los espacios son efectivas, facilitando la integración y comodidad del usuario en un entorno nuevo.

Participación en plataformas digitales de estimulación cognitiva

Este indicador presenta un desempeño sobresaliente, con una media anual del 97,44% frente al 70% esperado, alcanzando el 100% de participación durante la mayor parte del año. Solo en los últimos meses se observa una pequeña disminución, manteniéndose aun así por encima del 90%. Esto refleja una excelente labor en la promoción y accesibilidad a herramientas digitales de estimulación cognitiva, lo cual es fundamental para el mantenimiento y mejora de las capacidades cognitivas en la población atendida.

Atención y estabilización de demandas de alteraciones psicológicas y conductuales en demencias (SPCD)

El porcentaje medio anual de demandas atendidas y estabilizadas es del 83,82%, superando el valor de referencia del 60%. Si bien algunos trimestres presentan resultados más bajos, como el primer trimestre (75%), se observa una mejora significativa al final del periodo, con un 90,69% en el último trimestre disponible. Esto indica un trabajo progresivo y efectivo en el manejo de las alteraciones conductuales asociadas a demencias.

Atención y estabilización de alteraciones psicoafectivas en usuarios

Con un promedio anual del 90%, el departamento supera el 70% de referencia, demostrando una buena capacidad para atender y estabilizar las demandas psicoafectivas. La variabilidad trimestral muestra momentos de plena efectividad (100%) y algunos descensos (71,42% y 77,77%), sugiriendo áreas puntuales donde se podría reforzar la intervención para mantener la consistencia.

Porcentaje total de demandas de atención psicológica atendidas con éxito

Este indicador refleja la eficacia global del departamento, con un promedio anual destacado del 96,32% frente a un estándar del 80%. Aunque en el primer trimestre se observa un valor más bajo (72,72%), en trimestres posteriores se alcanza un rendimiento superior al 90%, consolidando la calidad y efectividad del servicio prestado.

Conclusión general

El departamento de psicología ha demostrado un nivel alto y sostenido de eficacia en la atención a los usuarios del centro durante 2025, superando los valores de referencia en todos los indicadores clave. Destacan especialmente la alta participación en plataformas digitales y la atención exitosa a demandas psicológicas totales. Se recomienda mantener las estrategias actuales, reforzar intervenciones en periodos donde se observan descensos puntuales, y continuar con el monitoreo sistemático para garantizar la mejora continua.

Este análisis refleja un compromiso firme del equipo con la calidad asistencial y la mejora de la calidad de vida de los usuarios atendidos.

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL



Foto.1. Departamento de trabajo social

El Departamento de Trabajo Social, supone el primer nivel de atención para las familias y/o cuidadores de las personas afectadas por Alzheimer u otras demencias. Es la puerta de acceso a la información y el asesoramiento sobre los recursos sociales.

Profesional del departamento de trabajo social:



Arantzazu Arias

➤ **OBJETIVO GENERAL.**

- A. Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias y de sus familiares y/o cuidadores, a través de la gestión de recursos sociales tanto públicos como privados.
- B. Mantener y mejorar los servicios, actividades e instalaciones del centro a través de proyectos sociales y financiaciones.
- C. Conseguir que al menos el 50% de los proyectos presentados, sean implementados en el centro, para promover la mejora continua de la atención integral a las personas con Alzheimer mediante la presentación y desarrollo de proyectos

sociales que permitan ampliar recursos, implementar programas innovadores y fortalecer el bienestar y la calidad de vida de los usuarios del centro de día. (nuevo objetivo 2025 norma ISO 9001:2015)

➤ **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

A. Informar asesorar y orientar, dotando de las herramientas necesarias a los familiares y/o cuidadores sobre cómo pueden actuar ante la enfermedad.

Con este servicio, ayudamos a los familiares de las personas usuarias del centro a realizar cualquier tipo de gestión relacionada con la Ley de Dependencia. Se han realizado un total de 32 atenciones a familiares. Además, Ante la demanda de familiares que acuden al centro solicitando información sobre la curatela, una medida de apoyo para aquellas personas que lo necesiten en el ejercicio de su capacidad jurídica, sin limitarse únicamente a la condición de discapacidad. El Dpto. de Trabajo Social, creó en 2025 un documento orientativo para facilitar la información a las familias.

C. Realizar informes de valoración sociofamiliar de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familiares y/o cuidadores.

Es la vía de entrada a los recursos e información de nuestra asociación, a veces, a través de una llamada telefónica, y este modo de acceso tiene su proceso estipulado, llamado TRIAJE.

Se han realizado 418 atenciones sociales, de información y orientación, de las cuales, se han realizado en 78 valoraciones presenciales de personas con interés en el acceso al centro de día, de estas valoraciones 56 han sido altas en el centro.

D. Gestión administrativa y seguimiento de expedientes de las personas usuarias.

Una vez que la persona usuaria ingresa en el centro, se le asigna un expediente. El Dpto de Trabajo Social el encargado de supervisar y gestionar que toda la documentación esté completa.

E. Establecer colaboraciones con diferentes entidades públicas y privadas.

Nuestra entidad busca establecer una red efectiva de colaboración entre la Asociación y diversas entidades del entorno, con el fin de fortalecer su funcionamiento y maximizar su

impacto social, estableciendo nuevos convenios de colaboración y acuerdos, manteniendo los que tiene actualmente.

Actualmente contamos con tres colaboraciones en activo que coordina el departamento:

- Acuerdo de Colaboración con la Asociación de Mayores Estrella del Sur Huelin: cesión de espacio para la realización de terapias de familia.
- Acuerdo de colaboración con CONFEAFA: TNF en centros de participación del ayuntamiento de Málaga y apoyo en grupos de Ayuda Mutua de forma remota en el hogar

F. Elaborar y presentar proyectos sociales a posibles financiadores.

En el año 2025 se han presentado un total de 17 proyectos, de los cuales, 11 son de ámbito público, y 6 de ámbito privado.



Grafico.1. N.º subvenciones privadas y públicas.

En 2025 contamos con proyectos sociales subvencionados por diferentes administraciones publicas:

1. AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA.

- **Proyecto "Caminando Juntos: Voluntariado para el Alzheimer y otras demencias" en el Área de participación ciudadana.**

Mediante el proyecto de Voluntariado de AFA de 2025, se ha pretendido proporcionar un contexto de colaboración social e implicación ciudadana,

promoviendo las acciones solidarias hacia el colectivo de personas enfermas de Alzheimer y otras demencias y a sus familiares.

Participaron un total de 44 personas voluntarias nuevas en 2025, de las cuales 30 son mujeres y 14 hombres. La lista de voluntarios de AFA Málaga asciende así 76 personas voluntarias. Cumpliendo el objetivo de este año de participación social y activación del voluntariado.



Foto.2. Cartel del proyecto voluntariado 2025.

- **Proyecto "Club social para la prevención del deterioro cognitivo" en el Área de Accesibilidad.**

El objetivo del "Club social" es promover y proporcionar la participación de las personas con deterioro cognitivo para prevenir los síndromes demenciales. Participaron un total de 25 personas en 2025, de las cuales 16 son mujeres y 9 hombres.

- **Proyecto "Huertoterapia", en el Área de Distrito.**

El objetivo del proyecto "Huertoterapia" es mantener la autonomía, y las capacidades físicas funcionales y favorecer la participación comunitaria de las personas con Alzheimer y otras demencias. Participaron un total de 28 personas en 2025, de las cuales 19 son mujeres y 9 hombres.

2. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE MÁLAGA.

- **Proyecto “Apoyo y tratamiento para el cuidado de síndromes demenciales en ámbitos rurales.”**

El presente proyecto pretende dar respuesta a las necesidades de la población de las zonas rurales de Málaga, centrándose concretamente en cinco comarcas de la provincia Campillos, Alozaina, Archidona, Mollina y Colmenar. Ofreciendo actuaciones que mitigaran tanto los efectos de la enfermedad como la sobrecarga que padece la persona cuidadora. La presentación de este proyecto se llevó a cabo en el año 2024 y fue aprobado a finales de este, teniendo comienzo en el año 2025.

Se espera una participación de 40 personas, entre ellas 15 hombres y 25 mujeres.

3. JUNTA DE ANDALUCÍA. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

- **Línea 14. Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de las personas mayores.**

Programa. Club Social. Con número de expediente SISS: (DPMA)720-2024-00000084-1

- El objetivo general del club social es conseguir que los usuarios alcancen una mejor calidad de vida, así como enfrentar la soledad no deseada.
Se espera la participación de 40 personas, entre ellas 17 hombres y 23 mujeres.

Mantenimiento de la entidad. Mantenimiento de la Entidad. Con número de Expediente SISS: (DPMA)720-2024-00000109-23.

- La entidad tiene como objetivo principal, mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias y realizar tareas de mantenimiento de la sede, para poder cumplir nuestro objetivo.
- **Línea 2. Subvenciones destinadas a entidades privadas para proyectos de inversión con fines sociales en materia de obras con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas y del impuesto sobre sociedades. "Adaptación del centro con puertas**

eléctricas de acceso" número de expediente SISS: (SSCC)530-2024-00001761-2.

- El objetivo de dicho proyecto es dotar al centro de puertas eléctricas de acceso al centro.

4. La Confederación Andaluza de Alzheimer y Otras Demencias (CONFE-AFA). A través de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

- **Línea 1. Subvención destinada a entidades privadas para la realización de actividades de interés general para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas y del impuesto sobre sociedades, en el ámbito de la Línea 1. Personas mayores. “Programa apoyo a las personas que olvidan” EXP. (SSCC) 530-2024-00000550-1.** Los objetivos de este proyecto son promover la participación de las personas voluntarias y dar visibilidad a la asociación.
- **Línea 1. Subvención destinada a entidades privadas para la realización de actividades de interés general para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas y del impuesto sobre sociedades, en el ámbito de la Línea 1. Personas mayores. “Programa de estimulación cognitiva preventiva” EXP. (SSCC) 530-2024-00000506-1.**

Este programa tiene el objetivo de sensibilizar sobre Alzheimer y otras demencias, prevenir el deterioro cognitivo en las personas mayores y promover el envejecimiento activo.

Por otro lado, los proyectos sociales subvencionados por entidades privadas han sido:

5. Fundación La Caixa. Convocatoria Proyectos Sociales Andalucía 2024. “Proyecto vida en conexión en el ámbito rural: naturalizando las demencias”

El objetivo de este proyecto es mitigar el síndrome del cuidador en familiares de E.A y ralentizar el deterioro cognitivo de las personas E.A, mientras se promueve la inclusión digital. Ejecución en 2025.

6. Fundación Unicaja “Proyecto de Área Multimedia de Afa Málaga”

El proyecto AMA, es un proyecto financiado por Fundación Unicaja, es un proyecto que tiene como finalidad tener un importante impacto social y personal tanto para los participantes como para la sociedad, a través de un espacio multimedia donde poder realizar diversas actividades relacionadas con las nuevas tecnologías y la música como nexo.

Un espacio creativo, dinámico y divulgativo donde poder trabajar con usuarios del centro en terapias no farmacológicas innovadoras que permitan, además de la estimulación de los enfermos de Alzheimer y otras demencias, difundir y concienciar a la sociedad sobre las demencias y las necesidades que estas personas tienen, así como la importancia del trabajo que este tipo de centro realizan a diario.



Foto.3. Cartel del proyecto Espacio AMA
“Vida en conexión”.



Foto.4. Cartel del proyecto
“Vida en conexión”.

F. Informar y formar al equipo de voluntariado de la entidad para su participación en las actividades del centro.

En 2025 han participado un total de 45 personas voluntarias en nuestras actividades, 36 son mujeres y 9 hombres. Algunas de las actividades en las que han participado han sido: apoyo en las TNF, acompañamiento en las salidas al exterior, participación en la III marcha solidaria y verbena “remember”, entre otros.

Además, contamos con la figura de tres miembros de la junta directiva que realizan terapias de familia en diferentes sedes: Maria Jose Domingo (presidenta), Pilar Iglesias (voluntaria) y Marina Nogales (vocal).

G. Formación y desarrollo profesional.

En 2025 se realizó una charla informativa dirigida a los alumnos/as de primero de Trabajo Social de la Universidad de Málaga, con el objetivo de acercarlos a la realidad profesional del trabajo social en nuestra Asociación de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias de Málaga. El departamento participo en “Curso básico de demencias” de AFA, dirigidas a sensibilizar y ofrecer información básica sobre las demencias y en el caso de trabajo social se explico las funciones del departamento.

Foto.3. Formación alumnado UMA.



***PROTOCOLOS DEL DEPARTAMENTO**

En el departamento contamos con diversos protocolos de actuación que orientan a mejorar el desarrollo y gestión de las intervenciones y garantizan una respuesta coordinada, eficaz y adaptada a las necesidades que puedan surgir. Estos protocolos permiten unificar criterios y asegurar la calidad del trabajo realizado por el equipo. Entre estos se encuentran:

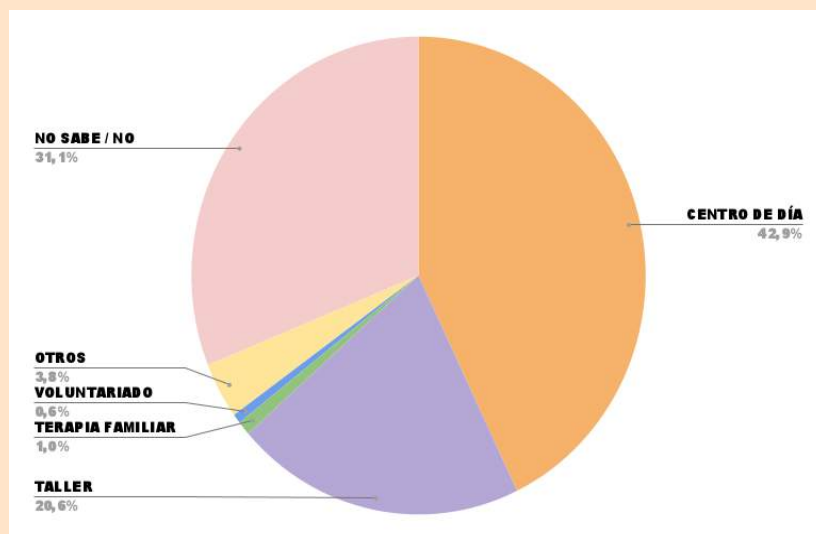
- *El protocolo de triaje.*
- *El protocolo de altas y bajas del centro.*
- *Protocolo de renuncia de plazas.*
- *Protocolo de restricción de visitas.*
- *Plan de igualdad*

ANALISIS DEL DEPARTAMENTO

N.º de atenciones y porcentaje de información y orientación a las personas interesadas por la asociación de forma telefónica.

En 2025 se realizaron un total de 315 atenciones de personas interesadas en la asociación, de las cuales 224 atenciones corresponden a mujeres y 91 a hombres.

El mayor número de consultas son referentes al Centro de Día, que concentra el 42,9 % de las llamadas, en segundo lugar, se sitúan las personas que preguntan información



general sobre la enfermedad y la asociación (31,1 %). En menor medida se reciben consultas sobre otros recursos (3,8 %), terapia familiar (1,0 %) y voluntariado (0,6 %).

Gráfico.2. Demanda de información de las personas interesadas.

N.º de atenciones de información y orientación a las personas interesadas por la asociación de forma presencial.

En total, se han realizado durante el año 36 citas presenciales.

N.º de atenciones sociales a las familias y/o cuidadores de la asociación.

En total, se han realizado durante el año 18 atenciones presenciales a las familias de la asociación sobre la ley de dependencia en su mayoría.

Número de plazas ocupadas en el centro

En el año 2025 hemos tenido una ocupación media del 95% de todos los servicios de la asociación: plazas concertadas, privadas y talleres.

El número de altas de usuarios/as ha sido de 52 y de bajas de 40.

Las plazas concertadas se mantienen como el principal recurso, con cifras que oscilan entre las 75 y 80 plazas mensuales.

Las plazas privadas presentan un comportamiento también estable, con valores entre 15 y 20 plazas ocupadas, alcanzando su máximo en abril.

Por otra parte, las plazas de talleres fluctúan entre 37 y 42 plazas ocupadas, mostrando pequeñas variaciones a lo largo del año.

En la siguiente grafica se muestra el motivo de la mayoría de las bajas en el centro. Como podemos observar, se dan porque han solicitado el recurso de residencia de forma concertada.

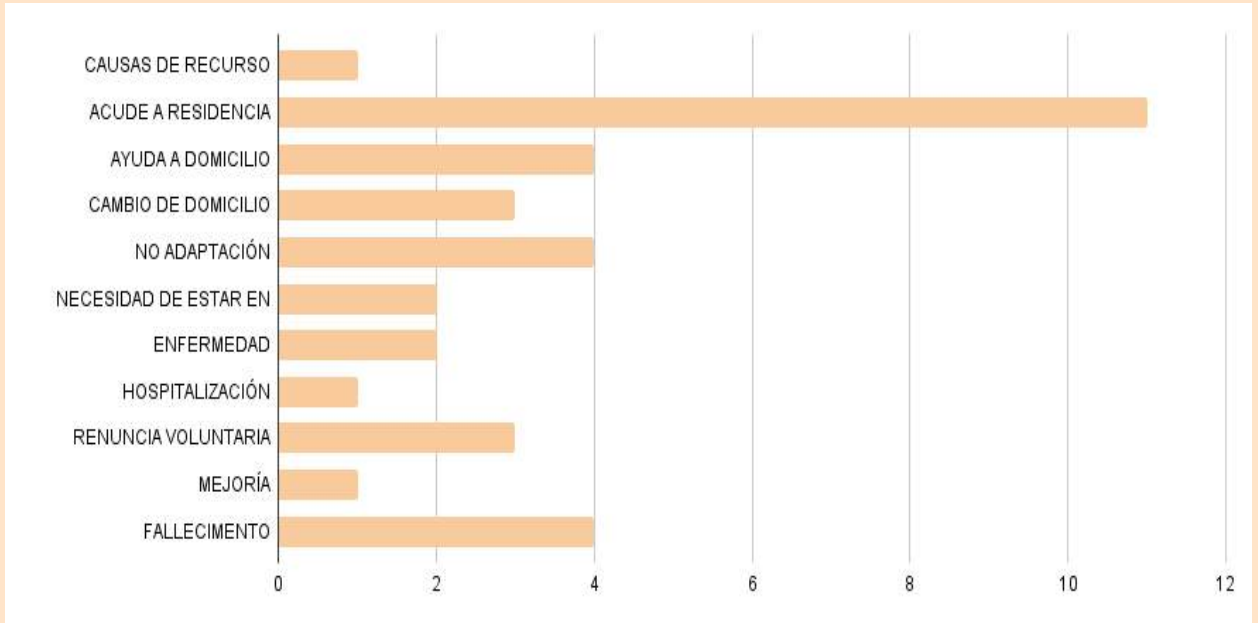


Gráfico.3. Motivo de baja.

Usuarios/as de la asociación segregados por situación de dependencia.

El mayor numero de usuarios/as de la asociación se encuentran en situación asignado de grado II y el menor son personas que se encuentran en tramite o no la han solicitado todavía.

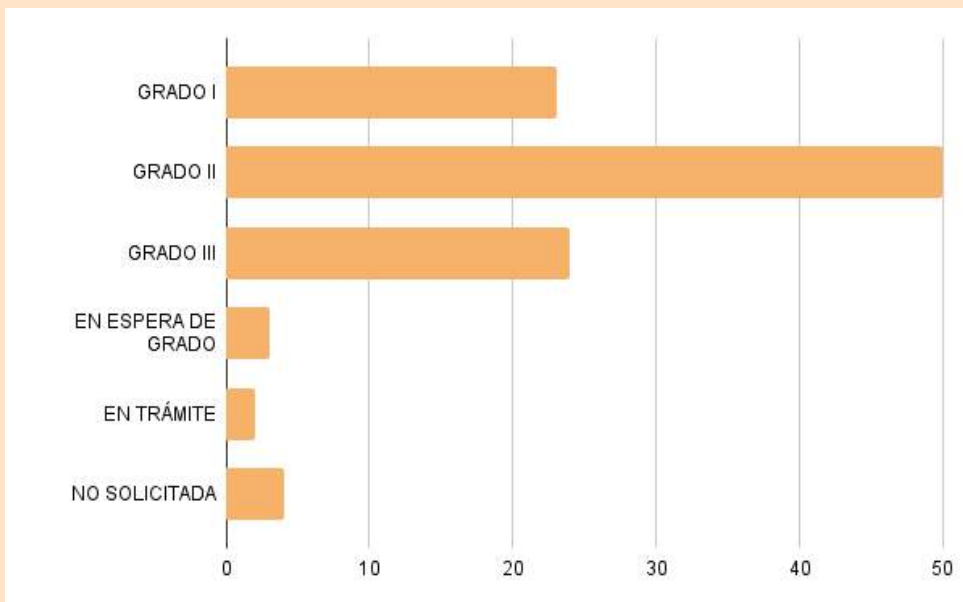


Gráfico.4. Segregación de usuarios/as por situación de dependencia.

DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



Foto.1. Departamento de terapia ocupacional.

La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (World Federation of Occupational Therapists, WFOT), define la Terapia Ocupacional como una profesión sanitaria centrada en la persona, cuyo objetivo es la “promoción de la Salud y el bienestar a través de la ocupación” entendiendo esta última como las actividades diarias que las personas realizan como individuos, para dar sentido y propósito a la vida. (AOTA, 2008).

La terapia ocupacional evalúa la capacidad de la persona para el desempeño de tres áreas: actividades de la vida diaria (básicas e instrumentales), actividades propositivas y actividades de ocio y tiempo libre. Tras la evaluación, el terapeuta realiza una planificación individualizada y emplea la actividad propositiva de forma terapéutica para la prevención, mantenimiento y rehabilitación de la funcionalidad perdida ya sea de carácter sensorio- motor, cognitivos y/o psicosocial.

Así pues, a través de la ocupación, se pretende reestablecer las habilidades pérdidas o mantener las residuales favoreciendo así la AUTONOMÍA de la persona.

Actualmente el departamento está formado por tres Terapeutas Ocupacionales que realizan su intervención en las diferentes salas de trabajo del centro de manera rotativa.

Profesionales del departamento de terapia ocupacional:



Pablo Díaz



Laura Guzman



Noelia Guzman



Sergio Canillas
Tec. Deportivo



Alberto Garcia
Técnico deportivo
y musicoterapeuta.

➤ **OBJETIVOS GENERALES:**

- A. Ralentizar el avance de los síntomas que conlleva la enfermedad, manteniendo el mayor tiempo posible la autonomía de nuestros usuarios en las AVD.
- B. Optimizar la forma de intervenir en situaciones donde nuestros usuarios presenten dificultades en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) que realizan en el centro (nuevo objetivo 2025 norma ISO 9001:2015),

➤ **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- A. **VALORACIONES:** Realizar evaluaciones a los familiares de los usuarios de forma inicial, semestral y anual, con el objetivo de conocer el nivel actual de autonomía del usuario, así como su historia de vida, aficiones e intereses, para poder desarrollar una intervención individualizada y adaptada a sus necesidades.

- 1) **VALORACIÓN INICIAL.** Para evaluar la autonomía de éste, conocer su historia de vida, aficiones y ocupación tanto antes de la enfermedad como en la actualidad. Esta información nos servirá a todos los profesionales para

poder satisfacer sus necesidades de la manera más adecuada y concretamente a nuestro departamento para poder adaptar los talleres cognitivos, motrices y sociales a su perfil.

Se han llevado a cabo 78 valoraciones iniciales en el 2025. Una vez obtenido el diagnóstico y teniendo en cuenta el mismo planteamos los objetivos y actuaciones individualizadas para cada persona.

Todo lo anterior conforma la parte del Programa de Atención Individualizado (PAI) del departamento de Terapia Ocupacional. Dichas pruebas y valoración son realizadas anualmente. Se dieron un total de 56 altas en el centro y por tanto se han realizado ese mismo número de valoraciones iniciales, de los cuales se realiza un primer contacto telefónico para su adaptación al centro.

- 2) **VALORACIÓN SEGUIMIENTO.** Semestralmente, llevamos a cabo la realización de la revisión del PAI en la que se reflejan los cambios físicos/funcionales a destacar en el estado del usuario/a durante estos meses. Además, se valora si los objetivos y plan de actuación se adecuan al estado actual del usuario/a para así garantizar una atención individualizada y de calidad. Al año se vuelve a realizar una evaluación con el familiar para ver si hay cambios con respecto al año anterior, para así llevar a cabo la apertura de un nuevo PAI.

B. ACTIVIDADES E INTERVENCIÓN A USUARIOS: Desarrollar actividades dirigidas a estimular las funciones cognitivas, promoviendo la autonomía en las Actividades de la Vida Diaria (AVD) y fomentando la participación y las relaciones sociales, teniendo en cuenta sus intereses y su historia de vida.

Anualmente, tenemos un plan de actividades que abarcan 9 bloques los cuales son: lápiz y papel, laborterapia, Orientación a la Realidad (TOR), Ocio y tiempo libre, psicomotricidad, autoestima, muñecoterapia, estimulación cognitiva, laborterapia y actividad física deportiva.

- 1) **Lápiz y papel.** Este taller propone un método de intervención individual en el que cada usuario realiza (basados en su perfil neuropsicológico), de manera autónoma o con apoyo externo, actividades cognitivas escritas.

Semestralmente el departamento de TO evalúa la realización de dichos cuadernos para controlar si el nivel de las actividades es el adecuado al nivel cognitivo del usuario.

Participación: durante el curso de 2025 se contemplan participación de 68 usuarios en este taller.

- 2) **Terapia de Orientación a la Realidad (TOR).** Este taller propone una intervención basada en trabajos manuales relacionados con las festividades y eventos de cada mes, con el objetivo de trabajar un tema concreto y estimular habilidades motrices y perceptivas. Además, se realizan sesiones de periódico tras los comedores, donde los usuarios comentan y debaten noticias.

Participación: durante el curso de 2025 se contemplan participación de 101 usuarios en este taller.

- 3) **Ocio y tiempo libre.** Este taller propone un método de intervención grupal basado en actividades de ocio (fiestas, dinámicas especiales, salidas, cinefórum y aperitivos estacionales). Gracias a estas sesiones los usuarios disfrutan de una actividad, para ellos de entretenimiento y disfrute, pero donde además se ponen en marcha una gran variedad de habilidades cognitivas y psico-sociales.

Participación: durante el curso de 2025 se contemplan participación de 132 usuarios en este taller.

- 4) **Psicomotricidad.** Este taller propone un método de intervención grupal basado en actividades cognitivas y motrices. En estas sesiones se crea un lugar donde los usuarios deben realizar una tabla de ejercicios de movilización además de trabajar aspectos cognitivos básicos y de orientación temporal. Buscando siempre un enfoque lúdico que favorezca una ejecución más efectiva.

Participación: durante el curso de 2025 han participado 45 usuarios en este taller.

- 5) **Autoestima.** Este taller propone un método de intervención basado en el uso de material de embellecimiento corporal (facial y manos) donde el terapeuta y los propios usuarios interactúan mutuamente realizando las cualidades de

éstos para conseguir favorecer su autoestima a través de una mejora de su aspecto corporal. Gracias a estas sesiones los usuarios disfrutaban de una actividad que para ellos es de entretenimiento y disfrute, pero donde además se ponen en marcha una gran variedad de habilidades psico-sociales. **Participación:** durante el curso de 2025 han participado 55 usuarios en este taller.

- 6) **Muñecoterapia.** Este taller propone un método de intervención grupal basado en el uso de muñecos de apariencia realista. En estas sesiones se crea un lugar donde el terapeuta usa los muñecos como un medio para trabajar aspectos cognitivos, motrices y psicológicos en usuarios en fases más avanzadas, así como la realización de ABVD (vestido, aseo, comida).

Participación: durante el curso de 2025 se contemplan participación de 42 usuarios en este taller.

- 7) **Estimulación cognitiva.** Este taller propone un método de intervención grupal en el que se trabajan aspectos culturales y componentes cognitivos, como el lenguaje, la memoria y la atención. Además, se abordan temas de actualidad y se fomenta el coloquio y la participación de los usuarios.

Participación: durante el curso de 2025 se contemplan participación de 118 usuarios en este taller.

- 8) **Laborterapia.** Este taller propone un método de intervención basado en la realización de trabajos manuales cuyo resultado tiene como objetivo su venta en eventos, bodas y fiestas especiales. Este taller implica la organización, planificación y realización de objetos artesanales. Los usuarios, en su mayoría mujeres, sienten con este taller una motivación ya que los resultados elaborados son expuestos y usados para un fin monetario. Se realizan talleres de laborterapia para la venta en eventos, fiestas especiales y bodas.

Participación: durante el curso de 2025 se contemplan participación de 19 usuarios en este taller.

- 9) **Actividad física deportiva.** El departamento de Actividad Física cuenta con 2 TAFAD que organizan actividades adaptadas y variadas en las salas del

centro, con el objetivo de mantener la motivación de los participantes. La actividad física en personas mayores, especialmente aquellas con Alzheimer u otras demencias, es clave para preservar la movilidad, fuerza, independencia funcional y calidad de vida, contrarrestando los cambios fisiológicos del envejecimiento. Además, reduce el riesgo de enfermedades crónicas, mejora la salud mental y favorece la interacción social, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y disminuyendo el gasto en atención médica.

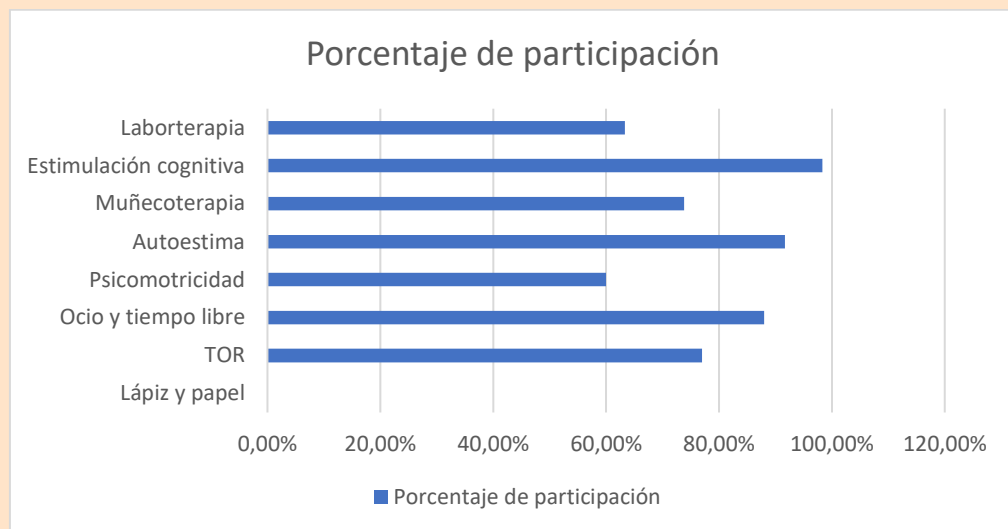


Gráfico 1. Participación en los talleres del centro 2025.

- C. COORDINACIÓN INTERDISCIPLINAR:** Se coordina con los distintos profesionales del centro para asegurar una atención integral, mediante la participación en sesiones clínicas y la comunicación sistemática de información relevante al equipo multidisciplinar.
- D. COMUNICACIÓN:** Divulgación y formación sobre Afa Málaga y la actuación de Terapia Ocupacional en un centro de día con Alzheimer y otras demencias.
- 1) Formación interna.** Dentro del departamento de terapia ocupacional se lleva a cabo la tutorización de las prácticas de estudiantes de 3.º y 4.º curso del grado. Desde este departamento se organizan y gestionan dichas prácticas con el objetivo de favorecer la incorporación y formación del alumnado en nuestra asociación, ofreciéndoles herramientas para la intervención, la evaluación, la gestión de usuarios y el abordaje de la terapia ocupacional en un centro de día.

2) **Formación externa.** El departamento realiza formaciones tanto dentro del centro como fuera (centros educativos y las universidades). Una de las formaciones realizadas este año el “Curso Básico de Demencias”, impartidas por el equipo interdisciplinar.

E. COLABORACIONES: atención a proyectos y estudios científicos.

1) **Talleres intergeneracionales.** Durante este año hemos tenido dos colaboraciones:

- **Proyecto con el colegio “Colegio Diocesano del Cardenal Herrera Oria”.** En primer lugar, se realiza una sesión de formación inicial con el alumnado del centro para prepararlos de cara a las actividades que posteriormente desarrollarán con los usuarios de nuestro centro. Estas sesiones se llevan a cabo en grupos de personas con mayores capacidades preservadas, especialmente en las áreas de lenguaje y matemáticas.
- **Proyecto para favorecer la conciliación en el ámbito laboral.** Actualmente también contamos con una iniciativa en la que niños participan en algunas de las actividades propuestas por el centro, interactuando con nuestros usuarios y fomentando así el intercambio y la relación entre generaciones.

2) **Fundación Unicaja y Museo de artes y costumbres populares.** Proyecto de Arteterapia, donde se trabajó con la memoria y la historia vital de las/os participantes descubriendo emociones, recuerdos y habilidades que han experimentado a lo largo de sus vidas y con las que se van a trabajar a través del arte, de sus experiencias y las sensaciones que les transmiten los elementos y las salas del MACP.



La implementación de estos objetivos nos permitirá optimizar la forma de intervenir en situaciones donde nuestros usuarios presenten dificultades en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) que realizan en el centro.

Se establecerán procedimientos específicos y pautas de actuación adecuadas al profesional para cada caso en particular, con el objetivo de favorecer la autonomía del usuario. Entre estos se encuentran:

1. *Protocolo de Actividades de la Vida Diaria (ABVD) en Ducha/higiene*
2. *Protocolo de Actividades de la Vida Diaria (ABVD) en alimentación*

Al finalizar el año, se realizaron 2 intervenciones, una de protocolo de alimentación y otra de ducha, se observa que a todos los usuarios que presentaban problemas en las ABVD se les activó el protocolo correspondiente. Se llevaron a cabo pautas de procedimiento adaptadas tanto al usuario como al TCAE, controlándose las tareas y conductas realizadas.

ANÁLISIS DEL DEPARTAMENTO:

Durante el año 2025, el departamento de Terapia Ocupacional evaluó, según cada semestre, si se alcanzaban los valores de referencia establecidos para la mayoría de los indicadores. Se analizaron las dificultades encontradas, implementando ajustes para los meses siguientes, con el objetivo de consolidar y fortalecer los indicadores definidos para este año

Realización de cuadernos cognitivos para el taller de lápiz y papel

Durante el primer semestre, el número de cuadernos realizados cumplió con las expectativas propuestas, excepto en enero y febrero, cuando aún no se había implementado el sistema de registro. En el segundo semestre, se alcanzó el objetivo en todos los meses, destacando un amplio margen en cuatro de ellos; únicamente en agosto se registró una disminución, debido a las vacaciones de varios usuarios del programa de lápiz y papel.

De cara al próximo año, se mantendrá el objetivo para consolidar los resultados óptimos obtenidos hasta la fecha.

Sesiones realizadas en el taller de autoestima

Se observa que durante el primer semestre se superó ampliamente el número de sesiones previstas, excepto en los meses de enero y junio, debido a cuestiones organizativas y a la reestructuración de horarios.

En el segundo semestre también se alcanzaron los objetivos establecidos, salvo en agosto y diciembre, meses en los que no se llevó a cabo el taller debido al período vacacional del personal y a la menor asistencia de usuarios del centro.

De cara al próximo año, se prevé reorganizar los horarios y las salas en las que se desarrolla la actividad con el fin de garantizar el cumplimiento de las sesiones programadas.

Sesiones realizadas de laborterapia

En el primer semestre se observa que durante los dos primeros meses no se alcanzó el objetivo, ya que los días inicialmente planteados para su ejecución resultaban insuficientes. Tras ampliar los días destinados a su realización, en los meses posteriores se logró finalmente cumplir con los objetivos establecidos.

En el segundo semestre, se aprecia el cumplimiento de los objetivos durante los meses de agosto, septiembre y octubre. Sin embargo, debido al período vacacional del personal y de los usuarios del centro, así como a la realización de actividades especiales en julio y diciembre, no fue posible alcanzar los objetivos previstos en dichos meses.

De cara al próximo año, el taller se ampliará a una nueva sala con el fin de mejorar la organización, facilitar su desarrollo y poder responder adecuadamente a los plazos y encargos que se gestionan a través de esta.

Conclusión general

El departamento de Terapia Ocupacional considera necesario realizar algunas modificaciones en la organización y en los horarios de los talleres establecidos, con el objetivo de mejorar la participación de los usuarios en aquellas actividades de mayor interés.

Por otro lado, se observa una mejora y eficacia en determinados indicadores, por lo que se mantendrán las estrategias actuales para garantizar que los talleres continúen

disponiendo del material y del número de sesiones necesarios para su adecuado desarrollo.

Asimismo, se recomienda reforzar aquellos talleres en los que no se mantiene una continuidad en su realización, con el fin de optimizar su funcionamiento y favorecer una mayor participación de los usuarios en las actividades de su interés.

Este análisis refleja el firme compromiso del equipo con la calidad asistencial y con la mejora de la calidad de vida de los usuarios atendidos.

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



El Departamento de Enfermería del centro de día AFA Málaga, tiene como finalidad proporcionar cuidados especializados y apoyo a los usuarios con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, así como a sus familiares, con el fin de mejorar su calidad de vida y mantener su funcionalidad tanto como sea posible.



Laura Cura
Enfermera

Esto se logra a través de una variedad de actividades y estrategias llevadas a cabo de manera multidisciplinar con el resto de los profesionales del centro. Está conformado por los/las enfermeros/as y los/las TCAE.

La base del departamento consiste en la valoración de necesidades, seguimiento del estado de salud y educación sanitaria a usuarios y familiares tanto en relación con la enfermedad de Alzheimer o demencia como en cuanto a otras comorbilidades presentes de cualquier etiología.

➤ **OBJETIVO GENERAL**

A. Garantizar una atención sanitaria de calidad mediante el seguimiento estricto del estado de salud de los usuarios, llevando a cabo todos los cuidados sanitarios que precisen.

B. Realizar una valoración trimestral haciendo seguimiento de constantes vitales (temperatura, Tensión arterial y Frecuencia cardiaca) y de medidas antropométricas (peso y talla) de todos los usuarios del centro. (nuevo objetivo 2025 norma ISO 9001:2015).

Para ello, se llevarán a cabo distintos seguimientos de enfermería que ayudarán a ralentizar el aumento progresivo de los diferentes tipos de demencia y a disminuir la alta incidencia de enfermedades crónicas.

Concretamente, este año nos estamos centrando en el primer objetivo descrito, haciendo hincapié en aquellas personas que presentan patologías crónicas y prevalentes en el centro.

La Diabetes Mellitus, la hipertensión arterial y el riesgo de desarrollar una úlcera por presión son tres factores que este departamento considera destacables para realizar un seguimiento estricto de los usuarios que los padezcan.

➤ **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

ANÁLISIS DEL DEPARTAMENTO

Como se ha citado anteriormente, existen tres factores relevantes en el manejo de los cuidados de enfermería de los usuarios del centro y son aquellos en los que nos vamos a centrar para el cumplimiento del objetivo de este año.

1) Diabetes Mellitus

Actualmente, en el centro contamos con 35 usuarios diabéticos, lo que supone alrededor del 27,11% del total de usuarios.

Todos ellos presentan Diabetes Mellitus tipo II y la mayoría son tratados con antidiabéticos orales:

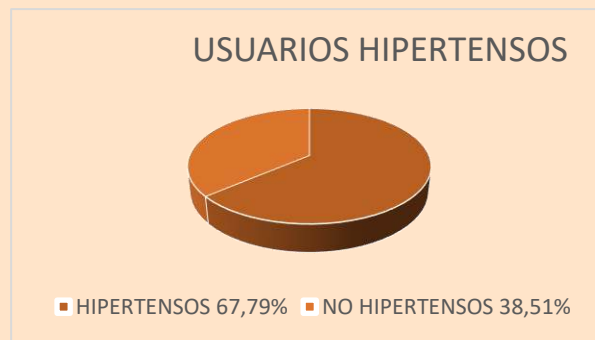
- ✓ 28 usuarios tratados con ADO.
- ✓ 3 tratados con insulina.
- ✓ 4 usuarios tratados con insulina + ADO.



2) Hipertensión Arterial

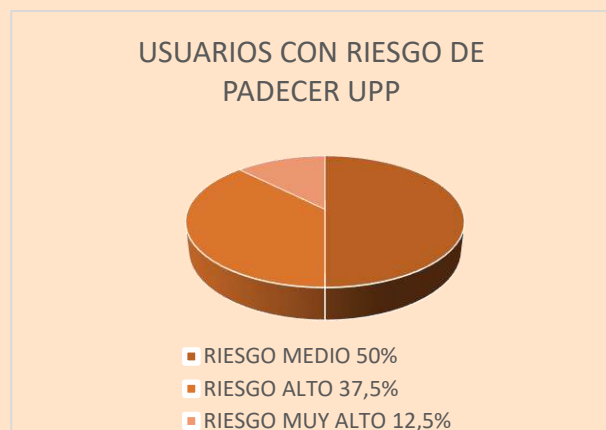
Si el valor del número superior de su presión arterial es de 120 a 129 mm Hg y el valor del número inferior es menor a 80 mm Hg, se denomina presión arterial elevada.

En este centro contamos con 83 usuarios hipertensos, lo que supone alrededor del 67,79% del total de usuarios. Debido a la alta prevalencia, tenemos como finalidad realizar controles periódicos para así poder detectar nuevos casos de HTA y proceder según sea necesario.



3) Riesgo de padecer UPP

Las úlceras por presión son lesiones de un área de la piel causada por presión constante durante mucho tiempo. Esta presión disminuye el flujo de sangre al área afectada, lo que produce daño y destrucción del tejido. Las úlceras por presión a menudo se forman en la piel que cubre áreas donde los huesos están cerca de la piel, como la espalda, la región del cóccix, las caderas, las nalgas, los codos, los talones y los tobillos. En el centro contamos con 24 personas con riesgo de padecer UPP según los registros de la escala Norton de cada uno de ellos:



- ✓ 12 usuarios con riesgo medio de padecer UPP.
- ✓ 9 usuarios con riesgo alto de padecer UPP.
- ✓ 3 usuarios con riesgo muy alto de padecer UPP.

En apoyo a la prevención de diversas patologías y promoción de la salud, nos adecuamos a las necesidades de las personas atendidas, tanto a las familias como a los usuarios como un todo, para establecer cuidados y estrategias fomentando el desarrollo y la promoción para la salud.

Por ello cada año junto con nuestro Centro de Salud de referencia abordamos la **“campana de vacunación para gripe, COVID y neumococo”** y este año realizaremos un abordaje informativo y de cuidados frente a la **“Campana de la ola de calor”**.

Anualmente, se establecen las recomendaciones de vacunación frente a gripe en otoño-invierno en aquellos grupos de población con mayor riesgo de complicaciones en caso de padecer la infección por gripe y en las personas que pueden transmitir el virus a otras que tienen un alto riesgo de complicaciones. Desde la temporada 2021-2022, la vacunación frente a gripe ha coincidido con la vacunación frente a COVID-19.

Desde el centro anualmente se recomienda la vacunación durante la temporada de otoño-invierno (2024-2025) a los usuarios del centro, así como a nuestros trabajadores sanitarios y sociosanitarios.

Recursos:

Principalmente nuestros recursos son materiales y humanos.

El centro de Salud de referencia se encarga del material, tanto vacunas como equipo informático para realizar su registro en la historia clínica de cada usuario, así como de los trabajadores. Disponen de equipo para vacunar en el centro y acudirán dos enfermeros/as.

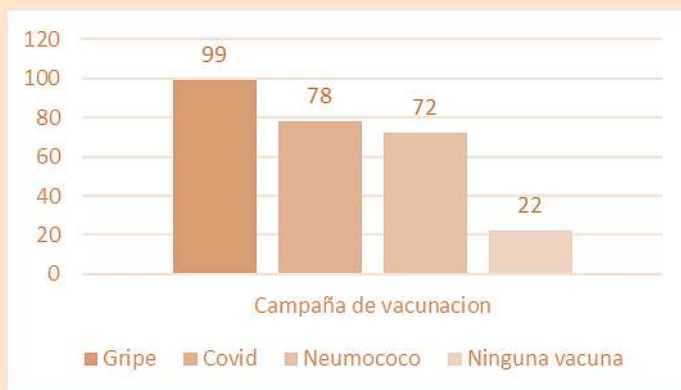
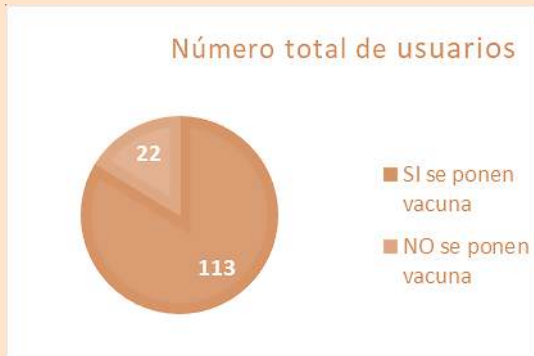
Afa dispone de dos enfermeras y equipo de auxiliares de Enfermería para la organización y el día programado para hacerlo ayudar a los/las enfermeros/as a poner la o las vacunas pertinentes.

Calendario y metodología:

Desde Afa reforzamos la organización de la puesta en marcha de la vacuna empezando por una carta a las familias informando de la importancia de la vacunación en el centro de día, así como una autorización por parte del familiar para preguntarle si quieren ponerse las vacunas en el Centro de Afa. Se realizarán listados en coordinación con la enfermera de enlace del centro de salud para dicha gestión. Se coordinará un día establecido y se informará a la familia vía email de la fecha de la vacuna y de la importancia de vigilar a sus familiares por posibles efectos secundarios.

Evaluación:

Como indicador de evaluación hacemos recuento del total y el porcentaje de vacunación en nuestro centro comparando entre años anteriores, de manera que en los años sucesivos podamos observar la incidencia positiva de la campaña de vacunación.



PROCOLOS DEL DEPARTAMENTO

Nuestro departamento se encarga de la realización y actualización de los siguientes protocolos:

- ***Protocolo de atención sanitaria mediante medicación.***
- ***Protocolo de emergencias y urgencias sanitarias.***
- ***Protocolo de traslado y acompañamiento a un centro asistencial.***
- ***Protocolo de higiene, aseo y baño.***
- ***Prevención de riesgo e intervención (incontinencia).***

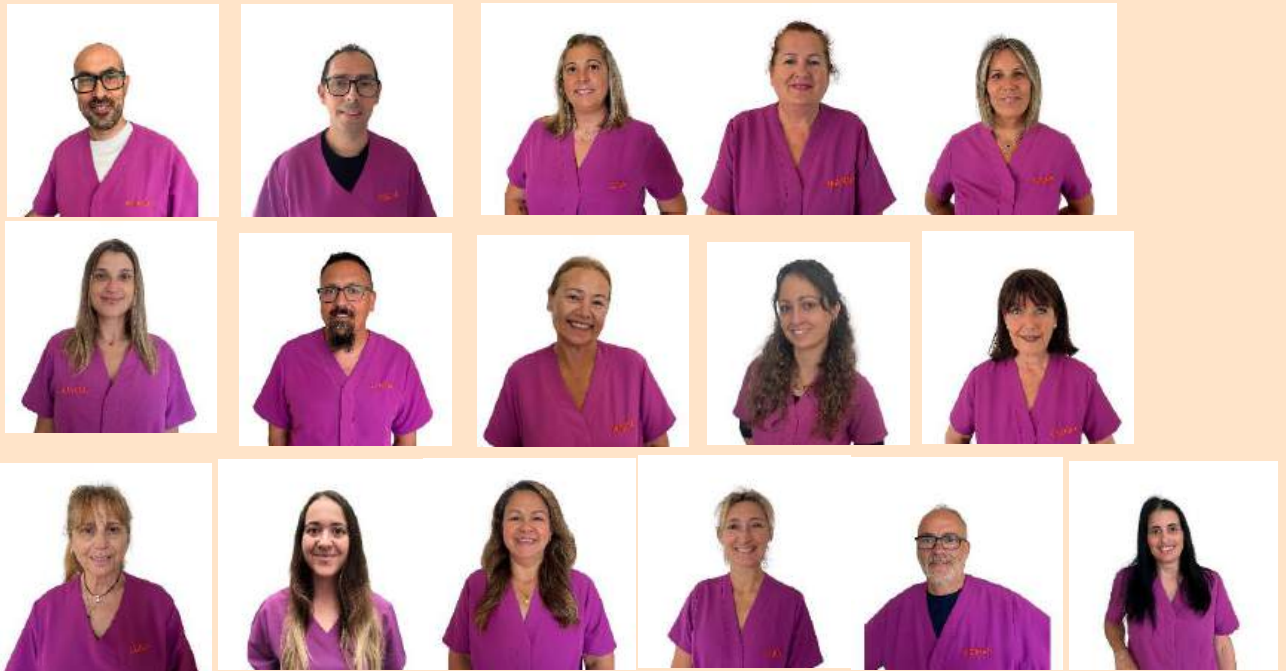
El departamento de enfermería se encarga de la organización del equipo de TCAEs del centro.

EQUIPO DE TECNICOS EN CUIDADOS DE ENFERMERIA

El equipo de TCAEs forman parte del equipo sanitario. Son quienes, día tras día, brindan su experiencia y habilidades en los talleres, cuidando con amabilidad y dedicación a cada uno de nuestros usuarios. Realizan tareas como acompañamiento baño, necesidades alimentarias además de desempeñar talleres que permiten a los terapeutas, fisioterapeutas, psicólogos y personal de enfermería afinar los tratamientos que se aplican.

Actualmente contamos con una plantilla FIJA DE **16** TCAEs:

Equipo de profesionales:



OTROS SERVICIOS PRESTADOS: PODOLOGIA, HIGIENE, DUCHA Y TRANSPORTE.

Dentro de los servicios ofertados, se encuentra el servicio de podología, donde previa cita, los usuarios pueden pasar una consulta de podología y recibir los cuidados necesarios para sus pies. El servicio se oferta a los usuarios con una periodicidad de aproximadamente una vez cada mes y medio. En la actualidad dicho servicio posee una media de **5** usuarios por servicio al mes.

Se oferta a los usuarios el servicio integral de higiene, formando parte de la cartera de prestaciones de servicios del centro. El servicio consiste en la realización de duchas asistidas o de suplencia de cuidados por parte del equipo de cuidados del centro. Dicho servicio posee una media de utilización de **16** usuarios al mes.

El transporte de los usuarios/as desde sus hogares hasta AFA es un componente fundamental para el funcionamiento exitoso de nuestra Unidad de Estancia Diurna. Aquellos encargados de su traslado establecen vínculos significativos con las familias y se convierten en parte integral de los cuidados que nuestros pacientes requieren. Queremos expresar nuestra profunda apreciación por su labor, la cual puede resultar desafiante en situaciones donde la movilidad del paciente se encuentra gravemente afectada o cuando se presentan dificultades para participar en los talleres.

Actualmente el equipo de transporte cuenta con un total de **8** personas FIJAS en plantilla.



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA



El Departamento de Fisioterapia de la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Andalucía está conformado por dos fisioterapeutas.



Lucia Ortiz



Myriam Rodríguez

Desde un enfoque centrado en la persona y adaptado a las distintas fases del proceso neurodegenerativo, hemos trabajado para preservar la movilidad, fomentar la autonomía funcional y mejorar la calidad de vida de quienes conviven con síndromes demenciales.

Durante este año, se han desarrollado numerosas sesiones individuales, priorizando la **prevención de caídas, el mantenimiento de las capacidades físicas, y el acompañamiento activo en el proceso de envejecimiento**. Asimismo, se ha colaborado estrechamente con otros profesionales del equipo interdisciplinar para garantizar un abordaje global, coordinado y coherente con las necesidades de cada persona. Todo ello sin perder de vista el apoyo y asesoramiento continuo a los familiares y cuidadores, pieza fundamental en la atención domiciliaria.

Con esta memoria, presentamos un balance del trabajo realizado durante el 2025, destacando los logros alcanzados, los retos enfrentados y las perspectivas para seguir avanzando en la mejora de la atención fisioterapéutica.

➤ **OBJETIVO GENERAL**

A. Mejorar la calidad de vida de los pacientes, promoviendo la recuperación funcional, aliviando el dolor y facilitando la movilidad. En el contexto de personas con Alzheimer y otras demencias, la fisioterapia juega un papel crucial al preservar la capacidad física, reducir el riesgo de caídas, y promover la independencia en las actividades diarias, contribuyendo así al bienestar general tanto de los pacientes como de sus familiares y cuidadores.

B. Registrar “N.º de usuarios con ayudas técnicas por sala”. Consiguiendo un porcentaje de cumplimiento del 100%. Se han creado dos nuevos listados, “N.º de usuarios con ayudas técnicas” filtrado por salas de trabajo y “Nuevos usuarios/as con ayuda técnica pre – registro en Siland”.

➤ **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1) Valoración inicial

En este primer contacto con el usuario/a, observamos el grado de movilidad que presenta, valorando si mantiene capacidad para deambular de forma independiente o si por lo contrario precisa supervisión y/o ayuda para desplazarse y transferirse. Tenemos en cuenta si precisa de alguna ayuda técnica para la marcha. En el caso de que el usuario/a requiera de uso de silla de ruedas debido a incapacidad para la bipedestación y/o marcha o debido a limitación de la movilidad se procederá a la gestión de plaza en transporte adaptado (formular el Consentimiento Informado necesario para su inicio que se facilita posteriormente a la familia para su firma).

Por otro lado, se valora si el usuario/a presenta riesgo de caída o no y se revisan sus antecedentes personales en los Informes médicos que nos aporta la familia para tenerlos en cuenta a su inicio a la hora del desempeño de las actividades del día a día en el centro.

Se han llevado a cabo 78 valoraciones iniciales en el 2025.

2) Valoración física/funcional inicial

Con el fin de poder plantear una buena intervención y tratamiento es de vital importancia llevar a cabo una valoración físico-funcional integral. Esta valoración consta en primer lugar de escalas y test que nos permiten analizar tanto el estado actual como la evolución de la persona usuaria.

Una vez obtenida la puntuación y resultados de los mismos son transferidos a la Valoración Funcional Inicial donde además de especificar los resultados de los test y escalas se indica una descripción general, el balance articular, balance muscular, si existe o no alteración morfológica, descripción de la actitud postural, dolor (si la persona usuaria refiere dolor generalizado o específico), si hay alteración de la sensibilidad, tono muscular, coordinación (prueba dedo-nariz), equilibrio, marcha, transferencias (Test de Control de Tronco), riesgo de caídas, antecedentes personales y finalmente el diagnóstico fisioterápico.

Una vez obtenido el diagnóstico y teniendo en cuenta el mismo planteamos los objetivos y actuaciones individualizadas para cada persona.

Todo lo anterior conforma la parte del Programa de Atención Individualizado (PAI) del departamento de fisioterapia. Dichas pruebas y valoración son realizadas anualmente.

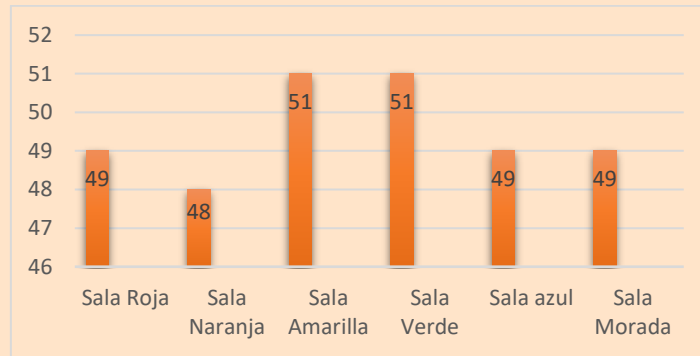
Se dieron un total de 56 altas en el centro y por tanto se han realizado ese mismo número de valoraciones iniciales.

3) Tratamiento fisioterápico individualizado

Todos los usuarios del centro de día reciben una sesión de fisioterapia a la semana. Cada día de la semana se lleva a cabo con usuarios/as de una sala concreta. La duración de las sesiones es variable según la necesidad y colaboración de los usuarios/as, pero por norma general suele ser en torno a 30'. A continuación, se detalla la distribución de las sesiones por sala.

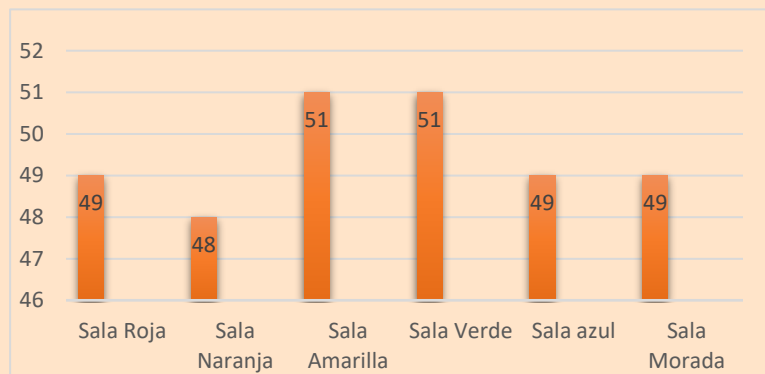
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sala naranja	Sala amarilla	Sala verde	Sala azul	Sala roja
11.45h-12.45h Sala morada (exceptuando jueves por sesión clínica)				

En el siguiente gráfico se detallan el número de sesiones que han realizado los usuarios según su sala en el 2025.



Tratamiento fisioterápico individualizado (sesiones privadas)

Se realiza una sesión privada de fisioterapia al día con coste adicional.



A continuación, se especifica el número de usuarios que han disfrutado de este servicio adicional y el número de sesiones que han recibido en el 2025.

4) Contacto con familias (seguimientos)

Semestralmente, llevamos a cabo la realización de la revisión del PAI en la que se reflejan los cambios físicos/funcionales a destacar en el estado del usuario/a durante estos meses. Además, se valora si los objetivos y plan de actuación se adecuan al estado actual del usuario/a para así garantizar una atención individualizada y de calidad.

Al año se vuelve a realizar una valoración física/funcional completa del usuario/a para así llevar a cabo la apertura de un nuevo PAI.

A continuación, se detallan los principales motivos por los que se suele llevar a cabo el contacto con la familia desde nuestro departamento:

Cada vez que ocurre en el centro alguna incidencia relacionada con alguno/a de nuestros usuarios/as nos ponemos en contacto con la familia para informarles de lo ocurrido como puede ser el caso de una caída accidental, alguna contusión...

Con bastante frecuencia, se detecta en el centro la aparición de hematomas, heridas, limitación de la movilidad o signos de dolor al llegar los usuarios/as al centro, en estos casos nos ponemos en contacto con la familia para preguntar sobre lo ocurrido, en algunas ocasiones esta sintomatología suele ser consecuencia de una caída sufrida en el domicilio de la cual no nos ha informado la familia.

Por último, las llamadas que recibimos de los familiares, ya sea para informar de caídas sufridas en casa o en la calle, para realizarnos alguna consulta o para comentarnos que el usuario/a refiere dolor y solicitar que lo valoremos. En este caso, se realiza una valoración del usuario/a y tras esta se procede a volver a contactar con la familia para transmitirles nuestras recomendaciones.

Durante el año 2025 se han realizado **324** contactos con las familias desde nuestro departamento.

5) Registro de caídas

El seguimiento y registro de las caídas constituye una parte fundamental del trabajo del departamento.

A medida que avanzan los estadios de la enfermedad, se incrementa la frecuencia de caídas debido a diversos factores asociados al deterioro neurológico. Entre ellos, destacan la alteración del equilibrio, la descoordinación motora, la pérdida de la conciencia corporal, la rigidez muscular, y especialmente las alteraciones visoespaciales, que dificultan la interpretación del entorno y aumentan el riesgo de tropiezos y desorientación.

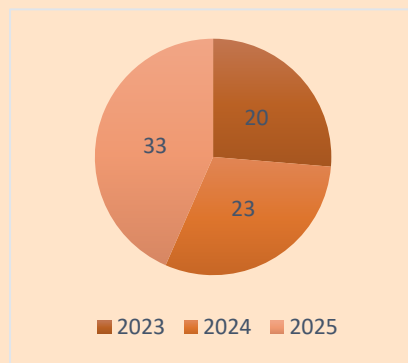
El registro sistemático de estas caídas no solo permite analizar su frecuencia y causas, sino que también es una herramienta clave para la prevención, facilitando la adaptación de los planes de intervención fisioterapéutica, la identificación de factores de riesgo específicos, y la propuesta de medidas correctivas en el entorno.

Desde este enfoque, el departamento mantiene una coordinación constante con el resto del equipo profesional del centro, promoviendo una respuesta rápida ante cada situación, y fomentando la seguridad y el bienestar de las personas atendidas (Protocolo de caídas).

Las medidas preventivas que se tienen en cuenta son:

- Valoración inicial en primera cita: donde como se ha explicado anteriormente se evalúa el riesgo de caídas de la posible persona usuaria.
- Si en la valoración inicial en primera cita se determina una persona con riesgo alto de caídas y esa persona se da de alta en el centro se especifica en la ficha de entrada, esta ficha la ven todos los departamentos y el equipo auxiliar (todo el personal tiene la información del riesgo alto de caídas).
- Listados de usuarios/as con riesgo alto de caídas por sala: el departamento va actualizando un listado específico de cada sala con los usuarios/as con riesgo alto de caídas.

A continuación, se representan el número de caídas en el año 2023, en el año 2024 y en el año 2025.



Ya en el análisis del año pasado en la memoria, estimamos la posibilidad de que este año hubiera un aumento aún más exponencial en el número de caídas, producido en gran parte por el incremento de nuevos ingresos con pluripatologías ya que la esperanza de vida es cada vez mayor, siendo esta una amenaza en el análisis DAFO del departamento.

Uno de los indicadores del departamento del sistema de calidad ISO 9001 es precisamente el nº de caídas por mes, a pesar del incremento considerable en el número de caídas tan solo en dos meses del año se ha sobrepasado el valor de referencia (meses de octubre y diciembre). En estos dos meses se ha llevado a cabo un análisis exhaustivo de las caídas para ver posibles mejoras futuras. En el mes de octubre hubo 7 caídas y en el mes de diciembre 5.

Observando el registro y seguimiento de las mismas, no se repiten caídas en las mismas salas, de las 7 caídas de octubre, una es en zona exterior (durante el programa de marcha), otra en podología y los 5 restantes son en distintas salas. De las 5 caídas de diciembre,

tampoco se repite ninguna en la misma sala, ocurriendo una en la bajada del transporte, y las 4 restantes en salas distintas. Esto nos hace pensar que no hay sala en la que haya que estudiar una mejora o evaluar cuál ha sido el problema, pero aun así en el mes de enero se llevará a cabo un estudio más específico de estos dos meses para ver los motivos de las caídas y poder evaluar si algunas podrían haber sido evitables de cara a reducir el número en futuros meses.

6) Medidas de contención

Desde el Departamento de Fisioterapia mantenemos un firme compromiso con la atención centrada en la persona y el respeto a la dignidad, autonomía y libertad de movimiento de las personas con demencia. En este sentido, somos plenamente conscientes de la importancia de avanzar hacia la eliminación de sujeciones físicas, promoviendo entornos seguros sin recurrir a medidas restrictivas siempre que sea posible.

Durante el año 2025, hemos mantenido la idea de la minimización del uso de sujeciones. La gran mayoría de las sujeciones aplicadas en nuestro centro son exclusivamente durante el transporte adaptado, para los usuarios/as que se trasladan en silla de ruedas y siempre con un fin preventivo y de seguridad, especialmente en aquellos casos en los que la persona presenta una severa pérdida del control del tronco, lo que podría conllevar un gran riesgo de caída o de lesión durante el transporte.

Cabe destacar que, hasta Junio del año 2025, el centro solo ha contado con una sujeción activa aplicada en sala tras una solicitud expresa por parte de la familia, en permanente revisión por parte del equipo profesional. Sin embargo, a partir de finales del mes de Junio, ya no contamos en el centro con ninguna sujeción activa en sala. Por lo que actualmente, somos un centro libre de sujeciones en salas.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto, en el 2025 han hecho uso de transporte adaptado 23 usuarios, de los cuales 18 han usado sujeción específicamente en el transporte.

Con respecto a las sujeciones activas en el centro de día, como se ha especificado anteriormente no contamos con ninguna sujeción activa.

7) Programas de marcha

Otras de las funciones claves del departamento es la creación, actualización y coordinación de los programas de marcha actualmente activos en el centro. Estos

programas permiten mantener, en la medida de lo posible, la capacidad de marcha, reducir el riesgo de complicaciones asociadas a la inmovilidad y fomentar la autonomía dentro de las limitaciones propias de cada estadio de la enfermedad.

La puesta en marcha de estos programas es posible gracias a una coordinación efectiva entre el Departamento de Fisioterapia y el resto del equipo del centro, especialmente con el personal técnico en actividades físico-deportivas (TAFAD) y el equipo de auxiliares. Son ellos quienes, tras recibir las indicaciones del departamento de fisioterapia, llevan a cabo los programas.

Actualmente, hay dos programas activos:

- Programa de marcha TAFAD (organizado en horas específicas de la semana, cogiendo a usuarios determinados de todas las salas).
- Programa de marcha auxiliares (un programa por cada sala).

8) Supervisión de los cambios posturales

Junto al departamento de enfermería se supervisa que se realicen correctamente y cada dos horas al día. Además, se aconseja y se recomienda medidas preventivas a las familias y cuidadores del uso de cojín/colchón antiescaras (Objetivo calidad departamento fisioterapia ISO 9001 2024).

PROCOLOS DEL DEPARTAMENTO

Nuestro departamento se encarga de la realización y actualización de los siguientes protocolos:

- **Prevención de Riesgo e Intervención (Caídas).**
- **Protocolo de Prevención de Riesgo e Intervención (Movilización).**
- **Protocolo de Prevención de Riesgo e Intervención (Úlceras).**
- **Protocolo de Valoración Integral.**
- **Protocolo de Contenciones Mecánicas.**

¡¡NOVEDAD DE 2025!!

ÁREA MULTIMEDIA DE AFA MÁLAGA.

El Proyecto AMA Área Multimedia de Afa Málaga, es un proyecto financiado por Fundación Unicaja y nace como un espacio multimedia, creativo, dinámico y divulgativo, diseñado para trabajar con las personas usuarias del centro a través de terapias innovadoras que complementen la intervención tradicional. Más allá de la estimulación cognitiva, sensorial y emocional, esta iniciativa busca también dar voz a las personas con demencia, visibilizar sus capacidades y sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de estas enfermedades, sus necesidades y la importancia del acompañamiento profesional y familiar.

El proyecto AMA está compuesto por cuatro pilares fundamentales:

- **Espacio AMA (Sala-Taller musicoterapia/Estudio de grabación)**
- **Video podcast divulgativo y de sensibilización.**
- **Taller de Video Podcast con usuarios/as de AFA Málaga.**
- **Sala AMA (Sala interactiva)**



Actualmente el proyecto se encuentra en fase de ejecución, por lo que todavía no es posible presentar resultados definitivos. No obstante, es importante señalar que ha contado con la participación de la mayoría de las personas usuarias del centro. Los resultados se expondrán en la memoria 2026 del Departamento.

PROYECTO RURAL.

El proyecto rural, ha perseguido un doble objetivo: mitigar el síndrome del cuidador en familiares de EA y disminuir el deterioro cognitivo de las personas con EA, promoviendo la inclusión digital. En este proyecto se han desarrollado talleres de intervención terapéutica a grupos de personas cuidadoras no formales, se ha realizado formación para los/as familiares cuidadores y se han llevado a cabo terapias no farmacológicas para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El proyecto se ha desarrollado en el ámbito rural, concretamente en cinco pueblos de la provincia de Málaga: **Campillos, Alozaina, Archidona, Mollina y Colmenar.**

Este proyecto ha sido financiado por Fundación La Caixa y la Diputación de Málaga.



Los resultados obtenidos tras la ejecución del proyecto han sido los siguientes:

En la fase inicial del proyecto se llevaron a cabo un total de 20 reuniones con profesionales pertenecientes a diferentes entidades públicas y privadas, con el objetivo de presentar la iniciativa, dar a conocer su metodología de intervención y fomentar la colaboración institucional.

Como resultado de estos encuentros, se formalizaron cinco convenios de colaboración, correspondientes a cada uno de los municipios participantes en el proyecto.

En cuanto a la participación, el proyecto ha contado con un total de 110 personas, de las cuales 83 son personas usuarias con diagnóstico de enfermedad de Alzheimer o con deterioro cognitivo significativo aún no diagnosticado, y 27 son familiares y/o cuidadores no formales de dichas personas usuarias.

En el marco de la intervención, se han desarrollado 22 sesiones por cada municipio participante, centradas en el uso de la plataforma Gradior, así como en actividades de estimulación cognitiva y terapias no farmacológicas, orientadas a la mejora o mantenimiento de las capacidades cognitivas y al apoyo a las personas cuidadoras.

TERAPIA FAMILIA HIBRIDA (ONLINE Y PRESENCIAL)

Las terapias para familiares de personas con Alzheimer y otras demencias que se realizan en AFA están diseñadas para ofrecer apoyo, orientación y herramientas prácticas a quienes conviven con estas enfermedades. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida tanto de los/as usuarios/as como de sus familiares, fortaleciendo los lazos familiares y promoviendo un entorno de cuidado más saludable y equilibrado.

La siguiente tabla muestra la organización de las sesiones de terapias familiares en AFA, indicando los días de realización, horarios, periodicidad y ubicación de cada sesión.

Actualmente contamos con cinco grupos de terapias, en 2025 se ha incorporado una nueva modalidad de terapia de familia impartido por Macarena Domingo.

DÍA	HORARIO	PERIODO	UBICACIÓN
Lunes	10:30-12:00h	Semanal	Camino de los Almendrales, nº35
Martes	10:30-12:00h	Semanal	Plaza Doña Trinidad, nº5
Martes	10:30-12:00h	Semanal	C/Infantes, nº28. Barriada Huelin.
Miércoles	9:30-10:20h	Semanal	Plaza Doña Trinidad, nº5 y Meet Online
Jueves	16:30-18:00h	Quincenal	Camino de los Almendrales, nº35



Modalidad de terapia híbrida (de forma remota en el hogar y presencial).

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL CENTRO DE DÍA

ENERO



- Día de reyes:

Como cada año los reyes magos visitan nuestros, y con ellos cada usuario deposita en un baúl sus deseos navideños. Pero este año no vienen solos, nos visitan unos pajes muy especiales, gracias al proyecto “intergeneracional” Además, realizamos nuestro sorteo anual en el que cualquiera puede conseguir un pequeño detalle que nos han traído los reyes magos.



- Proyecto de Arteterapia con Fundación Unicaja

Damos comienzo a un proyecto organizado por Fundación Unicaja donde se realizarán 6 talleres con un grupo concreto de usuarios de nuestro centro. En estos talleres se usará la expresión artística como medio para recordar las diferentes etapas y momentos de la vida de los integrantes de este proyecto.



FEBRERO

- Salida a la bolera: desde Terapia Ocupacional se ofrece la oportunidad de asistir a la bolera situada en las instalaciones del centro comercial Mare Nostrum. Diferentes

usuarios de sala roja y blanca disfrutaron de una jornada donde favorecer las habilidades sociales.

- Día del Mago

Coincidiendo con esta fiesta, invitamos al centro a un voluntario para realizar una jornada de magia.



- Proyecto de Arteterapia con Fundación Unicaja

Durante este mes seguimos con los talleres de arteterapia donde nuestros usuarios disfrutaron mientras realizan estimulación cognitiva

- Fiesta del amor

Coincidiendo con el día de San Valentín, realizamos en nuestras instalaciones una fiesta de convivencia con usuarios y familiares. Ofrecemos un espectáculo gracias a Amanda Liñan, cantante voluntaria que ameniza la fiesta con sus canciones. Tras la actuación el departamento de Terapia Ocupacional ha realizado una presentación con imágenes y cartas que los familiares nos han enviado y además algunos familiares suben al escenario para leer a su familiar emotivas cartas. Como detalle se ofrece a cada familia un regalo hecho por nuestros usuarios, como toque dulce a esta fiesta.

- Día de Andalucía

En este día realizamos un taller de cocina para elaborar el pan con aceite típico de Andalucía. Además, realizamos un evento especial junto con los niños de nuestro proyecto intergeneracional y la presencia de un dueto que le dio voz andaluza a nuestra fiesta.



MARZO

- Día de padre

Con motivo de este día, realizamos talleres especiales en cada sala donde hablamos del valor de la familia y cuestiones relacionadas sobre este día. Además, realizamos una manualidad para todos los usuarios y trabajadores que son padre en nuestro centro.



- Día internacional de la felicidad

En este día se realizan terapias en las diferentes salas donde la protagonista es ¿Qué es para ti la felicidad? Compartimos secretos y consejos entre todos.

- Día de la mujer

Este día hablamos en cada sala de la igualdad y cómo antiguamente la mujer intentaba tener las mismas condiciones que los hombres.

Además, hicimos manualidades enfocadas a este día haciendo un “8” con arcilla y con otras salas goma eva. Así podían llevarse un recuerdo de este día.



- Actividad Intergeneracional con el CEIP Bergamín

Disfrutamos un encuentro en el colegio CEIP Bergamín de Málaga, donde niños y usuarios realizaron manualidades de manera conjunta



ABRIL

- Taller intergeneracional Semana santa.

Esta semana, con motivo de la Semana Santa, en nuestro taller intergeneracional realizamos actividades relacionadas con estas fiestas junto a los niños. Además, llevamos a cabo un taller de cocina en el que preparamos nuestra receta de torrijas. Hacemos una procesión con nuestra Virgen.



- Visita al colegio San Vicente de Paul

Realizamos una visita al Colegio San Vicente de Paúl para presenciar la salida procesional de los tronos del propio centro, una actividad cargada de tradición y significado en la que participó el alumnado y que nos permitió compartir un momento especial de convivencia y celebración de la Semana Santa.



- Día del libro

Se realiza en las salas más iniciales actividades sobre autores famosos, sus novelas y libros más importantes y actividades lúdicas para trabajar lenguaje.

MAYO

- Día del trabajador

En este día se realizaron actividades de reminiscencia en cada sala sobre las profesiones de cada usuario. Hablamos de las profesiones de antes y las de ahora y como ha cambiado la vida profesional y personal.

- Fiesta cruces de mayo

Tuvimos el placer de disfrutar del grupo de “Enclaves de sol” donde nuestros usuarios pudieron bailar y cantar muchas canciones de antes. Además, el alumnado de Terapia Ocupacional preparó una presentación hablando de las cruces de mayo del mundo y de las más famosas de España.



JUNIO

- Salida colegio fundación Victoria el Peñón.

Como el año pasado, nos contactaron nuestros compañeros del colegio Fundación Victoria El Peñón, ubicado en Alhaurín de la Torre, donde en esta ocasión fuimos nosotros los que nos trasladamos a sus instalaciones, dando lugar a una mañana de convivencia donde recordamos la actividad que hicimos juntos el año pasado con un vídeo montaje acompañado de una chala. También hubo cabida para realizar nuestros usuarios junto con los niños una manualidad que se llevaron de recuerdo y para desayunar con ellos un chocolate con churros.

- Visita y charla sobre el Archivo de Málaga.

Una de las tardes contamos en el centro con la presencia de la nieta de una de nuestras usuarias, la cual trabaja en el archivo de Málaga y nos deleitó con una estupenda charla repleta de imágenes historias sobre la importancia y funciones que allí realizan. Cada uno se llevó un diploma que pintaron y un marcapáginas de recuerdo.

- Taller brecha digital

Realización durante el mes de junio de cuatro talleres con usuarios en fases iniciales sobre el uso de las nuevas tecnologías y cómo pueden ayudarnos en el día a día.

- Salida exposición

En esta ocasión realizamos una salida al museo de Málaga para contemplar una exposición de cuadros de uno de nuestros usuarios, coincidiendo además con su cumpleaños.



- Fiesta del Verano

En este día festejamos la entrada del Verano con la compañía de un grupo llamado “voces para el recuerdo” donde pudimos disfrutar de la buena música y baile. Terminamos nuestra fiesta con un pasapalabra del verano. Donde pudimos hablar de las cosas típicas de este época. Además, con nuestro taller intergeneracional, los niños iban colaborando en la actividad formando las palabras que nuestros usuarios respondían.



JULIO

- Factoría AFA (Boda Belén):

Dentro del proyecto “Factoría AFA”, los usuarios del centro elaboran artículos decorativos, regalos de boda o bautizo, invitaciones y material diverso para ser vendido al exterior. En esta ocasión, se realizaron macetas con su correspondiente tierra y semillas de la flor “Nomeolivides” que incorporaban el logo del enlace.

- Día del Carmen

Para conmemorar esta fiesta tan arraigada en la ciudad, elaboramos murales para las salas con la decoración propia de este día, informamos de la tradición y su origen y realizamos el canto de la “Salve marinera”.



- Día de los abuelos

Para celebrar este día, organizamos dos jornadas en las que invitamos a la familia al centro con el fin de fomentar las relaciones interpersonales de nuestros usuarios con sus familias.

En la primera se realizó un bingo en el que sorteábamos entradas a una experiencia intergeneracional en el zoológico, posteriormente se realizó una dinámica en la que los nietos describían los mejores momentos vividos con sus abuelos y abuelas regalándonos momentos de vínculo familiar. Para cerrar el día bailamos al compás de un cuarteto musical.

En la segunda sesión se realizó un desayuno con los usuarios y familia y elaboramos un árbol de vida en el que iban apoyando los usuarios sus manos con pintura y rodeándolo con huellas de sus familiares. Como broche final, nuestro compañero Alberto nos deleitó con las canciones de la tuna



- Día del perro:

Con motivo del día del perro realizamos un visionado de vídeos para conocer todos los tipos de perros de asistencia (perros guía, señal, de asistencia médica, de asistencia para personas con movilidad reducida...).

Los usuarios disfrutaron la jornada y quedaron fascinados con las maravillas de las que estos animales son capaces.

- Día del gazpacho

En honor a este día organizamos un taller de cocina, donde nuestros usuarios elaboran su propio gazpacho y pudieron disfrutarlo como aperitivo especial.



- Taller Intergeneracional de Verano

Durante todo el verano, los niños visitan nuestro centro para compartir tiempo y experiencias con nuestros usuarios. A lo largo de estas jornadas realizamos diversas actividades conjuntas, como juegos, talleres creativos y dinámicas de grupo, que fomentan la convivencia, el respeto y el intercambio de aprendizajes entre generaciones, creando un ambiente cercano y enriquecedor para todos.



- Feria de Málaga: Durante la semana de la feria, se realizan dinámicas de manualidades para decorar nuestro centro, orientación a la realidad y ocio con la temática y costumbres de la semana de fiesta malagueña



SEPTIEMBRE

- Día del helado: Para marcar el fin de la época estival y dar inicio al curso, despedimos a los participantes del taller intergeneracional con un reparto de helado reviviendo los sabores y recuerdos de la infancia
- Día mundial del Alzheimer: Con motivo del día del Alzheimer, se realizaron diversas actividades de visibilización y se realizó una marcha desde el ayuntamiento a la sede del llano de la Trinidad, donde tuvo lugar una verbena, la “Verbena Remember” con música, actividades infantiles, comida y exposición y venta de manualidades realizadas durante todo el mes por los usuarios del centro.

Además, nuestros usuarios realizaron en el taller de Laborterapia diversos artículos para la venta en dicha verbena.



OCTUBRE

- Factoría AFA (Boda Belén):

Dentro del proyecto “Factoría AFA”, los usuarios del centro elaboran artículos decorativos, regalos de boda o bautizo, invitaciones y material diverso para ser vendido al exterior. En esta ocasión, se realizaron macetas con su correspondiente tierra y semillas de la flor “No me olvides” que incorporaban el logo del enlace.

- Factoría AFA (Boda Elena y Antonio):

Dentro del proyecto “Factoría AFA”, los usuarios del centro elaboran artículos decorativos, regalos de boda o bautizo, invitaciones y material diverso para ser vendido al exterior. Para el enlace de Elena y Antonio, se realizó la impresión y decoración de las invitaciones, así como la preparación y decoración de los sobres

- Factoría AFA (Bautizo Ian):

Dentro del proyecto “Factoría AFA”, los usuarios del centro elaboran artículos decorativos, regalos de boda o bautizo, invitaciones y material diverso para ser vendido al exterior. En esta ocasión, la elaboración fue muy especial, ya que se trataba del bautizo del nieto de uno de nuestros residentes, Esto hizo que todo el mundo tuviera un cariño especial en esta elaboración

- Charla con el colegio Fundación victoria

Se realiza exposición formativa a alumnos del colegio con el fin de visibilizar la enfermedad y como tratarla. Tras dicha charla se tutoriza la realización de actividades por parte de dichos alumnos con usuarios del centro

NOVIEMBRE

- Taller de compras

Se lleva a cabo un taller de compras en el que nuestras usuarias elaboran, en primer lugar, la lista de ingredientes necesarios para preparar la *Tarta de la Abuela*. Posteriormente, se desplazan al supermercado DIA, donde seleccionan todos los productos y ponen en práctica habilidades como la gestión del dinero y la autonomía en las compras.



- Taller de cocina. “Se lleva a cabo un taller de cocina dedicado a la elaboración de la *Tarta de la Abuela*. Nuestras usuarias participan en cada una de las fases de la receta, aprendiendo y disfrutando del proceso. Al día siguiente, pueden degustar el resultado final de su propio trabajo.”



- Proyecto Intergeneracional con los alumnos del colegio Herrera Oria

Continuamos con nuestro proyecto intergeneracional junto a los alumnos del Colegio Herrera Oria, quienes desarrollan actividades de lenguaje, matemáticas y actividad física dirigidas a nuestros usuarios. Todas las propuestas han sido cuidadosamente adaptadas a las necesidades y capacidades de cada participante, fomentando la participación, el aprendizaje y el bienestar a través del intercambio entre generaciones.



- Día mundial del origami: Con motivo de la celebración del día internacional del origami, realizamos una actividad en la que informamos a nuestros usuarios del origen de este arte, y realizamos una manualidad para comenzar a preparar adornos para Navidad, en este caso realizamos ángeles de papiroflexia para decorar.

DICIEMBRE

- Encendido de AFA

Como todos los años, hemos decorado el centro completo junto a nuestros usuarios, tanto las zonas comunes como cada una de las salas, fue un día muy especial, ya que mientras colocábamos nuestros adornos, íbamos escuchando villancicos y recordando navidades pasadas

- Fiesta de familia de Navidad

- Como cada año, invitamos a las familias a disfrutar junto a nosotros un día navideño. En esta ocasión, realizamos una explicación del origen y significado de árbol de navidad y decoramos uno junto a los usuarios y sus familias, posteriormente disfrutamos un desayuno de productos navideños para todos y para finalizar nos amenizó la jornada el grupo coral Hossana. Fue un maravilloso día en familia.



- Salida actuación día de la discapacidad
Con motivo del día de la discapacidad, fuimos invitados al concierto de “Aslandticos”, a pesar de no conocerlos previamente, los usuarios que acudieron al evento acabaron encantados de haber asistido
- Lotería Nacional: el día 22, realizamos un bingo extraordinario, con cartones especiales y premios navideños para los ganadores. Conocimos historias de algunos usuarios que habían sido premiados en el pasado y en ue habían invertido dichas ganancias, permitiendo así estrechar lazos entre todos los usuarios y personal.
- Visita Colegio Diocesano Cardenal Herrera Oria.
Durante las fiestas de Navidad nos acompaña el Colegio Herrera Oria, con cuyos alumnos compartimos una jornada muy especial. Juntos cantamos villancicos, creando un ambiente festivo y cercano, y finalizamos la actividad con una divertida competición de *trivial* navideño en la que participaron tanto nuestros usuarios como los niños, fomentando la convivencia, el compañerismo y el intercambio intergeneracional.



- Fiesta de familia de Navidad

Como cada año, invitamos a las familias a disfrutar junto a nosotros un día navideño. En esta segunda fiesta, disfrutamos de una representación teatral llevada a cabo por dos de nuestros usuarios, dos verdiales compuestos y cantados por el musicoterapeuta y los usuarios y como broche una dulce amenizado por una zambombá.



- Realización de artículos navideños en Laborterapia

Los usuarios de nuestro centro realizan variedad de artículos para la venta en ambas sedes con la llegada de las fiestas navideñas.



- Visita Tuna Mixta de la Universidad de Málaga:

Un año más recibimos la visita de la Tuna Mixta de la Universidad de Medicina, que recorrió sala por sala amenizando la jornada con su música. A través de villancicos y canciones típicas de la tuna, llenaron el centro de alegría y buen ambiente, haciendo disfrutar a nuestros usuarios de una experiencia muy especial y cercana.



- Taller intergeneracional de Navidad

En esta ocasión, coincidiendo con las navidades, recibimos a los niños para cerrar este nuevo periodo vacacional. Realizamos talleres, fiestas y eventos especiales, donde niños y adultos disfrutaron intercambiando opiniones y risas.



- Visita de Papa Noel

Como cada año tenemos el honor de recibir la visita de Papa Noel. Repartimos risas, canciones y pedimos un regalo para estas navidades.



- Photocall

Para terminar el año, el departamento realizó unas sesiones de fotos con los usuarios y trabajadores del centro. Además, pedimos nuestros deseos y formulamos propósitos para el año que comienza.



MEMORIA JUNTA DIRECTIVA

GENERAL JUNTA DIRECTIVA, REPRESENTACIÓN Y EVENTOS BENEFICOS.

Fundación Unicaja, para presentación de Proyecto solicitado “Espacio AMA”.

Rueda de Prensa, Presentación del Espacio Solidario Festival de Cine de Málaga en el Teatro Cervantes.

Carpa Espacio Solidario del Festival Cine.

Fiesta de Andalucía en la ASOC. Vecinos Torrijos de Bda. de Huelin, Teatro de nuestros usuarios.

Visita Museo de Torrijos, con la Asociación Vecinal.

Conferencia sobre Salud en el Colegio de Médicos.

Entrega de premios de la Diputación en el Auditorio de Edgar Neville.

Presentación Ciclo de conferencia Talks organizadas por HRUM.

Ayuda y asistencia a nuestra intervención en Talleres HURM en el Hospital Materno Infantil.

Entrega de premios H de oro, en la Feria caseta La Rebotica del Colegio Farmacéuticos, con Mavita.

Inauguración de la sede ASOC. La Espencilla, del Barrio El Perchel norte.

Rueda de prensa en el Ayuntamiento de Málaga, presentación del Día Mundial del Alzheimer.

Entrevistas telefónicas con diferentes medios de radios sobre el Día Mundial del Alzheimer.

Asistir al Día Internacional de Personas con Discapacidad.

Conferencia de Dr. José Antonio López Trigo “Secretos de las zonas Azules” en la ASOC. Amigos del País.

Presentación Participación Ciudadana NECI, en el Ayuntamiento.

Charla en el Colegio de Farmaceuticos.

Entrega de Premio Participación Social de la Diputación.

Concierto en la Facultad de Ciencia de la Comunicación Radio de Mayores.

Concierto del Coro Colegio Abogados, en la Sala María Cristina.

Conferencia en el Colegio de Médicos por el día Mundial de la Salud.

Presentación Ayuda de la Diputación a entidades del Tercer Sector en Vélez Málaga.

Inauguración y Clausura II Semana de la Proximidad en el Ayuntamiento.

Mesa redonda Redescubriendo nuestros barrios en el Ayuntamiento.

Retos y oportunidades desde la Arquitectura y el Urbanismo.

Hotel resort higuerón, “we_word_well”

“Pacto del recuerdo” en el congreso de los diputados.

PRINCIPALES ENTIDADES COLABORADORAS, EMPRESAS AMIGAS Y SOCIOS.

- Número de socios/as actuales: **573**.
- Empresas amigas y entidades colaboradoras:

Cuerva*

