

Lunes

29

6

Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13

Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20

Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27

Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

30

7

Triturado de Zanahoria con Pavo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14

Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21

Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28

Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

1

Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8

Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacín Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22

Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29

Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

2

Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9

Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16

Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23

Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30

Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

3

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Potón Tacos Limpio, Guisante Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24

Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

31

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Lunes

29

6 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

13 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

20 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

27 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

30

7 Triturado de Zanahoria con Pavo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Harina Fina Maiz

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

1

Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Harina Fina Maiz

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29 Triturado de Verduras con Merluza Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

2

Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judía Verde Plana, Harina Fina Maiz

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

3

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Potón Tacos Limpio, Guisante Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

31 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Harina Fina Maiz

Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Menú Triturado AFA. Julio 2026

Triturado con espesante Bajo en calorías - - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	1 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
6 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	7 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	8 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	9 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	10 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tacos Limpio, Guisante Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
13 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	14 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	15 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur desnatado	16 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	17 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
20 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	21 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	23 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur desnatado	24 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
27 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	28 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	29 Triturado de Verduras con Merluza Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	30 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	31 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur desnatado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29 6 13 20 27	30 7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31
Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29 6 13 20 27	30 7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31
Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Poton Tacos Limpio, Guisante Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur desnatado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	1 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	2 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	3 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
6 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	7 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	8 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	9 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	10 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
13 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	14 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	15 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	16 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	17 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Cebolla Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
20 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	21 Triturado de Verduras Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado Fruta triturada/ yogur natural azucarado	22 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	23 Triturado de Patatas con Verduras Estofadas y Carne de Ave Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	24 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
27 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	28 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	29 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	30 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	31 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado