

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES 2026

ÍNDICE DE PROGRAMAS SEGÚN ÁREA OBJETIVO:

➤ **TERAPIA FUNCIONAL:**

1. Actividades físicas
2. AVD: Entrenamiento en ABVD
3. AVD: Intervención en la realización de ABVD
4. Huertoterapia
5. Laborterapia
6. Psicomotricidad

➤ **TERAPIA COGNITIVA:**

7. Estimulación cognitiva
8. Taller de lápiz y papel
9. Terapia de Orientación a la Realidad
10. Terapia no farmacológica con nuevas tecnologías (Gradior, NeuronUp, recursos web y pizarra digital)

➤ **NIVEL RELACIONAL**

11. Espacio AMA
12. Musicoterapia
13. Ocio y tiempo libre

➤ **NIVEL PSICOAFECTIVO**

14. Muñecoterapia y validación
15. Taller de autoestima
16. Taller de reminiscencia

TERAPIAS FUNCIONALES

CENTRO	AFA MÁLAGA		ACTIVIDAD Nº:	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividades físicas: “Capacidades físicas Básicas”.			
RESPONSABLE/S	Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Mantener y mejorar las capacidades físicas básicas: fuerza, resistencia, equilibrio, coordinación y flexibilidad. - Favorecer la autonomía funcional en las Actividades de la Vida Diaria. - Prevenir el deterioro físico asociado al envejecimiento y la inactividad. - Mejorar la movilidad general, la estabilidad postural y el control corporal. - Promover el bienestar físico, la seguridad en el movimiento y la confianza personal.			
RECURSOS	HUMANOS: Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas.	MATERIALES: Material de psicomotricidad y deportivo (Sillas, pelotas, picas, conos, música, cronómetro, colchonetas, cuerdas, pelotas de fitball, mancuernas, balones lastrados, steps...).		

CALENDARIO	FECHA: Enero- diciembre 2026	HORARIO: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes. 10.30 – 13:45 Varios grupos: se adapta la actividad al nivel físico – cognitivo del grupo con el que se trabaja.	LUGAR: Salón de actos del Centro. Distintas salas de Actividades Grupales o polivalentes.
METODOLOGÍA Consiste en:	La actividad se desarrolla de forma grupal y adaptada al nivel funcional de cada participante. Se basa en un enfoque global del movimiento, integrando de manera progresiva las diferentes capacidades físicas básicas. Las sesiones incluyen: ejercicios de fuerza funcional orientados a movimientos cotidianos, actividades de resistencia aeróbica suave mediante movimiento continuo, ejercicios de equilibrio estático y dinámico, tareas de coordinación óculo-manual y óculo-pédica, movilizaciones articulares y estiramientos suaves para la flexibilidad. Las actividades se adaptan individualmente, respetando los ritmos, promoviendo un entorno seguro, estructurado y motivador.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Subjetivos: Motivación, participación activa, percepción de bienestar. Objetivos: Evolución funcional global, mejora del control postural y del movimiento, tolerancia al esfuerzo y control de asistencia.		

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	AVD: Entrenamiento para las AVD			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Mejora de la funcionalidad de usuarios - Aumentar autonomía/paliar pérdida en la realización de ABVD - Aumentar la autonomía/paliar pérdida para la realización de AIVD			
RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	MATERIALES - Fichas artículos de supermercado, prendas de vestido - Útiles de cocina y alimentos Pizarra digital		

CALENDARIO	FECHA - Enero – diciembre 2026 - 3 sesiones semanales - Sesiones extraordinarias según temporada	HORARIO Lunes y jueves (11:45-12:45) Sala verde Jueves (11:45-12:45) Sala amarilla Sesiones extraordinarias (sala roja y naranja)	LUGAR - Salas - Office de cocina - Salidas al exterior
METODOLOGÍA	- Se realizan sesiones grupales en las salas en las que se trabajan las distintas habilidades implicadas en las diferentes actividades de la vida diaria, tanto físicas como cognitivas. Asimismo, se realizan talleres de cocina basados en la temporada y/o las efemérides y salidas para realización de compras e interacción con la comunidad y el entorno.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: registros de asistencia en la plataforma Siland - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la actitud durante la actividad es positiva, el mantenimiento de las capacidades funcionales trabajadas y la satisfacción del usuario)		

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	AVD: Intervención en la realización de ABVD			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Detección de la causa de la merma funcional - Mejora de la funcionalidad de usuarios - Aumentar autonomía/paliar pérdida en la realización de ABVD			
RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	MATERIALES - Instalaciones del centro El requerido según la ABVD (wc, cubertería, ducha...)		
CALENDARIO	FECHA - Enero – diciembre 2026 - Según la necesidad detectada	HORARIO - Según la necesidad detectada	LUGAR - Salas del centro - Wc	

METODOLOGÍA	- En primer lugar se realiza la detección por parte de TCAE de sala de modificación de las capacidades de los usuarios en sala, en este momento, se activa el protocolo de ABVD en el que se realizan seguimientos periódicos y conclusión de protocolo que incluye brindado de pautas tanto al usuario como a sus cuidadores (profesionales y no profesionales)
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: seguimiento en la plataforma Siland - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, la actitud durante la actividad) se elaborará un informe en el que se detalle la situación inicial y la pauta u objetivo alcanzado.

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Huertoterapia			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Mejora de la movilidad de MMSS y MMII - Estimulación de garra y pinza - Estimulación cognitiva - Orientar a través de épocas de siembra y recogida - Trabajo de reminiscencia, buscando trabajar basándonos en la metodología de atención centrada en la persona			
RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	MATERIALES Herramientas específicas de horticultura		

CALENDARIO	FECHA - Enero- diciembre 2026 - 2 sesiones mensuales (puede variar en época de siembra/recogida)	HORARIO Martes 12:45	LUGAR Patio trasero (huerto)
METODOLOGÍA	Se realizan salidas al huerto del centro con los usuarios, según el momento del año, se realizan siembras, retiradas de malas hierbas, recogida de frutos y reparto entre los usuarios y coloquios a raíz de la plantación de temporada y recetas		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: registros de asistencia en la plataforma Siland - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la actitud durante la actividad es positiva y la satisfacción del usuario)		

CENTRO	Afa Málaga		ACTIVIDAD Nº:	5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Laborterapia			
RESPONSABLE/S	Terapia Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Mejorar la motricidad fina y la coordinación óculo-manual. - Estimular la atención, concentración, memoria y orientación espacial. - Aumentar la autoestima, la autoconfianza y el sentimiento de utilidad. - Fomentar la creatividad y la expresión de emociones. - Establecer nuevos roles sociales y de pertenencia. - Favorecer las relaciones interpersonales y la integración grupal.			
RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	MATERIALES Material de papelería: hojas, cartulinas, pegamento, tijeras, etc Material de manualidades: Bolsas de organza, bolsas zip, semillas de flor, flores secas, velas, cola, masilla, lienzos, etc		

CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR
	- Enero a Diciembre 2026 - Dos sesiones semanales	Lunes Sala Naranja 10:30-11:30 Martes Sala Roja 11:45-12:45	Sala de trabajo y sala de biblioteca
METODOLOGÍA Consiste en:	Este taller en concreto se realiza en grupos reducidos, lo cual nos permite adaptarnos a las necesidades y capacidades de cada usuario. La metodología del taller se organiza en dos líneas de trabajo complementarias: Por un lado, el taller se centra en la elaboración de productos personalizados destinados a eventos especiales como bodas, bautizos, comuniones u otras celebraciones. En esta línea, el terapeuta ocupacional realiza el diseño y los usuarios se encargan de su creación. El terapeuta dividirá cada tarea según las capacidades de los usuarios participantes. Por otro lado, el taller también se orienta a la creación de productos destinados a la venta dentro de la asociación, así como en eventos externos. Esta producción se adapta a las diferentes épocas del año, elaborando materiales temáticos según la temporada (Navidad, primavera, verano, otoño, etc.) y el evento concreto. De este modo, se garantiza una oferta variada y atractiva, alineada con las demandas y tendencias estacionales. Ambas líneas metodológicas se desarrollan de forma flexible y dinámica, permitiendo que las personas participantes adquieran y refuercen habilidades manuales, creativas y sociales, al mismo tiempo que contribuyen de manera activa a los objetivos del taller y de la asociación.		

INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Subjetivo: Indicadores Emocionales y Motivacionales: Expresión de emociones positivas, manifestación de sentirse productivo y valorado al ver el resultado de su trabajo, expresión de orgullo por el producto final o sensación de logro personal, reducción de emociones negativas y voluntad propia por participar en el taller, interés por aprender nuevas técnicas o retomar antiguos hobbies. - Indicadores Conductuales y Actitudinales: Mantener la atención en la tarea, participación activa y voluntaria e interacción positiva con otros usuarios y terapeutas (reír, compartir, conversar). - Objetivo: Seguimiento y registro a través de plataforma Siland
----------------------------------	---

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Psicomotricidad			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Mantenimiento de la capacidad funcional a través de la estimulación de las diversas capacidades físicas implicada: - Trabajar la coordinación y capacidad de respuesta - Estimulación de la fuerza y resistencia - Mantenimiento de rangos de movilidad articular - Conservación del equilibrio y esquema corporal - Conservar destrezas motrices en actividades de precisión (en pinza y garra) - Conservar la correcta coordinación óculo-manual - Conservar rangos de movilidad y fuerza en manos y dedos			

RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	MATERIALES - Lápiz y papel - Material fungible (plastilina, arcilla, masas..) - Tijeras - Hilo - Botones, cremalleras, broches - Juegos deportivos (bolos, pelotas, aros, golf, globos)	
CALENDARIO	FECHA - Enero – diciembre 2026 - Se realizan cuatro talleres semanales	HORARIO - Miércoles 12:45- 13:45 - Martes 11:45-12:45 - Martes 15:00-16:00 - Jueves 12:45-13:45 - Viernes 16:00-17:15	LUGAR Salaverde azul y sala amarilla

METODOLOGÍA	- Se llevan a cabo talleres de motricidad fina que ayudan a desarrollar los movimientos pequeños y precisos de las manos y los dedos, especialmente la coordinación entre manos, dedos y ojos, garantizando esto la mayor conservación de la autonomía de nuestros usuarios - Se realizan sesiones de motricidad gruesa que implican las diversas capacidades físicas implicadas en la funcionalidad de los usuarios, tratando siempre de darle un enfoque lúdico y combinar con trabajo cognitivo para buscar una actividad dual. Se realizan actividades deportivas, bailes, ejercicios de coordinación óculo manual y óculo podal, atención musical...
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: Seguimiento y registro a través de plataforma Siland - Subjetivo Observación profesional mientras que se lleva a cabo el taller, se proponen retos a los usuarios para comprobar si mantienen las capacidades motrices o si estas van mermando y ha de ser adaptada la actividad

TERAPIAS COGNITIVAS

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD N°:	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Estimulación cognitiva			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Retrasar el avance del deterioro cognitivo y mantener las capacidades cognitivas aún preservadas. - Estimular las diferentes habilidades neuropsicológicas: atención, praxias, gnosias, orientación, lenguaje, funciones ejecutivas y memoria. - Fomentar las interacciones sociales.			
RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	MATERIALES - Objetos cotidianos, láminas con fotografías, ordenador, juegos de mesa, etc		

CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR
	- Enero a Diciembre 2026 - Ocho sesiones a la semana	Lunes: Sala amarilla 12:45- 13:45 Sala naranja 11:45-12:45 Sala naranja y amarilla 16:00-17:15 Martes: Sala naranja 12:45- 13:45 Sala amarilla 12:45- 13:45 Sala roja 12:45 – 13:45 Miércoles: Sala roja 12:45- 13:45 Sala naranja 11:45-12:45 Jueves: Sala roja 12:45- 13:45 Sala naranja 12:45-13:45 Sala naranja y amarilla 16:00-17:15	Salas de trabajo

METODOLOGÍA	Este taller se basa en un enfoque centrado en la persona, adaptado a las capacidades y necesidades de cada grupo de usuarios. Para ellos, se realiza una valoración inicial que permite organizar grupos homogéneos y ajustar el nivel de dificultad de las actividades. Las sesiones se estructuran en distintos bloques que trabajan áreas como el lenguaje (denominación, lectura o expresión), la memoria (recuerdo y asociación), la atención (concentración y discriminación de estímulos) y las funciones ejecutivas (planificación y resolución de problemas). También se incluyen actividades de cultura general y debates para fomentar la participación, la comunicación y el pensamiento crítico. Las actividades deben ser dinámicas, motivadoras y accesibles y la metodología será flexible, permitiendo adaptarse a la evolución de los usuarios.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Subjetivo: Indicadores Emocionales y Motivacionales: Expresión de emociones positivas y reducción de emociones negativas, voluntad propia por participar en el taller, interés por aprender y dialogar sobre temas culturales. Indicadores Conductuales y Actitudinales: Mantener la atención en la tarea, participación activa y voluntaria e interacción positiva con otros usuarios y terapeutas (reír, compartir, conversar). - Objetivo: Participación a través de registros en programa Siland.

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Lápiz y papel			
RESPONSABLE/S	Psicóloga/ Terapeuta Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Intervención personalizada y adaptada a cada persona en base a su nivel neuropsicológico. - Entrenamiento en los componentes neuropsicológicos en el día a día. - Mantener y estimular las funciones cognitivas preservadas. - Favorecer la autonomía en actividades de la vida diaria. - Mejorar la autoestima y el sentido de competencia. - Reducir apatía, ansiedad y conductas disruptivas. - Promover la participación			
RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - Psicóloga - TCAE	MATERIALES - Ordenador - Impresora - Encuadernadora		

CALENDARIO	FECHA Enero – diciembre 2026	HORARIO Todos los días 9:00 – 11:30	LUGAR Salas de trabajo.
METODOLOGÍA Consiste en:	Los cuadernos de lápiz y papel nos permiten realizar una estimulación cognitiva profesional en cualquier momento del día. Los usuarios pueden trabajar los diferentes componentes cognitivos, lo que nos puede potenciar para trabajar las actividades la vida diaria. Los ejercicios trabajan la memoria, atención, gnosias, funciones ejecutivas, praxias, lenguaje, cálculo y orientación.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivos: Control de asistencia en la plataforma Siland y valoración neuropsicológica - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la actitud durante la actividad es positiva y la satisfacción del usuario)		

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de orientación a la realidad: manualidades, efemérides y celebraciones y lectura de periódicos y actualidad			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Fomentar la orientación temporal - Mantener la orientación y ubicación en la realidad social actual. - Fomentar el ocio y tiempo libre - Trabajar la motricidad fina - Favorecer la cohesión grupal y potenciar la integración en el grupo - Estimular las habilidades cognitivas y viso-motoras - Favorecer las habilidades sociales al interactuar con otras personas - Despertar motivación y participación activa.			
RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta ocupacional - Personal del centro - Voluntarios	MATERIALES - Material de papelería, micrófonos, altavoces, proyector y pantalla y utensilios de cocina, periódicos, teléfono de sala y revistas		

CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR
	Enero – diciembre 2026 Lunes a viernes	(varía según la efeméride a celebrar) para las efemérides Lunes a viernes 14:30 – 15:00 Martes: sala roja 11:45-12:45 Jueves: sala naranja 12:45-13:45	Espacios comunes del centro (patios, salón de actos) y salas de trabajo.

METODOLOGÍA Consiste en:	Las sesiones de orientación a través de periódicos, suele comenzar con una breve orientación, en el que se recuerda la fecha, el día de la semana, el lugar en el que se encuentran y otros aspectos temporales relevantes, con el objetivo de situar a las personas en el aquí y ahora. A continuación, se introduce el periódico y se procede a la lectura guiada de titulares o noticias breves, que pueden ser leídas tanto por el profesional como por los propios usuarios, adaptando siempre el contenido al nivel cognitivo del grupo. Durante la lectura, se fomenta la comprensión mediante preguntas sencillas sobre lo que se ha leído, promoviendo que los participantes expresen sus ideas, opiniones o interpretaciones, lo que contribuye al trabajo del lenguaje y la atención. La actividad también incluye un componente de estimulación cognitiva más específico, ya que se anima a los usuarios a relacionar la información con sus propias experiencias o conocimientos previos, favoreciendo así la memoria autobiográfica y el pensamiento crítico. Finalmente, la sesión se cierra con un breve resumen de los contenidos trabajados y un refuerzo de la orientación temporal, consolidando tanto la comprensión como la ubicación en el contexto actual. En lo referente a las efemérides, cada mes se realizan celebraciones especiales en el centro, siendo algunas de ellas realizadas junto con familiares. Además, en cada una de ellas solemos contar con voluntarios que amenizan dicha fiesta. Además, realizaremos manualidades para la decoración de las salas de trabajo y lugar de celebraciones, así como pequeños detalles que se pueden llevar a casa. Anexo 1 Calendario de efemérides Algunas de las festividades más comunes son: - Cartero Real y Reyes Magos (enero)
---	--

	- Carnaval y día de Andalucía (febrero) - Semana santa (marzo - abril) - Día de la Madre, Cruces y primavera (mayo) - San Juan (junio) - Bienvenida al Verano (Junio) - Día del Carmen (Julio) - Feria de Málaga (agosto) - Día de Victoria (Septiembre) - Día de la hispanidad (octubre) - Día de todos los santos (noviembre) - Navidades (diciembre y enero)
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: registros de asistencia en plataforma Siland - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la evocación es positiva, satisfacción del usuario)

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	- Terapia no farmacológica con nuevas tecnologías (Gradior, NeuronUp, recursos web y pizarra digital)			
RESPONSABLE/S	Terapia Ocupacional			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Estimulación cognitiva - Familiarización y manejo de nuevas tecnologías - Favorecer atención y concentración - Reducir el rechazo a la tecnología - Mejora de la autoestima - Potenciación de habilidades sociales			
RECURSOS	MATERIALES Pizarra digital, ordenador y proyector	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	FINANCIEROS	

CALENDARIO	FECHA ENERO – DICIEMBRE 2026 2 sesiones semanales	HORARIO Lunes 12:45 Sala roja Miércoles 11:45 Sala roja	LUGAR Sala roja y salón de actos
METODOLOGÍA	Se realizan sesiones grupales en las que de forma directa (manipulación de la tecnología) o indirecta (el terapeuta dirige la tecnología) se estimulan diversas habilidades de los usuarios. En las sesiones con la pizarra digital, se anima a que los usuarios sean quienes utilizan el dispositivo, aprovechando dicho momento para explicarles el funcionamiento y fomentando su familiarización. En las sesiones sin manipulación directa, se realizan con los usuarios intervenciones que luego puedan realizar con su propio smartphone, enseñándoles apps que puedan utilizar de forma autónoma		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: registros de asistencia en plataforma Siland - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la evocación es positiva, satisfacción del usuario)		

TERAPIAS RELACIONALES

CENTRO	AFA MÁLAGA		ACTIVIDAD Nº:	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESPACIO AMA (ÁREA MULTIMEDIA DE AFA MÁLAGA)			
RESPONSABLE/S	Musicoterapeuta y productor audiovisual			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Bienestar general del cuerpo y la mente. - Mejora de la autoestima mediante la realización de actividades extraordinarias que potencian sus capacidades y su - Sensibilización y concienciación social sobre las demencias mediante la difusión de contenidos. - Fomentar la socialización mediante tareas grupales donde hablar y relacionarse con compañeros. - Poner en valor las historias de vida de cada participante.			
RECURSOS	HUMANOS	MATERIALES		
	Musicoterapeuta/Productor audiovisual	Equipo audiovisual (Cámaras, micros, ordenador, software de edición...)		
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR	
	Enero – diciembre 2026	Oscila en función a las necesidades del centro	Sala AMA	
METODOLOGÍA	Realización de videopodcast; uno a modo de taller de estimulación cognitiva con usuarios del centro y otro de divulgación y concienciación sobre demencias.			
Consiste en:	Realización de contenido audiovisual para difusión en redes sociales.			

INDICADORES EVALUACIÓN	DE Subjetivo: motivación, nivel de participación Objetivo: control de asistencia
-----------------------------------	--

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Musicoterapia			
RESPONSABLE/S	Musicoterapeuta			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Incidir sobre las capacidades emocionales de los usuarios, a fin de mejorar la autoestima y reducir los niveles de ansiedad y depresión propios de este tipo de usuarios. - Fomentar el trabajo cognitivo y el mantenimiento de las capacidades físicas mediante el trabajo motor. - Ralentizar el deterioro cognitivo propio de este tipo de enfermedades a través de las herramientas necesarias para la ejecución de las distintas sesiones y actividades que componen el presente plan de trabajo. - Desarrollar las capacidades de socialización y cooperación entre usuarios, fomentar la participación grupal y las acciones colaborativas. - Estimular a los usuarios participantes con actividades que les permitan disfrutar de la música en todas sus manifestaciones.			
RECURSOS	HUMANOS - Musicoterapeuta - TCAE	MATERIALES - Guitarra, instrumentos musicales de percusión y de cuerdas básicos, equipo de sonido, ordenador y proyector.		

CALENDARIO	FECHA - Enero – diciembre 2026 - 5 sesiones semanales	HORARIO Lunes: de 11:45 a 12:45 h, Lunes a jueves: de 15:00 a 16:00 h.	LUGAR Salón de actos, Espacio AMA y salas de usuarios.
METODOLOGÍA	- Participar de actividades de índole musical, basada en músicas relacionadas con sus historias de vida y sus recuerdos. Realizar ejercicios de ritmo y canto y realización de talleres de composición donde los participantes trabajan la creatividad, la cooperación y la expresión artística		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la actitud durante la actividad es positiva y la satisfacción del usuario) - Objetivo: Control de asistencia.		

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de ocio y tiempo libre: Juegos de mesa (bingo, parchís, dominó, cartas), aperitivo estacional, cinefórum y Salidas.			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Trabajar la atención selectiva, la memoria y la asociación. - Favorecer la comunicación - Mantener las relaciones sociales - Potenciar intereses - Potenciar bienestar emocional - Fomentar la orientación temporal - Fomentar capacidades cognitivas y funcionales. - Fomentar sociabilización y participación - Fomenta relajación - Potenciar memoria a través reminiscencia			

RECURSOS	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	MATERIALES Juego de bingo, parchís, dominó y barajas de cartas, música, aperitivo, pantalla pizarra digital, películas, Transporte.
-----------------	---	---

CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR
	Enero – diciembre 2026	Bingo Miércoles: 16:00-17:15 sala naranja y amarilla Viernes: 11:45-12:45 o 12:45- 13:45 Ocio a través de música: Viernes 12:45 – 13:45 sala verde Aperitivo estacional (2 veces/año): 11:45 – 13:30 Salidas (1 vez/mes): 10:00- 13:30 Cinefórum 2 veces/semana: 15:00- 17:15 Martes 15:00- 17:30 Miércoles 15:00-16:00 Martes miércoles y jueves 16:00 – 17:15 azul y verde	Salón de actos Salas de trabajo Terraza

METODOLOGÍA Consiste en:	- Juegos de mesa. Consiste en una actividad lúdica que los usuarios juegan a demanda (dominó) o establecido en horario de una vez por semana (bingo), al final de cada juego se le entrega un obsequio. - Aperitivo estacional: Consiste en realizar un aperitivo para la entrada a la primavera y al otoño que rompa con la rutina diaria, donde cada usuario trae comida solicitada. Ese día se suele amenizar con música. - Cinefórum: 2 veces por semana se coloca en las salas de trabajo una pantalla para ver una película de su época. - Salidas: Suele orientarse a la festividad. Se organiza una salida al mes para que los usuarios ese día salgan del centro y trabajen sus capacidades cognitivas y funcionales en otro entorno.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: registros de asistencia en la plataforma Siland - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la actitud durante la actividad es positiva y la satisfacción del usuario).		

TERAPIAS PSICOAFECTIVAS

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD Nº:	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Muñecoterapia y validación			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Fomentar el bienestar emocional y la autoestima, ya que proporciona un rol significativo de cuidado. - Reducción de la agitación, la ansiedad y la agresividad. - Estimulación cognitiva, sensorial y motriz. - Fomentar la comunicación verbal y no verbal.			
RECURSOS	MATERIALES Muñecas semi realistas, accesorios de juguete para muñecos (pañales, ropa, chupetes, carrito, cuña, etc)	HUMANOS - Terapeuta Ocupacional - TCAE	FINANCIEROS - Muñecas y accesorios donados por juguetería "Antonio Juan"	

CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR
	- Enero a Diciembre de 2026 - 2 sesiones semanales	- Sala azul: Lunes 11:45 a 12:45 - Sala verde: Viernes 11:45 a 12:45	- Salas de trabajo
METODOLOGÍA Consiste en:	La metodología a seguir en esta terapia, es presentar al muñeco sin forzar la interacción ni la intervención. El usuario decide si la acepta y es entonces cuando ofrecemos oportunidades y escenarios para interactuar con ellos y realizar actividades basándonos en sus capacidades. Las actividades a realizar, serán de manera directa (vestido, desvestido, cambio de pañal, aseo, cuidado e interacción) y usándolos como un medio para trabajar de manera grupal las ABVD (vestido, alimentación, aseo, baño) y el lenguaje (nombres propios, nombre de mujer y hombre, partes del cuerpo, alimentos, etc)		

INDICADORES DE EVALUACIÓN	Subjetivo: Observación a través del terapeuta de: - Indicadores emocionales y psicológicos: disminución de conductas agresivas, observación de tranquilidad, reducción de expresiones verbales negativas. - Indicadores conductuales y funcionales: reducción de deambulación errática, interacción activa con el muñeco. - Indicadores de Interacción y Comunicación: conductas de cuidado, comunicación afectiva y verbal con el muñeco Objetivo: Participación a través de registros en Siland.
----------------------------------	---

CENTRO	AFA Málaga		ACTIVIDAD N°:	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de autoestima			
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Estimular recuerdos autobiográficos positivos (historia de vida, logros, roles). - Mantener la orientación a la identidad personal (nombre, gustos, ocupaciones previas). - Disminuir sentimientos de frustración, inutilidad o dependencia. - Reforzar experiencias positivas mediante retroalimentación significativa. - Facilitar la participación en actividades significativas. - Fomentar la relación social. - Disminución del dolor artrosis manos Disminuir la frecuencia e intensidad de conductas disruptivas, en fases más avanzadas.			

RECURSOS	MATERIALES - Cosmética (barras de labios, Lápiz de ojos, pinturas de uñas, cremas, espejos, pinza de depilar, quitaesmalte, algodón, etc.)	HUMANOS - Terapeuta ocupacional - TCAE	FINANCIEROS
CALENDARIO	FECHA - Enero- diciembre 2026 - 4 sesiones semanales	HORARIO Sala roja 11:45 – 12:45 MARTES Sala amarilla 10:30 – 11:30 LUNES Sala azul 12:45 – 13:45 VIERNES Sala naranja 10:30 – 11:30 MIÉRCOLES Sala verde 11:45 – 12:45 MIÉRCOLES Sala azul y verde 16:00-17:15 LUNES	LUGAR Sala de biblioteca, patios o sala de trabajo.

METODOLOGÍA Consiste en:	La metodología del taller se basa en un enfoque activo, participativo y centrado en la persona, orientado a mejorar el bienestar físico y emocional. Incluye actividades de reminiscencia que favorecen la conexión emocional y refuerzan la identidad personal. Se ofrece un acompañamiento emocional continuo para potenciar la autoestima, la motivación y la participación. Además, se promueve el autocuidado y la interacción social mediante actividades prácticas como el maquillaje, que fortalecen el vínculo grupal y la sensación de utilidad. También se incorporan ejercicios específicos para aliviar el dolor en las manos causado por la artrosis, mejorando la movilidad y la funcionalidad.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: Control de asistencia en la plataforma Siland. - Subjetivo: Observación y juicio clínico (se valora la actitud frente la actividad, el sentimiento expresado y la satisfacción al finalizar)

CENTRO	AFA Málaga			ACTIVIDAD N°:	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de reminiscencia				
RESPONSABLE/S	Terapeuta Ocupacional.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Estimular la memoria biográfica - Promover la comunicación y expresión verbal - Fortalecer la autoestima y la identidad personal - Estimular la cognición y funciones mentales - Fomentar la interacción social y el vínculo afectivo - Evocar emociones positivas				
RECURSOS	MATERIALES - Objetos antiguos - Pizarra digital - Ordenador y altavoz	HUMANOS - Terapeuta ocupacional - TCAE	FINANCIEROS		

CALENDARIO	FECHA - De Enero a Diciembre de 2026 - 4 sesiones semanales	HORARIO Lunes: 11:45 – 12:45 (Sala Azul) 15:00 - 16:00 (Sala Verde) Martes: 16:00 -17:15 sala naranja y amarilla Jueves: 15:00 – 16:00 (Sala Amarilla y Naranja) Viernes: 11:45 – 12:45 (Sala Azul)	LUGAR Sala naranja, Sala azul y Sala verde
METODOLOGÍA Consiste en:	Se elabora la sesión definiendo objetivos y materiales a trabajar cada día (podemos trabajar a través de la música, objetos antiguos, empleos de diversas épocas, fotos antiguas de la ciudad). Se busca crear un ambiente cómodo Durante el desarrollo, el terapeuta utiliza preguntas abiertas para fomentar la expresión de recuerdos y emociones. Finalmente, se realiza un cierre positivo reforzando la participación y se evalúan aspectos como el estado emocional y la interacción social de los participantes.		

INDICADORES DE EVALUACIÓN	- Objetivo: registros de asistencia en plataforma Siland - Subjetivo: observación y juicio profesional (se valorará la implicación de los usuarios, si la evocación es positiva, satisfacción del usuario)
----------------------------------	--

ANEXOS

ANEXO 1: CALENDARIO ACTIVIDADES 2026

Marzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sab	Dom
						1 DÍA DE LA SILLA DE RUEDAS
2	3	4	5	6 DÍA DE LA LOGOPEDIA	7	8 DÍA DE LA MUJER
9 DÍA DE LA TORTILLA DE PATATAS	10	11	12	13	14	15
16 CONFIRMACIÓN PIANO LLAMAR A CARMEN	17	18 DÍA DEL ARTESANO CERÁMICA SALIDA MUSICAL. PIZARRA	19 DÍA DEL PADRE	20 EQUINOCIO DE PRIMAVERA ACTUACIÓN PIANO	21 DÍA DEL S. DOWN DÍA DEL COLOR DÍA DE LA POESÍA	22 DÍA DEL AGUA
23 DÍA DEL S. DOWN DÍA DEL COLOR	24	25	26	27 DÍA DEL TEATRO	28	29 DÍA DEL PIANO DOMINGO DE RAMOS
30	31					

AFA
MÁLAGA
ALZHEIMER

Abril

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sab	Dom
		1	2 JUEVES SANTO	3 VIERNES SANTO	4	5
6 LUNES DE PASCUA	7 DÍA DE LA SALUD	8	9	10 APERITIVO DE PRIMAVERA	11	12 DÍA DEL SANDWICH MIXTO
13 DÍA DEL BESO (BESOS DE PELÍCULA) SACTOS ROJA Y NARANJA	14	15 DÍA DEL ARTE	16 DÍA DE LOS MONUMENTOS <u>R Y N S. ACTOS</u> DÍA DEL CIRCO	17	18	19
20	21	22	23 DÍA DEL LIBRO FACTORÍA	24	25	26
27 DÍA DE LA MADRE	28	29 DÍA DE LA DANZA <u> </u> DÍA DEL PERRO GUÍA DEMOSTRACIÓN	30			

Junio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sab	Dom
1	2	3 DÍA DE LA BICICLETA DÍA DEL SOMMELIER	4	5	6 DÍA DEL YO YO DÍA DEL PARKOUR	7
8 DÍA DE LOS OCEANOS	9	10 DÍA DE LA HERÁLDICA	11 DÍA DEL JUEGO	12	13	14 DÍA DE LA LENGUA DE SIGNOS
15 DÍA DE TOMA DE CONCIENCIA SOBRE EL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ	16 DÍA DE LA TAPA	17	18 DÍA DEL SUSHI	19	20	21 DÍA DEL YOGA SOLSTICIO DE VERANO
22	23 NOCHE DE SAN JUAN	24	25	26	27	28 DÍA DEL ORGULLO
29	30					

Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sab	Dom
		1 <u>DÍA DEL CHISTE</u> DÍA DE LA FRUTA	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 DÍA DEL ROCK	14 DÍA DEL TCAE	15	16 DÍA DEL CARMEN	17	18	19
20 <u>DÍA DEL AMIGO</u> DÍA DEL AJEDREZ	21 <u>DÍA DEL GAZPACHO</u> DÍA DEL PERRO	22	23	24	25	26 DÍA DE LOS ABUELOS
27	28	29	30 DÍA DE LA TARTA DE QUESO	31		

Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sab	Dom
		1 <u>DÍA DEL CHISTE</u> DÍA DE LA FRUTA	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 DÍA DEL ROCK	14 DÍA DEL TCAE	15	16 DÍA DEL CARMEN	17	18	19
20 <u>DÍA DEL AMIGO</u> DÍA DEL AJEDREZ	21 <u>DÍA DEL GAZPACHO</u> DÍA DEL PERRO	22	23	24	25	26 DÍA DE LOS ABUELOS
27	28	29	30 DÍA DE LA TARTA DE QUESO	31		

Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sab	Dom
			1 DÍA DEL CAFÉ DÍA DE LAS PERSONAS DE EDAD	2	3	4
5	6	7	8	9 DÍA DEL CORREO DÍA DEL ARTE RUPESTRE DÍA DEL HUEVO DÍA DE LOS JARDINES BOTÁNICOS	10	11
12 DÍA DE LA HISPANIDAD	13	14	15	16 DÍA DE LA ALIMENTACIÓN	17	18
19 DÍA DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA	20	21	22	23	24	25
26	27 DÍA DE LA TERAPIA OCUPACIONAL	28	29	30	31	

Noviembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sab	Dom
						1 DÍA DE TODOS LOS SANTOS
2	3 DÍA DE LAS RESERVAS DE LA BIOSFERA DÍA DEL SANDWICH	4 DÍA DE LA UNESCO	5 DÍA DEL PAYASO DÍA DE LA GESTIÓN DE PROYECTOS	6	7	8 DÍA DEL ENOTURISMO
9 DÍA DEL INVENTOR	10	11 DÍA DEL ORIGAMI	12	13	14 DÍA DE LA DIABETES	15
16 DÍA DEL FLAMENCO	17	18	19	20 DÍA DE LA INFANCIA	21 DÍA DE LA TV DÍA DE LOS RECORD GUINNES	22 DÍA DE LA MÚSICA
23	24	25	26	27	28	29
30						

ANEXO 2: HORARIO ACTIVIDADES POR SALA

	SALA ROJA				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:30	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
10:30 a 11:30	TAFAD Actividad Física	TAFAD Actividad Física	TAFAD Actividad Física	TAFAD Actividad Física	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
11:45 a 12:45	MUSICOTERAPEUTA MUSICOTERPIA	T.O. / LABORTERAPIA	T.O. TALLER NUEVAS TECNOLOGÍAS	TCAE: MANUALIDADES/ GRADIOR	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE
12:45- 13:45	T.O. TALLER NUEVAS TECNOLOGÍAS	T.O. HUERTOTERAPIA /E.COGNITIVA	T.O. E. COGNITIVA	T.O. E.COGNITIVA	TAFAD OCIO Y TIEMPO LIBRE

	SALA NARANJA				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:30	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
10:30 a 11:30	T.O. LABORTERAPIA	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
11:45 a 12:45	T.O. E.COGNITIVA	TAFAD Actividad Física	T.O. E.COGNITIVA	TAFAD Actividad Física	TCAE (BINGO)
12:45- 13:45	T.O. E.COGNITIVA	T.O. E.COGNITIVA	TAFAD Actividad Física	T.O. TOR: MANUALIDADES	TAFAD Actividad Física
14.00- 14.30	COMIDA				
14.30-15.00	T.O. TOR:PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	T.O. TOR:PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	T.O. TOR:PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	T.O. TOR:PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	T.O. TOR:PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD
15:00 a 16.00	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	MUSICOTERAPEUTA:MUSICOTERAPIA	T.O. REMINISCENCIA	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE:CINEFÓRUM
16:00-17.30	TCAE: TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS	TCAE: REMINISCENCIA	TCAE: OCIO Y TIEMPO LIBRE: BINGO	TCAE: E.COGNITIVA	TCAE: OCIO Y TIEMPO LIBRE:CINEFÓRUM

	SALA AMARILLA				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:30	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
10:30 a 11:30	T.O. TALLER DE AUTOESTIMA	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
11:45 a 12:45	TAFAD Actividad Física	T.O. PSICOMOTRICIDAD	TAFAD Actividad Física	T.O. ABVD	TAFAD Actividad Física
12:45- 13:45	T.O. E.COGNITIVA	T.O E.COGNITIVA	T.O. PSICOMOTRICIDAD	TAFAD Actividad Física	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE
14.00- 14.30	COMIDA				
14.30-15.00	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD
15:00 a 16.00	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	ALBERTO MÚSICA (AMA)	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TCAE: TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD

	VERDE				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:30	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
10:30 a 11:30	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TAFAD Activ FÍSICA
11:45 a 12:45	T.O. ABVD	TCAE: OCIO Y TIEMPO LIBRE	T.O. TALLER DE AUTOESTIMA	T.O. ABVD	T.O. MUÑECOTERAPIA Y BALIDACIÓN
12:45- 13:45	TAFAD Actividad Física	TAFAD Actividad Física	TAFAD: OCIO Y TIEMPO LIBRE	TAFAD Actividad Física	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE/ HUERTOTERAPIA
14.00- 14.30	COMIDA				
14.30-15.00	TAFAD: OCIO Y TIEMPO LIBRE	TAFAD: OCIO Y TIEMPO LIBRE	TAFAD: OCIO Y TIEMPO LIBRE	TAFAD: OCIO Y TIEMPO LIBRE	TAFAD: OCIO Y TIEMPO LIBRE
15:00 a 16.00	T.O. TALLER DE REMINISCENCIA	T.O. TALLER DE REMINISCENCIA	TAFAD Actividad Física	MUSICOTERAPEUTA: MUSICOTERAPIA	TAFAD Actividad Física
16:00-17.30	T.O. E.COGNITIVA/ TAFAD: TALLER DE AUTOESTIMA	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE/ TCAE: TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS	T.O. PSICOMOTRICIDAD/ TCAE: OCIO Y TIEMPO LIBRE	T.O. CINEFORUM/ TCAE: E.COGNITIVA	T.O. CINEFÓRUM/ TCAE:PSICOMOTRICIDAD

	AZUL				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:30	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
10:30 a 11:30	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	TCAE: ACTIVIDAD FÍSICA	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL	T.O. TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL / E.COGNITIVA	TCAE: TALLER DE LÁPIZ Y PAPEL
11:45 a 12:45	T.O. TALLER DE REMINISCENCIA	T.O. MUÑECOTERAPIA Y VALIDACIÓN	TCAE: OCIO Y TIEMPO LIBRE	T.O. ABVD	T.O. TALLER DE REMINISCENCIA
12:45- 13:45	TAFAD: ACTIVIDAD FÍSICA	TAFAD ACTIVIDAD FÍSICA	T.O. PSICOMOTRICIDAD	T.O. PSICOMOTRICIDAD	T.O TALLER DE AUTOESTIMA
14.00- 14.30	COMIDA				
14.30-15.00	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD
15:00 a 16.00	MUSICOTERAPEUTA :MUSICOTERAPIA	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE	TAFAD : TOR PERIÓDICOS Y ACTUALIDAD	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE
16:00-17.30	T.O. E.COGNITIVA/ TAFAD: TALLER DE AUTOESTIMA	T.O. OCIO Y TIEMPO LIBRE/ TCAE: TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS	T.O. PSICOMOTRICIDAD/ TCAE: OCIO Y TIEMPO LIBRE	T.O. CINEFORUM/ TCAE: E.COGNITIVA	T.O. CINEFÓRUM/ TCAE:PSICOMOTRICIDAD