Menú Triturado AFA. Noviembre 2026

Triturado - . - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**3** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**4** Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**5** Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**6** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
9 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**10** Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**11** Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**12** Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**13** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
16 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**17** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**18** Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**19** Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**20** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
23 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**24** Triturado de Zanahoria con Pavo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**25** Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**26** Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**27** Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
30 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	**1**	**2**	**3**	**4**

mediterráneo

Menú Triturado AFA. Noviembre 2026

Triturado con espesante - . - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	3 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong Fruta triturada/ yogur natural azucarado	4 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	5 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	6 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
9 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	10 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	11 Triturado de Verduras con Merluza Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	12 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	13 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
16 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	17 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	18 Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	19 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	20 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
23 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	24 Triturado de Zanahoria con Pavo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Harina Fina Maiz Fruta triturada/ yogur natural azucarado	25 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	26 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	27 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
30 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	1	2	3	4

mediterráneo

Menú Triturado AFA. Noviembre 2026

Triturado con espesante Bajo en calorías - . - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	3 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong Fruta triturada/ yogur desnatado	4 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	5 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo y Espesante Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	6 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
9 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	10 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	11 Triturado de Verduras con Merluza Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	12 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	13 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur desnatado
16 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	17 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	18 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	19 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado y Espesante Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	20 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
23 Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	24 Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	25 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	26 Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	27 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
30 Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	1	2	3	4

mediterráneo

Menú Triturado AFA. Noviembre 2026

Triturado Sin Lactosa Sin Arroz Diabetes - . - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	3 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong Fruta triturada/ yogur sin lactosa	4 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	5 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	6 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
9 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	10 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	11 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	12 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	13 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
16 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	17 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	18 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	19 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	20 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
23 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	24 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	25 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	26 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	27 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur sin lactosa
30 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur sin lactosa	1	2	3	4

mediterráneo

Menú Triturado AFA. Noviembre 2026

Triturado Diabético - . - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	3 Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong Fruta triturada/ yogur desnatado	4 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	5 Triturado de Patatas, Judías Verdes y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p, Judia Verde Plana, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	6 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
9 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	10 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	11 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	12 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	13 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur desnatado
16 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	17 Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	18 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	19 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	20 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
23 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	24 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	25 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	26 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	27 Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Fruta triturada/ yogur desnatado
30 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur desnatado	1	2	3	4

mediterráneo

Menú Triturado AFA. Noviembre 2026

Triturado Sin Legumbres - . - Centro Afa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	3 Triturado de Verduras Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado Fruta triturada/ yogur natural azucarado	4 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	5 Triturado de Patatas con Verduras Estofadas y Carne de Ave Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	6 Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
9 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	10 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	11 Triturado de Verduras con Merluza Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	12 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	13 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
16 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	17 Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	18 Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	19 Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	20 Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
23 Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	24 Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	25 Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Pescado Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Merluza Embutido Rodaja, Zanahoria Dado Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	26 Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	27 Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco Fruta triturada/ yogur natural azucarado
30 Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Fruta triturada/ yogur natural azucarado	1	2	3	4

mediterráneo